



「ファミリーパークだて」だより

発行者： NPO法人伊達西地区自治協議会

住 所： 伊達市細谷45-1

電 話： 024-583-2511

2025.5.15 No.83

## 親子の絆を深める「ベビーマッサージ」

5月14日に、生後1ヶ月から歩行前の乳児と保護者を対象に、ベビーマッサージの講座を行いました。まず、「はじまりのごあいさつ」の歌に合わせて、胸からお腹、腕の順にマッサージしていきました。その後、仰向けだけでなく、抱っこやうつ伏せ、お座りなど赤ちゃんの好きな姿勢で行いました。ママとのスキンシップに赤ちゃんたちはうれしそうにしていました。終了後、少し大きい子どもたちも入れて、手遊び歌や絵本「なでなでなーで」の読み聞かせも行いました。



講師：斎藤雅恵先生

## AEDを使って救命講習会を開催

5月12日の午後1時～2時に、伊達地方消防組合西分署員2名のご指導の下、スタッフのAED講習を行いました。当館では、毎年5月に実施することになっています。署員の講話と実技指導を受けながら、心臓マッサージの仕方やAED使い方、そして協同作業で心臓マッサージとAEDを施す練習をしました。対象者が子どもの場合の方法についても、指導を受けました。スタッフのスキルアップになりましたが、AEDの出番がないことが一番です。



## ついに「らーめんやさん」も再オープン



お店の内側

「いらっしゃいませ。何ラーメンがいいですか。」ママカフェに、元気な子どもの声が響きます。看板には、しょうゆ、しお、みその文字が見えます。子どもたちは、ラーメンの入ったどんぶりに、チャーシューやメンマ、ホウレンソウ、ナルト、タマゴをトッピングして、お客さん役の保護者に提供します。サイドメニューのぎょうざも人気ようです。

## ワークショップに挑戦

「こいのぼり作り」 4/21～24、30

子どもたちが、2匹のこいのぼりに目やうろこを貼り付けて完成させ、スタッフが竿に取り付けました。完成すると、子どもたちはうれしそうに竿を振ってこいのぼりを泳がせていました。



「かぶと作り」 4/21～24

大きい子どもには兜のパーツを用意して、クレヨンで模様を描いてもらいました。その後、パーツを組み立てて兜を完成させました。子どもたちは兜の素晴らしいでき映えにうれしそうにかぶっていました。



## お知らせ

「伊達市の美味しい水道水を味わおう」水道週間に合わせて、6月1日（日）～7日（土）に、伊達市上下水道課によりウォーターサーバーがママカフェに設置されます。これを機会に、日頃飲んでいる伊達市の水道水がどのような味なのか、水質はどうなのか、考えてみてはいかがでしょうか。きっと安心していただけたと思います。

## 行事予定

- 5月19日～21日 WS「びよんぴよんカエル」 & 「はみがきワニさん」
- 5月28日（水）午前 「元気キッズ運動教室」①
- 6月4日午前 ちまき作り（8組限定）
- 6月9日～11日 WS「あつまれ夏の虫」
- 6月18日（水）午前 人形劇サークル「エプロン」公演
- ※「えいごであそぼう！」②は7月に延期します。