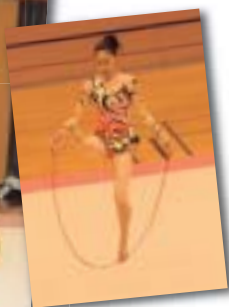


新体操は楽しいスポーツです

私たち総合体操クラブ Jewel^{ジュエル}は、スポーツを通して子どもたちの健康な身体と心を育てることを目的として、特に、新体操の指導を中心に活動しています。また、楽しめる生涯スポーツである「新体操」の振興を通して、健康の保持増進を図り、明るく活気のある地域づくりに貢献していきたいです。

新体操の魅力を伝えたい

新体操は、とても楽しいスポーツです。ロープ(縄)・フープ(輪)・ボール(球)・クラブ(こん棒)・リボンの5つの手具を使



Jewel出身選手の演技(平成21年9月の新潟国体)

がんばる! No. 23

市民のちから

市民団体活動紹介

NPO法人 総合体操クラブ Jewel^{ジュエル}

【所在地】伊達市保原町みずほ7-8

【連絡先】☎080-1816-9210

【代表者名】高木弘美さん

つて、音楽に合わせて楽しく踊ります。

新体操では、ジャンプ、バランス、回転、アクロバット、柔軟性などたくさんの身体の要素が必要になります。これらの能力は、小さいうちに身に付けることが大切です、他のスポーツの基礎としても役に立つ運動です。

新体操教室の参加者募集

4月から、伊達市内で新体操教室をスタートします。

楽しく身体を動かして、週に1回のレッスンをを行い、年に1度の発表会を目指して活動していきます。大会出場を目指したコースもあります。

対象は、幼稚園・小学生です。なお、中学・高校・大学生、大人も参加できます。ただし人数に限りがありますので、まずはご相談ください。

このほか、「Jewel」では、新体操を通してさまざまな経験ができるように、ボランティアへの参加や海外のチームとの国際交流も企画しています。

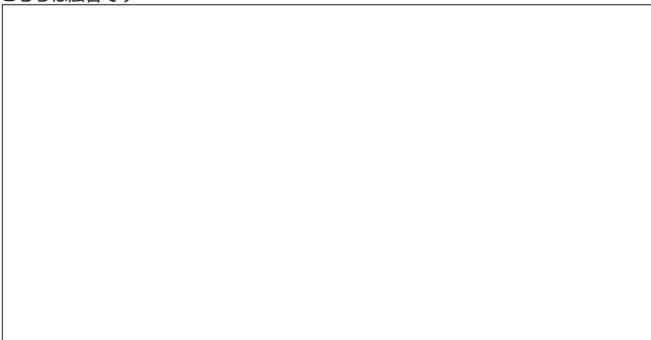
興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

仲間と楽しく踊りながら、これらの身体要素を身につけていきましょう。

お知らせ

「がんばる!市民のちから」は、今回が最終回です。

こちらは広告です



こちらは広告です

