

2 認知症早期発見のめやす

認知症早期発見のめやすです。チェックしてみましょう。心配なことがあれば、ご相談ください。早めの相談をおすすめします。(相談先は P2 ～ 4 ページをご覧ください)

● もの忘れがひどい

- ☐ 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3 しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

● 判断・理解力が衰える

- ☐ 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6 新しいことが覚えられない
- ☐ 7 話のつじつまが合わない
- ☐ 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

● 時間・場所がわからない

- ☐ 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10 慣れた道でも迷うことがある

● 人柄が変わる

- ☐ 11 ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 12 周りへの気づかいがなくなり、がんこになった
- ☐ 13 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

● 不安感が強い

- ☐ 15 ひとりになると怖がったり、さびしがったりする
- ☐ 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17 「頭が変になった」と本人が訴える

● 意欲がなくなる

- ☐ 18 下着を替えず、身だしなみをかまわなくなった
- ☐ 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20 ふさぎ込んで何をするのも、おっくうがり、いやがる

Q

認知症かもしれないと思ったらどうしたら良いですか？

A

認知症には治るものもあり、専門的な診断が必要です。
高齢者では、脱水や薬の影響で認知症のように見える場合もあるため、早めの受診をお勧めします。