えばくり会ウォークマップ

なんせい なんと

伊達地域 南西·南東

距離 約0.6km 歩数 約857歩

距離 約0.6km 歩数 約857歩 距離 約1.2km 歩数 約1,714歩



これは、元気づくり会元気リーダーコース参加者が考案したウォークコースです。

しみながら、体調に合わせてコースを選択できます。

※1 歩く速度を「普通に歩く」4.8km/h、歩幅を70.0cmで測定しています。

※1 多くを及る「自通に多く」4.0km/n、多幅を10.0kmと例としています。 ※2 発着地点の集会所の利用時間は、地域ごとに異なります。トイレ等の利用時は利用者にお声がけください。

縮尺1/4,000 120r

Start地点は こちらから

