

令和6年度 伊達市集落支援員 2年目の活動報告

～過疎化・少子高齢化が進んでいる今だからこそ…改めて実感！したこと～

令和7年1月29日（水）
地域おこし活動報告会にて

伊達市集落支援員梁川地域担当
山田昭彦

伊達市の現状

伊達市の現状 (令和6年11月末 現在)

	伊達	梁川	保原	霊山	月舘	伊達市全体
人口 (人)	11,734	14,723	20,779	6,097	2,747	56,080
高齢者人口 (人)	3,550	6,061	7,029	2,867	1,386	20,893
高齢化率	30.3%	41.2%	33.8%	47.0%	50.5%	37.3%

福島県
高齢化率

33.8%

R6年度高齢者世帯 歳末見守り訪問対象者一覧

R6年夏季とR5歳末を比較 (R6年11月5日 現在)

地区	一人暮らし高齢者			二人暮らし高齢者等 (三人暮らし以上含)			対象世帯 合計 (R5歳末)	対象世帯 合計 (R6夏季)	増減
	対象世帯	対象世帯	増減	対象世帯	対象世帯	増減			
	(R5歳末)	(R6夏季)		(R5歳末)	(R6夏季)				
伊達	263	267	4	176	190	14	439	457	18
梁川	412	437	25	237	288	51	649	725	76
保原	523	533	10	307	356	49	830	889	59
霊山	220	236	16	152	168	16	372	404	32
月舘	88	93	5	47	46	-1	135	139	4
合計	1,506	1,566	60	919	1,048	129	2,425	2,614	189

R5年歳末(12月)~わずか約8ヶ月後の
R6年夏季に間に、梁川地域においても
一人暮らし世帯、二人暮らし世帯等どちらも、
かなりの対象世帯の増加が見られる。

高齢世帯についての推移（福島県の今後）

●昨年 11/18(月)のNHKニュースにて 国立社会保障・人口問題研究所の結果より
国勢調査を元に将来の世帯数などを推計 2050年までの推計を都道府県別にまとめる。

1世帯あたりの平均人数(全国)…すべての都道府県で減少 2050年には34都道府県で2人を下回る。

(福島)…2025年(2.24人) / 2045年(2人を下回る) / 2050年(1.95人)

65歳以上の1人暮らし世帯 (福島)…2025年(14.7%) / 2045年(20%超) / 2050年(21.9%)全国平均上回る

全国平均(20.6%)

厳しい現実ではありますが、このような見方を持っている方も…

藤森克彦（日本福祉大学教授・みずほリサーチ&テクノロジーズ主席研究員）

社会が成熟すれば、一人暮らしや結婚しないことを選択する人が増えることもありうる。

単身の高齢者が増えることを「悲観するのではなく」

家族以外の人にも助けて、といえるような「支え合いの関係を地域で築き、豊かな社会へ変わるべき」

活動している中で、改めて実感！ した事がたくさんありました！

やっぱり「伊達市の皆さんは、だてじゃない！」 市民の皆さんの底力を紹介します！

梁川地域版【地域包括ケアシステム】の実現

定期的な情報交換の場を開催 その名も【**緑の会**】！！

伊達さぽ（R6年10/1～開所）

梁川地域包括支援センター

病気になったら…
医 療

介護が必要になったら…
介 護

伊達市社会福祉協議会 梁川支所

生活支援コーディネーター

行政（伊達市役所 高齢福祉課）

集落支援員 梁川地域担当

いつまでも元気で暮らすために…
生活支援・介護予防



住民の幸せのためにはどうしたら良いかを真剣に考える仲間がいることを…**改めて実感！**

チームオレンジの発足・認知症カフェの促進

チームオレンジの発足

白根【里山カフェ(認知症カフェ)】



【元気に歩くための運動】を担当
JAふくしま未来 未来館しらねにて

塩野川町内会にて認知症カフェ



絵本のよみきかせ＋軽運動を担当
2カ月に一度の定期開催も決定！

4町内会合同認知症カフェ
(サロンSUMU～サム～)



清水町・内町・元陣内・右城町合同
おもしろ軽運動を担当

おひさまカフェ(認知症カフェ)



絵本のよみきかせ＋軽運動を担当
まちの駅やながわにて

いざ動き出せば、町内会長様や地区担当者様が率先して活躍！

【通いの場の大切さ】を実感し、「この地区には必要である」と思って下さった結果ですね！

最初だけ、きっかけがあれば、新しいことを生み出せる活力が市民の皆さんにあることを…**改めて実感！**

【山田集落支援員が贈る 笑顔になるチラシ】発行！

伊達市公式SNSへ掲載・町内会長様に・民生児童委員の皆様に・一人暮らし・二人暮らしの高齢者の皆様に…



「見たよ！自宅でやってみるね！／友達にも見せたよ！」との声があがりました！

自宅で一人でも活動出来るように、また必要な情報が提供出来るように…様々な方法で情報を発信

「集まりに出かけたいけど難しい…今はまだ自分ペースで活動したい…」そのような皆さんにも笑顔をお届け！

少しの後押しがあれば、自分で活動出来る前向きな気持ちが市民の皆さんにあることを…**改めて実感！**

各地区への訪問・活動（一部紹介）

堰本地区

地区社協主催 お楽しみクリスマス会



運動レク+絵本よみきかせを担当

栗野地区

小学校・地区合同地区体育祭



綱引き・リレーなど人手が足りない所には出場しましたよ！（汗）

白根地区

サロン会(薬師堂会)出前講座



社協へ同行し最初の10分でワンポイント健康講座を担当

東大枝地区

8月ふれあい教室～夏の集い～



夏休みに行われた親子イベント
絵本のよみきかせを担当

「ぜひ協力して欲しい！/参加して欲しい！」 との声があがりました！

地域が望むことを、ほんの少しのお手伝い…皆さんが企画して頂いたものに、自分の得意分野が生かせるならば
こんな嬉しいことはありません！（≧▽≦）声をかけて頂けることが多かった2年目の活動でした。

それぞれ【今、出来ること】を実践！柔軟に創意工夫される力が市民の皆さんにあることを…改めて実感！

これからの活動について

集落支援員としてより一層の「普及」と「つなぎ」の役割を！

活力ある地域づくりのための伴走者として活動します！

伴走者（ガイドランナー）とは...

ランナーが自立して走れるように支援します。
特定の専門性を発揮するのではなく、
包括的に支援し、当事者と対話を重ねながら、
最終的には自走を目指すのが伴走の目的です。

※包括的（全体をまとめている）の意味

活動の基本軸である3本の矢

①現場に入り、コミュニケーションを心がけ、**現状把握・情報収集** に努めます

②配属／関係部署へ情報を共有し『**つなぎ**』の役割を担います

③地域づくりや活動に対して参考になる情報を伝達し『**普及**』の役割を担います

最後にお伝えしたい…よそ者から見た思いとは。

埼玉県から伊達市に来て10年…地域おこし支援員3年。そして集落支援員として2年経った今、思うこと。

✨ 市民の皆さんには…自ら考え、行動を起こす

前向きな力が大いにあります！ ✨

✨ 地域の良いところ ✨ 人の良いところ

✨ たくさんあります！

✨ その素晴らしさに気づき、これからも誇りを持って生活して頂きたいと願っています ✨

地域課題で悩んでいると言うことは、決して「あきらめていない」と言うこと。その気持ちを…**改めて実感！**

昨年の活動報告会の答えを、今 お話します！

昨年の活動報告会のスライドをもう一度

支援員として挨拶回りした際の皆さんの反応は…？

「へえ～…で、何するの？」

「ほお～…で、何してるの？」

「ふ～ん…で、何してくれるの？」

「梁川町に一人しかいなくて何が出来るの？」

「じゃあ、せっかくだから言わせてもらおうけどさ！」

皆さん自身が
集落支援員だったら…

「何と答えますか？」

この部分…

山田自身、あえて報告会で
答えていませんでした…。

一年間、自分自身を含め、
皆さんも、自分事として

考えていましたか？

何か心に残っていましたか？

「山田集落支援員は、何をする人なのですか？」…と聞かれたら。

可能性を支援する人です！



地域や人が持っているたくさんの可能性に対して…

【寄り添い】

【励まし】

【勇気づける】

「そんな集落支援員でありたい…」 それを目指してこれからも活動して参ります！

ご清聴ありがとうございました。