

市民健(検)診パンフレット

健康づくりは健(検)診から! 定期的に受診しましょう!

6/23から
Web予約開始!

健(検)診は完全予約制です

7/14から地区別で
順次電話予約開始!
※P3~4をご覧ください

特定健診
後期高齢者健診

胃がん検診

乳がん検診
子宮頸がん検診

健康診査
肺がん検診
大腸がん検診
前立腺がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診

バリウム

胃カメラ



バスで受診
したい



病院で受診
したい



病院で受診
したい



バスで受診
したい

集団健(検)診

で受診になります。

① ~ ④ ページ
をご覧ください。

予約方法



※特定健診とがん検診を組み
合わせて受診できます。

施設健(検)診

で受診になります。

⑤ ~ ⑧ ページ
をご覧ください。

予約方法



(各医療機関へ)

婦人科 バス検診

④ ページ
をご覧ください。

予約方法



- がん検診について 検診の種類 ⑨ ~ ⑩ ページ
- 受診の際の注意点 ⑪ ページ
- 無料対象者について ⑪ ページ
- WEB予約操作方法について ⑫ ~ ⑮ ページ

集団健(検)診の受け方

1 予約



の予約数の割合は約5対5です。

完全予約制です。予約方法をご確認の上、かで予約をお願いします。

大腸がん検診のみ受診希望の方は予約不要です。**③**ページ記載の日時に会場へ持参してください。



WEB 予約

【予約受付期間】 令和7年6月23日(月) 9:00～以降 24 時間受付

【予約締切】 健(検)診実施日の(土・日・祝日を除いた)
7日前まで受付

◆WEB 予約は全地区同時に予約を開始します。

操作方法是**⑫**ページをご覧ください。

◆WEB で予約すると、予約確認・変更、WEB 問診の回答ができます。

◆予約枠数には限りがあります。お早めにご予約ください。

おすすめ!
各会場の電話予約
受付期間を待たずに
希望の会場の予約が
できます!!

集団健(検)診二次元コード



市ホームページまたは上記
から予約してください。



電話で予約

予約受付日は健(検)診実施日で異なります。**③・④**ページ健(検)診日程内の予約受付期間内に
お電話をお願いします。

【予約受付電話番号】 **024-573-0538** 又は **024-572-7356**

【予約受付時間】 **9:00～16:30 (月～金) ※土日祝日除く**

◆お掛け間違いにご注意ください。

◆予約受付開始直後は電話の混雑が予想されます。

つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けてお掛け直してください。

◆予約後に変更やキャンセルがある場合は、【予約受付電話番号】にご連絡をお願いします。

2 受診

受診の前に**⑪**ページの注意点をご確認の上、受診してください。

健(検)診日に持っていくもの

①	保険資格が確認できる次のいずれか 「健康保険証」「マイナ保険証」「資格確認書」	対象者全員 ※受診日現在加入の保険証等を持参してください。
②	封筒内の受診カード・受診券・検体容器	対象者全員
③	自己負担金	② ページをご覧ください。

◆問診は WEB または会場タブレットで回答します。紙の受診録はありません。

(WEB で予約された方は、予約サイトから WEB 問診にて受診日の2日前まで回答可能)

◆**当日は予約時間に会場へお越しください。予約時間にならないと受診できませんのでご了承ください。**

※当日は、健(検)診委託先(福島県保健衛生協会)が受付順に番号札を配布し、番号札順にご案内します。

※受ける検査項目により順番が前後することがありますのでご了承ください。

◆**大腸がん検診のみの方は、受付に「大腸がん検診のみです」とお声がけください。**

3 結果

検査結果は概ね2カ月後に郵送でお知らせします。

「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

集団健(検)診

注意!

特定健診・後期高齢者健診・胃がん・子宮頸がん・乳がん
検診は**集団検診か施設検診のどちらか一方のみ**受診して
ください。重複して受診しないようご注意ください。

集団健(検)診項目一覧

年度内年齢は、令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に誕生日を迎えた年齢になります。

項 目	内 容	対 象 者	自己負担額	
			社会保険	国民健康保険
特 定 健 診	問診、身体測定、診察、血圧、血液検査(貧血、腎機能含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査、尿酸値☆、腹囲☆ ※1	年度内 40～69歳 の伊達市国民健康保険加入者	※2	1,000円
		年度内 70～74歳 の伊達市国民健康保険加入者		無料
健 康 診 査	尿検査、心電図検査、眼底検査、尿酸値☆、腹囲☆ ※1	年度内 40歳以上 の生活保護世帯の方	無料	
後期高齢者健診	☆後期高齢者健診では未実施	満75歳以上 の後期高齢者医療加入者※3	無料	
肺 が ん 検 診	レントゲン撮影	年度内 40歳以上 (65歳以上は結核検診も実施)	500円	200円
か く た ん 喀 痰 検 診	喀痰採取検査	年度内 40歳以上 で喫煙指数が600以上の方、もしくは6ヶ月以内に血痰のあった方※4	600円	300円
大 腸 が ん 検 診	便潜血反応検査	年度内 40歳以上	300円	100円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	年度内 50歳以上 の男性	400円	200円
骨粗しょう症検診	骨密度検査	年度内 40,45,50,55,60,65,70歳 の女性	300円	100円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型)	年度内 40歳 の方 ※年度内41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、受診を希望される方は、事前に健幸づくり課へお問い合わせください。	500円	200円
胃 が ん 検 診 【午前のみ実施】	バリウムによる 胃部X線撮影	2年に1回 年度内 50歳以上 で 偶数年齢 の方※5 注)痛みなどの症状のある方は受診できません 詳しくは⑪ページをご覧ください。	1,400円	700円
婦人科 バス検診 各日 100人限定 12/7(日) 12/8(月)	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診 2年に1回 年度内 20歳以上 で 偶数年齢 の女性※5	700円	300円
	乳がん検診	マンモグラフィ検査 (2方向撮影) 2年に1回 年度内 40歳～49歳 で 偶数年齢 の女性※5	1,100円	500円
	乳がん検診	マンモグラフィ検査 (1方向撮影) 2年に1回 年度内 50歳以上 で 偶数年齢 の女性※5	800円	400円

※1 「推定食塩摂取量検査」は令和6年度で終了しました。

※2 社会保険本人の方は、職場の健診を受けてください。社会保険被扶養者の方は、加入の医療保険者(協会けんぽ、共済組合等)により対象者・実施方法・自己負担額が異なりますので、医療保険者へお問い合わせください。なお、受診には**特定健診受診券**が必要です。

※3 65～74歳までの一定の障害がある方で、後期高齢者医療制度に加入している方を含みます。

※4 検診当日、問診にて確認します。該当の方には喀痰用容器を配布し、後日指定日に回収します。(喫煙指数=1日の平均本数×喫煙年数)

※5 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健幸づくり課へお問い合わせください。

◆自己負担額の社会保険と国民健康保険の差額は、伊達市の国保で負担しています。

集団健(検)診

お住まいの地区に関わらず、ご都合にあわせて、
どの日程・会場でも受診できます。

集団健(検)診日程表

完全予約制です。WEB か 電話 でご予約をお願いします。
30分あたり、25名ずつご案内しています。

[予約方法] WEB と 電話 の予約数の割合は約5対5です。

集団健(検)診二次元コード

おすすめ



WEB予約 【受付期間】 令和7年6月23日(月)9:00～以降24時間受付
【予約締切】 健(検)診実施日の(土・日・祝日を除いた)
7日前まで受付



電話予約 【受付電話番号】 **024-573-0538** 又は **024-572-7356**
【受付期間】 **③** ・ **④** ページ日程表の 電話 予約受付期間
をご確認ください
【受付時間】 9:00～16:30 (月～金)
※土・日・祝日除く

市ホームページまたは上記
から予約してください。

◆お掛け間違いにご注意ください。

◆予約の際に、希望の時間を①～⑨の数字でお伝えください。

午 前 の 部	①	8:00～ 8:30
	②	8:30～ 9:00
	③	9:00～ 9:30
	④	9:30～10:00
	⑤	10:00～10:30
	⑥	10:30～11:00

午 後 の 部	⑦	13:00～13:30
	⑧	13:30～14:00
	⑨	14:00～14:30

- ※1 対象地区は目安です。ご都合に合わせてどの日程・会場でも受診できます。
- ※2 予約受付期間を過ぎても、空いている日時をご案内できる場合がありますのでお電話ください。
- ※3 全会場、バリアフリー対応です。車いす用の駐車場もあります。
- ※4 選挙等、会場の都合により日時・会場が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※5 大腸がん検診のみ受診希望の方は予約不要です。下表の実施日・会場へ受付時間内にご持参ください。
- ※6 会場の都合により伊達・霊山地区の実施時期が例年と異なっています。ご了承ください。
また、月舘地区の会場が「月舘総合支所」になりましたのでご注意ください。

地区	実施日	曜	対象地区	 予約受付期間	会場
月舘地区	8/5	火	月舘全地区	7/14(月) ~7/17(木)	月舘総合支所
	8/6	水			
	8/7	木			
梁川地区	8/19	火	栗野地区、堰本地区、南北本町1・2、八南本	7/22(火) ~7/25(金)	梁川中央交流館
	8/20	水			
	8/21	木			
	8/22	金			
	8/24	日	全地区	7/29(火) ~8/1(金)	
	8/26	火	白根地区、山舟生地区、富野地区、五十沢地区、東大枝地区		
	8/27	水			
	8/28	木			
	8/29	金	梁川地区（南北本町1・2、八南本除く）	8/5(火) ~8/8(金)	
	8/30	土			
	9/2	火			
	9/3	水			

地区	実施日	曜	対象地区	 予約受付期間	会場
伊達地区	9/4	木	箱崎地区、伏黒地区	8/19(火) ～8/22(金)	伊達ふれあい センター
	9/5	金			
	9/7	日	全地区		
	9/8	月	箱崎地区、伏黒地区	8/26(火) ～8/29(金)	伊達ふるさと会館 (MDD ホール)
	9/9	火			
	9/11	木	伊達地区		
	9/12	金			
	9/13	土			
霊山地区	10/20	月	掛田地区、小国地区	9/24(水) ～9/26(金)	霊山総合福祉 センター (茶臼の里)
	10/21	火			
	10/22	水	霊山地区、石戸地区	9/30(火) ～10/3(金)	
	10/23	木			
	10/24	金			
保原地区	10/29	水	保原地区 (八幡台、村岡、赤橋、十日町、宮城1.2.3、宮本、五日町、市柳、中村)	10/7(火) ～10/9(木)	保原市民センター
	10/30	木			
	10/31	金			
	11/4	火	保原地区 (鉄元1.2、久保、晦日町1.2.3、西猫川、中猫川、小蓋、小幡南、泉町、西町、小幡北、上中瀬、下中瀬)	10/14(火) ～10/17(金)	
	11/5	水			
	11/6	木			
	11/7	金	上保原地区、二六、東猫川、柏町、柏東	10/21(火) ～10/24(金)	
	11/9	日	全地区		
	11/10	月	上保原地区、二六、東猫川、柏町、柏東		
	11/11	火			
	11/12	水	大田地区、柱沢地区、富成地区	10/28(火) ～10/31(金)	
	11/13	木			
	11/14	金			
	11/15	土	全地区		
	11/17	月	大田地区、柱沢地区、富成地区		

婦人科バス検診(子宮頸がん・乳がん検診バスでのご案内)

完全予約制です。予約方法をご確認の上、 か  で予約をお願いします。各日100人限定となりますので、早めの予約をおすすめします。

[予約方法]  と  の予約数の割合は約5対5です。

 ①WEB予約 【受付期間】 6/23(月)～10/31(金)
【受付時間】 24時間

 ②電話予約 【受付期間】 11/18(火)～11/20(木)
【受付電話番号】 024-573-0538 又は 024-572-7356
【受付時間】 9:00～16:30
◆お掛け間違いにご注意ください。
◆電話予約後に変更やキャンセルがある場合は、
【予約受付電話番号】にご連絡ください。

婦人科バス検診二次元コード



市ホームページまたは上記から予約してください。

婦人科バス検診	検診日	曜	会場	予約受付期間	検診受付時間
	12月7日	日	伊達ふれあい センター	11/18(火) ～11/20(木)	【午前】 ① 9:00～9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30 ④ 10:30～11:00
	12月8日	月			【午後】 ⑤ 13:00～13:30 ⑥ 13:30～14:00

施設特定健診 (特定健診・後期高齢者健診)

注意!

特定健診・後期高齢者健診は
集団健診か施設健診のどちら
か一方のみ受診してください。
重複して受診しないようご注意
ください。

問い合わせ先

●国保年金課

TEL.024-575-1198

国保特定健診と後期高齢者健診を集団健診で受診できない場合は、医療機関での受診も可能です。
医療機関での健診を受診される方は、下記の注意事項を必ずお読みいただき、ご予約をお願いします。

1 健診期間 令和7年6月16日(月)～令和7年10月31日(金)

2 対象者

- ①伊達市国民健康保険加入者(年度内40歳以上の方)
- ②伊達市内の後期高齢者医療制度加入者
- ①、②のうち、次のような理由で集団健診を受診できない方
 - ・健診会場が遠く、送迎してくれる人がいない。・体が不自由で、会場での健診が不便。
 - ・途中で疲れて最後まで健診ができない。・集団健診の日程では受診ができない。

3 検査項目

【医療機関での検査項目】

健診名	検査内容
国保特定健診	問診、身体測定、診察、尿検査、血圧測定、 腹囲(☆)、
後期高齢者健診	血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、尿酸(☆)) ☆は後期高齢者健診では未実施

※ 貧血、心電図、眼底検査は条件該当者のみ

◎集団健診が可能な方は集団健診を受けてください。
集団健診では、全員が心電図、眼底検査、肺がん検診等のがん検診も同じ日時、場所で安価に受診できます。
◎**集団健診、医療機関の両方を受けることはできません。**
二重受診の場合、健診費用(約13,000円)をご返還いただくことになりますので、ご注意ください。

4 予約方法 直接、希望する医療機関に電話でお申し込みください。 ※医療機関により受け入れ人数や実施期間が異なる場合がございます。

伊達	医療法人かしの木内科クリニック	024-551-1411	霊山	医療法人神岡クリニック	024-586-1318
	医療法人大山クリニック	024-583-2136		ゆう愛クリニック	024-586-1315
	医療法人桑名医院	024-583-3024	桑折	医療法人天藤会 遠藤内科医院	024-582-6788
	公益財団法人仁泉会 北福島医療センター	024-551-0109		済生会川俣病院	024-566-2323
保原	大木内科医院	024-575-3343	川俣	済生会 春日診療所	024-566-2707
	医療法人すずき医院	024-575-2563		医療法人白鷺会 十二社内科外科	024-597-8907
	医療法人厚良会 伊達セントラルクリニック	024-575-3215			
梁川	医療法人阪内医院	024-577-2222			
	医療法人もり医院	024-577-7780			
	医療法人おの整形外科クリニック	024-527-1055			

※ 医療機関の場合、肺がん検診や大腸がん検診などは、同時に受診できません。受診したい場合は、集団健(検)診をご利用ください。

5 健診当日の注意事項

食 事	決められた時間以降は食事をとらないで健診を受けてください。
持ち物	保険資格が確認できる次のいずれか「健康保険証」「マイナ保険証」「資格確認書」、 自己負担金※1、特定健診受診券(後期高齢者健診受診券)※2、尿検体容器※3 ※1…40歳～69歳の国保加入者は1,000円、70歳以上の国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・免除証明をお持ちの方は無料です。 ※2、3…6月上旬に対象の方へ送付しております。お手元がない場合は、国保年金課へご連絡ください。

施設がん検診

注意!

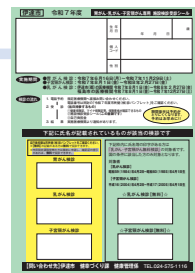
胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は**集団検診か施設検診のどちらか一方のみ**受診してください。重複して受診しないようご注意ください。

施設検診の受け方

1 受診シールが必要です

受診シールの各種がん検診欄に氏名が印字されているかご確認ください。印字がない場合は健幸づくり課(TEL024-575-1116)までお問い合わせください。

令和7年度
施設検診
受診シール(実物)



2 予約

電話

7～**8**ページの施設検診実施医療機関一覧を確認し、各医療機関へ電話にてご予約ください。受診前の準備等については医療機関の指示に従ってください。

医療機関で治療中の方、経過観察中の方、手術を受けたことのある方、普段とは違う症状がある方は、かかりつけ医に検診の要否をご相談の上、医師の指導に従ってください。

3 受診

検診日に持っていくもの

①	保険資格が確認できる次のいずれか 「健康保険証」「マイナ保険証」「資格確認書」	対象者全員 ※受診日現在加入の保険証等を持参してください。
②	施設検診受診シール(みどり色の用紙)	対象者全員
③	自己負担金 ※施設検診において、検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。	7 ～ 8 ページをご覧ください。

※問診票は検診当日に医療機関でご記入いただきます。詳細については各医療機関へご確認ください。

※70歳以下の市民税非課税世帯の方は事前に申請し、確認証の提示があれば無料で受診できます。

対象者、申請方法等は**11**ページをご覧ください。

4 結果

検診結果は実施医療機関よりお知らせします。

「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

早めの予約・受診をお願いします。

検診期間後半は、予約が集中し、ご希望日に受診できない場合がありますのでご注意ください。

特に胃がん検診は、近年9月頃には予約がとりにくくなりますので、**6月、7月**の受診をおすすめします。

【伊達市^は歯^はっぴー^{けんこう}健口事業(成人歯科検診)のお知らせ】

生涯を通じた歯・口腔の健康「健口長寿」を目指して、**無料で歯科検診**を行います。

対象の方には案内ハガキを送付しますので、詳細はハガキをご確認ください。

無料歯科検診は対象年齢の方限定です！ぜひ検診を受けましょう！

対象者：年度内20、30、40、50、60、70歳になる伊達市民の方

検診期間：令和7年6月～令和8年2月末まで

受診方法：実施歯科医療機関へ予約し、検診を受けてください

※前年度中75歳または80歳になられた方は、福島県後期高齢者医療広域連合からの案内をご確認ください。

歯科検診に関する問い合わせ先 健幸づくり課地域保健係 024-576-3736

令和7年度より
スタート!

胃がん検診について

●検診項目

項 目	内 容	対 象 者	自己負担額	
			社会保険	国民健康保険
胃 がん 検 診	バリウムによる 胃部X線撮影	2年に1回 年度内50歳以上で偶数年齢の方 ※胃部X線検査か内視鏡検査のどちらかをお選び頂けます。 注）痛みなどの症状がある方は受診できません。 詳しくは⑪ページをご覧ください。	2,700円	1,300円
	内視鏡検査 (胃カメラ)			

※ 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健幸づくり課へお問い合わせください。

※ 検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。

●検診期間 令和7年6月16日(月)～令和7年11月29日(土)

●実施医療機関一覧 ※すべて要予約です。

地域		医療機関名	電話番号	検査方法					
				X 線検査		内視鏡検査			
				実施曜日	受付時間	実施曜日	受付時間	検査方法	
経口	経鼻								
伊達市	伊 達	大山クリニック	024-583-2136			月・火・木・金・土	9:00～12:00	●	●
		かしの木内科クリニック	024-551-1411			月～土	8:00～11:00		●
		桑名医院	024-583-3024			月～土	8:30～11:30	●	●
		北福島医療センター	024-551-0109	月～土	9:00	月～土	10:30	●	
	保 原	大木内科医院	024-575-3343	月・火・水・金・土	8:30～9:30	月・火・水・金・土	8:30～9:30	●	●
		さとうファミリークリニック	024-574-2811			火・水・木・金	9:00～10:30		●
		すずき医院	024-575-2563	月・火・水・金	9:00～10:00	木	10:00～12:00		●
		伊達セントラルクリニック	024-575-3215			月・火・水・金・土	9:00～11:00	●	
		なかのクリニック	024-575-2246			水・木・金	8:30～10:30	●	●
	梁 川	阪内医院	024-577-2222			月・火・木・金・土	8:00～	●	●
		もり医院	024-577-7780			月～土	8:30～	●	●
	霊 山	神岡クリニック	024-586-1318			月～金	9:00～12:30	●	
		ゆう愛クリニック	024-586-1315			月・水・金	8:30～12:00	●	●
伊達郡	国 見	公立藤田総合病院	024-585-2121	月～金	9:00	月～金	10:30	●	●
	桑 折	まつもとクリニック	024-582-4800			月～土	9:00～11:00	●	
	川 俣	十二社内科外科	024-597-8907			月～土	9:00～11:00		●
		鈴木内科医院	024-565-2688			月～土	9:00～	●	●
		済生会川俣病院	024-566-2323			月～金	8:45～11:00	●	



子宮頸がん検診・乳がん検診について

●検診項目

項目	内容	対象者	自己負担額	
			社会保険	国民健康保険
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	2年に1回 20歳以上で偶数年齢の女性	1,600円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (2方向撮影)	2年に1回 年度内40歳～49歳で偶数年齢の女性	1,500円	700円
	マンモグラフィ検査 (1方向撮影)	2年に1回 年度内50歳以上で偶数年齢の女性	900円	400円

※ 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健幸づくり課へお問い合わせください。

※ 検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。

●検診期間・実施医療機関一覧

子宮頸がん検診：令和7年8月1日(金)～令和8年2月27日(金)

乳がん検診：伊達市(郡)の医療機関 令和7年8月1日(金)～令和8年2月27日(金)
 福島市の医療機関 令和7年8月1日(金)～令和7年12月27日(土)

地域		医療機関名	電話番号	検診種類		実施曜日・受付時間			
				子宮	乳	子宮頸がん		乳がん	
伊達市	伊達	北福島医療センター	024-551-0109	●	●	火・木	13:30～15:30	火・水・木	13:30～15:30
	保原	保原中央クリニック	024-575-3231	●		火・水・土 (婦人科診察日)	10:00～12:00		
伊達郡	国見	公立藤田総合病院 ※実施期間は R7.11.4～R8.2.27です	024-585-2121	●	●	月	9:00～11:00 13:30～15:30	月～金	8:30～ 8:45 10:30～10:45
						木(第1, 3)	10:00～11:00		
						木(第2, 4)	9:00～11:00		

地域	医療機関名	電話番号	検診種類		地域	医療機関名	電話番号	検診種類	
			子宮	乳				子宮	乳
栄町	アートクリニック産婦人科	024-523-1132	●		東中央	福島西部病院	024-533-2121	●	●
南矢野目	いちかわクリニック	024-554-0303	●		早稲町	福島セントラルクリニック	024-522-7701	●	●
鳥谷野	大川レディースクリニック	024-545-8883	●		上町	大原総合病院	024-523-1120	●	●
蓬萊町	菅野産婦人科医院	024-548-2525	●		大森	済生会福島総合病院	024-544-5171	●	●
大森	本田クリニック産科婦人科	024-545-3500	●		方木田	福島県保健衛生協会総合健診センター	024-546-3533	●	●
笹谷	ささや産婦人科	024-557-1115	●		冲高	福島県労働保健センター附属貴船診療所	024-554-1125	●	●
八島田	てらだクリニック	024-559-3101	●		渡利	わたり病院健診センター	024-522-3446	●	●
陣場町	新妻産婦人科	024-533-1103	●		野田町	須川診療所	024-531-6311		●
三河南町	西口クリニック婦人科	024-525-6388	●		北沢又	福島第一病院	024-557-5127		●
北町	明治病院	024-521-0805	●		八島町	福島赤十字病院	024-534-6101		●
森合	やざわみほレディースクリニック	024-573-5881	●		松浪町	君島乳腺クリニック	024-528-8511		●

検診種類の●(●)が記載されている医療機関で実施しています。詳細については各医療機関へご確認ください。

がん検診について

注意

体に何か気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関で診察を受けてください。

がんは早期発見により、約9割が治ります※。

がんの死亡率が高い部位は、男女ともに「肺がん」「胃がん」「大腸がん」となっております。さらに女性は、「乳がん」についても死亡率が高くなっています。また、「子宮頸がん」の死亡率は高くありませんが、発症が比較的多く、近年増加傾向にあるため注意が必要です。

※ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断の時から5年相対生存率です。
相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。
出典:全がん協加盟施設における5年生存率(2009~2011年診断例)

がんを早期発見できる有効的な検診

これらの検診を受診することで、死亡率を減少することができます。

肺がん

胸部X線検査…胸のレントゲンにより肺の病変を診断する検査。

喀痰細胞診……喫煙経験のある方が対象で吐き出した痰の中にがん細胞があるか検出する検査。

胃がん

胃部X線検査……レントゲンで胃の小さな病変も映し出す検査。

胃内視鏡検査…先端にカメラのついた細いチューブを口から挿入し、胃内部を観察する検査。

大腸がん

便潜血検査……
自分で便を取って提出するだけの簡単な検査。

乳がん

マンモグラフィ検査……
いわゆるおっぱいのレントゲン検査。マンモグラフィで1cm以下のしこりも発見します。

子宮頸がん

細胞診検査……
細胞が正常かを診断する検査。検査時間は、15分程度で痛みはありません。精密検査となった場合は定期的に検査をするようになります。

検診のデメリット

- 検診で必ずがんを見つけるわけではありません。がんが見つかりにくい場所や形、大きさをしている場合には発見できないこともあります。
- 検診でがんの疑いと判定されたとしても、精密検査で異常なしの結果が出る場合があります。その場合、結果的に不必要な検査や治療を招く可能性があります。



タバコを
吸う人へ



肺がんの最大の要因は、喫煙です。タバコを吸わない人に比べて吸う人は、肺がんになる危険度が、**3~4倍**なりやすいことが分かっています。
重要なことは、タバコを吸わない、また、他人のタバコの煙を避けることです。



要精密検査となった時は、必ず精密検査を受けてください。

要精密検査とは、「がんの疑いを含めて異常がある」と判断されたことです。がん検診は、無症状の早期のがんを見つけることを目的としています。要精密検査となっても、「症状がない」「健康だから」といった理由で受けなければ、がんやその他の病気の発見・治療が遅れてしまい、検診の意味がなくなってしまいます。

※精密検査の結果は医療機関と市で共有しています。精密検査未受診の方には、市より受診の連絡をする場合があります。

精密検査の方法

肺がん

気管支鏡検査 … 気管支鏡を口から肺につながる気管支に直接挿入して、観察します。必要に応じて細胞を採取し検査することもあります。

胸部CT検査 … CTの検査装置の寝台で横になり、エックス線を用いて肺全体を検査します。

胃がん

胃内視鏡検査 … 胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。内視鏡を口又は鼻から挿入するため、検査の準備として胃の動きを抑える注射などを行います。また、がんが疑われる場所の組織のごく一部を採取し検査することもあります。

大腸がん

全大腸内視鏡検査 … 内視鏡を挿入し、大腸の中を直接確認します。検査の準備として腸の動きを抑える薬や鎮痛剤を使用します。必要に応じて大腸の粘膜の細胞を採取し検査することもあります。

注腸エックス線検査とS状結腸内視鏡検査の併用 … 肛門からチューブを挿入してバリウムと空気を注入し、大腸全体のエックス線検査とバリウムでは見えにくい、S状結腸を内視鏡で検査します。

乳がん ※組み合わせて検査します

マンモグラフィ … がんが疑われた部位を詳しく観察するために、様々な方向からエックス線撮影をします。

超音波検査 … 超音波により、しこりの発見や診断を行います。

針生検 … 専用の針をしこりにさして、しこりの細胞を採取する検査です。しかし、とても小さなしこりの場合には、採取が難しい場合があります。

穿刺吸引細胞診 … 針生検よりもより多くの細胞を採取し、より確実な診断をすることができます。傷跡は、1～2ヶ月ほどで目立たなくなります。

子宮頸がん ※組み合わせて検査します

コルポスコピー診 … コルポスコピーという拡大鏡で、子宮頸部の表面を拡大し、異常が疑われるところを観察し、直接粘膜の組織を採取し検査します。

細胞診 … 子宮頸部の細胞をブラシ、またはヘラのような器具で採取し、顕微鏡を使って正常な細胞かを確認します。

HPV検査 … HPVとは、ヒトパピローマウイルスの略で、100種類以上が発見されています。そのうちの一部の種類は、子宮頸がんの原因となるため、がんを引き起こしやすいHPVが子宮頸部にいるか細胞を採取し検査します。

受診の際の注意点

※受診の前に必ずご確認ください。

※治療中、経過観察中、手術を受けたことがある方の
健(検)診の要否は、かかりつけ医にご相談ください。

◆問診

【WEB予約の方】 WEB 問診で健(検)診 2 日前まで回答できます。当日、会場での回答も可能です。
【電話予約の方】 当日、会場内でタブレットで回答していただきます。

◆特定健診・健康診査・後期高齢者健診

【尿】 健診当日の朝に採取します。

【食事】 午前に受診の方→前日の夕食後は何も食べない。

午後に受診の方→当日の朝食後は何も食べない。

※水・内服薬は飲んでも構いません。(ただし、胃がん検診を同時に受診する方は下記
注意点を守ってください。)

※国の新たな指針により、受診前の3時間
半以内に食事をしてしまうと血糖値の結
果が出せませんのでご注意ください。

◆胃がん・肺がん検診

【胃・肺】 レントゲン撮影をするため、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。

【胃のみ】 ・前日の夕食は、消化の良いものを夜9時までに済ませてください。

水分摂取は就寝する前までです。**受診日当日は絶飲・絶食です。**

ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、当日の朝、起床後すぐに少量の水で飲
んでください。その他の薬は主治医の指導に従ってください。

・内視鏡検査の方は、予約した医療機関の指示に従ってください。

・以下の方は受診できません。

①痛みなどの症状がある方 ②胃疾患で受療中の方(投薬のみの方を除く)

③胃全摘出術後の方 ④妊娠中、妊娠の可能性のある方 ⑤入院中の方

◆大腸がん検診

・1週間前から2日分の便を採取してください。(採取方法の説明書は容器内に有)

・採取した便は冷蔵保存をお願いします。

・生理中の方は、時期をずらして採取してください。

◆子宮頸がん検診

・生理中の方は、時期をずらして受診してください。

・検診前日は、入浴しても膣内は洗わないでください。また、性行為を避けてください。

◆乳がん検診

・以下の方は受診できません。

①乳疾患で治療中の方 ②乳がんによる手術を受けた方 ③豊胸手術(シリコンパック・生食パックの挿入、
脂肪・ヒアルロン酸注入等)を実施した方 ④ペースメーカー、ICD やポート、脳室-腹腔シャント等を
挿入している方 ⑤妊娠中、妊娠の可能性のある方 ⑥授乳中の方 ⑦乳房腫瘍等の自覚症状がある方

・生理後7～10日目頃が受診に最適です。

自己負担額が無料になる方

①年度内年齢70歳以上の方、生活保護世帯の方、後期高齢者医療制度加入者

②市民税非課税世帯の方 ※事前に申請が必要です。

該当者には「自己負担金免除確認証」を発行します。検診受診の際に確認証の提示が必須です。
(非課税世帯該当者とは、令和7年1月1日時点で伊達市に住所があり、申請書提出時に令和6年中の所
得で世帯全員が非課税である世帯です。)

◇申請場所：健幸づくり課、国保年金課、各総合支所 ※保原総合支所を除く

◇申請期間：6月11日(水)～6月25日(水)

【申請の際の注意点】

※社会保険の方の特定健診については自己負担金免除の対象外となります。

※申請書1枚につき1名様の申請となります。

※「自己負担金免除確認証」は、申請から概ね2週間程度で送付する予定です。

※検診のご予約は、お手元に確認証が届いてから行ってください。

※①の方については、本来無料となるため申請の必要はありません。

③子宮頸がん・乳がん検診無料対象者

国の条件に基づき、下記に該当する方は無料で受診できます。

該当者の「施設検診受診シール」には(無料)の記載があります。

子宮頸がん検診	平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日生
乳がん検診	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日生

伊達市市民健(検)診 WEB予約操作方法

集団健(検)診は完全予約制です。

予約サイトは24時間受け付けしています。

▼予約サイト「AITEL」のURL ※伊達市ホームページからもアクセスできます。

<https://www.aitel-reservation.jp/datecity-fukushima/>

WEB予約は
こちらから！



予約サイト



予約前にご確認ください

健(検)診のWEB予約について

- ◆ WEB予約は検診実施日の(土日・祝日を除いた)7日前まで受け付けしています。
- ◆ **大腸がん検診のみ受診希望の方は予約不要**です。パンフレットに記載している検診実施日・会場に8時～14時30分の間にご持参ください。
- ◆ 「胃がん」「乳がん」「子宮頸がん」検診は、今年度、年度内年齢が偶数年齢の方のみWEB予約できるようになっています。**今年度奇数年齢の方でも、昨年度未受診であれば受診できます。希望する方は健幸づくり課(024-575-1116)へご連絡ください。**

アカウント作成について

- ◆ **同じメールアドレス、パスワードで複数名のアカウント登録が可能です。**
ただし、**予約者ごとにユーザーIDが発行されるため、予約は1人ずつとなります。**
- ◆ 今年からLINE連携が可能になりました。自身のLINEアカウントと連携させることで、通知をLINEで受け取ったり、LINEから予約サイトにログインできます。
ただし、連携できるのは**1つのLINEアカウントにつき、1つのAITELアカウントです。**
ご自身のLINEアカウントを使って他の方の代理予約はできません。
- ◆ 複数名の予約をする際は、予約サイト画面右上にある「」から一度ログアウトし、新たに予約をお願いします。
- ◆ WEB問診は回答必須ではありません。健(検)診当日に会場で回答することもできます。
- ◆ **ユーザーIDは次年度以降もWEB予約に必要なものです。**IDをメモしたり、アカウント登録完了メールの保護や、パスワードの記憶機能を使用するなど、ご自身で再確認できるよう管理をお願いします。

予約の変更・キャンセルについて

- ◆ **受診する検診項目の一部キャンセルは、健(検)診当日の申告で可能**です。
- ◆ WEB予約は検診実施日の(土日・祝日を除いた)7日前まで受け付けしています。
健(検)診日直前の変更・キャンセルは、健幸づくり課(024-575-1116)へご連絡ください。

【問い合わせ先】

伊達市健幸づくり課健康管理係 (024-575-1116)

WEB予約操作手順へ➡

WEB予約操作手順

▼予約サイト「AITEI」のURL

<https://www.aitel-reservation.jp/datecity-fukushima/>

※①～⑤までは皆さん共通の手順です。⑥からは「継続」と「新規」で手順が変わりますのでご注意ください。

① 予約サイト「AITEI」にアクセス。

「検索・予約」をクリックし、予約したい項目を選択

予約サイトへ



QRコードから

▼上記URLを入力、または市ホームページから

伊達市 市民健診 検索

伊達市保健福祉センター
市民健診予約サイト

ログイン

最初にログインまたはアカウント登録を行ってください。

検索・予約

予約の確認・変更・キャンセル

Web問診

伊達市保健福祉センター
市民健診予約サイト

ログイン

総合健診

婦人科検診

【総合健診】
⇒ 特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・胃がん検診・骨粗しょう症検診

【婦人科検診】
⇒ 乳がん検診・子宮頸がん検診

② 各設問に回答して、「入力完了」をクリック

「受診日時点」健康保険種別をお答えください。

国民健康保険

後期高齢者医療保険

社会保険被扶養者

社会保険本人

生活保護世帯

入力完了

- ◆大腸がん検査のみ受診希望の方は予約不要です。
- ◆大腸がんのみは予約不要のため、「大腸がん検診のみの受診ですか？」の設問で「はい」を選ぶと次に進みません。
- ◆大腸がん検診のみを受診される場合は、パンフレットに記載している検診日・会場に8時～14時30分の間に持参してください。

③ 希望する受診項目を選択し、「検索する」をクリック

✓...予約する ✕...予約しない

受診を希望する検診

✓ 特定健診 ✓ 肺がん検診

✕ 大腸がん検診

会場（複数選択可）

すべての会場

検索する

◆お住いの地区に関係なく、ご自身のご都合に合わせてどの会場・日時でも受診可能です！

月形保健福祉センター

梁川中央交流館

富山総合福祉センター

伊達市ふるさと会館

伊達ふれあいセンター

保原市民センター

「すべての会場」で希望の会場をクリックすると、選択した会場にしばって検索することもできます。

④ 希望する予約日時をクリック

2024年10月30日 (水)
保原市民センター

08:00 ×	08:30 ×	09:00 ×	09:30 3
10:00 4	10:30 ○	13:00 ○	13:30 ○

- ◆希望する日をクリックすると、時間が表示されます。
- ◆すべての時間で予約が定員に達すると、その日は表示されなくなります。

- ...予約可。
- 数字 ...予約可。数字は残予約枠数。
- ✕ ...予約が定員に達したため、予約不可。

⑤へ続く

⑤ 予約する健診項目等を確認し、「申し込みに進む」をクリック

メッセージが出るので「OK」
予約完了の「OK」ではありません！

まだ予約は完了していません。
ログインまたはアカウントの作成後に表示される申込内容
の確認画面で予約を完了してください。



⑥ ログインまたは新規登録

【令和6年度にアカウントを作成した方】

「ユーザーID(12桁の数字)」と「パスワード」を入力し、「ログイン」をクリックする。

◆ IDは最初の登録時にメールでお知らせしています。

◆ IDがわからない方は伊達市で確認できますので、
健幸づくり課(024-575-1116)までご連絡ください。

◆ パスワードがわからない方は「パスワードを忘れた場合」
をクリックし、再設定してください。

ご自身のLINEアカウントと連携できます。必須ではありません。
連携するとLINEから予約サイトにログインできたり、予約の確
認通知等を受け取ることができます。

ただし、ご自身以外の予約をとることはできません。代理予約
や複数名分の予約をする場合はLINEでログインせず、赤枠の
ユーザーIDを入力してログインしてください。

注意

【今年度、初めてWEB予約サイトで予約をする方】
登録方法は 15 ページの【新規登録の方法①～③】へ

LINE連携の
方法は
こちら⇒



⑦ 申込内容を確認し、「申し込む」をクリック

WEB問診の案内がでますので、
健(検)診の2日前までに回答を
お願いします。

ただし、必須ではありません。
健(検)診当日に会場で回答する
こともできます。

「予約完了」の
メールが届いたら
予約終了です！

新規登録の方法

※【WEB予約操作手順】⑥で「新規登録」をクリックした方の操作手順です。

- ①自分のメールアドレスを入力後、「認証コードを送信する」をクリックし、メールで届いた「認証コード(6桁の数字)」を入力して「認証する」をクリック

メールが確認できる「スマートフォン」「パソコン」「タブレット」いずれかのメールアドレスを入力してください。

(注意)

- ◆メールを開く際に予約サイト画面を「×」で消さないようご注意ください。
- ◆メールが届かない場合はアドレスの入力誤りや、迷惑メールに入っている可能性があります。
- ◆認証コードの有効期限は1時間です。

- ②「氏名」～「パスワード」まで入力し、利用規約に同意したら「次へ」をクリック

パスワードについて

- ◆次の条件を満たしたパスワードを自由に設定できます。
 - * 8文字以上
 - * 数字、英字小文字、英字大文字をそれぞれ1文字以上含む(例) Datesi123
- ◆目のマークをクリックすると入力文字が表示されます。
- ◆条件に合わないパスワードを入力すると、「次へ」をクリックすることができません。

- ③入力内容を確認し、「登録する」をクリック

(おねがい)

- ◆ユーザーIDがメールで届きます。
- ◆ユーザーIDは次年度以降もWEB予約に必要です。
- ◆IDをメモ、メールの保護、パスワードの記憶機能を使用する等、再確認ができるように管理をお願いします。

※「予約内容を確認」をクリックしたら【WEB予約操作手順】⑦に戻る

WEB予約の確認・変更・キャンセル方法

- ①「検索・予約」をクリック

- ②ログイン後に予約変更等を行う項目をクリック

- ③希望する項目をクリック

- ◆受診する健(検)診項目のみの変更は、健(検)診当日の申告でも可能です。
- ◆完了のメールが届いたら終了！

- ◆変更⇒予約日時の変更。
【WEB予約操作手順】③へ
- ◆キャンセル⇒予約した検診の一部または全てのキャンセル。
キャンセル後、再度予約する場合は最初から。