

ばる〜ん

～育児を楽しむためのスタート～

これから始まる赤ちゃんとの暮らし、「楽しみ」もたくさんあるけど「不安」も大きくなりますね。
あなたらしく子育てできるように、地域で子育てする仲間と一緒に、子育てのヒントを見つけにきませんか？



☆開催日時☆

開 催 日 程		
4月17日（木）	8月14日（木）	12月18日（木）
5月21日（水）	9月11日（木）	R8. 1月15日（木）
6月19日（木）	10月16日（木）	2月12日（木）
7月24日（木）	11月12日（水）	3月11日（水）

【受付】9：30～ 【開始時間】9：45～11：15 ＊会終了後沐浴体験になります。

☆場 所☆ 伊達市こども家庭センター『にこにこ』 ふれあいルーム

☆内 容☆ ・おむつケーキ制作 ・マタニティフォト ・おしゃべりタイム

・ミニ講話（心の育て方/夫婦のコミュニケーション）

・妊婦体験、抱っこ紐体験、沐浴体験（希望者）

☆対 象☆伊達市在住の妊娠7か月以上の妊婦 ＊リピート参加可

＊安心して出産に臨めるよう、妊娠9か月以内での参加をお勧めしています。

♪ご家族1名同伴も可（夫・パートナーまたは子育ての協力者となるご家族）

☆定 員☆各回 8組（定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）

▽参加方法

参加を希望される方は、下記QRコードまたはURLよりお申込みください。

申し込み完了後に変更があった場合は、お手数ですが下記のお問合せ先へお電話ください。

【申し込みQRコード】



★お問合せ★

伊達市こども家庭センター『にこにこ』
ネウボラ推進係

TEL 024-573-5687



【申し込みURL】 <https://logoform.jp/f/PxbZx>

裏面もご覧ください

★ばる～んご利用にあたってのお願い★

- 当日朝、ご自宅での体温測定をお願いいたします。
- 37.5℃以上の発熱がある方、感染症の恐れのある方は、参加をご遠慮願います。
- 入室・退出時のアルコール消毒をお願いいたします。
- マスクの着用は、個人の判断にお任せしております。
- 水分補給の飲み物をご持参ください。



おむつケーキの
見本です。