



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 2月号



令和7年2月3日

(文責: 子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

暦の上では『春』ですが、まだまだ寒い日が続いています。この時期にしかできない冬ならではの遊びをたくさん経験できるといいですね。日差しがあたたかい日には外に出て、元気いっぱい体を動かして遊んでください。感染症に気を付けながら、うがい・手洗いを心がけ、元気にお過ごしください。

2月は『作ってあそぼう』『木箱のガーランド作り』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お問い合わせの上、支援センターに遊びに来てください。



～2月の活動予定～



日にち	曜日	活動名	時間	内容
17日 19日 21日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
3日	月	豆まき会	随 時	節分のお話を聞いたり、ボールで豆まきをしたり、鬼のダンスを踊ったりします。
12日	水	作ってあそぼう	随 時	新聞紙を使って、紙でっぽうやタワーを作ります。親子で楽しく遊びましょう。
14日	金	ママカフェでゆったり	随 時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったりと交流を楽しみましょう。
18日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ② 2歳・3歳対象 ※かご&バスタオル持参
20日	木	ママたちのためのリフレッシュ講座 木箱のガーランド作り	① 9:15～ ② 10:50～	講師：ラ・ルーチェ 千葉有理江さん ※ 各回親子5組まで
25日 27日	火 木	ひな人形作り	随 時	千代紙の着物のところに可愛い手型を貼り、ひな人形を作ります。
26日	水	2月生まれ誕生会	随 時	2月生まれのお友達をお祝いしましょう。
28日	金	脳の発達の話&運動遊び	10:45～	講師：遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 親子10組まで

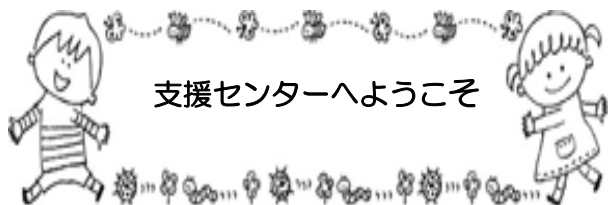
～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。
- ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
- ※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
- ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
- ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター (伊達ふれあいセンター内) 電話：070-7547-4984
伊達こども園 電話：024-583-2355



支援センターへようこそ



～人形劇の会～『人形劇サークルエプロン』

「アイアイ」や「さんぽ」の曲に合わせてたくさんの人形たちが出てきて子ども達は大喜び。曲に合わせて体を揺らしたりして楽しく観ていました。

「木箱のガーランド作り」 ～ママたちのリフレッシュ講座～

日時 2月20日(木)
1回目 9:15～
2回目 10:50～

講師 ハンドメイド作家
ラ・ルーチェ 千葉有理江さん
(各回 親子5組まで)

材料費 500円

- ☆ 製作中は、支援センター職員がお子さんと一緒に遊びます。
- ☆ お母さんの顔が見えるところでお子さんが遊べるように環境を整えるので、安心してご参加ください。

～子どもの健やかな育ちのために できることについて～ (保健師さんのお話より)

- ◎ 生活リズムを整えていきましょう。
 - 朝、早く起こす。
 - 朝ご飯を食べる。
 - 夜早く寝る。

- ☆ 朝は決まった時間に起こすのが大事。
- ☆ 午前10時は、ゴールデンタイム。体をたくさん動かして遊びましょう。やる気ホルモンが出る時間です。
- ☆ 入眠の儀式は人それぞれです。できるだけ眠れるような環境を整えていくことが大切です。家族みんなで協力合っていきましょう。
- ☆ 小さいうちからお手伝い、家族の役に立つ経験をさせていってほしいです。「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えることで嬉しい気持ちになり、次もやろうという気持ちにつながっていきます。お手伝いは、子どもの自己肯定感、自立的行動習慣、探求心を高めるよい機会です。

*** 子どもは親の姿を見て育ちます。**

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆ 「みんなでね」あかちゃんの本 作 まついのりこ 偕成社
「みんなでね、ぶーぶーにのったの」「みんなでぶーらんしたの」
日常のさりげない出来事がほのぼのと描かれていて、癒される絵本です。

☆ 「こぐまちゃんありがとう」 作 わかやまけん 偕成社
こぐまちゃんがお手伝いをする、両親から「ありがとう」と言われます。「ありがとう」と言われて嬉しい気持ちになることを体験したこぐまちゃん。助けてもらった時、自然に「ありがとう」の言葉が出てきます。心に訴えかける素敵な絵本です。



☆ みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。

