



### コースの特徴

山沿いのゆるやかな傾斜のある道路を歩く直線コースです。季節の大自然の色彩を楽しみながら歩けます。

これは、元気づくり会元気リーダーコース参加者が考案したウォークコースです。

※1 歩く速度を「普通に歩く」4.8km/h、歩幅を70.0cmで測定しています。

※2 発着地点の集会所の利用時間は、地域ごとに異なります。トイレ等の利用時は利用者にお声がけください。

Start地点は  
こちらから