

8月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
3日 [㊤]	上保原内科 (内科、人工透析科、腎臓内科) 伊達市保原町上保原字大木田 8-1 ☎ 575-3800
10日 [㊤]	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
11日 [㊤]	大泉ほんだクリニック (泌尿器科・内科) 伊達市保原町大泉字大地内 135-2 ☎ 563-7587
17日 [㊤]	遠藤内科医院 (内科・消化器内科・心療内科) 桑折町字陣屋 1-6 ☎ 582-6788
24日 [㊤]	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 伊達市保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
31日 [㊤]	さとうファミリークリニック (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 伊達市保原町上保原字中島 8-5 ☎ 574-2811
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 18 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

いきいきウォーキング

☎ 高齢福祉課元気づくり係

☎575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動
かしませんか？距離は 2 ～ 3 ㌔です。

対 市内在住者

¥ 無料

申 不要

持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）

他 だてな健幸ポイント対象事業

日時		集合場所
8/8	金 18:00 ～ 19:00	政宗にぎわい広場
9/6	土 9:30 ～ 10:30	道の駅伊達の郷 りょうぜん
9/18	木 10:30	U- プレイス伊達
9/29	月	おての里きてみ～な

はじまりました！

伊達市歯っぴー健口事業

成人歯科検診

生涯を通じた歯と口腔の健康を維持するた
めの定期的な歯科検診の機会として、無料で
歯周疾患検診や歯科保健指導を受けることが
できる事業です。対象となった人はぜひご活
用ください。

対象者

年度内に 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる市民

期 間

令和 8 年 2 月 28 日[㊤]までに受診

受診方法

実施医療機関に直接ご予約ください。（治療中の人は主治医に相談）

費 用

無料

持ち物

①対象者に 5 月末に送付した通知はがき
②マイナ保険証、健康保険資格確認書、健康保険証のいずれか 1 つ

妊婦さんは妊婦歯科検診を市内の指定医療機関で受
けることができます。

詳しくは「妊産婦等健康診査受診綴」をご覧ください。

後期高齢者歯科口腔健診

年度内で 75 歳または 80 歳になる人で対象
となる人に福島県高齢者広域連合から 5 月下
旬に案内状兼受診券が送付されています。

期 間

令和 7 年 11 月 29 日[㊤]までに受診（対象となったときに 1 度限り）

受診方法

実施医療機関に直接ご予約ください。

費 用

無料

持ち物

①対象者に 5 月末に送付した案内状兼受診券
②マイナ保険証、健康保険資格確認書、健康保険証のいずれか 1 つ

お問い合わせ

歯科口腔健診コールセンター ☎ 0120-100-698
(平日 8 時 30 分～16 時 30 分)

まんなところにも

健幸都市

-vol.17-

健幸都市実現に向けたさま
ざまな取り組みを紹介する
コーナーです。

おての里きてみ～な

閉校となった旧小手小学校を「自転車と
一緒に泊まれる宿」をコンセプトにリノベ
ーションした宿泊所です。スポーツ合宿のほか、
土日祝日のカフェなども楽しめる施設です。
サイクルツーリズムの拠点として、年間を通
じてさまざまな自転車イベントを開催してい
ます。自転車利用を通して、健幸意識が醸
成され、健幸都市の実現につながります。

☎ 健幸づくり課
健幸企画係

☎575-1153

いつまでも歯っぴーでいるために！ 歯科健（検）診を受診しましょう

成人が歯を失う原因の第 1 位が歯周病であり、日本人
の 2 人に 1 人が歯周病であるとされています。歯周病は
歯を失うだけでなく、全身の健康と深い関わりがありま
す。いつまでも自分の歯でおいしいものを食べられるよ
う、定期的に診てもらうようにしましょう。

☎ 健幸づくり課地域保健係 ☎ 576-3736

歯周病ってなに？

歯周病とは、歯垢に住み着く歯周
病菌によって、歯茎に炎症が起こる
感染症です。初期の
段階では自覚症状が
少なく、ほとんどが
痛みを感じないまま
進行していきます。

歯周病が全身の病を引き起こす！

歯周病と特に関わりが深く、相互に悪
影響を及ぼす病気が「糖尿病」です。そ
の他にも誤嚥性肺炎や心筋梗塞、動脈硬
化、認知機能低下などの影響があるとさ
れています。また、妊娠中に重度の歯周
病になって
いた場合、
早産や低
体重児出
産のリス
クが高くな
るので注
意が必
要です。

あなたは 1 日何回歯を磨きますか？

令和 5 年度に実施した市民アンケ
ー ト「健康だて 21」の結果から、定期的
な歯科健（検）診を受けていない人の
割合が 6 割であることが分かりまし
た。また、1 日における歯磨きの回
数を聞く項目では、『2 回磨く』と答え
た人が約 5 割で、男性においては『1
回磨く』と答えた人の割合が約 4 割に
も上がることが分かりました。

定期的な歯科健（検）診で健口生活を！

若い頃から歯科健（検）診を受ける
ことで、生涯にわたる健康な歯と体
を維持することができ
ます。痛みがなくても
年に一度は歯科健（検）
診を受け、お口の健康
をチェックしましょう。

年齢が高くなるにつれて
歯磨き回数が少なくなる傾向も

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎ 575-1113）にお問い合わせください。

だて市政だより 2025.8 | 24

25 | だて市政だより 2025.8