



3 早目に医療機関を受診しましょう

日頃から、通いやすく、健康について相談できる「かかりつけ医」を見つけておくことをお勧めします。認知症が心配になった時に最初に相談するのは、かかりつけ医が良いでしょう。適切な医療機関（専門医）を紹介してもらう場合にも、紹介状があることで専門医への受診や連携もスムーズになります。

医師に伝えること

ご自身やご家族が心配に思っていることを伝えましょう。受診前に、相談したい内容をメモにしておき、当日医師に渡しましょう。

また、医療機関に「医療連携室」や「相談室」がある場合は、受診に関して困っていることを相談できます。

【メモしておくの良いこと】

- * 気になる症状や頻度
- * 気になる症状がはじまった時期
- * 日常生活の中での困り事
- * 現在ほかに治療している病気
- * 現在飲んでいる薬（お薬手帳）
- * これまでにかかったことのある病気
- * 食欲や睡眠の状況

Q

本人が行きたくないと拒否する場合、
どうしたらいいですか？



A

- ① 現在通院中の疾患（高血圧や腰痛など）をきっかけに、かかりつけ医から紹介してもらう。
 - ② 軽い症状（風邪や腰痛、頭痛、頻尿、皮膚発疹など）をきっかけに医療機関を受診し、その際に相談する。
 - ③ 家族の頭痛などの受診時に、本人に「同伴」してもらう。
- お困りの時は地域包括支援センターへご相談ください。



認知症に関する相談ができる医療機関（伊達市内）

認知症はほかの病気と同じく、早めに医療機関へ相談することが大切です。

2024.4現在

医療機関名	所在地	電話番号	備考
大山クリニック	伊達市北後 13-1	024-583-2136	
桑名医院	伊達市片町 41	024-583-3024	※認知症サポート医
大木内科医院	伊達市保原町字元町 4	024-575-3343	
ほばらクリニック	伊達市保原町大泉字小作逢 15-1	024-574-2522	
さとうファミリー クリニック	伊達市保原町上保原字中島 8-5	024-574-2811	
さとう整形外科内科 クリニック	伊達市保原町字東野崎 70-1	024-572-7606	
すずき医院	伊達市保原町字西町 175	024-575-2563	
上保原内科	伊達市保原町上保原字大木田 8-1	024-575-3800	
なかのクリニック	伊達市保原町字城ノ内 20-1	024-575-2246	※認知症サポート医
伊達セントラルクリニック	伊達市保原町字西町 189-1	024-575-3215	
保原中央クリニック	伊達市保原町字城ノ内 73-1	024-575-3231	
福島松ヶ丘病院	伊達市保原町上保原字羽山 1	024-575-2291	
おの整形外科クリニック	伊達市梁川町字西土橋 120	024-527-1055	
阪内医院	伊達市梁川町青葉町 97	024-577-2222	
もり医院	伊達市梁川町希望ヶ丘 24	024-577-7780	
神岡クリニック	伊達市霊山町掛田字中町 11-1	024-586-1318	
ゆう愛クリニック	伊達市霊山町掛田字西裏 49-1	024-586-1315	※通院中の方のみ

診療時間・診療方針・診療内容等詳細につきましては、直接、医療機関へお問い合わせください。

※認知症サポート医：地域における認知症医療・介護などがスムーズに連携し、機能するようサポートする高い専門性を持った医師

認知症疾患医療センター

認知症の診断と治療を専門的に行います。地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

医療機関名	所在地・連絡先	開設日	受付時間
医療法人湖山荘 あずま通りクリニック	福島市栄町 1-28 TEL：024-572-4611	月曜日から金曜日 (祝日、年末年始を除く)	午前9時から 午後5時まで
福島県立医科大学 附属病院	福島市光が丘 1 TEL：024-547-1292	月曜日から金曜日 (祝日を除く)	午前9時から 午後5時まで
医療法人辰星会 枅記念病院	二本松市住吉 100 TEL：(直通) 070-8807-2308 (代表) 0243-22-3100	月曜日から金曜日 (祝日、年末年始を除く)	午前8時30分から 午後4時まで