

令和7年度

7か月児健康相談会

【相談会に来られる保護者の皆様へ】

- 1 都合で参加できない場合や、参加に際し心配事がある場合はお問い合わせください。
- 2 当日朝、自宅での体温測定（お子さん・保護者）をお願いします。
37.5℃以上の発熱がある方、感染症の恐れのある方は、別日程を案内しますので、ご連絡ください。
- 3 対象になるお子さんと付き添いの方お一人でお越しください。
ごきょうだいを連れてくる場合は、事前にご連絡ください。

＜ 日程・対象者 ＞

開催日	対象者(誕生日)	受付時間
令和7年	令和6年 9月1日～12日	①
		②
	13日～30日	①
		②
	10月1日～15日	①
4月22日(火)	16日～31日	②
5月27日(火)	11月1日～19日	①
6月24日(火)	20日～30日	②
7月22日(火)	12月1日～18日	①
8月19日(火)	19日～31日	②
令和7年	令和7年 1月1日～20日	①
		②
	21日～31日	①
		②
	2月1日～11日	①
9月30日(火)	12日～28日	②
10月28日(火)	3月1日～22日	①
11月25日(火)	23日～31日	②
令和8年	4月1日～15日	①
		②
	16日～30日	①
		②
	5月生まれ	①
令和8年	6月生まれ	①
		②
	7月生まれ	①
		②
	8月生まれ	①
1月27日(火)		②
2月24日(火)		①
3月17日(火)		②

＜ 受付時間 ＞

- ① 9:30～9:45
- ② 10:45～11:00

※誕生日で受付時間を2回に分けています。
時間の変更希望は、お問い合わせください。

＜ 場 所 ＞

伊達市こども家庭センター
（伊達市保原町大泉字大地内100）

＜ 持参する物 ＞

- ① 母子健康手帳
- ② 7か月児健康相談票
- ③ 子どもノート
- ④ オムツ、バスタオルなど外出に必要なもの

「離乳食の相談」は、随時受け付けて
おります。
いつでもお気軽にご連絡ください。



＜ 内 容 ＞

1)身体計測

4か月健診からどのくらい大きくなったかな？ 身長、体重を測定します。

2)離乳食の進め方（栄養士）

離乳食の進め方はこれでいいのかな？ステップアップの仕方は？

離乳食調理のデモンストレーションがあります。鶏肉のささみやバターの使い方お伝えします。

個別相談では、個々の赤ちゃんの成長に合わせた離乳食の進め方をお話します。

3)赤ちゃんの歯について（歯科衛生士）

歯の生える時期はまちまちで、乳歯はすごくデリケート！

今から出来るお手入れ方法を個別でお話しします。

【問合わせ先】
伊達市 健幸づくり課地域母子係
TEL024-576-3510