

令和7年度 伊達市産後ケア事業のご案内

- ☐ 自宅での育児に不安がある。
- ☐ 赤ちゃんのお世話の仕方や授乳リズムがわからない。
- ☐ 手伝ってくれる人がいなくて不安。
- ☐ お産と育児疲れで体調が良くない。

など、産後の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

[illegible]

利用できる方

※下記のすべてに当てはまる方が対象となります。

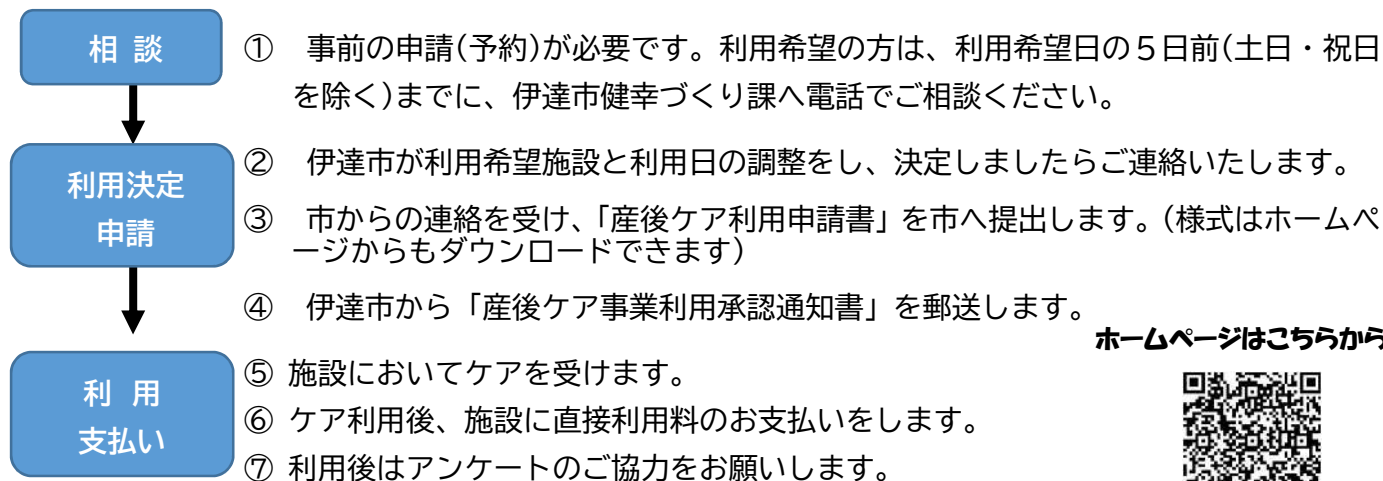
- ☐ 伊達市に住民票のあるお母さんと出生後１年未満のお子さん
☐ お母さんと赤ちゃんともに、感染症状や医療行為の必要のない方

産後ケアではこんな支援を行います

- ◎「日帰り」または「宿泊」で、助産師などから支援が受けられます。
- ☐ お母さんのケア(産後の体調相談や乳房ケアなど)
 - ☐ 赤ちゃんのケア(健康状態のチェック、体重増加や栄養チェックなど)
 - ☐ 育児の相談、生活指導(沐浴指導、授乳支援、あやし方、寝かせ方など)



利用の仕方



ホームページはこちらから



★注意点★

- ・やむを得ずキャンセルする場合は、できるだけ早く利用施設と健幸づくり課にご連絡ください。施設によりキャンセル料がかかる場合があります。
- ・ご家族(お子さんのきょうだいなど)のご利用はできません。
- ・生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、利用料の免除があります。
- ・施設の空き状況により、ご希望の日程での利用が難しい場合があります。詳細は下記までお問合せください。

🍏申し込み・問い合わせ先🍏

伊達市健康づくり課 地域母子係 ☎024-576-3510

伊達市保原町大泉字大地内100（伊達市保健センター内）

日帰り(デイケア)

利用日数:母子1組につき合計7日まで

施設	いちかわ クリニック Tel554-0303	新妻産婦人科 Tel533-1103	本田クリニック 産科婦人科 Tel545-3500	明治病院 Tel521-0805	福島赤十字病院 Tel534-6101	福島県助産師会 *右記の施設一覧を ご覧ください。
利用 年齢	産後2か月未満(生後60日まで)					産後12か月未満
料金	1,000円/日					1,000円 ※当日キャンセル料 3,550円
時間	午前10時～ 午後5時	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後4時
食事	昼食あり					なし(持参)
駐車場	○	○	○	○	○ 料金負担あり	各施設にお問い合わせ ください

福島県助産師会 産後ケア施設一覧

施設	場所	デイ	宿泊
ふくしま助産所 Tel024-572-3766	福島市 渡利	○	—
ゆりかご助産院 Tel070-9037-1031	福島市 瀬上	○	—

その他の産後ケア施設に関しては
福島県助産師会ホームページをご覧ください。

*実施施設の詳細 お問い合わせ先
福島県助産師会 Tel024-573-0211

宿泊(ショートステイ)

利用日数:母子1組につき合計7日まで(1泊2日は2日と数えます)

施設	いちかわ クリニック Tel554-0303	新妻産婦人科 Tel533-1103	本田クリニック 産科婦人科 Tel545-3500	明治病院 Tel521-0805	大原綜合病院 Tel526-0300	ささや産婦人科 Tel557-1115	福島県助産師会 ※県北の施設では宿泊型は 実施していません。
利用 年齢	産後2か月未満(生後60日まで)						産後12か月未満
料金	1泊2日4,000円、3日目から2,500円/日						1泊2日4,000円 3日目～2,500円 ※当日キャンセル料 5,050円
時間	初日 午前10時～ 最終日 午後5時	初日 午前10時～ 最終日 午後4時	初日 午前10時～ 最終日 午後4時	初日 午前10時～ 最終日 午後4時	初日 午前10時～ 最終日 午後5時	初日 午前10時～ 最終日 午後4時	原則 午前10時～ 最終日 午後4時
駐車場	○	○	○	○	○ 料金負担あり	○	各施設にお問い合わせ ください



【持ち物】マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか、母子健康手帳

*詳しくは伊達市ホームページをご覧ください。

