

みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 7月号

令和7年7月1日

(文責：子育て支援センター長 宍戸 まゆみ)

梅雨の季節ですが、気温が高く蒸し暑い日が続いている今日この頃です。暑さに慣れずに体調を崩しやすい時期なので、食事・睡眠をしっかりとって、親子で元気に過ごせるように心がけていきましょう。

7月は、七夕飾り作り・七夕会・作ってあそぼうなど、様々な活動を企画しています。

みなさん、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

☆🌙☆☆🌙☆☆~7月の活動予定~ ☆🌙☆☆🌙☆☆

日にち	曜日	活動名	時間	内容
14日 16日 18日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
4日 7日 9日	金 月 水	たなばた飾り作り	随時	指スタンプでお星さまを作ります。織姫・彦星も一緒にお家に飾ってくださいね。
8日	火	たなばた会	① 9:00~ ② 10:45~	たなばたの由来のお話を聞いたり、歌を歌ったりします。
15日	火	音楽療法講座 ~楽器を使っの音遊び・ピアノに合せて親子で体を動かすふれあい遊び~	① 9:30~ ② 10:10~ ③ 10:50~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ②1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
22日	火	作ってあそぼう	随時	折り紙や新聞紙、広告紙などを使って、親子でいろいろなものを作って遊びます。
25日	金	脳の発達の話&運動遊び	10:45~	講師：大内克泰先生 親子10組まで
31日	木	7月生まれ誕生会	随時	7月生まれのお友達をお祝いしましょう

~ 伊達子育て支援センターの利用案内 ~

実施時間

①	9:00~10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45~12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00~14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00~16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階） 電話：070-7547-4984
伊達こども園 024-583-2355

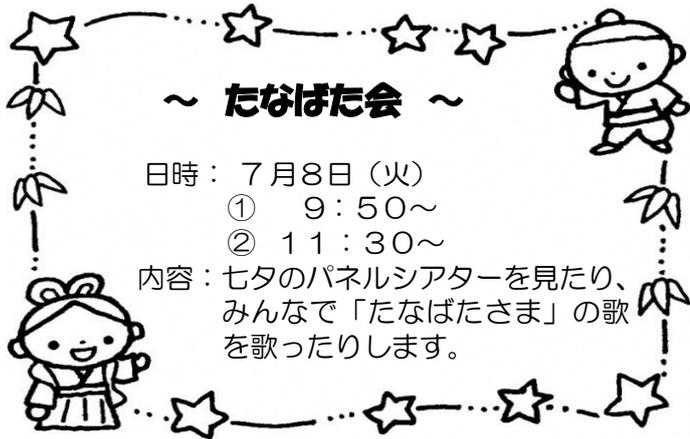


支援センターへようこそ!



～父の日プレゼント作り～

子どもたちの足形をネクタイに見立てて、父の日のプレゼントを作りました。絵の具でビールの泡の模様を描いたりして、親子で楽しく取り組む姿が見られていました。



～ たなばた会 ～

日時： 7月8日 (火)

① 9:50～

② 11:30～

内容：七夕のパネルシアターを見たり、みんなで「たなばたさま」の歌を歌ったりします。

～七夕飾りの由来～

まっすぐに育ち、冬でも緑を保つ生命力のある竹や笹には、昔から神聖な力が宿っていると言われていました。神聖な植物であるため神を宿すとも考えられており、七夕飾りに用いられるようになったようです。短冊に願い事を書いて笹の葉に飾りつける風習が有名です。神様に見てもらえるように、短冊や願いを込めたさまざまな七夕飾りを飾るようになったとされています。輪つなぎ・吹き流し・巾着・網飾りくすかご・ちょうちん・星飾りなどがあります。

支援センターでも、大きな笹に願い事を書いて飾ります。願い事、叶うといいですね。

～子どもの歯は、小さいうちから しっかり守ってあげましょう～

- 仕上げみがきのポイント
 - ・ えんぴつ持ちで1本ずつチョコチョコとみがきましょう。最初は無理せず少しずつ。上の前歯は虫歯になりやすいので、丁寧に。下の歯は唾液で流されるけれど、上の歯は汚れてしまうと汚れたままになってしまいます。上の前歯は敏感なので、やさしくみがいてあげましょう。
- おやつ回数は、2回以下にしましょう。
 - ・ だらだら食べたり飲んだりすると、お口の中が汚れている時間が長くなるので、虫歯になりやすくなります。間食は時間を決めて、1日2回以下にしていきましょう。
 - ・ ジュースやイオン飲料は、糖分や塩分が多く含まれています。おやつは水か麦茶、牛乳がおすすです。
- お出かけの後、園から帰った後すぐに、「おなかすいた」と言う子がいます。お菓子ではなく「おにぎり」など、お腹にたまるものをあげましょう。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「ちゃーぷちやぷあひるちゃん」 渡辺朋 作 村上康成 絵 文響社

「ちゃーぷちやぷここかしら」という言葉の繰り返しが楽しいです。お風呂が好きな子はもちろん、お風呂が苦手な子も、お風呂が楽しくなる絵本です。

☆「いただきます」わたなべしげお 文 おおともやすお 絵 福音館書店

くまくんは食べることが大好き。でも、くまくんはなかなかうまくひとりで食べることができません。悪戦苦闘しながらも、がんばって食べようとする姿がユーモラスに描かれています。



☆みゅーる (Mure) って
どういう意味?...

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。

