



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 6月号



令和7年6月2日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

毎日の気温差が激しい日が続いています。気温の変化や疲れなどから体調を崩しやすい時期でもあります。『早寝早起き朝ごはん』を心がけ、毎日の手洗い・うがいをしっかり行いながら、元気に過ごしていきましょう。6月は、とりかえっこの会、父の日のプレゼント作り、心を元気に育てる話など、様々な活動を企画しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

～6月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
16日 18日 20日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
4日	水	とりかえっこの会	10:45 開始	子ども服・おもちゃ・本などの交換会です。
3日 6日 13日	火 金 金	『お父さん だいすき』 父の日のプレゼント作り	随時	スタンプを使って、足形をネクタイに見立て、簡単でかわいいプレゼントを作ります。 材料を準備しておきますので、好きな時間にどうぞ。
9日	月	おさんぽに行こう	10:30～	みんなで金子公園へおさんぽに行きます。 ※集合場所 支援センター前 ※集合時間 10:30 ※持ち物 おやつ・飲み物・敷物
11日	水	心を元気に育てる話 ～心の土台（アタッチメント）をポイントに、親子のかかわり方を一緒にさがしてみませんか～	① 9:30～ ② 10:45～	講師 伊達市ネウボラ推進課 公認心理師 杉山 翠さん ※各回親子6組まで
17日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 ① 0・1歳対象 ② 1・2歳対象 ③ 2・3歳対象 各回親子8組まで ※持ち物 お手玉・バスタオル
23日	月	ママカフェでゆったり	随時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったりと楽しく交流を図りましょう。
26日	木	6月生まれ誕生会	随時	6月生まれのお友達をお祝いしましょう

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

- *実施時間*
- | | | |
|---|-------------|-------------|
| ① | 9:00～10:15 | (30分 換気・消毒) |
| ② | 10:45～12:00 | (30分 換気・消毒) |
| ③ | 13:00～14:30 | (30分 換気・消毒) |
| ④ | 15:00～16:00 | (30分 換気・消毒) |

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

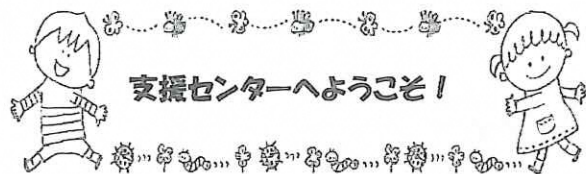
※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階） 電話：070-7547-4984
伊達こども園 電話：024-583-2355



支援センターへようこそ!



～しゃぼん玉遊び～
さわやかな風が吹く中、お母さん達が吹くしゃぼん玉を追いかけたり、自分でも吹いて挑戦してみたりと、それぞれにしゃぼん玉遊びを楽しんでいました。

親子のふれあいタイム『おつかいありさん』の手遊び紹介 ～

① ♪あんまり いそいで



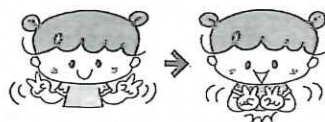
両手ともチョキの手（グーでもよい）にして、リズムに合わせて軽く振る

② ♪こっつんこ



チョキ（グー）の手を、軽く合わせる。

③ ♪ありさんと ありさんと こっつんこ



①②を繰り返す。

④ ♪あっちいって ちょんちょん



両腕を前に伸ばしてチョキ（グー）の手を、「♪ちょんちょん」で2回軽く合わせる。

⑤ ♪こっちきて ちょん

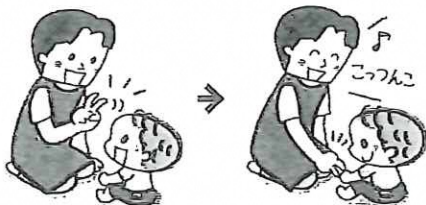


「♪ちょん」のときに、顔の前で1回軽く合わせる。

0～1歳児なら

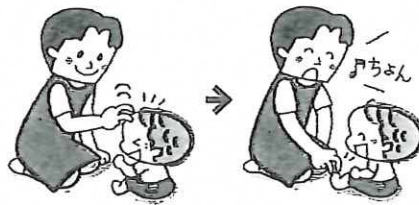
「アリの触角をイメージしたチョキの手を動かし、子どもの体のいろいろな所にふれてあそびます。

① ♪あんまり いそいで こっつんこ ♪ありさんと ありさんと こっつんこ



子どもと向かい合わせに座り、片手をチョキにして「♪こっつんこ」で子どもの手にふれる。

② ♪あっちいって ちょんちょん こっちきて ちょん



チョキの手を動かし、「♪ちょんちょん」「♪ちょん」のところで、子どもの体のいろいろな所にふれる。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「のびのびのーん」 川上 隆子 アリス館

お花や動物たちのカラフルな絵、繰り返される「のびのびのーん」の言葉がとてもあたたかく、ぽかぽかした気持ちになります。読んでいてぐーんと背伸びをしたくなる絵本です。

☆「おにぎりくん」 わかやまけん こぐま社

子どもも大人も大好きなおにぎり。おにぎりができる過程が楽しく、ユーモラスに描かれています。「にぎって じゃん!」という言葉の繰り返し楽しい絵本です。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味?...

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。

