



コースの特徴

車の往来が少なく、安心して閑静な市街地を歩くコースです。古川のせせらぎを感じながら、ゆったり歩く。ショートカットもでき、自分の体に合わせて設定ができます。

これは、元気づくり会元気リーダーコース参加者が考案したウォークコースです。

※1 歩く速度を「普通に歩く」4.8km/h、歩幅を70.0cmで測定しています。

※2 発着地点の集会所の利用時間は、地域ごとに異なります。トイレ等の利用時は利用者にお声がけください。

Start地点は
こちらから