

だてな健康ポイント
対象事業



詳細はこちら▶
(市ホームページ)

健康づくりは健(検)診から! 市民健(検)診が始まります

体の不調に気が付けず、病気が進行してしまうことがあります。毎年健(検)診を受診して、ご自身の体の健康状態を確認しましょう。対象者には6月上旬に受診券やパンフレットをお送りします。

健康づくり課健康管理係 ☎ 575-1116
国保年金課給付係・賦課係 ☎ 575-1198

▼集団健(検)診の日程

地域	実施日	会場
月館	8/5 ㊟～7 ㊟	月館総合支所
	8/19 ㊟～22 ㊟	
梁川	8/26 ㊟～30 ㊟	梁川中央交流館
	9/2 ㊟～3 ㊟	
	9/4 ㊟～5 ㊟	
伊達	9/7 ㊟～9 ㊟	伊達ふれあいセンター
	9/11 ㊟～13 ㊟	伊達市ふるさと会館
霊山	10/20 ㊟～24 ㊟	霊山総合福祉センター(茶臼の里)
	10/29 ㊟～31 ㊟	
保原	11/4 ㊟～7 ㊟	保原市民センター
	11/9 ㊟～17 ㊟	

▼土・日曜健(検)診の日程

地域	実施日	会場
梁川	8/24 ㊟、8/30 ㊟	梁川中央交流館
伊達	9/7 ㊟	伊達ふれあいセンター
	9/13 ㊟	伊達市ふるさと会館
保原	11/9 ㊟	保原市民センター
	11/15 ㊟	

▼婦人科バス検診の日程

地域	実施日	会場
伊達	12/7 ㊟～8 ㊟	伊達ふれあいセンター

※会場の都合により、伊達・霊山地域の実施時期が例年と異なります。
※月館地域の会場が「月館総合支所」になりました。
※イベントなどの都合により、会場が変更になる場合があります。

▼年齢別の健(検)診項目

検査項目	検査内容	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	注意事項
特定健診 後期高齢者健診	身体測定、診察、血圧、血液検査など			●	●	●	●	●	社会保険被扶養者は、加入する医療保険者から送付される受診券が必要
肺がん検診	レントゲン撮影			●	●	●	●	●	
大腸がん検診	便潜血反応検査			●	●	●	●	●	
前立腺がん検診	血液検査				●	●	●	●	
胃がん検診	バリウム検査または内視鏡検査				●	●	●	●	50歳以上で年度内に偶数の年齢になる人*
骨粗しょう症検診	骨密度検査			●	●	●	●	●	年度内に40、45、50、55、60、65、70歳になる人
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	●	●	●	●	●	●	●	20歳以上で年度内に偶数の年齢になる女性*
乳がん検診	マンモグラフィ検査			●	●	●	●	●	40歳以上で年度内に偶数の年齢になる女性*

※年度内に迎える年齢が奇数で、前年度未受診の検診希望者は、健康づくり課にお問い合わせください。

受診には予約が必要です!

ウェブ予約…6月23日㊟ 9時～(24時間受付)
右の二次元コードから予約できます。

電話予約…7月14日㊟～(各地区ごとに順次受付)
☎ 573-0538 または ☎ 572-7356
受付時間…開庁日の9時～16時30分
詳細はパンフレットをご確認ください。



集団健(検)診
ウェブ予約

※電話予約は大変混み合いますので、ウェブでのご予約をおすすめします。
※大腸がん検診のみの人は予約不要です。

施設健(検)診

実施医療機関はパンフレットまたは市ホームページをご確認ください。予約は実施医療機関に直接お電話ください。
毎年、期間後半は混み合いますので、受診対象の人は早めに受診してください。



▶特定健診・後期高齢者健診* 6月16日㊟～10月31日㊟

▶胃がん検診* 6月16日㊟～11月29日㊟

※伊達市・伊達郡内の指定医療機関のみで実施

▶子宮頸がん・乳がん検診 8月1日㊟～令和8年2月27日㊟

※乳がん検診について、福島市の医療機関での受診は12月27日㊟まで

次の人は無料で受診できます

- ①年度内に70歳以上になる人
- ②生活保護世帯
- ③後期高齢者医療制度加入者
- ④市民税非課税世帯



▶④市民税非課税世帯の人は申請が必要

申請期間	6月11日㊟～25日㊟
申請先	健康づくり課、国保年金課、各総合支所(※保原除く)
その他	確認証は後日送付 ※日付に余裕を持ってお申し込みください

▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する人へ

- ・6月に送付する書類は4月1日時点の資格情報で送付します。受診券などが届かない特定健診受診希望者は国保年金課までお問い合わせください。
- ・現在、国民健康保険加入者でも、就職などで受診日に社会保険の場合は特定健診を受けることができません。健診希望者はお勤めの会社にご確認ください。
- ・がん検診は加入保険に関わらず、年齢などの条件に該当すれば受診できます。

まんまとこにも 健幸都市 -vol.16-

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。

伊達高校への出前講座

伊達市と福島県立伊達高等学校は包括連携協定を締結しており、その一環として、市職員が生徒へ市政各分野の現状や課題、取り組み内容などを説明する出前講座を実施しています。講座を通して、健幸都市について説明し、若い世代への健幸意識醸成に取り組んでいます。



健康づくり課
健幸企画係
☎575-1153

6月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
1日㊟	武田小児科 (小児科・内科) 伊達市保原町字栄町51 ☎ 575-2439
8日㊟	伊達セントラルクリニック (内科・胃腸内科・外科ほか) 伊達市保原町字西町189-1 ☎ 575-3215 伊藤皮膚科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前20-1 ☎ 551-1121
15日㊟	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町47 ☎ 577-0663
22日㊟	ほばらクリニック (脳神経外科・神経内科・循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達15-1 ☎ 574-2522
29日㊟	井上内科クリニック (内科・循環器内科・胃腸内科) 桑折町大字谷地字石塚15 ☎ 581-2202

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間：毎日24時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間：毎日19時～翌朝8時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

いきいきウォーキング



高齢福祉課元気づくり係
☎575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動かしましょうか?距離は2～3㊟です。

対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要

持 タオル、飲み物、雨具(雨天時)

他 だてな健康ポイント対象事業

日時	集合場所
6/11 ㊟	霊山総合福祉センター(茶臼の里)
6/24 ㊟	布川地区交流館
7/7 ㊟	山舟生地区交流館
7/22 ㊟	月見館森林公園(駐車場)