

梁川地域で活動中！「通いの場」での支援活動を紹介

★地区(町内)からの依頼があり、皆さんが集う【通いの場】に出向き、行事の支援をしています！★

健やかな生活を送る工夫や、笑顔で過ごせる地域づくりについてのこれまでの支援活動を紹介します。

いつまでも楽しく過ごす「通いの場」へ… ほんの少しのお手伝い (^ _ ^)v



東大枝地区 【ふれあい教室～夏の集い～】での活動

夏休みの親子イベント！親子で楽しめる地区行事がある事で【この地区の良さ・楽しさ】を実感し、愛着も出てくるはず！
【夏だ！楽しい絵本の読み聞かせ】として支援活動しました。

☺ 子ども～大人まで世代間交流の素晴らしさを実感！
企画して頂いた東大枝の皆さんありがとうございます！

堰本地区 【ワンポイント健康運動】での活動

堰本地区交流館での成人学級講座前、わずか10分の運動実施！
毎日たった10分の運動も、続ける事で下半身の筋力向上に！
【正しいスクワットの姿勢】として支援活動しました。

☺ 短時間でも皆が集まる場にお伺いします！
企画して頂いた堰本の皆さんありがとうございます！



梁川方部民生児童委員協議会 定例会での活動

定例会で時間を頂き、委員の皆さんと音楽に合わせて運動実施！
高齢者世帯への見守り訪問時に運動の大切さを伝えて頂きたく、
【正しいスクワットの姿勢】として支援活動しました。

☺ 地区の状況に詳しい委員の皆さんにお伝えしました。
いつも細やかな高齢者支援本当にありがとうございます！

☺ 健康寿命を延ばすコツは…人とのつながりを保つこと「人との会話」が大切です！ ☺

地区全体での「生きがいつくり・仲間づくり」がより大切に！ (^ _ ^) v



白根地区【里山カフェ(認知症カフェ)】での活動

JA 女性部でもある地区の皆さんが、JA 店舗利活用として定期的にカフェを開催し「通いの場」を実現！

【元気に歩くための運動】として支援活動しました。

☺ 自主的に女性部の皆さんでカフェを運営！
高齢者の買い物支援なども行っています！

梁川地区【塩野川町内会 認知症カフェ】での活動

様々な活動を実施している塩野川町内会。新たに2ヶ月に一度の定期的なカフェを開催し更に「通いの場」を実現！

【心おだやか絵本の読み聞かせ】として支援活動しました。

☺ 前向きな町内活動に皆さんの笑顔もあふれる！
毎回多くが集まるのは意識の高さのあらわれ！



梁川地区【4町内会合同認知症カフェ】での活動

清水町・内町・元陣内・右城町の4町内会が協力した初めての合同カフェ。多くの交流が出来た「通いの場」を実現！

【簡単おもしろ運動】として支援活動しました。

☺ 協力体制をとって頂いた町内会長様に心より感謝！
お互いに「顔が見える関係性」は高齢者の孤立を防ぎます。

☺ **集落支援員として「普及」と「つなぎ」の役割を！皆さんの集まりへお伺いします！** ☺

交流館や集会所に伺い **【地域づくりの参考になるお話や資料の配布、笑顔になる活動】**をご紹介します！
わずかな時間でも結構です。どうぞお声かけ下さい！