

集落支援員の活動報告in月舘町

令和6年2月～令和7年1月

誰だって笑顔で毎日過ごしたい！
何かお手伝いできることがありますか？
一緒に考えさせてください。 part2



月舘町担当 佐藤和子

月舘町の高齢化率50%超えた！

高齢化率って65歳以上の人が町全体の何割を占めるのかってこと。
人生100年時代の定年退職65歳時代、現役年齢は70歳？75歳？

65歳で高齢者はやめませんか？

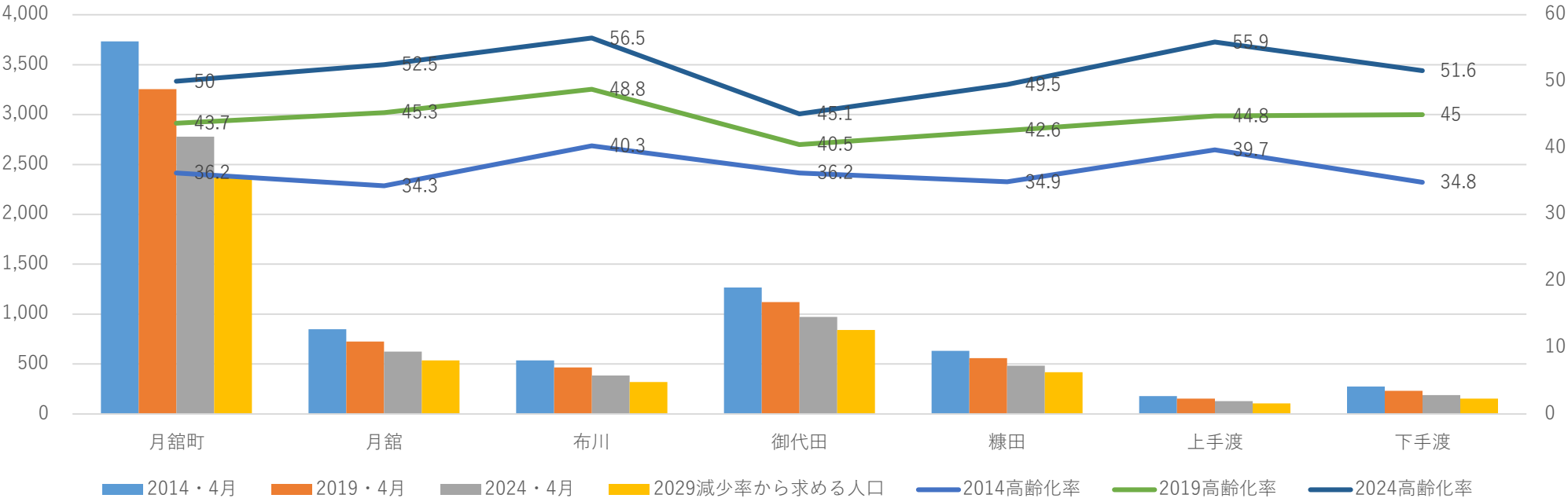
生涯現役の今の時代にはそぐわないですよねぇ・・・

65歳以上の5人に一人が認知症の時代がやってくる？

でも大丈夫！生活習慣病と一緒に、年齢とともに脳の機能も少しは衰えるだけです。

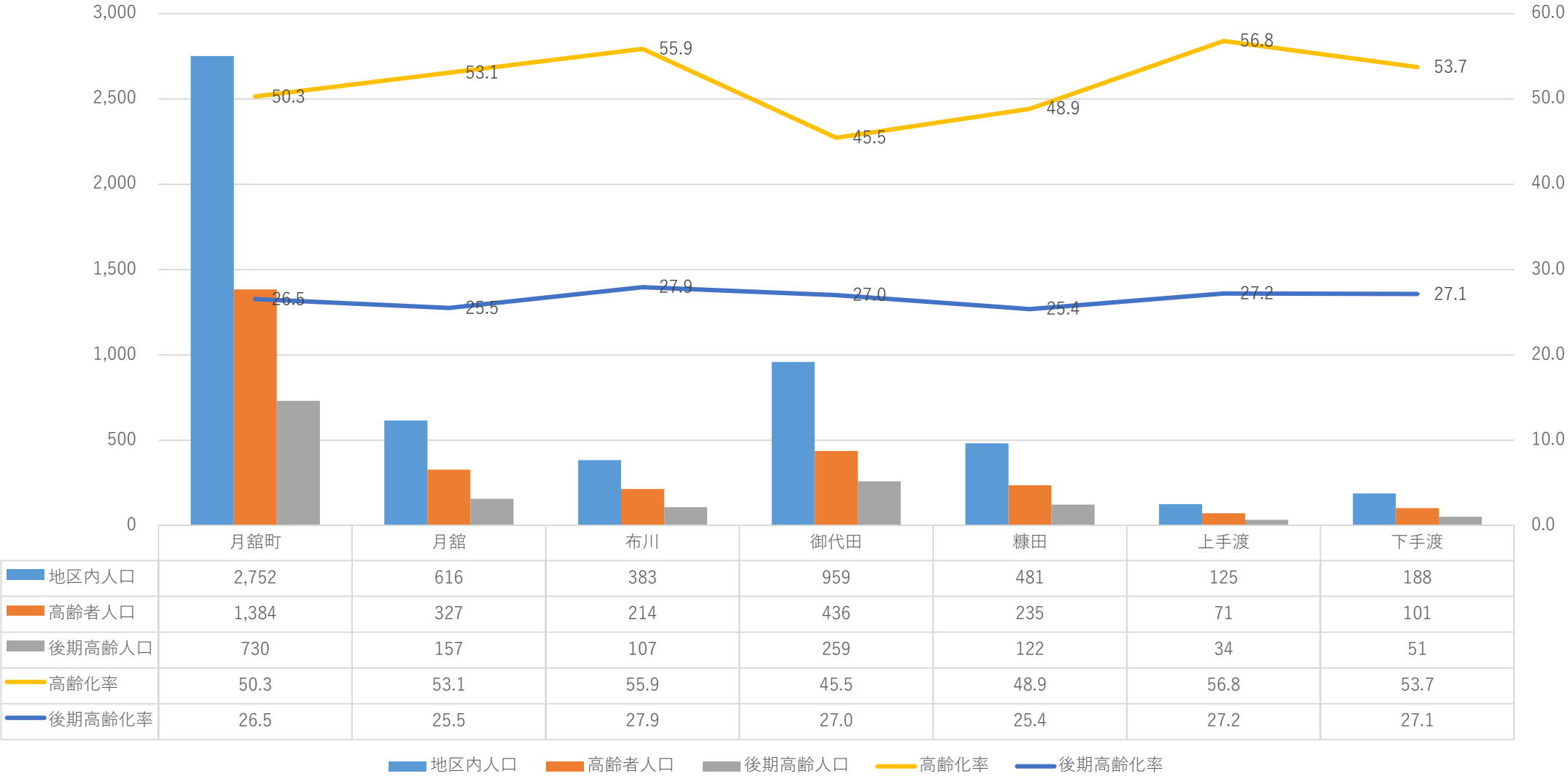
できるだけ長く自分らしく生活できるかが、最大のテーマです!!

月舘町の地区別人口の推移と高齢化率



人口	月舘町	月舘	布川	御代田	糠田	上手渡	下手渡
2014・4月	3,734	848	536	1,267	631	179	273
2019・4月	3,255	726	465	1,120	559	154	231
減少率	12.8%	14.4%	13.2%	11.6%	11.4%	14.0%	15.4%
2024・4月	2,778	623	386	971	483	127	188
減少率	14.7%	14.2%	17.0%	13.3%	13.6%	17.5%	18.6%
2029減少率から求める人口	2,372	535	320	842	417	105	153
2014高齢化率	36.2	34.3	40.3	36.2	34.9	39.7	34.8
2019高齢化率	43.7	45.3	48.8	40.5	42.6	44.8	45.0
2024高齢化率	50.0	52.5	56.5	45.1	49.5	55.9	51.6

月舘町の高齢者と後期高齢者数（令和6年10月現在）



認知症予防には交流・食事・運動です

◇月舘地域 元気リーダーコース活動一覧 (R6.12月現在)

No.	行政区	場所	備考
1	糠田6	糠田6番組集会所	
2	御代田2	御代田2番組集会所	
3	糠田2	糠田2番組集会所	
4	清水ヶ丘	清水ヶ丘集会所	
5	御代田1	御代田コミュニティセンター	
6	御代田3	御代田地区交流館	
7	布川6	布川6番組公民館	新規
8	下手渡	下手渡地区交流館	新規
9	月舘5	細布集会所	休止中



小さな交流を増やして元気な地域づくりを・・・

◇サロン活動の拠点をもっともっと増やしては？

いきいきサロン活動は社会福祉協議会の助成対象です。

月舘町内には12のサロンが活動中

月 舘 2 糠 田 2

布 川 3 下手渡 2

御代田 3 上手渡 0

毎月お茶会をしながら季節の行事を楽しみ、時には出前講座で生涯学習も頑張っています。

小さな交流は元気の素です！

久保田リリース



たちばなサロン



布ーサロン



さくらサロン



認知症になってもさすけねえ地域づくりを..

2025年高齢者の5人に一人は認知症？
認知症って治す薬はない！
月舘町の75歳以上の高齢者730人の内180人以上4人に一人が二人暮らし、もしくは一人暮らしの時代。

将来の生活が不安にならないはずはない。
認知症関連の出前講座が大繁盛です。

(サロン) 糠田ほほえみ会・みよた桃サロン
たちばなサロン・さくらサロン・かがやき
(自治組織) つきだて振興会・御代田自治会
下手渡自治会・糠田地域振興会

(老人クラブ) 御代田天寿会 などなど
認知症を知って、予防に努め、たとえ認知症になっても共に生活できる地域づくりを一緒に考えて作っていく。

いつかは通る道です!!!



オレンジ活動始まっています

【オレンジカフェinぼっこ】

年2回の開催（7月と12月）

7月は生演奏を楽しもう！オールドプレイヤーズの演奏
12月はお話しを楽しもう！つきだておはなしの会



みよた桃サロンの【ももカフェ】

包括の支援を受けて5月より毎月第3水曜日に開催



みよた桃サロンのももカフェをご紹介します

みんなの居場所を作りたい！元気づくり会を中心に構成しているメンバーが始めました。
毎月第3水曜日に10時～3時まで、出入り自由のオレンジカフェとして運営しています。



男子会とみよた桃サロンがコラボしちゃいました

霊山・月舘地域包括支援センターが中心になって、男子会を結成！
サロンなどの参加活動の少ない男性を何とか引っ張り出したいと苦肉の策？
毎月ボッチャなどのニュースポーツを通じて、交流活動をしています。



「元氣がーい!?!月館」って何ですか？

一人暮らし、二人暮らしの75歳以上の高齢者の交流の場として今年も開催されました。
実行委員会を組織づくり、社協・自治組織・包括等の介護事業所などが参画しました。



福島スポーツプロモーション
講師による「介護予防体操」
をみんなで実践。まずは体を
動かして、筋力を維持しま
しょう！

調理ボランティア・やまゆりの皆さん



メニューは豚汁・わかめご飯
柿のデザート付きでした

楽しく会食、各テーブル毎に
民生委員の方や自治組織の
方々も入って、お話も弾むひ
と時を過ごされました。



つきだて婦人会主催 月舘町敬老会のこと

月舘町内の75歳以上の方730名を対象に今年も9月に開催されました。

