

# 元気づくり会ウォークマップ

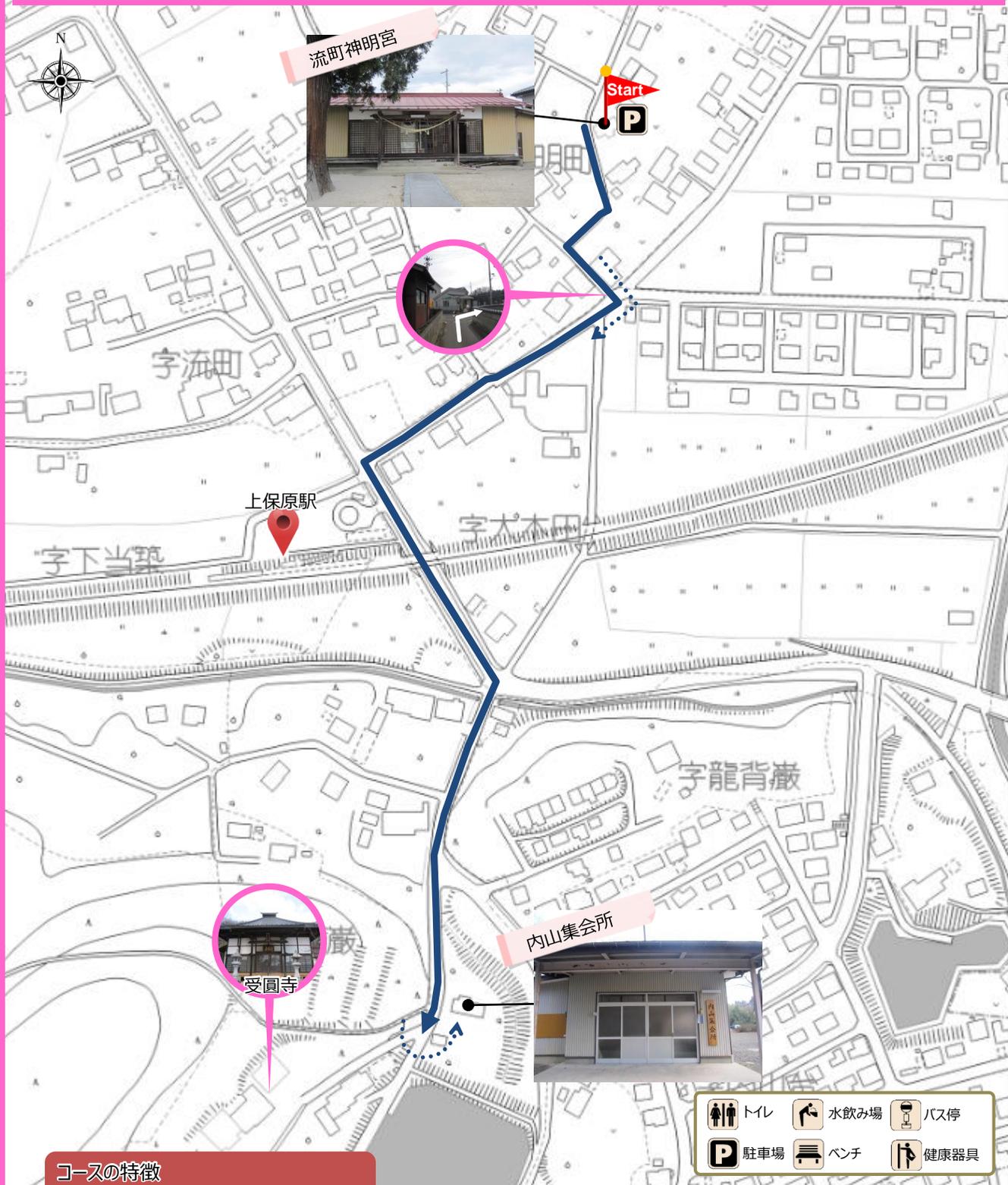
ながしまち

## 保原地域 流町

距離 約1.2km

歩数 約1,714歩

※1



### コースの特徴

内山集会所を折り返すコースです。上保原駅を過ぎると坂道になり季節の移り行く自然の色彩を楽しみながら、足腰が鍛えられるコースになっています。

- トイレ
- 水飲み場
- バス停
- 駐車場
- ベンチ
- 健康器具

これは、元気づくり会元気リーダーコース参加者が考案したウォークコースです。

※1 歩く速度を「普通に歩く」4.8km/h、歩幅を70.0cmで測定しています。

※2 発着地点の集会所の利用時間は、地域ごとに異なります。トイレ等の利用時は利用者にお声がけください。

Start地点は  
こちらから

コースID 3113-20200401

©2020 ZENRIN CO.,LTD. (Z20AL第084号)

伊達市  
DATE CITY