さあ、はじめよう！
健康経営。

伊達市では、市内企業で働くみなさまに健康になって
いただくために、運動教室のデリバリーを行います。

おすすめ
腰痛に悩んでいる皆さまへ
コンディショニング

おすすめ
ヨガで心の奥から癒されてください
macoヨガ

おすすめ
メリハリボディにしたいなら
Body Make トレーニング

おすすめ
筋力アップで強く美しい身体を手に入れたい方は
Ken’s workout gym

おすすめ
たっぷりじっくりストレッチ
日々の疲れを解消しましょう
身体スッキリストレッチ

お問い合せ先
伊達市 健幸づくり課 健幸企画係
電話:024-575-1153
E-mail:kenkou@city.fukushima-date.lg.jp