

認知症カフェ



を各地で開催しています！

☕ 認知症カフェとは…

高齢化の進展に伴い、高齢者の4人に1人が認知症もしくはその予備軍といわれ、今後さらに増加するものと予測されています。そんな中、認知症のあるご本人も住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けていくことが出来るよう、また、介護者の負担を軽減するため、そしてそれらを地域で自分事として支えていく…そんな仕組みづくりが目指されています。



認知症の人やその家族等の介護者、地域住民、専門職をはじめとする様々な人たちが出会い、繋がり、学びのカフェとして、また、地域の中で誰もが参加し集える場所として市内各地で開催されています。

参加者の声 (一例)

- 初めて参加しましたがとても楽しめました
- 友人に会うことも出来て大変うれしいです！
- 体操なども取り入れてやって欲しい
- 歌ったり体操したり、リフレッシュできた
- 来る前は少し心がつらかったのですが、来てみんなと話したりするうちに心が軽くなりました
- これからも是非続けてほしいです

各地で沢山の声を頂いています

認知症カフェサミット

市内で開催するカフェの代表者が一同に会し、カフェの特徴等について情報交換を行いました！

