



伊達市産後ケア事業のお知らせ

母乳は飲めている
のかな？

産後の体で気になる
ことがあるんだよな。



赤ちゃんの体重は
増えているのかな？

退院後の不安を
相談したい。



出産後のママは赤ちゃんとの生活に慣れるまで心配なことや不安なことが
尽きないと思います。そんな時はどうぞお気軽にご相談ください。

訪問型

内容

産院を退院後、伊達市の助産師がお宅に訪問し、ご相談を受付けます。

- ・授乳の方法や育児の方法についてのお話
- ・おっぱいの手入れ
- ・赤ちゃんの体重測定
- ・ママのからだのケアなど



◎助産師訪問の流れ

赤ちゃんの授乳の時間に合わせて訪問



赤ちゃんの体重測定、飲んでいる母乳量の測定など



ママのおっぱい・からだのケア、授乳のアドバイス、育児の相談など

対象の方

伊達市内に住民票上の住所がある、産院退院後のママと赤ちゃん
(退院直後から産後12か月未満まで)

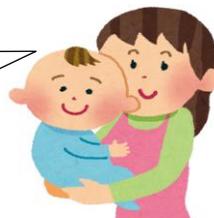
費用

無料 回数制限なし

利用時間

8:30~17:15(土・日・祝日除く)

伊達市内なら
どこでも
駆け付けます！



裏面に宿泊型・デイ型のご案内があります。

宿泊型

内容	産院を退院後、県内の病院等に宿泊して、助産師などから支援を受けられます。 ・ママのケア(産後の体調相談や乳房ケアなど) ・赤ちゃんのケア(健康状態のチェック、体重増加や栄養チェックなど) ・育児の相談、生活指導(沐浴指導・授乳支援・あやし方・寝かせ方など) ※ 合計 7 日まで利用可能。(1泊2日は2日と数えます。)
対象の方	各施設により対象月齢が異なります。詳しくはお問合せください。
費用	1泊2日 4,000 円 3日目以降 2,500 円/日 ※ 施設により当日キャンセル料の規定があります。 ※ 生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は減免があります。

デイ型

内容	産院を退院後、県内の病院等に日帰りで、助産師などから支援を受けられます。 ・ママのケア(産後の体調相談や乳房ケアなど) ・赤ちゃんのケア(健康状態のチェック、体重増加や栄養チェックなど) ・育児の相談、生活指導(沐浴指導・授乳支援・あやし方・寝かせ方など) ※ 合計 7 日まで利用可能。
対象の方	各施設により対象月齢が異なります。詳しくはお問合せください。
費用	1回 1,000円 ※ 施設により当日キャンセル料の規定があります。 ※ 生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は減免があります。

産後ケアの詳細は伊達市ホームページからも確認できます。

ホームページはこちらから→



お問い合わせ・申し込み

- 伊達市 健幸づくり課 地域母子係 TEL024-576-3510
- 担当のネウボラ保健師の携帯電話
ご出産後、ネウボラ保健師がお電話を差し上げます。
その際にもお申し込みいただけます。

