



おススメスポット



新幹線高架橋と
東北中央自動車道を一望



聖光学院高



生協団地自治会館



亀梨公園

コースの特徴

車の往来が少なく、安全で歩きやすい閑静な住宅街を、自分の体調に合わせて周回することが出来るコースです。

これは、元気づくり会元気リーダーコース参加者が考案したウォークコースです。

※1 歩く速度を「普通に歩く」4.8km/h、歩幅を70.0cmで測定しています。

※2 発着地点の集会所の利用時間は、地域ごとに異なります。トイレ等の利用時は利用者にお声がけください。こちらから

縮尺1/1,000

30m

Start地点は
こちらから

