

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.230

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

4月号

April 2025

2025年3月27日発行
(毎月第4木曜日発行)





▲詳細
Facebook

4
April

梁川中学校 2 年の小賀坂佳那さんが考案したデザインで制作されたビッグレターサイン。梁川の四季を LED で鮮やかに彩る。

※今後、梁川町でのイベント時に設置予定



CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 Pick up Topics★「思い出はいつまでも」
- 4 特集 おいでよ月舘学園
- 6 NEWS HEADLINE 市役所組織の一部を改編 ほか
- 10 子育て世帯を支援！児童手当などのご案内
- 12 市民の小部屋「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 13 「魅力発信動画を 6 本公開」「今月の # いいないだて」
- 14 まちのキラリ 95 歳の医療気功師 遠藤博さん
- 15 Motto 霜に気をつける季節 凍霜害を防ごう！
- 16 まちかど ZOOM UP「塩野川橋の橋名板を取り付け」ほか
- 18 新生活に向けて 伊達市公共交通
- 19 大切な愛犬を守るために 狂犬病予防注射
- 20 令和 7 年度 市税などの納期
- 21 国民健康保険／国民年金に関するお知らせ
- 22 だてなび 燃料費等高騰に伴い中小企業等へ応援金 ほか
- 26 4月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 27 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 28 健康通信「介護予防のための健幸クラブ Fine」
- 29 休日当番医 / 医師の一言アドバイス
- 30 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー /
今月の納期 / 図書館通信
- 31 伊達市おかいこ用具コレクションカード Vol. 1
国際交流員コラム「プロム」
- 32 市長コラム「福島ユナイテッドFCホーム初戦を大逆転勝利」



人口と世帯

令和 7 年 3 月 1 日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,834 人	-71
男	27,267 人	-18
女	28,567 人	-53
世帯数	23,315 世帯	+15

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



大好きな学校

「伊達高校梁川校舎で学んだ強い意志、広い心を忘れません。自分の選んだ道をまっすぐ進んでいきます」と、卒業生代表の言葉を述べた佐藤百華さん（手前）。黒板アート前で友達と一緒に卒業写真を撮りました。

[撮影日] 3 月 1 日Ⓓ

[撮影地] 伊達高校 梁川校舎

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



市公式



子育て支援



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



1

思い出は いつまでも



2

最後の12人が卒業

福島県立伊達高等学校梁川校舎で、2月28日(金)に「閉校舎式」、3月1日④に「卒業式」が開催されました。
梁川高校は大正8年に梁川町立実科高等女学校として創立され、令和5年に保原高校と統合して伊達高校の梁川校舎となりました。105年の歴史に幕を閉じることに、金成智子校長は「この学舎で青春を過ごした約1万4000人の卒業生たちの思い出が、いつまでも生き続けることを願っています」と式辞を述べました。



4



3

1. 思い出の校舎前。自撮りで笑顔 / 2. 卒業生一人一人に卒業証書が授与された / 3. 学校生活を振り返り、校歌斉唱 / 4. 恩師との別れに涙。最後のホームルーム

ありがとう 梁川校舎

生徒インタビュー



月舘学園には英検（実用英語技能検定）合格者が多数います。英検は、日本英語検定協会が主催する4技能（読む、書く、聞く、話す）を評価する資格試験。高校入試だけでなく、社会に出ても重宝する資格を取得した生徒たちの声をお届けします。



今後も英語力を伸ばしていきたい

齋藤さんは英検5級（中学初級程度）、古川さんは英検3級（中学卒業程度）を小学生のうちに取得。春から学園の中学校に進学します。

齋藤）中学生が小学生に色々教えてくれる学園の環境が好きです。春から勉強も部活もがんばりたいです。
古川）中学校で、さらに上の級を目指したいです。学園はやまゆりタイム（小中学合同学習）が楽しいです。



月舘学園小学校6年
齋藤希さん

英検2級（高校卒業程度）合格！

小学生の頃からALTの授業があり、学園で英語の楽しさ・面白さを知りました。英語が好きで、将来の夢である「通訳・翻訳」に携わる仕事を目指し、日々勉強しています。

英検は5級から受け始め、順当に2級まで合格できたのも、サポートしてくださった先生方のおかげです。私の好きな言葉に「Be Brave（勇敢に恐れない）」があります。これから学園に入学・編入する人には、楽しみながら、何事も恐れずに挑戦してほしいです。



月舘学園中学校3年
武藤七菜さん



特集 おいでよ 月舘学園 ～小中一貫校という選択～

小中一貫校だからこそ

「英語教育」「ICT教育」「地域教育」の3本柱で、小中学校の先生が連携を取って手厚い教育活動を行っています。

小学生は9年かけて成長する中学生の姿を目標にし、中学生は小学生に優しく接するなど、児童生徒同士の人間力や心が自然と育まれる環境です。



月舘学園小中学校長
佐藤秀和先生

教員も自己研鑽^{けんさん}

教えるに当たり、自分自身の英語力を高めるためにTOEIC※を受けるなどしています。

生徒には英語はもちろん、地域をより好きになってもらいたいです。つながりを実感できるように、教員も尽力中です。

※国際コミュニケーション英語能力テスト

問い合わせ先：月舘学園 ☎ 571-1228
所在：伊達市月舘町月舘久保田1番地



月舘学園 HP

月舘地域以外からも通学できます！

月舘学園では、通学区域の特例制度を適用し、市内の他地域からの児童生徒の転入学を積極的に受け入れています！

学校により学習内容が大きく異なることがないように配慮されていますので、途中での転入学でも困ることがありません。



9年間の連続した英語教育



将来の英語力は学童期から
月舘学園にはALT（外国語指導助手）が常駐し、全学年の英語の授業をサポートしています。小学5・6年生の英語の授業は中学校の教員が担当し、9年間を見通した教育課程となっています。
また、小学1年生から授業に国際交流員が加わり、英語と触れ合う機会を多く設けています。国際交流員と給食を一緒に食べたり、校内放送を行ったりと、日常から英語を楽しみ、身に付く工夫がされています。

ICT（情報通信技術）フル活用！ 時代に合った教育



タブレット端末を一人一台
授業内で電子黒板や、タブレット端末を使用しています。画像や音声、動画を見ることができ、わかりやすい授業で理解を深めています。
タブレット端末は検索機能だけでなく、英語検定の基礎対策もできます。また、家庭でネット環境がなくても勉強できるように、eライブラリ（家庭学習支援サービス）に対応しています。

带状疱疹ワクチン定期接種 4月1日から始まります

☎ 健幸づくり課健康管理係 ☎ 575-1116



▲詳細はこちら
(市 HP)



带状疱疹ワクチンの接種費用を一部助成します。対象の人には接種に必要な書類一式を送付します。

【対象者】 下記のいずれかに該当する人

- ①令和7年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の年齢になる人
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当する人

【接種の方法】 県内の実施医療機関で接種できます。各医療機関に直接予約して接種してください。

【必要なもの】 送付された書類と健康保険証（マイナ保険証など）、自己負担費用をご持参ください。

【その他】 過去に任意で接種済みの人は原則対象となりませんが、希望する場合は、再接種の必要性について医師にご相談ください。

▼ワクチンごとの接種回数と費用

	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回*
自己負担額	4,200円	10,800円×2回

※組換えワクチンは1回目から2カ月以上6カ月以内に2回目を接種します。
※接種するワクチンは1種類のみとなります。

圧巻の景観を今年も 2025 紅屋峠千本桜まつり

☎ 保原総合支所業務防災係 ☎ 575-2111



桜の名所である紅屋峠千本桜森林公園で、「2025 紅屋峠千本桜まつり」が開催されます。13種類1,000本以上の桜が咲き誇ります。ぜひ、紅屋峠へご来場ください。

【期 間】 3月下旬～4月上旬

※桜の開花に合わせて開催。

【場 所】 紅屋峠千本桜森林公園（保原町所沢字東畑100番地 柱沢地区交流館・柱沢小学校そば）

【内 容】

期間中常設

- ・フォトスポットにビッグレターサインを設置
- ・ゆっくり楽しめるよう遊歩道内にベンチを設置
- ・キッチンカーや出店による軽食などの販売
- ・地元団体による夜桜ライトアップ

期間中の土日限定

- ・柱沢地区まちづくり振興会が作成したアクセサリ『Beniya』と紅屋峠ポストカードの販売
- ・柱沢小学校グラウンドを大駐車場として解放
- ・テーブルやいすを配置した休憩スペース設置

ライブカメラ

市の観光地ライブカメラで、いつでもどこでもリアルタイムで桜の開花状況を確認



晴れ風 ACTION

キンビール『晴れ風 ACTION』の寄付先に紅屋峠千本桜が選ばれました。詳細はホームページをご覧ください。

チェック
Check !

詳しくはこちら



ライブカメラ



キンビール HP
「晴れ風 ACTION」

市役所組織の一部を改編 令和7年度見直し

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

新しい時代に柔軟に対応できる機能的で持続的な自治体経営を目指し、行政組織の見直しを行います。

令和7年度行政組織の見直しのポイント

より効果的・効率的な窓口業務と市民サービスの更なる向上（市民生活部・こども部）

- ・国保年金課を健康福祉部から市民生活部に移管（係や場所、電話番号に変更なし）
- ・こども部ネウボラ推進課子育て支援係を市役所東棟1階からこども家庭センターに移動（電話番号に変更なし）

公共施設マネジメントの体制強化（財務部・建設部）

- ①建築住宅課施設整備係を公有財産管理課施設整備係として移管
- ②都市整備課の都市計画係と開発建築指導係を統合し、都市政策課都市計画係として再編成
- ③建築住宅課住宅管理係を都市政策課住宅政策係として移管し、建築住宅課を廃止

令和6年度まで			令和7年度から		
財務部	公有財産管理課	財産管理係	財務部	公有財産管理課 (☎ 572-7056)	管財係 施設整備係
建設部	建築住宅課	施設整備係 住宅管理係	建設部	都市政策課 (☎ 573-5620)	住宅政策係
	都市整備課	都市計画係 開発建築指導係			都市計画係

課税・収納の連携強化（財務部）

- ・税務課と収納課を統合し、税務収納課として再編成

令和6年度まで		令和7年度から	
財務部	税務課 収納課	財務部	税務収納課 (各係の場所や電話番号に変更なし)

健幸都市事業の実施体制の再編成（健康福祉部）

- ①健幸都市づくり課健幸都市推進係を健康推進課健康企画係と統合し、健幸づくり課健幸企画係として再編成
- ②健幸都市づくり課元気づくり係を高齢福祉課に移管し、健幸都市づくり課を廃止

令和6年度まで			令和7年度から		
健康福祉部	健幸都市づくり課	元気づくり係 健幸都市推進係	健康福祉部	高齢福祉課 健幸づくり課	元気づくり係 (☎ 575-1148) 健幸企画係 (☎ 575-1153)

子育て支援施設の一元的な維持管理（こども部）

- ・こども未来課の企画管理係と施設運営係を統合し、企画運営係として再編成

令和6年度まで			令和7年度から		
こども部	こども未来課	企画管理係 施設運営係	こども部	こども未来課 (☎ 573-5691)	企画運営係

※令和7年度に変更がない課や係の記載は省略しております。



6次産業化を推進 加工・販売を支援します

☎ 農政課農政企画係 ☎ 573-5635

自ら生産した農産物や地域で生産された農産物を加工し、販売するための経費を助成します。

【対象者】 次のいずれかに該当する人 ①市内に住所がある農業者など／②農業者などを含む組織や団体／③民間企業（市内の農業者などと連携した場合に限る）

【対象経費】 原材料費、機械装置購入およびリース料、外注加工費、委託費、広告宣伝費など

【補助額】 対象経費の4分の3以内(上限100万円)

【募集期間】 ※審査委員会の審査により採択します
第1回：4月1日㊦～5月30日㊦
第2回：9月1日㊦～10月31日㊦



市 HP



【応募方法】 農政課窓口（中央棟3階）または市ホームページから申請書をダウンロードしてお申し込みください。

【その他】 この補助金は、6次産業化振興を目的とした株式会社クロサワの寄付を財源としています。

農業機械の購入 費用の一部を補助します

☎ 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635

農業経営基盤の安定化のため、農業機械などを購入する費用の一部を補助します。

【対象者】 市内の農業者 ※その他要件あり

【対象経費】 50万円を超える農業機械などの購入費用（農業以外の用途にも供するものは対象外）

【補助額】

①従来型農業機械枠：本体価格（税抜き）の3割以内（上限額50万円）

②スマート農業推進枠：本体価格（税抜き）の5割以内（上限額125万円）※スマート農業技術カタログに掲載されている機械限定



【募集期間】 4月1日㊦～30日㊦

【申請方法】 農政課窓口（中央棟3階）にて説明を受け、申請してください。

【その他】 提出書類をもとに審査し交付対象者を決定します。先着順ではありません。

チェック

Check!

スマート農業技術カタログ
（農林水産省 HP）▶



積極的に支援します 認定農業者になりませんか

☎ 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635

認定農業者になると、市や関係機関からの積極的な支援を受けて農業経営ができます。

【認定方法】 定期的開催する審査会において、5年後を目標とした農業経営の見通し（農業経営改善計画）を審査します。年間の農業従事時間や農業所得などを客観的に審査して認定します。



市 HP



【支援内容】

各種補助金や農業共済掛金助成、有利な制度資金など

【その他】 申請方法や詳細は、上の二次元コードまたは農政課にお問い合わせください。

出産・子育てを応援します 妊婦のための支援給付開始

☎ ネウボラ推進課ネウボラ推進係 ☎ 573-5687

妊婦が安心して出産・子育てができるよう相談に応じ、給付金を支給します。

【対象者】 市内に住所のある妊婦

※その他要件あり。また、「伊達市出産・子育て応援給付金」を受けた人は対象外になります。

【期間】 4月1日㊦から開始



▲対象や申請方法の詳細はこちら（市 HP）



【内容と申請方法】

給付1回目 妊婦一人あたり5万円（妊娠届出時に申請書を配布・受付）

給付2回目 妊娠した胎児の人数×5万円（保健師などによる妊娠32週訪問時に申請書を配布し、主に産後の「赤ちゃん訪問」の際に受付）

ごみ排出量を削減！ 生ごみ処理機購入を補助

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

ごみの減量化、資源の有効活用を推進するため、家庭で生ごみを処理する「生ごみ処理機」を購入した費用の一部を補助します。

【対象者】 以下の条件を全て満たす人

- ・市内に住所を有し、かつ居住する世帯の世帯主
- ・生ごみ処理機を設置できる敷地を有し、適切な維持管理ができる
- ・堆肥化された生成物または減量化された生ごみなどを自己の責任で処理できる



市 HP



【補助額】 購入費の3分の2以内

※100円未満切り捨て（上限4万円）

【申請期間】 4月1日㊦～令和8年3月31日㊦

※補助金額が予算額に達し次第終了

【その他】 対象経費や申請書類などの詳細は、お電話または上の二次元コードからご確認ください。

初めての人も安心 手話奉仕員養成講座

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

手話で日常会話を行う技術を習得し、聴覚障がいのある人との交流を促す支援者を養成するため、手話奉仕員の養成講座を開催します。

【対象者】 伊達市在住または通勤している18歳以上で、パソコン・スマホなどから動画視聴サイトにアクセスできる人

【日程】 5月～12月毎週水曜日18時30分～20時、土曜日6回（9時～12時15分）

全40講座・6講義

【場所】 市役所1階シルクホールなど

【料金】 6,050円（テキスト代、動画視聴サイト料など）



【定員】 15人（多数の場合抽選）

【申込方法】 4月18日㊦までに社会福祉課または各総合支所（保原除く）へ申込書をご提出ください。申込書は社会福祉課、各総合支所、または市ホームページからもダウンロードできます。

チェック

Check!

詳しくはこちら（市ホームページ）





ファミリー サポートセンター

ファミリーサポートセンター事業（通称：ファミサポ）は、子育ての援助を希望する人（お願い会員）と支援したい地域の人（任せて会員）を結び、地域で子育てを支える制度です。



市 HP

◇利用料

利用する曜日・時間帯	利用料
平日（月～金） 6時～22時	300円 （30分あたり）
土・日・祝日／年末年始（12/29～1/3）／平日22時～翌朝6時	350円 （30分あたり）

◇こんな時に子どもを預けられます

- ・保育園施設への送迎。また、その前後
- ・学校の放課後
- ・冠婚葬祭や学校行事の際
- ・買い物など外出の際

難聴児補聴器 購入費等の助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児の言語習得やコミュニケーション能力向上のため、補聴器の購入・修理費用の一部を助成します。

【対象】 ①～③の要件をすべて満たす満18歳未満の児童の保護者（所得制限などの他条件あり）

- ① 伊達市に住所を有している児童
- ② 両耳の聴力レベルが原則30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならない児童（30デシベル未満でも医師が装用の必要を認めた場合は対象）
- ③ 補聴器の装用により、言語習得など一定の効果が期待できると医師が判断する児童

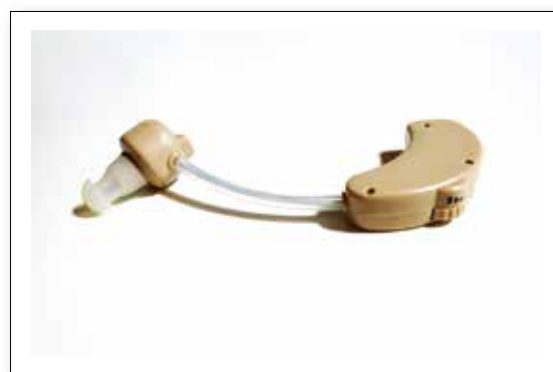


◇「任せて」会員募集中

お願い会員に比べて任せて会員が少なく、特に子育ての援助に協力できる任せて会員を募集しています。任せて会員には、センターが主催する講習会を受講のうえ、活動いただいています。

◇問い合わせ

伊達市ファミリーサポートセンター
保原町字東野崎 106-1
シャイン KANNO201 号
☎ 573-5446
（平日9時～17時30分、土日祝・年末年始除く）



【助成額】 市で定める基準額の範囲内で購入や修理費用の3分の2

【その他】 購入前の申請が必要です。すでに購入・修理された補聴器は、助成の対象になりません。詳細は担当課にお問い合わせください。

【問い合わせ】 ネウボラ推進課 子育て支援係
☎ 573-5652

児童手当

【対象】 伊達市に住所を有し、0歳から18歳到達後、最初の3月31日までにある児童を養育する人（父母などのうち、所得が多い人）

◇支給額

児童の年齢	支給月額（1人あたりの月額）	
	第1子、2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円※
3歳以上～高校生	10,000円	

※大学生年代（19歳～22歳）のお子さんから年齢順に数え、3人目以降が高校生年代以下の児童となる場合1人あたりの月額：30,000円

※児童を扶養している場合等に限る

◇支給時期

支給日	支給対象月
4月4日金	2月～3月
6月5日金	4月～5月
8月5日金	6月～7月
10月3日金	8月～9月
12月5日金	10月～11月
2月5日金	12月～1月

児童扶養手当

【対象】 ひとり親家庭で、18歳到達後最初の3月31日になるまで（心身に一定の障がいがある場合は20歳未満）の児童を養育している人

▼次の場合も対象になります

- ・父か母の心身に重度の障がいがある
- ・配偶者から暴力を受けている

※支給額は所得に応じて決定します。

※本人や同居している親族の所得が限度額を超える場合は支給されません。

◇支給時期

支給日	支給対象月
5月9日金	3月～4月
7月11日金	5月～6月
9月11日金	7月～8月
11月11日金	9月～10月
1月9日金	11月～12月
3月11日金	1月～2月

◇支給額 4月から手当額が変更になります。

区分（子どもの数）		支給月額（4月以降）	これまでの支給額
1人	全部支給	4万6,690円	4万5,500円
	一部支給	月額1万1,010円～4万6,680円まで	月額1万740円～4万5,490円まで
2人目以降		1人の場合の金額に5,520円～1万1,030円加算	1人の場合の金額に5,380円～1万750円加算

特別児童扶養手当

【対象】 身体または精神に、中度または重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している人

◇支給額 4月から手当額が変更になります。

区分	支給月額（4月以降）	これまでの支給額
1級該当児童	1人につき5万6,800円	1人につき5万5,350円
2級該当児童	1人につき3万7,830円	1人につき3万6,860円

◇支給時期

支給日	支給対象月
4月11日金	12月～3月
8月8日金	4月～7月
11月11日金	8月～11月

※本人や同居している親族の所得が限度額を超える場合は支給されません。

子育て世帯を支援！ 児童手当 などの ご案内

☎ ネウボラ推進課
子育て支援係
☎ 573-5652

各給付、助成
制度のご案内
はこちら▶



気兼ねなく
お尋ねください！



子育てこそ伊達



シティプロモーション！今度のテーマは「食」 魅力発信動画を新たに6本公開しました

伊達市公式 YouTube チャンネルでは市政情報に限らず、魅力発信動画を投稿しています。2～3月に、誰もが身近に感じられるテーマとして「食」に関する6本の動画を公開しました。伊達市魅力発信ユニット「だてがーる」や、グルメなサラリーマンが体を張って紹介しています。面白くてためになる動画を、ぜひご覧ください！視聴後は伊達市の「おいしいもの」を、きっと食べたくなる！



YouTube



▲「おいしい」を等身大でお届けする撮影現場



きてみ～なカフェ
旧小手小学校をリノベーションした「おてのりきてみ～な」にあるカフェを大紹介！



伊達鶏の魅力を発見！（前編：クイズ 後編：実食）
ふくしま三大ブランド鶏のひとつである伊達鶏。味と旨みが濃く、肉質の高いジューシーな鶏です。だてがーると一緒に伊達鶏の魅力に迫りましょう！



いちごから笑顔
霊山町の松葉園で、たくさんの人を笑顔にするおいしい「いちご」にズームアップ！



福島りょうぜん漬
ちょっと疲れた大人が、おいしいものと元気を求め、「福島りょうぜん漬」を訪れたようです！

伊達市で宿泊体験
都内から「Uープレイス伊達」に遊びに来た二人が、さまざまな体験やおいしいものを満喫！



伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」

Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない！」を決定します。さて、今月の「いいない！」は？



アカウント名：@gouih_satoさん
撮影場所：保原駅前（保原地内）
投稿日：3月4日



駅の守人、い～ない！

「吹雪いてましたが、銅像の姿が温かく駅を見守る姿に見え、感銘を受けました」と撮影者さん。日常風景も天候が変わると印象が変わって見える一枚です。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう

思わず「い～ない！」といたくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram



だてフォト部 Instagram



がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市の小中学校に通う伊達っ子たちが、今がんばっていることや将来の夢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



たかはしれんり
高橋紫竜さん（6年生）

たかのいっせい
高野一晴さん（6年生）

#36 伊達市立小国小学校（霊山）

カヌーとの出会い

今僕ががんばっていることはカヌーです。夏休みに学校で行った水泳教室で初めてカヌー体験をしました。そこでスラロームに挑戦しましたが、最初はあまり上手く出来ませんでした。それでも、やっているうちに楽しくなり、本格的に始めることにしました。

小国小学校のプールや二本松市の阿武隈川で福島県の強化選手が練習しているの、僕はそこに混ざって練習しています。練習ではコーチから教えてもらったり、強化選手の動きを見て練習したりしているので少しずつ上手に漕げるようになりました。

2月に二本松市で合宿があり、オリンピック選手が来てくれました。世界で活躍している人は時間の使い方が上手だとわかりました。僕も時間の使い方を工夫して練習をがんばり、オリンピックを目指したいです。（高野一晴）

※2本のゲートの間を順番に通過する種目

料理人になる 夢を叶えるために

僕が料理人を夢見たきっかけは、祖母の料理を手伝った時に作った料理がおいしくて、僕もおいしい料理を作りたいと思ったからです。

祖母と一緒に作った料理で、一番印象に残っているのは、肉じゃがとロールキャベツです。肉じゃがは、じゃがいもがすごく柔らかくて、とてもおいしかったです。ロールキャベツも、キャベツにしっかりと肉汁がしみていました。どうしたらおいしく作れるのかを祖母に聞いてみると、祖母は「愛」と答えました。祖母は、いつも食べる人のことを考えながら作っているの、おいしい料理が作れるのだらうと思いました。

料理人になるために、食べてもらう人の気持ちを考えながら、家でも料理を手伝ったり、調味料の勉強をしたりしたいと思います。（高橋紫竜）



次回 月館学園小学校（月館）

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

95 歳 医療気功師

本場・中国で学んだ知識を生かす

遠藤 博 さん（保原地域）

「本当に 90 代!？」と、皆が驚く活力の持ち主。健康の基本について何うと『欲張らず、怒らず、心爽やかに（中国の古書『黄帝内経素問』より）』と教えてくれた。健康について講演会をすることもある遠藤さんが、本当にみんなに知ってほしい健康術とは…



語を学んで、中国に渡り本場の知



医療気功師：気の流れを円滑にし、健康状態の改善を目指す施術者

約1世紀を生きて

波瀾万丈の人生でした（笑）。

10代の時に東京大空襲があり、軍事訓練や食べ物がない時代を経験しましたからね。保原町に来てからはメリヤス業を自力で学び、とにかく売りまくりました。30代からヨーロッパやアメリカなどに行き、ニットを広めることに尽力。気付けば還暦に（笑）。そこから自分のためだけではなく、世のために生きる道を模索し始め、「医療気功師」という存在を知りました。ちょうど中国

識を吸収。太極拳と九星術を併せて学び、宿された命（宿命）を良い方向へ運ぶ（運命）ために、「気」の流れが大切だと知ったんですね。



九星術と運勢暦：誕生年に基づき運勢を見る。生活の指針として利用される

自分の体は自分で治す

太極拳は武術ですが現代では呼吸を整える健康法として普及されていますね。私も30年やり続けたことがあって、赤坂森林公園で毎朝6時から太極拳を行うんです。運動をするというより、何より関節を動かすことが大事で、これを習慣化すると病気に、病は「気」からです。

寝たきり老人をつくらない

病気になってから治療方法を探すことは、口が乾いてから井戸を掘るのと同じ。遅すぎます。飲酒や食事、現代には誘惑がたくさんありますが、欲張れば老衰します。誰しも体を労って生活すれば自ら寿命を縮めるなんてことは減らせるはずなんです。なんてことを、健康講座サロンで皆さんにお伝えさせていただいています。興味があれば、ぜひ聞きにきてください。身を持って伝えられることがありますので、これからも伝えていきますよ。



ケーナ（縦笛）を吹く遠藤さん

Profile ●えんどう ひろし

1930年生まれ。95歳。東京都で生まれ育つが、1945年の東京大空襲で保原町へ避難。太極拳をたしなみ、ケーナ愛好会にも所属。幅広く活躍中。



●予防医学の健康講座サロン

りょうぜん里山がっこうにて仲間と一緒に元気を維持するプログラムで定期的開催中。お問い合わせは、里山がっこう（587-1032）まで。



農政課 担当職員

霜に気をつける季節 凍霜害を防ごう！

問 農政課農業振興係 ☎ 573-5635

JAふくしま未来伊達地区本部営農経済課 ☎ 575-0112

対策本部 設置期間
3月14日(金)～
5月31日(土)

市では、農作物の凍霜害を未然に防止するため、3月14日に市防霜対策本部を設置しました。

対策本部 設置！



凍霜害とは？

凍結による「凍害」と降霜による「霜害」を併せた、低温による農作物被害の総称です。よく晴れた夜間～早朝にかけて発生する放射冷却により、農作物が凍結する気象災害です。令和5年度には4月に3回凍霜害被害が発生し、市内ではももやりんご、かきなどを中心に約1,500万円。県内では過去20年間で3番目に多い4億3,900万円もの被害額となりました。

気象・防災情報を取得しよう

各地域の気温変化や霜注意報発令の情報は気象観測システムおよび市公式アプリ「だてなび」で確認できます。アプリインストールで、すぐに利用ができます。

また、防霜対策本部の設置期間中は、「気象観測システム」で各地の温度を確認できます。



市 HP (アプリ)



気象観測システム

事前準備を大切に

①地面が乾いている時は、かん水／②下草を短く刈り込む／③防霜ファンの点検整備／④燃焼資材の準備

※防霜素材を燃焼させる際は、火災発生防止に努め、点火および消火時に最寄りの消防署へ連絡してください。また、看板を掲出し、周囲に火気使用中であることが分かるようにしてください。



福島県農業技術情報

3/11
(火)

復興への思いを新たに 東日本大震災追悼復興祈念式

パルセいいざか（福島市）

ceremony

東日本大震災から14年が経過し、当時の思いを風化させないことを目的に開催された祈念式。地震発生時刻の14時46分には黙とうがささげられました。伊達市からは代表として須田市長が出席し、献花しました。追悼の辞にて石破茂首相は「震災による大きな犠牲のもとに得られた貴重な教訓を風化させることなく、後世に継承してまいります。世界一の防災大国にすべく力を尽くしてまいります」と述べました。



3月

仲間とのたくさんの思い出を胸に 市内各地で卒園・卒業式

伊達市内

ceremony

認定こども園から高校まで、市内各地で卒園式や卒業式が行われました。共に生活し、大きく成長した仲間との別れを惜しみながらも、4月からの新しい環境に胸を弾ませ、市内の園児・児童・生徒が証書を受け取りました。途中、涙ぐむ生徒の姿も見られましたが、最後まで凛とした姿勢を先生や保護者に見せ、胸を張って会場を後にしました。輝かしい未来へ向け、さらなる1歩を踏み出した卒園児・卒業生の皆さんを応援します。



3/2
(日)

耳の日（3月3日）記念！ 誰もが安心して暮らせるように

保原体育館

welfare

伊達市では初開催となる「第43回福島県ろうあ者福祉大会」。511人が参加し、式典では須田市長が手話を交えて大会の開催を祝い、「住み慣れた地域で安心して暮らせる共生のまちづくりを進めていきます」とあいさつしました。参加者は、旧優生保護法の問題を描いた映画「沈黙の50年」の上映、全日本ろうあ連盟理事の吉野幸代さんによる講演で多くのことを考え、併せて物品販売・作品展示を楽しみました。



3/2
(日)

まちに響き渡る掛け声 「つつこ引き祭り」大盛り上がり

保原町 巖島神社

event

五穀豊穡や家内安全を祈い開催される「つつこ引き祭り」。当日の会場には、市内外問わず多くの観覧者が訪れ、大盛況の様子でした。子どもたちの綱引きでは、手に汗握る大勝負が繰り広げられ、壮大な太鼓の音に掻き立てられて行われた一番乗り競争やつつこ引き合いは、勇壮なものとなりました。一番乗り競争で優勝した芦野優斗さんは「初めて参加しましたが、そこで一番になれてうれしいです」と感想を述べました。



2/23
(日)

「景色の感動を鮮明に伝えたい」 霊山四季の写真コンテスト表彰式

りょうぜん紅彩館

photo

名峰霊山をテーマに、51枚の応募があった本コンテスト（主催：霊山観光まつり実行委員会、共催：伊達市）。式では森藤洋一実行委員長より賞状が手渡され、四季折々の霊山を写した入賞者を表彰しました。最優秀賞を受賞した佐藤佳祐さんは「登るたびに違った顔を見せる魅力があふれる霊山。今後もまだまだ写真を撮っていききたいです」と感想を述べました。入賞作品は、りょうぜん紅彩館と道の駅伊達の郷りょうぜんにて展示していますので、ぜひお立ち寄りください。



3/1
(土)

互いの活躍を心から願い 聖光野球部3年生を送る会

聖光学院高校野球部練習場

sports

卒業式後に聖光学院高校野球部で行われた3年生を送る会。下級生から3年生一人一人へ色紙や花束を贈る際には、涙ながらに抱き合い、言葉を交わす場面もありました。竹内啓汰主将は「3年生から教えていただいたことをさらに発展させ、より良い聖光学院を築いていきます」と送辞を述べ、佐藤羅天前主将は「どれだけ強い相手に当たろうと、聖光学院の生き様を見せて、絶対に日本一を達成してほしい」と激励しました。



2/17
(月)

「愛される橋になってほしい」 塩野川橋の橋名板を取り付け

塩野川橋

ceremony

伊達市梁川町字南町谷川地内の塩野川橋で開催された橋名板取り付け式。県では、令和3年度から塩野川橋工区として道路整備事業を進めており、式は完成する橋梁を末永く親しんでもらうために行われました。橋名板を揮毫した梁川、堰本、栗野小学校の児童は、橋の両端（計4カ所）に橋名板を取り付け、橋の完成を喜びました。参加した児童と保護者からは「重要な橋に橋名板を付けられて良かった」と感想を述べました。



2/22
(土)

友好交流都市協定締結10周年 友好の証「ハス」の里帰り

梁川八幡神社近傍水田

project

伊達市と草津市の友好交流都市協定締結10周年を記念し、10年前に草津市から伊達市へ寄贈されたハスの一部を伊達市から草津市へ里帰りさせる事業を実施しました。伊達市でのハスの掘り起こし作業では、草津市から草津北部まちづくり協議会会長や草津市建設部長を含めたゆかりのある4人がお越しくださいました。また、3月1日④には草津市で、草津市長と草津市内の子どもたちによってハスの植込み作業が行われました。今後も、両市の交流をより一層深めていきます。





新生活に向けて 伊達市公共交通

新生活を始める皆さんに伊達市の公共交通をご案内します！

阿武隈急行

市内には阿武隈急行線の駅が 10 駅（兜駅～高子駅）あります。交通渋滞を気にせず福島駅や仙台方面まで行くことができ、通勤・通学に大変便利です。

お得な切符

定期券以外にもお得な切符がたくさんあります。ここでは主なものをご紹介します。

切符名	内容
あぶ急 フリー乗車券 (あぶ急 1 日 乗り放題)	毎月第 1 日曜日、元日、 鉄道の日 (10 月 14 日) 600 円 (小児 300 円) ※ 5 月 5 日、小児のみ発売。
トクだね きっぷ	毎月 9 のつく日、900 円 (小 児 450 円) で乗り放題
なつ・ふゆ割 ワンコイン きっぷ	夏休み・冬休み期間に発売 500 円で 1 日乗り放題 (中高生限定)

阿武隈急行線路線図



運転免許返納割

運転免許を返納した人は、運賃 3 割引で乗車できます！
利用の際は「運転経歴証明書」の提示が必要です。

お問い合わせ

福島駅：522-1322 保原駅：576-2773
梁川駅：577-7131 丸森駅：0224-72-4069
角田駅：0224-62-4610



阿武隈急行
ホームページ

路線バス

今まで使用していた NORUCA に加えて、クレジットカードのタッチ決済や電子マネー（nanaco・WAON）、QR コード決済が利用可能になりました。

【決済方法】

- ・クレジットカード
NORUCA と同じく乗車時・降車時にカードリーダーにタッチするだけ。
- ・電子マネーと QR 決済
乗車時に整理券を取り、運賃箱に投入後、決済。



NORUCA のWEBサービス開始

WEB 上でカード情報を登録すれば、定期券の更新やオートチャージの設定が可能に！設定がされていれば、SF 残額（電子マネーとして使用できる金額）を気にすることなく、気軽に路線バスをご利用いただけます！

お問い合わせ

福島交通株式会社
乗合営業部乗合営業課
533-2132（平日 9 時～ 18 時）



福島交通
ホームページ



かぞく
大切な愛犬を守るために

狂犬病予防注射

犬の飼い主は、犬の生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が、狂犬病予防法で義務付けられています。

接種当日は案内はがきをお持ちください。未登録の場合は当日会場で登録できます。

飼い主自身と愛犬を狂犬病の危険から守るために必ず登録と予防注射を行いましょう。

登録鑑札や注射済票は、犬の首輪などに取り付けましょう。

●お問い合わせ

生活環境課 ☎575-1228 霊山総合支所 ☎586-3401
伊達総合支所 ☎583-5533 月館総合支所 ☎572-2113
梁川総合支所 ☎577-1111



●対象となる犬

生後 91 日以上 の犬（室内犬含む）

●注射料金

3,250 円（注射代 2,700 円＋注射済票代 550 円）
※未登録の犬は、登録料として 3,000 円が別途かかります。

●接種時のお願い

- ・会場には犬を制止できる人が連れて来てください。
- ・犬が妊娠している、病気である、過去に狂犬病予防注射を受けて副反応を起こしたことがある、その他異常がある場合は、注射の前に申し出てください。
- ・会場内で犬がふんをした場合は、飼い主が責任を持って持ち帰ってください。

4月15日☎ 石田、山戸田、山野川、中川、大石、泉原

場所	時間	場所	時間
石田坂ノ上集会所	9:00 ～ 9:15	山野川ふれあいセンター	11:10 ～ 11:30
石戸地区交流館	9:30 ～ 10:00	霊山神社下(南方部会館)	13:30 ～ 13:50
山戸田中央集会所	10:10 ～ 10:30	霊山地区交流館	14:00 ～ 14:20
中川集落センター	10:40 ～ 11:00	泉原勤労者交流センター	14:30 ～ 14:50

4月16日☎ 上小国、下小国、掛田

場所	時間
小国地区交流館	9:00 ～ 9:20
下小国中央集会所	9:30 ～ 9:50
霊山中央交流館	10:00 ～ 10:40

5月13日☎ 月館町全地区

場所	時間	場所	時間
布川地区交流館	9:00 ～ 9:40	上手渡中央集会所	13:30 ～ 14:00
御代田コミュニティセンター	10:00 ～ 10:40	下手渡地区交流館	14:10 ～ 14:40
月館運動場駐車場	11:00 ～ 11:40	保健福祉センター「やまゆり」	14:50 ～ 15:30

5月14日☎ 栗野、堰本、梁川

場所	時間
栗野地区交流館	9:00 ～ 10:00
堰本地区交流館	10:30 ～ 11:30
梁川総合支所 北側駐輪場（川南）	13:30 ～ 15:00

5月15日☎ 山舟生、富野、白根

場所	時間
山舟生地区交流館	9:00 ～ 10:00
旧JA富野支店集荷場	10:30 ～ 11:30
旧JA白根支店集荷場	13:30 ～ 14:30

5月16日☎ 東大枝、五十沢、梁川

場所	時間
東大枝地区交流館	9:00 ～ 10:00
旧JA五十沢支店集荷場	10:30 ～ 11:30
梁川体育館 西側駐輪場（川北）	13:30 ～ 15:00

5月20日☎ 箱崎、伏黒、伊達

場所	時間
箱崎農村環境改善センター	9:00 ～ 10:00
伊達東地区交流館	10:30 ～ 11:30
伊達中央交流館	13:30 ～ 15:30

5月21日☎ 伊達

場所	時間
伊達中央交流館	9:00 ～ 11:00

5月22日☎ 富成、柱沢、上保原

場所	時間
旧 JA 富成支店	9:00 ～ 10:00
台集会所	10:30 ～ 11:30
上保原地区交流館	13:30 ～ 15:00

5月23日☎ 保原、大田

場所	時間
保原体育館	9:00 ～ 11:00
大田地区交流館	13:30 ～ 15:00

令和7年度 市税などの納期

【お問い合わせ】

- ▼ 納税の相談など 税務収納課収納係 ☎ 575-1231
- ▼ 口座振替や還付 税務収納課管理係 ☎ 575-1232

令和7年度市税等納期一覧表

	市県民税 (普通徴収)	固定 資産税	軽自動車 税	国民健康 保険税	介護保 険料	後期 高齢者 医療 保険料	土地改良区費		
							東根堰	伊達 西根堰	梁川町
4月		1期 (4/30)							
5月			全期 (6/2)					前期 (6/2)	
6月	1期 (6/30)								全期 (6/30)
7月		2期 (7/31)		1期 (7/31)			全期 (7/31)		
8月	2期 (9/1)			2期 (9/1)	1期 (9/1)				
9月				3期 (9/30)	2期 (9/30)				
10月	3期 (10/31)			4期 (10/31)	3期 (10/31)				
11月				5期 (12/1)	4期 (12/1)			後期 (12/1)	
12月		3期 (12/25)		6期 (12/25)	5期 (12/25)				
1月	4期 (2/2)			7期 (2/2)	6期 (2/2)				
2月		4期 (3/2)		8期 (3/2)	7期 (3/2)				

市税等は市民の皆さまの**安心・快適**な暮らしのための大切な財源です。
市の事業執行を円滑に進めるためにも、納期内納付をお願いします。



納期限に
残高のご確認を
お願いします

～伊達市では^{すいしん}**口座振替**による納税を推進しています～

- ◎納付のたびに金融機関へ出向く必要がないので**便利**
- ◎納期限の日自動的に引き落とされるので、**確実に**納付でき、納め忘れがありません
- ◎現金を持ち歩くことがないので、**安全・安心**
- ◎納付書が不要で、紙の削減につながり、**環境にやさしい**



▲詳細
(市 HP)

国民健康保険 に関するお知らせ

☎ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198



◆ 国保加入脱退の手続きはお早めに

国保加入 社会保険などの資格を喪失した場合は、手続きが必要です。手続きが遅れると、国保税がまとめて課税されます。

国保脱退 社会保険などの資格を取得した場合は、手続きが必要です。社会保険などの加入中に国保の保険証などを使用した場合、伊達市から医療費の保険者負担分を請求される場合があります。

必要書類

- ・窓口に来庁する人の本人確認書類（顔写真付き）
 - ・社会保険等の資格喪失証明書（国保加入の場合）
 - ・加入した社会保険等の「保険証、資格取得証明書、資格確認書、資格情報のお知らせ」のいずれかひとつ（国保脱退の場合）
- ※委任状（別世帯の代理人が来庁する場合）

◆ 「国保学生特例制度（通称：マル学）」の令和7年度受付を開始

対象者 ①～③を全て満たす人

①伊達市の国民健康保険被保険者／②大学や専門学校などに進学するため市外に住所を移している／③伊達市にいる保護者から生活の支援（学費や生活費の仕送り）を受けている

申請方法 国保年金課（中央棟1階）、または各総合支所市民福祉係（保原総合支所除く）にお越しください。

必要書類

- ・窓口に来庁する人の本人確認書類（顔写真付き）
- ・在学証明書の原本（令和7年4月1日以降発行のもの）

その他

- ・令和6年度にマル学に該当し、令和7年度も継続して該当する人も申請が必要です。
- ・マル学に該当していた人が社会保険に加入した場合や学校を退学した場合には、手続きが必要です。

◆ 医療費通知の送付

医療費通知は、国民健康保険で受診した医療機関や医療費の状況をお知らせするものです。適正に医療費が請求されているかご確認ください。

確定申告の医療費控除に利用できます

控除を受ける際、領収書に代わり活用できます。再発行は時間を要するため、大切に保管してください。

令和7年度の発送時期

2カ月ごとにお知らせしておりましたが、**令和7年度からお知らせの回数を変更**いたします。

受診月	発送月（予定）
令和7年1月～10月	令和8年1月
令和7年11月～12月	令和8年3月

◆ 特別徴収開始通知を発送

☎ 国保年金課賦課係 ☎ 575-1198

令和7年度国民健康保険税について年金天引き（仮徴収）が開始する人に、3月14日付で発送しました。

※令和7年度中に75歳に到達し後期高齢者医療制度へ移行する人は、年金天引きではなく、普通徴収（納付書または口座振替）に変更になります。

前年度から継続して年金天引きの人

前年度2月と同じ金額が4月・6月・8月の年金から天引きされます。

令和7年4月より新たに年金天引きになる人

前年度の国保税を基に算出した金額が4月・6月・8月の年金から天引きされます。

国民年金 に関するお知らせ

☎ 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
☎ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

◆ 「学生納付特例（学特）制度」の令和7年度受付を開始

受付窓口 東北福島年金事務所、国保年金課、各総合支所市民福祉係のいずれかにお越しください。

必要書類 ・窓口に来庁する人の身分証明書
・学生証のコピーまたは在学証明書の原本

※マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルでオンライン申請が可能です。

学特とは 大学生や専門学生などの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度。申請することで、①将来の老齢基礎年金の受給資格の確保、②障がいを負ったときなどの障害基礎年金の受給資格の確保ができます。



4月6日⑩～15日⑩
春の全国交通安全運動

新しい環境で通学や通勤に自転車を利用する際は、ヘルメットを着用し、より一層安全に注意しましょう。この機に交通マナーの習慣づけを始めましょう。

問 生活環境課生活交通係

☎ 575-11290

募集



河川愛護モニター募集

⑧ 満20歳以上で、いずれかの担当区間付近に住んでいる人

場 阿武隈川（梁川大橋、徳江大橋）、広瀬川（阿武隈川合流点付近、阿武隈急行・広瀬川橋梁付近）

定 1人

内 任期：7月1日から1年
活動内容：不法投棄情報や住民要望の収集、月1回の巡視状況報告など

申 5月9日⑩必着で、履歴

④ 4月10日⑩までにお申し込みください。

▼ 申込はこちら



申込

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎ 575-11177

献血にご協力ください

④ 4月24日⑩

10時～11時30分
13時～16時30分

場 伊達市役所

他 体調、服薬などでご遠慮いただく場合があります。

▼ 詳細はこちら



市HP

問 健康づくり課健康管理係

☎ 575-11116



春の陽気の中
楽しく運動しましょう

伊達市パークゴルフ場
春季大会

④ 4月19日④ 9時～

農作業技術養成講座を開催します

農 家をお手伝いしていただける人の技術を養成する講座を開催します。（1回だけの参加も可能）

▼ 日程と内容

開催日	内容
4月30日⑩	・開講式 ・モモ、キュウリ、あんぼ柿に関する座学
5月21日⑩	・モモの仕上げ摘果と袋掛け作業
7月30日⑩	・キュウリの収穫作業実習
11月5日⑩	・原料柿の収穫作業実習
令和8年 3月4日⑩	・モモの ^{てまらい} 摘蕾作業実習 ・閉講式

※生育状況により変更となる可能性があります

【募集期間】 4月1日⑩～18日⑩
【募集定員】 20人程度 【料金】 無料
【申込方法】
電話の場合

下記担当までご連絡ください。

FAXの場合

「農作業技術養成講座」の申込である旨を明記した上で、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を添え、農政課（FAX 573-5865）までお送りください。

応募フォームの場合

右の二次元コードからお申し込みください。



問 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635

書を送ってください。

問 福島河川国道事務所

河川管理課

（福島市黒岩字榎平36）

☎ 539-6129

イベント



国際交流員と楽しむ
イースター（復活祭）

隠されたタマゴを見つけ、お菓子をゲットしよう。

⑧ 18歳以上

定 130人

¥ 1500円

申 3月24日⑩～4月14日⑩

問 伊達市パークゴルフ場

☎ 563-3950



保原プール

春季水中運動教室

④ 5月14日⑩～6月4日⑩

19時～20時

全4回（水曜） 定 30人

¥ 3000円

無料相談

弁護士による
無料相談会（要予約）

④ 4月9日⑩

5月14日⑩
13時～16時

場 市役所会議室

内 消費者問題 多重債務など

問 消費生活センター

☎ 574-2233

行政相談員による
相談会（予約不要）

④ 4月14日⑩ 10時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 役所や特殊法人などへの意見・要望

他 電話での相談も可能

▼ 行政相談員一覧

委員名（担当地域）	
さきま よしのぶ 佐々木 義伸（伊達） ☎ 090-9749-1493	
なかま ゆみこ 中木 由美子（梁川） ☎ 577-3593	
うらやま こういち 浦山 公一（保原） ☎ 576-4075	
さいとう みわ 齋藤 美和（霊山・月舘） ☎ 586-3233	

問 秘書広報課広報広聴係

☎ 575-11113

【年中児】子育て支援相談会

⑧ 令和9年度に小学校入学予定の子をもつ保護者（希望制）
④ 5歳の誕生日を迎えた後直近の、8月、11月、2月、5月に実施
場 伊達市役所
内 小学校入学を見据えた疑問や悩み相談
他 通園中の幼稚園・こども園などを通じ、4月初めに案内を配付します。
問 学校教育課指導係 ☎ 573-5833

性犯罪・性暴力の相談窓口

SNSなどで「わいせつな行為を強要される」など、10代・20代が性暴力の被害に遭うケースが起きています。
生活環境が変化する4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。被害にあっていると感じたら迷わず相談してください。

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
☎ #8891（はやくワンストップ）



男女共同
参画局 HP

スマホ相談会（予約者優先）

④ 4月17日⑩ 14時～15時30分
場 保原中央交流館 第1研修室
内 デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。※お電話にてご予約ください。
問 デジタル変革課DX推進係
☎ 575-1159

4月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市ふるさと会館

6日㊤ 映画「シェアの法則」
(株)ジャパンコンシェルジュ
13日㊤ ピアノ・エレクトーン発表会
(正光堂音楽センター)
26日㊤ 昭和歌謡コンサート
(株)マイソングエン
タテインメント



営 9時～22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

描いて贈って癒しをあなたに(絵手紙展)
1日㊤ 13時～15日㊤ 14時まで
休館日: 7日㊤、14日㊤
第39回緑の写真展
25日㊤～5月11日㊤
休館日: 28日㊤、
30日㊤、5月7日㊤
料金: 無料



営 9時30分～17時 (最終入館
16時30分) ☎ 527-2656
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)



3

伊達市保原歴史文化資料館

企画展 (有料)
「収蔵資料展ふるさとの山 霊山」
初公開資料を展示中です
GW資料館イベント
26日㊤～ 勾玉作り ※詳細は市HP
29日㊤ 開館
30日㊤ 休館



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円 (小中高生100円)
☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

ゆらゆら小鳥のバードコール
1日㊤～6日㊤ ※水曜日をのぞく
12日㊤、13日㊤、19日㊤、20日㊤
定員: 各日 80 個限定
時間: ①10時②11時③13時④14時
(開始10分前まで受付)
所要時間: 45分程度
材料費: 300円



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211



5

霊山児童館

スポーツでラッキー!
2日㊤ 10時～12時
=令和7年度がはじまったよ=「ラッ
キー」ウィーク 11日㊤～16日㊤
つくって あそんで たのしんじゃお
う ラッキー days
25日㊤～30日㊤
※予約不要



営 10時～18時30分
休 木曜
☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

来場者1千万人へのカウントダウン
おかげさまで、4月中旬に来場者数1
千万人を達成する見込みとなりました。
1千万人目の記念すべきお客様へは豪
華記念品を贈呈いたします。また、お
客様への感謝の気持ちを含めた特別フ
ェアを開催予定です。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880

詳細は
こちら▶



7

りょうぜん紅彩館

宿泊・日帰りプラン(随時予約受付中)
宿泊 大人 9,500円～
日帰り 3,000円～
レストラン(4月1日より)
平日: 11時～14時
土日祝: 11時～15時
(ラストオーダー 14
時30分)



営 日帰り入浴 10時～19時
(土日祝: 20時まで) ※4/1より
休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房

一貫張教室 5日㊤、20日㊤ 10時～
絵手紙教室 21日㊤ 10時～
ハーブ教室 28日㊤ 10時30分～
「ハーブ基本栽培～寄せ植えづくり～」
味噌泊&味噌仕込み体験
27日㊤まで
※予約期限: 20日㊤
まで (要予約)



営 10時～18時
休 8日㊤
☎ 573-3888



9

おての里きてみへな

つきだてサイクリング(初級編)
12日㊤ 10時～12時
月舘周辺の桜・花めぐり(10～15時)
推定樹齢300年・古谷ノ入のアズマ
ヒガン桜・森林公園の桜・月舘に広
がる桃畑の風景ほか
※参加料無料(自転車
貸出あり 申込4/9まで)



営 9時～17時 (日帰りの場合)
休 8日㊤
☎ 573-0753



1 カ月児健康診査費用の助成

☎ 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

市では、1カ月児健康診査費用を助成しています。受診票は、令和7年4月1日から母子健康手帳を交付する際にお渡ししています。それ以前に母子健康手帳の交付を受けている対象者には、郵送します。



【受診対象】 令和7年4月1日以降に生まれたお子さん

【料金】 助成額は6,000円です。上限額を超えた額は自己負担となります。

【場所】 県内委託医療機関にて受診してください。

【持参物】 1 カ月児健康診査受診票、母子健康手帳

≡ 屋内遊び場 4月のイベント ≡

スマイルパークほばら

★泳げ！僕らの鯉のぼり

内 4月中旬より、館内に鯉のぼりを掲揚予定です。優雅に泳ぐ鯉のぼりをぜひご覧ください。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★『イースター

エッグハント』

4/15

14:30～

申 不要

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★『巨大手形アート』

内 6月6日で開館10周年！記念の巨大手形アート作成のため、来館された皆さんの手形を集めています。

問 ☎577-0101



4・5月の乳幼児健診・相談会

☎ 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

●お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
4カ月児健診	令和6年11月27日～12月19日	4月24日㊦	13時～13時20分	＜会場＞ 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。
7カ月児健康相談会	令和6年9月1日～12日	4月22日㊦	9時30分～9時45分	
	令和6年9月13日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和6年6月生まれ	4月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和6年3月1日～21日	4月8日㊦	9時30分～9時45分	＜持ち物＞ ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和6年3月22日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和5年9月1日～24日	4月16日㊦	13時～13時20分	
	令和5年9月25日～10月15日	5月9日㊦		
3歳6カ月児健診	令和3年9月1日～16日	4月10日㊦	13時～13時20分	
	令和3年9月17日～27日	4月25日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院

こばやし子ども・内科クリニック

さとうファミリークリニック

☎ 583-3024

☎ 577-0663

☎ 574-2811

武田小児科

保原中央クリニック

☎ 575-2439

☎ 575-3231

+ **4月の休日当番医**
[診療時間：9時～17時]
※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
6日	大山クリニック (内科・消化器内科) 伊達市北後 13-1 ☎ 583-2136
13日	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
20日	ゆう愛クリニック (内科・消化器内科・整形外科) 伊達市霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
27日	おの整形外科クリニック (整形外科・内科・麻酔科ほか) 伊達市梁川町字西土橋 120 ☎ 527-1055
29日	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

いきいきウォーキング
☎ 高齡福祉課元気づくり係
☎575-1148
風 景を楽しみながら、気持ちよく体を動
かしませんか？距離は 2 ～ 3 ㎞です。
対 市内在住者 **¥** 無料 **申** 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時		集合場所
4/12	Ⓜ	やながわ希望の森 公園 第1駐車場
4/16	水	
5/2	金	つきだて花工房
5/28	水	伊達ふれあいセンター

申し込みから参加までの流れ

1 申し込み

各会場にある参加申込書兼問診票に必要事項を記入し、提出して
ください。提出先：各会場または担当課窓口
※身体状況により、主治医の意見書を提出していただく場合があ
ります（費用は自己負担となります）。

2 市からのお知らせ

市から参加可否をお知らせする決定通知が届きます。

3 教室予約・トレーニング開始

参加したい教室に予約を行い、トレーニング開始です！



実施会場

伊達地域：伊達福祉センター
保原地域：ほばら元気ハウス
月舘地域：月舘総合支所 3 階
梁川地域：梁川福祉会館
霊山地域：霊山総合福祉センター

問い合わせ先

- 高齡福祉課 元気づくり係
☎ 575-1148
※ 全コース見学可能ですが、曜日により実施時間が異なります。
お問い合わせの上、ご来場ください。

健康に暮らすための 医師の一言アドバイス *Doctor's Advice of Healthy Life*

あなたの大切な 腎臓を守ろう

慢性腎臓病は、自覚症状がないまま
進行し、気付いたときには腎機能が大
幅に低下しています。定期的な健康診
断や血液・尿検査を受けましょう。早
期に異常を発見し、生活習慣の改善や
適切な治療によって、進行を抑えるこ
とができます。大切な腎臓を守るために、
予防と早期発見を心がけましょう。



今月の担当
すずき医院
きとうたかし
佐藤 正 医師

～未来のために今から始めよう！～

介護予防のための健幸クラブ Fine

介護予防・フレイル予防・生活習慣病予防のコースを用意しており、そ
れぞれに特化した教室内容で、要支援認定を受けている人や体力に自信の
ない人でも安心してご参加いただけます。

健康通信



☎ 高齡福祉課 元気づくり係
☎ 575-1148

A タイプ 介護予防コース

送迎あり

参加費
無料



こんな人におすすめ！

歩くのが大変！
不安で外出できない

立ち上がりや階段が
つらくなってきた

運動が苦手で体力
に自信がない…

どんな教室？

介護予防に最適な教室です。歩行や立ち上がり
の際の足腰への負担軽減、転倒の予防など、マシ
ンを使用して日常生活を楽に過ごせる体を目指し
ます。



運動が苦手でも
大丈夫じゃ！

参加者の声

- ・杖なしで歩けるようになった！
- ・お友達ができて楽しい！



対象 40 歳以上の市
民で低体力の人、要支
援認定を受けている人
日時 毎週木曜日
9 時 30 分～ 11 時
回数 全 12 回
(3 カ月間継続)
会場 伊達福祉セン
ター、梁川福祉会館、
霊山総合福祉センター
※開催時期により実施会場
が異なります。



B タイプ (2 コースから選択)

1 回
200 円



運動習慣化コース

運動習慣を身につけ、
生活習慣病の予防、体
力アップを目指す教室
です。自立した生活の
維持を目指します。



フレイル予防コース

フレイル予防に特化
した教室です。全身の
筋力維持を目指します。
認知機能低下の予防に
も効果的です。



対象 40 歳以上の市民
回数 制限なし

日時 コースで異なります
会場 5 会場（左ページ参照）





今月の納期

納期限は

・固定資産税（1期）

4/30 ㊟

※令和7年度の「市税等納期」は、
2025年をご確認ください。暮らしのサポーターコーナー
vol.190「引っ越しの際の破損、紛失のトラブル」
に気を付けて

◆事例 引っ越し事業者に荷造りを任せて引っ越しをした際に、有名作家が作った一点ものの陶器のふちが欠けてしまった。事業者は責任を認めて弁償すると言うので約4万円を申告したが、事業者が提示した金額はずいぶん少なかった。事前に貴重な陶器作品とは申告していないが有名作家が作ったもので、今購入したらもっと高額である。納得できない。
(70歳代)

◆アドバイス

- ①貴重品や壊れやすい物などは、あらかじめ事業者
に申告しましょう。
- ②破損や紛失があった場合は、荷物の引き渡し後、
3カ月以内に申し出ないと事業者の責任が消滅し
ます。引っ越しの完了後はすぐに荷物の状態を確
認することが大切です。
- ③損害賠償を受けられる場合にも、購入時の価格が
補償されるわけではないことを認識しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約
トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する
消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

編集後記

苦手なカメ
ラで広報担当
して1年。メ
ンバーにも助
けられて取材
することがで
きました。鳴
原君ありがと
う。新年度
は、広聴活動
をしつつ取材
するのでよろ
しく願いま
す。(中村)

「広報」と
いう仕事に
つき、さまざ
まな出会い
があった幸せ
な3年間です
た。4月から
は別の部署に
なりますが、
できたつなが
りを大切に、
また本気でが
んばってい
ます!(鳴原)

あつという
間に一年が経
過し、時間の
流れの速さと
老化を実感し
ています。「広
報」の仕事は
学びが多すぎ
て吸収しきれ
ていません
が、4月から
も全力で情報
をお伝えしま
す!(斎藤)



4月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



4/1 5	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
6 12	伊保	(有)月舘屋燃料店	☎576-2730
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
13 19	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎575-4555
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
20 26	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
27 5/2	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203



～今月の1冊～

『子どもも大人も今日
から使いたくなる
四字熟語えほん』

監修：深谷主助

出版社：主婦と生活社



四字熟語とは、4つの漢字を使ってできた言葉です。
日常のあるあるを四字熟語で当てはめると、どん
な言葉になるかな？四字熟語の意味や使い方をイラスト
で分かりやすく解説します！

4月から変わります

- ①各交流館図書室の開館時間 9時～17時まで
- ②図書の貸出冊数 1人5冊から1人10冊まで

令和7年度おはなし会

毎月第2金曜日は0～3歳児対象、毎月第2日曜日は
4歳～小学校低学年のおはなし会を伊達市立図書館で
開催します。お気軽にご参加ください（予約不要）。

11日金 10:20～ にみににおはなし会

13日日 10:30～ わくわくおはなし会

イベントのお知らせ

フルートとピアノの生演奏・朗読を行います。図書館
で心地よいひとときを過ごしてみませんか？

26日土 15時～本棚コンサート＆朗読会（予約不要）

臨時休館

11日金～13日日 保原中央交流館図書室

※休館中はブックポスト利用不可

電子図書館をご利用ください▶



伊達市立図書館

営 9時～19時（日祝17時まで） 休 月曜 ☎551-2132

伊達市 おかいこ 用具 コレクションカード Vol.1

伊達市保原歴史文化資料館では、10月より伊達の蚕糸業を主とした展示に変わります。このコーナーでは、リニューアルに向けて国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

【あそび方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）

②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）

③じゃんけん(左上)や、おかいこ度(右下)で競おう！



たわがみ ひどつけ
蚕種紙（平付）

厚手の和紙に蚕種（さんしゅ 蚕の卵）を産み付けたもの。蚕種屋が製造販売した。平付は蚕種紙一面に雌蛾（めすか）100匹を置き産卵させた。約4万粒の蚕種が付着。主に販売用。

No. 001

おかいこ度

たわがみ わくせい
蚕種紙（框製）

框製は1枠に1蛾ずつ置いて産卵させた原種となる卵の病気検査用の蚕種紙。本来は販売用ではなかったが、時代が進むと框製が販売の主流となった。

No. 002

おかいこ度

たわがみ すいよく
蚕種寒水浴桶

蚕種紙を水に浸すための桶。大寒の時期に3日間浸した後、室内に吊るして乾かした。寒水に浸すことで蚕種の毒気が抜けると言われ、強靱な蚕種のみを残すため行われた。

No. 003

おかいこ度

伊達な 国際交流員の つれづれコラム vol.97



「プロム」

Prom

英訳版を見る▶



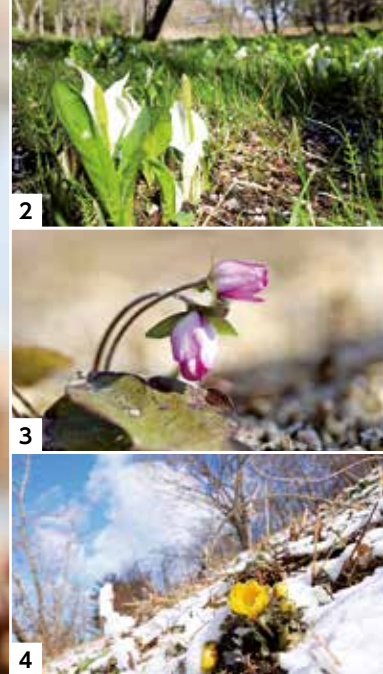
アメリカの学年末は6月です。4月から6月の間に、学校で最も大きなダンスパーティー「プロム」というイベントが開催されます。プロムとは、学校が開催するフォーマルなスクールダンスパーティーで、高校3・4年生（アメリカでは高校が4年まで）が参加します。男子が好きな女子を誘うのが一般的ですが、友達とグループで行く生徒も多いです。カップルとして2人で行く場合は基本的に男性が相手のドレスの色と同じ

色のネクタイをします。夕食とダンスが含まれるプロムの後には、アフター・プロムがあります。アフター・プロムは、プロム終了後に行われるカジュアルなパーティーです。学校内で開催されることが多く、親や地域の人たちが協力して学校の各部屋をテーマに沿って飾り付けます。例えば、僕の母は、ディズニーキャラクターの大きな絵を描いて、廊下の飾り付けをしました。また、体育館ではさまざまなゲームも設置されています。フォーマルなダンスが好きな人も、アフター・プロムのカジュアルなパーティーが好きな人も楽しみがあるので、プロムは誰もが小さい頃からずっと憧れのイベントです！（キャメロン）

にじいろのだて (男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『ダイバーシティ』…「多様性」のこと。性別や国籍、年齢などに関わりなく、多様な個性が力を発揮し、共存できる社会のことをダイバーシティ社会といいます。





今月のナビゲーター

田中 剛 さん

6代目伊達な宣伝部長

(元だてフォト部)



1. 伊達政宗ゆかりの「臥龍梅」。春にはメジロが飛んでくる / 2. 湿地帯に咲く「水芭蕉」 / 3. 探してみよう！「雪割草」 / 4. 「福寿草」は、春一番の松前通りに咲く ※全て田中さん撮影

伊達な魅力 Collection
「自然～やながわ希望の森～」



伊達市の魅力をテーマごとにお伝えてしていきます。今回は「自然」。
あなたも魅力を「知って」「訪れて」「好きになって」「広げて」みましょう！
田中：伊達の魅力発信を始めたきっかけが、「やながわ希望の森」の散歩でした。歩くたびに新しい発見があり、季節ごとに風情もあり、楽しい公園です。珍しい植物や小鳥たちにも出会えますよ！



市長コラム 第75回
「福島ユナイテッドFC
ホーム初戦を大逆転勝利」

過去の
コラム



須田博行

皆さんは、福島ユナイテッドFCを知っていますか。日本サッカーリーグJ3のチームで、伊達市はホームタウンとして活動を応援しています。またユナイテッドFCの皆さんには、伊達市の子どもたちへのサッカー指導やホームゲームへの招待、市内イベントへの出店・参加など、多くのご協力をいただいています。

さて、最近とても興奮したことです。去る3月8日、ユナイテッドFCは「とうほう・みんなのスタジアム」でホーム初戦をFC岐阜と戦いました。立ち上がりからゴールを支配し相手陣営に攻め入るも、29分と37分にゴールを決められ、前半を0-2で終えました。

素人の私は、「2点差では勝利は厳しい」と思っていました。ハーフタイム時にユナイテッドFCの鈴木社長は「サッカーでは2-0でリードしているときが一番危険なのです。どうしても油断してしまい、1点を取られると一気に形勢が逆転する。勝機はまだまだ十分あります」というのです。

そして迎えた後半。ユナイテッドFCは14分に1点返すと、16分に同点ゴール、19分には逆転ゴールを決め、なんと5分間で2点のビハインド※をひっくり返してしまいました。その後26分にダメ押しの4点目を押し込み、終了間際に1点返されるも4-3で勝利しました。まさに社長の予言したとおりの展開となり、前半終了時に勝利は難しいと思った自分が恥ずかしくなりました。そして何よりも、この素晴らしい試合を見せてくれた監督はじめ選手の方々に感謝します。何日たってもあの試合を思い出すと興奮冷めやらない自分に驚いています。

福島ユナイテッドFCは今年、J3優勝とJ2昇格を目指しています。ホームタウンである伊達市民の応援が選手たちの力になります。そして応援する私たちには、何ものにも代えがたい素晴らしい時間が与えられます。

「おらがまちのチーム」をスタジアムでみんなで応援しましょう。優勝するために！

※ビハインド：劣勢の展開