



1 一人で悩まずに相談しましょう

ささいな事でも、不安や苦しさを一人で抱えないために早目に相談することをおすすめします。

生活の中で心配なこと、気になること、介護保険を申請しサービスを利用したい、介護予防教室に通いたい、高齢者福祉サービスを申請したい、虐待が疑われる方がいる等、気軽にご相談ください。相談先がわからないときも、ご相談ください。

認知症や高齢者に関する総合相談窓口 ～地域包括支援センター～

高齢者の日常に関する相談や支援を行う地域包括支援センターを設置しています。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等があり、認知症に関する相談のほか、医療・介護・生活における相談に応じています。

問い合わせ先

相談窓口連絡先一覧（裏表紙）各地域包括支援センター

認知症の早期診断・早期対応への相談窓口 ～認知症初期集中支援チーム～

認知症になっても、本人の意思が尊重されながら、住み慣れた地域での生活を送ることができるよう、認知症サポート医、医療・介護の専門職によるチーム員が相談に応じます。

訪問相談等で、困りごとや心配なことを確認します。病院受診や介護保険サービスの利用など、主治医の先生と連携しながら、本人や家族にあわせてサポートします。

問い合わせ先

相談窓口連絡先一覧（裏表紙）各地域包括支援センター



介護者・家族による相談窓口 ～福島県認知症コールセンター～

福島県では、認知症の人と家族の会福島県支部に委託し、認知症コールセンターを設置しています。家族の会の世話人へ相談することができます。

問い合わせ先

福島県認知症コールセンター ☎ **024-522-1122**

● **設置場所** 福島県社会福祉協議会 内（福島市渡利七社宮 111）

相談区分	開設日	受付時間
電話相談	月曜日から金曜日（祝日 及び 12/29 ～ 1/3 を除く）	午前 10 時から午後 4 時
面接相談	毎月第 2 木曜日 第 4 金曜日 ※事前予約要	午後 1 時から午後 4 時

若年性認知症に関する相談窓口 ～福島県若年性認知症相談窓口～

若年性認知症支援コーディネーター（若年性認知症の方やその家族等からの相談や、支援に携わる方の連携ネットワークを調整する者）が相談に応じています。来所の場合は事前予約が必要です。

問い合わせ先

福島県若年性認知症相談窓口 ☎ **024-983-8406**

● **設置場所** 公益財団法人 星総合病院（郡山市向河原町 159-1）

相談時間	月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）	午前 9 時から午後 5 時
------	----------------------	----------------

福島県若年性認知症相談センター ☎ **024-572-4611**

● **設置場所** 医療法人湖山荘 あずま通りクリニック（福島市栄町 1-28 松ヶ丘ビル 1F）

相談時間	月曜日から金曜日（祝日・年末年始・夏期休診日を除く）	午前 9 時から午後 5 時
------	----------------------------	----------------

～若年性認知症コールセンター～

若年性認知症の人やその家族等からの電話・メール相談に応じるとともに、関係機関への連絡調整を行います。

問い合わせ先

若年性認知症コールセンター ☎ **0800-100-2707** **通話料無料**

● **設置場所** 社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センター（愛知県大府市）

相談時間	月曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）	午前 10 時から午後 3 時 水曜日は午前 10 時から午後 7 時
------	----------------------	--

詳しくは下記の URL からホームページへアクセスしてください。

<https://y-ninchisyotel.net>

若年性認知症コールセンター



行政の相談窓口

市役所の窓口です。介護保険の利用や申請について、介護予防教室について、高齢福祉サービスの利用等についてご相談ください。

どこに相談したらいいのかわからないときも、ご連絡ください。

問い合わせ先

相談窓口連絡先一覧（裏表紙）

Q

相談をしたいのですが、
匿名での相談はできますか？



A

匿名での相談も可能です。
相談内容は他に伝わることはありませんので、安心してご相談ください。



～こんな本やホームページをご覧ください～

認知症の人の暮らし方やアドバイスなどをまとめた本がたくさん出ています。これからの生活を考えるための大切な情報がありますので、ぜひご覧ください。



東京都健康長寿医療センター 発行



認知症の人と家族の会 発行

厚生労働省のホームページには、認知症本人大使「希望大使」に関する情報や、全国の認知症の人が自分らしく前向きに認知症とともに生きていく姿を取材した動画が公開されています。

●認知症本人大使

認知症本人大使



と検索

または、右 QR コードからアクセスできます

