

保原地域 大館第3

③ 距離 約0.5km
歩数 約714歩
※1

② 距離 約0.7km
歩数 約1,000歩
※1

① 距離 約0.8km
歩数 約1,143歩
※1



コースの特徴

車の往来が少なく歩きやすい、名峰「霊山」を眺めることができる青コースと、閑静な住宅街を歩く、体調に合わせて選択しやすい赤・緑コースです。

これは、元気づくり会元気リーダーコース参加者が考案したウォークコースです。

※1 歩く速度を「普通に歩く」4.8km/h、歩幅を70.0cmで測定しています。

※2 発着地点の集会所の利用時間は、地域ごとに異なります。トイレ等の利用時は利用者にお声がけください。

縮尺1/3,000 90m

Start地点は
こちらから

