

2024年度 地域おこし支援員活動報告

(株)プレイスメイキングふくしま伊達
委託型地域おこし支援員 佐藤末実

目次

1. 自己紹介
2. 主な活動場所
3. 通常業務
4. 活動報告
5. おわりに

自己紹介 profile

佐藤 末実
福島県伊達市出身

聖和学園短期大学 生活文化科卒業

職歴...書店員約6年、児童図書出版社9年

子育て歴...23年

洋裁歴...26年(エコグッズ等の縫製経験有り)

20年以上暮らした仙台市より昨年12月にUターン
2023年12月～委託型地域おこし支援員に着任
担当：官民連携・全世代・全員活躍のまち事業

主な活動場所

「U-プレイス伊達」

2023年10月29日に
阿武隈急行高子駅北側に
Openした交流施設。
この場所を拠点として
施設の運営管理に携わりながら
地域の賑わい創出、
全世代全員が活躍できる場づくりや
交流活動に取り組んでいる。



通常業務

【とある1日のおしごと】 平日

- 9:00 開店準備、雑務
施設利用メール受信確認、返信
- 10:00 リネン借入、返却(外回り)
Nextプレイスベッドメイキング
- 12:00 お昼休憩
- 13:00 施設運営に係る事務作業
お客様対応（施設有償貸出等）
- 15:00 施設備品管理(発注)
宿泊客チェックイン対応
- 17:00 お客様対応
(チャレンジショップ詳細打ち合わせ)
- 18:00 退勤

【そのまたとある1日のおしごと】 土日

- 9:00 施設清掃
施設利用メール受信確認、返信
- 10:00 施設全面貸切会場設営
BBQ準備、対応（85名利用）
- 12:00 お昼休憩
- 13:00 BBQコンロメンテナンス、
後片付け
- 15:00 翌月シフト作成
- 17:00 施設全面貸切原状回復、清掃
- 18:00 退勤

活動報告

施設内の活動

- ① 作品展示販売
- ② 農産物・加工食品販売
- ③ ちくちく茶話会
- ④ DATEZOME
- ⑤ 絵本バンク
- ⑥ 人形劇
- ⑦ ハロウィンイベント

作り手は伊達市のみなさま 販売コーナー（作品展示）

地域のみなさまの活躍の場として
着任後すぐにコーナーを設置した。
70代の母が老後の趣味として、
ものづくりをしている姿を見て、
お披露目する場所があったら
嬉しいのではないかと
感じたのが設置のきっかけ。
現在、30代～80代のみなさま20名ほどの
作品をお預かりして展示販売をしている。



作り手は伊達市のみなさま 販売コーナー（農産物・加工食品・パン）

美味しい果物や野菜の宝庫である伊達市。来設してくださった県内外のお客様に伊達市をPRしたいという思いと、施設の見どころづくりのため、伊達市内の生産者様から商品の仕入れをさせていただき販売をはじめた。



【主な仕入れ先】

- ・パン：マザーヤマキ様
- ・桃：伊達農園様
- ・きゅうり：作家様
- ・アイス、ジャム：ひろせ福社会様
- ・ゼラート：富成地域まちづくり振興会様
- ・漢方茶：港屋漢方堂薬局様
- ・ドライフルーツ、ジュース：だてものや様



～穏やかな時間をすごしませんか？～

ちくちく茶話会

多世代交流の場として伊達市でしか体験できないものづくりやお茶を飲みながら交流を深めるワークショップを2024年1月より奇数月に開催した。

【2024年度開催日】

⇒5/26、7/20、9/28、11/23、2025/1/25、3/22（予定）

【これまでの参加人数】

⇒46名



2025
1.25 sat
10:00～12:00
場所：U-プレイス伊達

穏やかな時間をすごしませんか？
ちくちく茶話会
草木染めの生地で米ぬかカイロをつくろう



DATEZOME
～特産の果物による草木染め～
普段なら破棄される果物の枝葉や、商品にならない果実などを再利用して染料をつくり、製品や生地を自然の色に染め上げます。



素材
・米ぬか
・玄米
・粗塩（防虫）
・ハーブ（防虫）



米ぬかカイロ
米ぬかには空気中の水分を吸って、加熱されると熱とともに放湿する働きがあり、じんわりと温かさが続きます。

【ワークショップ内容】

難しい作業はございません。
なみ縫いだけで米ぬかカイロづくりをします。作業後は、お茶を飲みながら穏やかな時間を過ごしていただきます。

材料代：500円

【お申し込み方法】

お申込みは右記QRコード
または下記お電話にてお受けいたします。

Tel.070-3981-0684

担当：地域おこし支援員 佐藤 実



U-プレイス伊達
TEL: 024-573-1057

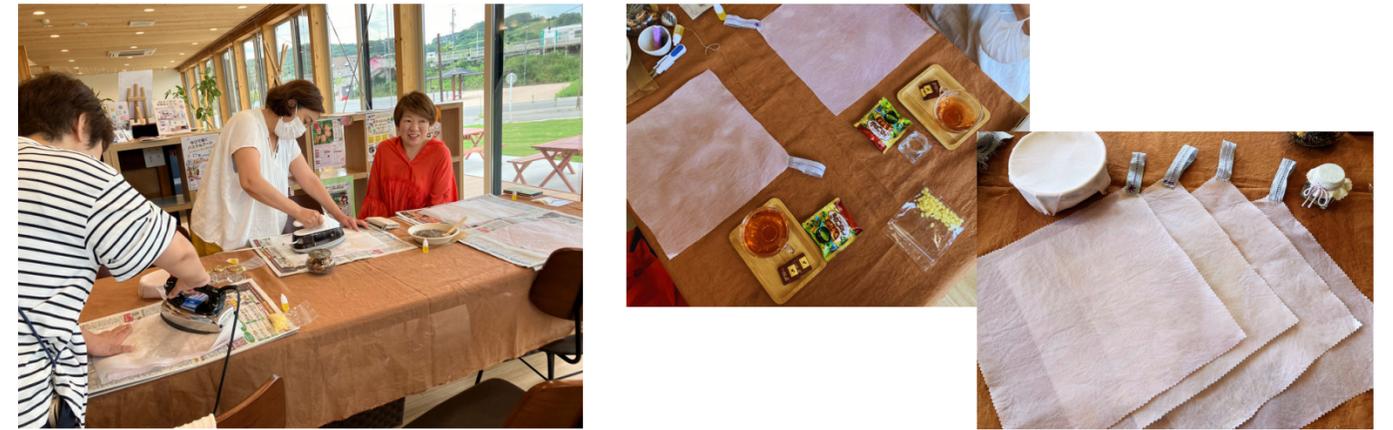
住所：伊達市保原町高子岡238番地
営業時間：10:00～17:00

ちくちく茶話会開催の様子

5月『あづま袋づくり×草木染体験』



7月『蜜蝋ラップづくり』



9月『米ぬかカイロづくり+くるみの殻でピンクッションづくり』



11月『ハギレリースづくり』



2025年1月 『米ぬかカイロづくり』



うれしい感想をたくさんいただきました

忙しい毎日に無心に作業ができる時間をもらった貴重な1日でした。 市内40代

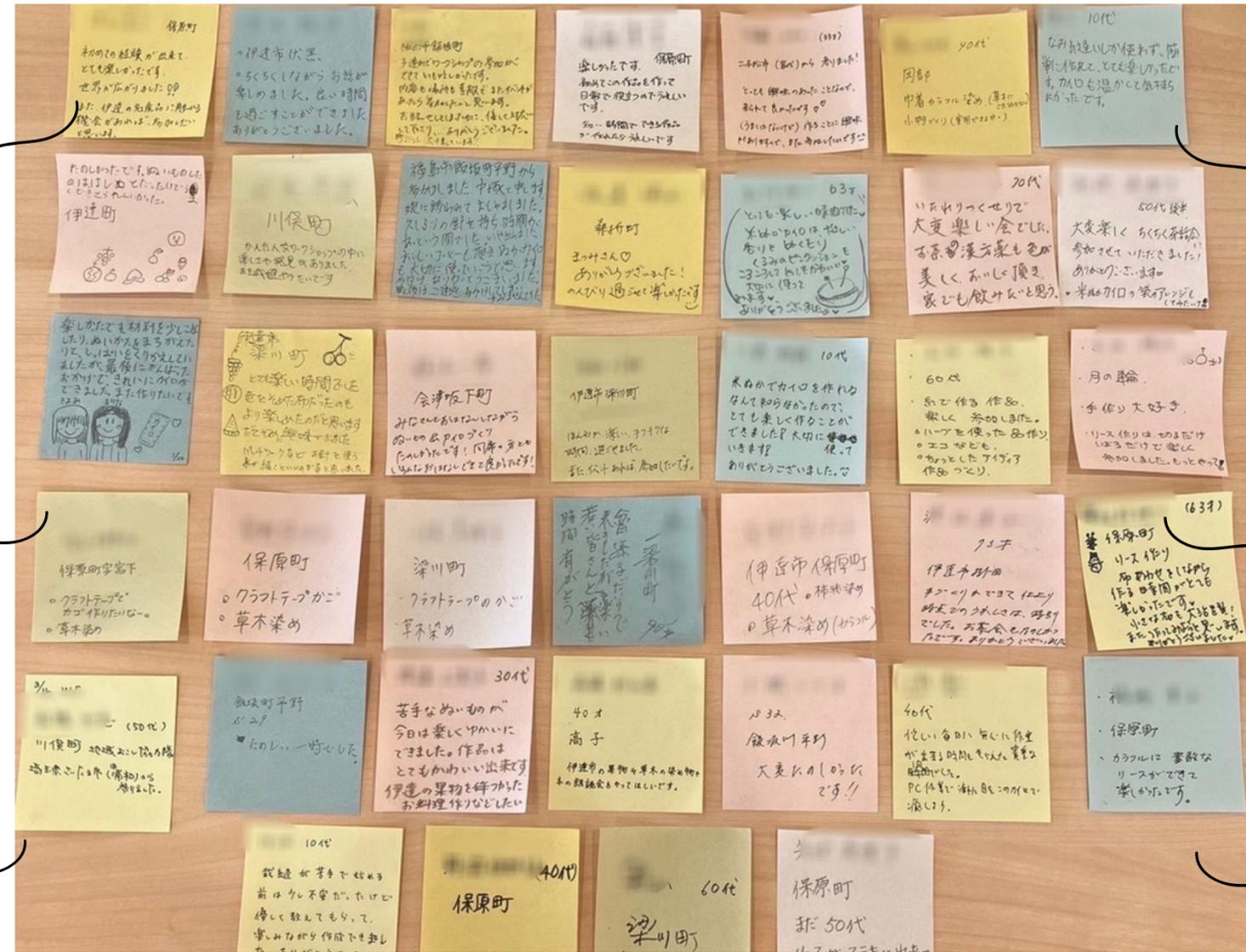
曾孫代理で来ましたが、若い皆さんと楽しい時間を過ごせました。ありがとうございます。 梁川町90代

手作りが出来て仕上がり時点でのうれしさは特別でした。お茶会も楽しかったです。 霊山町70代

ほんわか楽しいチクチクな時間を過ごせました。また参加します。 梁川町50代

至れり尽くせりで大変楽しい会でした。漢方茶も色が美しく、美味しくいただきました。 保原町70代

裁縫が苦手です。少し不安だったけど、優しく教えてもらい、楽しみながら作成できました。 保原町10代



伊達の草木染め「DATEZOME」



既存の取り組みであるDATEZOMEに積極的に関わらせていただいた。

【のれんづくり】
地域のみなさまと施設内に飾る
のれんづくりをした。

【ワークショップの開催】



【DATEZOME体験キット】
商品化に向けての
支援をさせていただいた。



絵本バンク設置

ご家庭で読まなくなった絵本の寄付を呼びかけるため、施設内に絵本バンクを設置した。あつめた絵本は施設内へ展開させていただく予定。



人形劇@Nextプレイス

地域のみなさまの交流の場として、福島中央こども劇場様をお呼びして人形劇とワークショップを開催した。
親御さん含め24名が楽しんでくださった。



ハロウィンイベント@TATAMIBOOX

地域のみなさまの交流の場として、施設裏手にある就労支援施設「インクルーシブたかこ」様とコラボでハロウィンイベントを開催した。

コンテナハウス「TATAMIBOOX」をハロウィン仕様に装飾し、演出をした。

当日は地域の子どもさん達がかわいらしい仮装をして訪れてくださった。

お菓子の配布を行い、喜んでいただいた。



施設外の活動

- ⑧ ワークショップ
- ⑨ 書籍展開
- ⑩ その他

活動内容⑧

草木染め@きてみ〜な

県北地域おこし協力隊の交流事業にて
岳温泉を拠点に活動をしている協力隊の方と
コラボで温泉染めのワークショップをした。



【ワークショップ開催】

だてなフェス出展@チンチン電車広場

だてなフェスに出展をし、フルーツ染め体験のワークショップを開催した。
地域のみなさま30名が体験を楽しんでくださった。



DATEZOME@睦合ふれあい会館

桑折町を拠点としたアート事業「acchicocchiARTacademy」
にてDATEZOMEの講師を務めた。
当日は二本松市の上川崎和紙職人の寺澤信也さんと
コラボでワークショップを開催した。



キャンドルづくり@保原中央交流館

宮城赤橋育成会さまよりご依頼を受け、保原中央交流館にて
「粘土キャンドル」づくりの講師を務めた。



書籍展開@伊達駅

ご依頼を受け、作成した提案書の中から20冊ほどピックアップをし、伊達駅内へ書籍の展開をさせていただいた。電車を待つ時間、お迎えを待つ時間に合うような選書を心掛けた。

伊達駅書籍提案

No.	書名	出版社	価格	ISBNコード	キーワード
1	あさになったのでまどをあけますよ	信成社	1,430	978403232801	希望
2	たいせつなこと	フレーベル館	1,595	978457702287	生き方
3	きょうというひ	信成社	1,530	9784776401537	平和、命
4	ちいさなトガリネズミ	信成社	1,540	9784034395806	日常の暮さ
5	にじいろのさかな	講談社	1,980	9784062619516	喜び、悲しみ、幸福
6	スイミー	好学社	1,650	9784769020011	勇気、個性
7	りんごかもしれない	ブロンズ新社	1,540	9784893095626	発想、想像、哲学
8	ちいさいおうち	岩波書店	1,870	9784001105537	詩の流れ
9	ふたりはともだち	文化出版社	1,045	9784579402472	個性、友情
10	エルマーのぼうけん	福音館書店	1,320	9784834000139	冒険
11	ぼくともだちおつきさま	講談社	1,760	9784062619882	愛、友
12	あすはきっと	童話館出版	1,430	9784887502413	未来
13	図書館ライオン	岩崎書店	1,760	9784265068173	優しさ、ルール
14	のはらのうた!	童話屋	1,650	9784924684218	詩、心、ユーモア
15	ピッツァぼうや	らんか社	1,650	9784883301362	面白、遊び心
16	ピロッドのうさぎ	ブロンズ新社	1,650	9784893094087	想い
17	ちょっとだけまいご	BL出版	1,870	9784776405382	ユーモア
18	本のなかに	アノニマススタジオ	2,640	978487587291	想像、刺激、画集
19	それしかないわけじゃないでしょう	白泉社	1,540	9784992762379	発想、心理
20	100万回生きたねこ	講談社	1,650	9784961272743	愛情
21	せいめいのれきし	岩波書店	1,870	9784001112504	地球、生命、暮らし
22	ぼくといっしょに	ブロンズ新社	1,540	9784893096746	冒険
23	はらべこあむし	信成社	1,320	9784033280103	成長、愛情
24	アライバル	河出書房新社	2,750	9784309272269	文字なし、想像、思考
25	アンジュール	BL出版	1,540	9784992389573	文字なし、愛
26	かいじゅうたちのいるところ	富山房	1,870	9784572002190	想像、冒険
27	すてきな三にんぐみ	信成社	1,320	9784033270203	愛情
28	ぼくはきみできみはぼく	信成社	1,100	9784033482903	愛
29	旅の絵本1ヨーロッパ編	福音館書店	1,540	9784834005394	旅
30	キツネと星	アノニマススタジオ	3,080	978487587703	友、心
31	オセアノ号 海へ!	アノニマススタジオ	2,450	978487587192	美しい世界
32	MAPS 新 世界図鑑	徳間書店	4,950	9784199848466	世界図鑑
33	どうぶつ会議	岩波書店	1,100	9784001100426	未来、平和、ユーモア
34	チャレンジミック (1) おもちゃ箱	小学館	1,496	9784097260813	探し遊び
35	チャレンジミック (2) ゆめのまち	小学館	1,496	9784097260820	探し遊び
36	ウォーリーをさがせ	フレーベル館	1,694	9784577044773	探し遊び
37	ポッコちゃん	新潮社	736	9784101098012	未来
38	絵物語 古事記	信成社	1,760	9784037448707	神話
39	失敗図鑑	文響社	1,595	9784866510590	偉人
40	世界がもし100人の村だったら	マガジンハウス	922	9784838713615	平和
41	新13歳のハローワーク	幻冬舎	2,860	978434018020	未来、職業
42	14歳の哲学	トランスビュー	1,320	9784901510141	人生、哲学
43	ボールのようなことば	ほぼ日文庫	814	9784902516777	ことば、こころ
44	ふたつめのボールのようなことば	ほぼ日文庫	814	9784865011821	ことば、こころ
45	みつつめのボールのようなことば	ほぼ日文庫	814	9784865013542	ことば、こころ
46	コーヒーの絵本	mille books	1,100	9784902744736	珈琲好きさん
47	星の王子さま	新潮文庫	528	9784102120044	心の大切さ



#旅#夢#探し絵#短編

その他の活動

- ・ 会社の既存の取り組みに係る支援
(ハロハロマーケット、買い物支援事業等)
- ・ 桃狩り体験引率
- ・ 職場体験受け入れ (桃陵中、伊達中)
- ・ 聖光学院高校野球部Inbody測定対応
- ・ 伊達のふる里夏まつり出展
- ・ 民報サロン執筆 (全6回)
- ・ NHK仙台ラジオ「Nandary」出演 (3回) 等
さまざまな活動をさせていただいた。



おわりに

この1年間、私にとってチャレンジの連続でした。施設の運営管理や会社の既存の取り組みに携わりながら、個人での新しい活動をはじめるとは容易ではなく、正直、気力と体力が必要でした。

昨年、掲げた目標の中で、いくつか叶えることができなかったものもありますが、それでも一つ一つ真摯に向き合いながら、努力して走ったつもりです。私の活動や施設についてお褒めの言葉を掛けてくださるお客様がたくさんいらっしゃり、少しばかりですがお役に立てたような実感もあります。

1年間、関わりを持ってくださったみなさま、サポートいただいたみなさまに感謝いたします。



ご清聴いただきまして
ありがとうございました。