

母子健康サービス

妊娠したとき

閩 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

妊娠していると診断をうけたら、早めに妊娠届を出しましょう。
『母子健康手帳』『妊産婦等健康診査受診票綴』を交付します。



場 所:伊達市こども家庭センター「にこにこ」

【平日8:30～17:15】

必要なもの:妊娠届出書(にこにこ窓口にありますのでお申し出ください)

マイナンバーの証明に必要な書類(マイナンバーカード等)

※「妊婦氏名、年齢、職業」「妊娠週数」「出産予定日」「医療機関」等の記入が必要です。

※届出時に、関連パンフレットも配布しています。妊娠から出産、育児に役立つ情報が記載してありますので、ぜひご覧ください。

また、にこにこ窓口には保健師がおりますので、心配なこと不安なことがあればいつでもご相談ください。

※「妊婦のための支援給付」については、P18をご覧ください。

妊産婦の健診や
歯科検診には、
必ず持って行ってね。



母子健康手帳は
選べます！



母子健康サービス

転入・転出の場合

- 転入の場合 伊達市の「妊産婦等健康診査受診票綴」をお渡しいたしますので、伊達市こども家庭センター「にこにこ」に母子健康手帳を持参して手続きをしてください。
- 転出の場合 伊達市の妊産婦健康診査票や妊婦歯科検診票は使えませんので、新たな居住地の市区町村で手続きをしてください。



● 妊産婦健康診査

妊娠がわかったら、妊娠経過が順調かどうか、医師の専門的な診察や検査を定期的に受けることが必要です。妊産婦健康診査の費用は17回(妊娠初期から産後1か月健診までの間)助成します。

持参物	母子健康手帳、妊産婦等健康診査受診票綴
内 容	産科的診察、血液検査、尿検査、血圧測定、超音波検査など
実施場所	福島県内の委託医療機関(事前に医療機関へ問い合わせください)

※妊産婦健康診査票に記載されている項目以外の検査や規定外の健康診査などについては、自己負担となります。

※福島県外の医療機関を受診される場合は、いったん支払い出産後または最終受診後半年以内に一括して払い戻しの申請をしてください。伊達市で定めた上限額の範囲内で助成金を振り込みます。

● 妊婦歯科検診

妊娠すると、むし歯や歯周病にかかったり進行しやすくなります。

また、生まれてくる赤ちゃんの乳歯のむし歯予防には妊娠中からの取り組みが効果的です。妊婦歯科検診の費用を1回助成します。

持参物	母子健康手帳、妊婦歯科検診票(妊産婦等健康診査受診票綴内)
内 容	歯科診察、歯周検査、歯科指導など
実施場所	伊達市内の指定歯科医療機関(事前に医療機関へ問い合わせください)

● 妊婦等包括相談支援事業

妊婦さんやそのご家族が安心して出産・子育てができるよう、ネウボラ保健師等がご相談に応じます。また、出産・子育てに関する情報を市HPや子育てアプリなどで発信します。

● ウェルカムBabyサロン「ばる〜ん」

妊娠7か月以上の妊婦さんとそのご家族(パートナー含む)を対象とした、赤ちゃんを迎えるための準備を応援するサロンです。(マタニティクラフト、沐浴体験など)

対象者には個別通知でお知らせします。

● 妊婦訪問(育児パッケージ贈呈)

妊娠32週頃、ネウボラ保健師(あなたの担当保健師)や相談員が訪問いたします。育児パッケージを贈呈し、赤ちゃんとの生活をイメージしたり、不安があれば安心して出産を迎えられえるように支援します。

訪問時期が近づきましたらご連絡させていただきます。

お子さんが生まれたとき

問 ネウボラ推進課子育て支援係
健幸づくり課地域母子係
市民課市民窓口係
ネウボラ推進課ネウボラ推進係

☎573-5652
☎576-3510
☎575-0205
☎573-5687

● 出生届、各種手続き

届・手続き	窓口	持参物
①出生届	市民課(保原) 伊達総合支所 梁川総合支所 霊山総合支所 月舘総合支所	出生届、母子健康手帳
②児童手当		請求者の保険情報が分かる書類、請求者本人の預金通帳、印鑑 その他
③こども医療費助成制度		こどもの保険情報が分かる書類、請求者本人の預金通帳、印鑑 その他
④妊婦のための支援給付	伊達市こども家庭センター「にこにこ」	産婦の預金通帳、申請者の本人確認証明

※出生届の際に、各総合支所又は市民課から『健康診査票・予防接種予診票綴』などの1セットを交付いたします。

※マイナンバーカードの交付申請をする場合は、窓口の係員へお知らせください。

(ただし、0歳児のマイナンバーカードには顔写真が載りませんのでご承知お願いします。)

セット内容

- 健康診査票・予防接種予診票綴
- 予防接種と子どもの健康
- 乳幼児健康診査日程
- 予防接種が受けられる医療機関一覧など



母子健康サービス

\\ 子どもと遊ぼう //



親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

● 乳幼児健康診査

4か月児、1歳6か月児、3歳6か月児健診は集団健診、1か月児、10か月児健診は健診指定医療機関での個別健診となります。

持参物	母子健康手帳、健康診査票(出生時に配布する1セットの中:健康診査票・予防接種予診票綴)、バスタオル、オムツ、こどもノート(4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳6か月児健診でお持ちの方)など
集団健診受付時間	13:00～13:20
内容	内科診察、歯科診察・歯科指導(1歳6か月児・3歳6か月児健診)、栄養相談、育児相談など



※日程や健診会場、個別健診の指定医療機関など詳しい内容については、出生届時に配布する1セットの中(乳幼児健康診査日程表)、もしくは伊達市ホームページ・だて市政だよりをご覧ください。

※3歳6か月児健診のみ尿検査セットなど郵送物がありますので健診票を含め個別通知いたします。

※設定された健診日が都合悪い場合は、変更もできます。お子さんの成長を知る機会ですのでぜひ受診してください。

※健診会場ではお子さんの月齢にあわせたパンフレットを配布しております。育児や栄養、病気、生活面でのアドバイスが記載しておりますのでご参考にしてください。

● 赤ちゃん訪問

お子さんが出生したら、ネウボラ保健師がご自宅に伺い、お子さんの身体計測や育児相談を行っています。出生届などの情報から連絡をさせていただきます。

なお、希望があればいつでもご連絡ください。お待ちしております。

● 産後ケア事業

産後に助産師が訪問し、授乳や産後の体調等について相談を受けます。また、医療機関等でデイ型や宿泊型の産後ケアも受けることができます。保健師等からご案内いたしますので、ご利用ください。

● 赤ちゃんサロン

生後2か月から6か月までのお子さんを対象にしたサロンです。

ベビーマッサージや親同士のおしゃべり、お子さんの体重測定を行います。

赤ちゃん訪問等で日程をお知らせします。

● 子育てサロン「にこにこカフェ」

生後4か月から1歳までのお子さんを対象にしたサロンです。

年間を通して親子で楽しめるおもちゃ作りやお昼寝アートなど様々な催しを行います。4か月健診等で日程をお知らせします。

お子さまの成長や発達でご心配な点がある場合は、いつでもご連絡ください。

● あそびのたね

教室型 親子で楽しい時間を過ごしなが、子どもの年齢にあった遊び方等を親子で楽しく学べる教室です。対象の方には、個別に通知をお送りします。

BOOK型 子どもの年齢にあった遊び方や育児ワンポイントをまとめています。あそびのたねBOOKは3種類あり、ネウボラ事業等で配布、伊達市ホームページに公開しています。



予防接種について

関 健幸づくり課健康管理係 ☎575-1116

伊達市では、予防接種はすべて個別接種となっており、お子さんの月齢に合わせ、医療機関で接種をします。事前に医療機関へ予約し、医師と相談しながら接種をしてください。^{※1}

受ける予定の予防接種については、『**予防接種と子どもの健康^{※2}**』をよく読んで必要性や副反応等についてよく理解してから接種しましょう。

持参物：母子健康手帳、予防接種予診票^{※2}

場 所：予防接種の実施医療機関^{※2}

(予防接種が受けられる医療機関は伊達市ホームページをご覧ください)

※なお、県内の指定医療機関でも接種することができます。健幸づくり課までお問い合わせください。



母子健康サービス

※1 接種期間を過ぎますと自己負担となります。計画をたて早めに接種しましょう。

※2 出生届出時配布の“ご出産おめでとうございます”と書かれた袋の中に入っておりますので、ご確認ください。

県外の医療機関で予防接種を希望する場合

伊達市に住所登録している人で、やむを得ない事情により県外の医療機関で予防接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。申請後、一時費用を自己負担して予防接種を受けてください。接種後、申請することで伊達市で定めた上限額の範囲内で助成金を振り込みます。詳しくは健幸づくり課までお問い合わせください。

転入・転出の場合

- 転入の場合 伊達市こども家庭センター「にこにこ」で『健康診査票・予防接種予診票綴』をお渡しします。手続きの際は、必ず母子健康手帳をお持ちください。
- 転出の場合 転出した日から、伊達市の『健康診査票・予防接種予診票綴』は使えません。新たな居住地の市区町村で手続きをしてください。

令和7年度定期予防接種実施医療機関 (R7.4.1現在)

市町名	医療機関名	電話番号	実施曜日・時間	備考
伊達市	(医)大山クリニック	☎583-2136	月・火・木・金 9:00~17:00 土 9:00~12:00	要予約
	(医)かしの木内科クリニック	☎551-1411	月・火・水・金 17:00まで (受付時間8:00~12:00 14:30~16:30までに来院) 木・土 12:00まで (受付時間8:00~11:30までに来院)	要予約
	(医)桑名医院	☎583-3024	月・火・木・金 9:00~12:00、16:00~17:00 水・土 9:00~12:00	要予約
	大木内科医院	☎575-3343	月・火・水・金 8:30~12:00、14:00~17:00 土 8:30~12:00	要予約
	(医)尚仁会上保原内科	☎575-3800	月・金 9:30~11:30、15:30~17:00 火・木・土 9:30~11:30 水 15:30~17:00	要予約
	さとうファミリークリニック	☎574-2811	月・火・木・金 9:00~10:30、14:30~16:30 水・土 9:00~10:30	要予約
	(医)武田小児科	☎575-2439	月・火・木・金 13:30~13:50(予防接種専用時間) ※診療時間内可。ただし17:00まで。水・土は12:00まで。	都合の悪い方や相談のある方は、電話にてお問い合わせください。
	(医)厚良会伊達セントラルクリニック	☎575-3215	月・火・木・金 9:00~12:00、14:00~16:30 水・土 9:00~11:30	要予約 (小学校高学年以上実施)
	(医)敬仁会なかのクリニック	☎575-2246	月・水・木・金 8:30~12:00、13:30~17:00 火・土 8:30~12:00	要予約 年齢制限あり(中学生以上対象) 詳しくはお問い合わせください。
	保原中央クリニック	☎575-3231	月~木・金(第2・第4)9:00~12:00、14:00~16:30 土 9:00~12:00(子宮頸がんのみ)	要予約

広 告

武田小児科

・診療時間 月・火・木・金曜日
AM8:30~12:00 PM2:00~6:00
(PM1:30~1:50予防注射及び乳児検診)

水・土曜日
AM8:30~PM12:30

休診日~日曜日・祝日
*救急・時間外の方はお電話下さい。

日本小児科学会 小児科専門医 院長 武田章臣

保原町栄町51 TEL575-2439
<予約専用> TEL575-3131



こばやし子ども内科クリニック

小児科・内科 小児循環器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	休診	●	● 17:00まで

休診日 木曜午後・日・祝祭日

伊達市梁川町字内町47 ☎024(577)0663

市町名	医療機関名	電話番号	実施曜日・時間	備考
伊達市	こばやし子ども・内科クリニック	☎577-0663	月・火・水・金 8:30~12:00、14:30~17:00 木・土 8:30~12:00	要予約 当日接種希望の方は お電話ください
	(医) 阪内医院	☎577-2222	月・火・木・金 17:00まで 土 12:00まで	要予約
	(医) もり医院	☎577-7780	月・火・水・金 8:30~12:00、14:00~17:00 木・土 8:30~12:00	要予約
	(医) 神岡クリニック	☎586-1318	月~金 9:00~12:00、14:00~17:00 土 9:00~12:00	要予約
国見町	(医) 博寿会 村上医院	☎585-2152	月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~17:00 土 9:00~12:00	要予約
	公立藤田総合病院	☎585-2121	火・木 13:30~14:00	要予約 ※子宮頸がん予防 ワクチンは、小 学6年生~高校1 年生相当対応可。 キャッチアップ 対応不可。
桑折町	まつもとクリニック	☎582-4800	月・火・木・金 9:30~11:30、14:00~15:30 水・土 9:30~11:30	要予約
川俣町	(医) 白鷺会 十二社内科外科	☎597-8907	月・火・木・金 9:00~11:30、15:00~17:00 水・土 9:00~11:30	要予約 年齢制限あり(小 学生以上対象) 詳しくはお問い合 わせください。
	むとうこども クリニック	☎565-2435	月・火・水・金 8:30~11:00、14:00~16:00 土 8:30~11:00	要予約

※詳しくは、医療機関にご確認ください。

※その他、福島県内の医療機関でも接種できます。

問 健幸づくり課健康管理係 ☎575-1116

広 告



医療法人
神岡クリニック
内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

霊山町掛田字中町11-1

☎(024)586-1318

