



親子ふれあいひろば 2月号

霊山三育認定こども園 子育て支援センター
Tel 024-586-3725
令和7年2月1日 文責 太宰 智美

寒さがまた一段と増す時期になりました。そんなときこそ、「おしくらまんじゅう！」元気に遊んで心も体もあったかくなりたいですね。今月も支援センターでは楽しい活動をたくさん行います。ぜひ遊びに来てくださいね。



- ひかり先生の「もっと食べたくなるレシピ」
- フェムケア講座
- バランスコーディネーション
- みんなの図書館「この本読んで」
- 異文化交流を楽しもう
- バレンタインデコチョコ作り&ママカフェ
- おひなさまを作ろう など（詳細うら）



妊娠、出産、産後や子育ての心と体を、講座や体操でケアしましょう！

1月のようす

お正月遊び	ほっとママカフェ	異文化交流を楽しもう
 <p>福笑いでおもしろい顔を作ったよ</p>	 <p>みんなでカフェタイム 楽しい♪</p>	 <p>トア先生と一緒に遊んでくれるよ</p>
オニのお面作り	豆まき会	新しいスタッフの紹介
 <p>かわいいオニに変身！</p>	 <p>豆（ボール）まきしてオニをやっつけました</p>	<p>遠藤若菜は産休のためお休みします。</p> <div data-bbox="1257 1727 1465 1906" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>よろしく お願い します！</p> </div>  <p>すがわら あやこ 菅原 亜弥子</p>

~2月の活動予定~

日にち	曜日	活動名	時間	内容
3~7日	月~金	大きくなったかな?	随時	身体測定を行います(毎月第1週)
14・21・28日	金	異文化交流を楽しもう	10:50~(20分間)	親子と一緒に歌や絵本、おもちゃで遊びながら英語に親しもう♪(講師:トア先生)
10~14日	月~金	みんなの図書室~この本読んで♪	随時	絵本や、雑誌を自由に読んでくださいね♪大型絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。
5日	水	バランスコーディネーション	10:00~11:00	身体のバランスを整えます(講師:丹治玲子先生)【持ち物】ヨガマット(バスタオル2枚でも可)、フェイスタオル2枚、飲み物
12日	水	デコチョコ作り&ママカフェ	10:00~14:00~	板チョコにデコレーションしてプレゼント♡できたらお菓子と飲み物でカフェしましょう♪※6日(木)締切り
17~21日	月~木	おひなさまを作ろう	随時	今年の節分は2月2日。みんなのオニはどんな顔?オニのお面を作ろう!
19日	水	フェムケア講座	10:00~11:00	女性の心と体の関わり、「正常生理」とは?など疑問に答えます(講師:丹治玲子先生)
29日	水	ひかり先生の「もっと食べたくなるレシピ」	10:00~11:00	こどもがもっと食べたくなるレシピを教えます。親子で食材に親しむワークショップも行います。(講師:栄養士 佐藤光先生)
随時	随時	外遊び、雪遊び	随時	元気にお外で遊ぼう!雪遊びの時は長靴や手袋、タオル、着替えをお持ちください
随時	月~金	誕生会	随時	1月生まれのお友だちをお祝いします
随時	月~金	お手玉を作ろう	随時	簡単な裁縫で小豆のお手玉を作ります。
随時	月~金	育児相談	随時	電話や面接等、いつでもご相談ください。(休館時は電話対応を行っています)
随時	月~金	双子ちゃん支援活動	随時	双子ちゃんや三つ子ちゃんの家を支援します。

~利用案内~

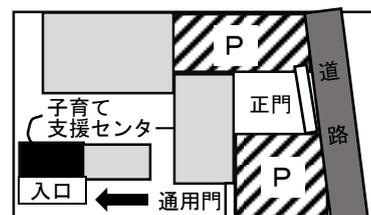
【開所時間】 ☆事前に利用したい時間を予約してからおこしください(電話、来所どちらでも可)

月~金	午前	9:30~11:30	午後	1:30~3:30
-----	----	------------	----	-----------

- ◆ 初回時に利用者登録をしていただきます。
- ◆ 各自飲み物をお持ちください。(大人の分も)
- ◆ 体調不良がある方の利用はご遠慮ください。
- ◆ 手指の消毒、検温をお願いします。(子ども 37.5℃、大人 37.0℃以上の方は利用できません。)

<お問い合わせ、住所>

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字北谷津7-3
 霊山三育認定こども園 子育て支援センター
 Tel 024-586-3725



☆ こども園駐車場を利用し、園児用通用門よりお入りください。