みゅーるだより

伊達こども園　　伊達子育て支援センター　１月号

令和７年１月６日
（文責：子育て支援センター長　宍戸　まゆみ）

あけましておめでとうございます。皆様にとって笑顔あふれる 1 年となりますようにお祈り申し上げます。
支援センターでは、今年もみなさんとのふれあいを大事に、安全に安心して楽しくゆったりと過ごせる場を提供していきたいと思います。今年もよろしくお願いします。
寒さがきびしくなってきました。感染症に気を付けながら、親も子も、食事・運動・睡眠のバランスを大切にして、心身共に元気に過ごしていきましょう。

～１　月　の　活　動　予　定～

日にち	曜　日	活　　動　　名	時　　間	内　　容
２０日 ２２日 ２４日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※　毎月第３週に実施します。	随　　時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
１４日	火	ママカフェでゆったり	随　　時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったりと交流を図りましょう。
１７日	金	保健師さんのお話 ～生活リズムの整え方～	①　9:45～ ②　10:45～	講師：伊達市健康推進課　保健師 齋藤　かなえ先生 ※　各回親子６組まで
２１日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っての音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	①　9::30～ ②　10:10～ ③　10:50～	講師　近藤美智子先生　各回親子８組まで ①０歳・１歳対象　②1 歳・２歳対象 ③　２・３歳対象　※お手玉 かご バスタオル
２３日	木	１月生まれ誕生会	随　時	１月生まれのお友達をお祝いしましょう。
２８日	火	人形劇の会	①　10:00～ ②　10:45～	人形劇サークル「エプロン」のみなさんによる人形劇をみんなで観ます。 ※　各回親子１０組まで
３０日 ３１日	木 金	鬼のお面作り	随　時	節分に向けて可愛い鬼のお面をつくりましょう。
（２月３日）	月	豆まき会	随　時	節分のお話を聞いたり、ボールで豆まきをしたりします。

～　伊達子育て支援センターの利用案内　～

＊実施時間＊　①　９：００～１０：１５　（３０分　換気・消毒）
②　１０：４５～１２：００　（３０分　換気・消毒）
③　１３：００～１４：３０　（３０分　換気・消毒）
④　１５：００～１６：００　（３０分　換気・消毒）

※　１回の受け入れ人数は、親子６組まで。
※　事前に自宅での検温をお願いします。
※　お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
※　入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
※　各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
☆　ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター　（伊達ふれあいセンター内）電話：０７０－７５４７－４９８４
伊達こども園　電話：０２４－５８３－２３５５

支援センターへようこそ

～クリスマス会～
今年も支援センターにサンタさんが来てくれました。クリスマスのお話を聞いたり、絵本を読んでもらったりして、楽しいひと時を過ごしました。

～　大内先生のおすすめ本の紹介　～

○「子どもがやる気になる！　親のひとこと　言い換え辞典」

三笠書房　堀田秀吾監修

3～6 歳のお子さんを持つお父さん、お母さん 300 人にアンケートを実施。
「どのような伝え方をすれば、子どもがやる気になるのか」を徹底調査し、親御さんが太鼓判を押したベスト５０の声がけを紹介しています。
「静かにして」→**「ママだけにお話聞かせて」**
「眠いんでしょう」→**「1 分だけ目をつぶってみよう」**
といったように、子どもをやる気にさせる「おすすめの言い換え」を提案します。
ちょっと言葉を言い換えただけで、子どもたちは見違えるように変わっていきます。
この本が毎日の親子コミュニケーションを楽しむきっかけになることを願っています。

みなさん
今年も
いっぱい遊んで
いっぱい笑って
楽しく元気に
過ごそうね

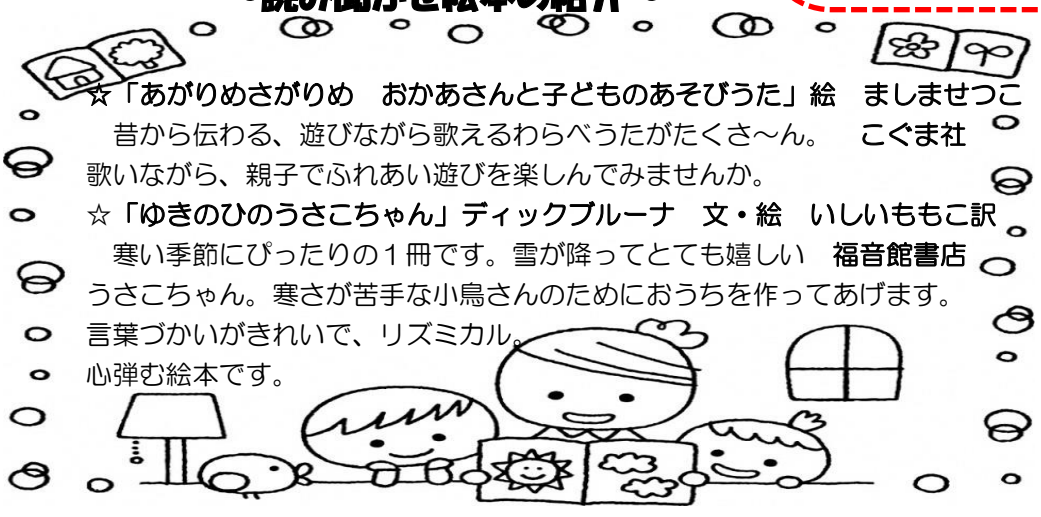
～　人形劇の会　～

☆日時　１月２８日（火）
　○１回目　１０：００～
　○２回目　１０：４５～
☆　楽しい人形劇、みんなが知っている歌に合わせてのペープサートなど。
　小さいお子さんも楽しめる内容となっていますので、みなさんどうぞいらしてください。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「あがりめさがりめ　おかあさんと子どものあそびうた」絵　ましませつこ　こぐま社
　昔から伝わる、遊びながら歌えるわらべうたがたくさ～ん。
歌いながら、親子でふれあい遊びを楽しんでみませんか。

☆「ゆきのひのうさこちゃん」ディックブルーナ　文・絵　いしいももこ訳　福音館書店
　寒い季節にぴったりの１冊です。雪が降ってとても嬉しい
うさこちゃん。寒さが苦手な小鳥さんのためにおうちを作ってあげます。
言葉づかいがきれいで、リズミカル。
心弾む絵本です。



☆みゅーる
（Ｍｕｒｅ）って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っていきましょう。