



親子 ふれあいひろば

霊山三育認定こども園 子育て支援センター
Tel 024-586-3725 (直通)
(霊山三育認定こども園 (024-586-3319))
令和7年8月1日 文責 菅野世利子

いよいよ8月！暑さのピークを迎えます。「今日は何をして遊ぼう？」と悩んだ時には、ぜひ支援センターへ！涼しい室内で遊んだり、水遊びをしたり、親子で楽しみながら元気に夏を乗り切りましょう♪「今から行きます！」と、気軽に遊びに来てくださいね。



～8月の活動予定～



日にち	曜日	活 動 名	時 間	内 容
4～8日	月～金	大きくなったかな？	随時	身体測定を行います（毎月第1週）
6日	水	魔法の水でエコバック作り	10:00 14:00	お絵描きして魔法の水を一滴…素敵な模様のエコバックの出来上がり！
20日	水	バランスコーディネーション	10:00	ストレッチや関節ほぐしで身体のバランスを整えて、体も心もリフレッシュ！ （講師：丹治玲子先生）
21日	木	ハーバリウムを作ろう	10:00 14:00	ドライフラワーを瓶に入れてオイルを注ぎ、涼しげなインテリアを作りましょう
27日	水	フェムケア講座	10:00	女性の身体とホルモンについてのお話です。自分の身体について学んでみましょう。 （講師：丹治玲子先生）
28日	木	ほっとママカフェ	10:00 14:00	おいしいアイスを食べよう！（詳細は下記に）
1・8・22・29日	金	異文化交流を楽しもう	10:50	親子で英語に親しみましょう♪（トア先生）

※13～15日はセンターはお休みです。

水遊びを楽しもう！

プールや噴水マットでバシャバシャ！思いきり夏を楽しんじゃおう♪

持ち物：水遊び用紙おむつ・上着（ラッシュガードやTシャツ等）・帽子・バスタオル・着替え・飲み物など

〇来所される際には、上記の持ち物をお持ちください。

※暑さ指数が高い場合は水遊びはお休みです。

～ほっとママカフェ～

💧おいしいアイスを食べよう💧

毎回好評のママカフェ 🍰 今回は、毎日、家事や育児に頑張っているママたちへ、センター長から冷たいアイスクリームのプレゼントがあります！

一緒にほっと一息つきませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

☆開催日：8月28日（木）

※準備の都合上、25日（月）までにお申し込みください。

◆利用方法◆

利用の際は電話予約をお願いします。

「今から行きます！」の電話大歓迎です 🍷

◆開所時間◆（入れ替え制です）

★9:30～11:30 ★13:30～15:30

※人数制限はありません。



<お問い合わせ>

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字北谷津7-3
霊山三育認定こども園 子育て支援センター

Tel 024-586-3725 (直通)

☆駐車場はこども園駐車場を利用し、園児通用門よりお入りください。

