伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

［だて市政だより］ No.235

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援する広報紙

9月号

September 2025

2025年8月28日発行
（毎月第4木曜日発行）

#幸せがじゅずつなぎになるまち伊達

全国高校野球選手権福島大会決勝。苦しい場面でも熱く泥臭い野球を貫き、市民に感動を与えてくれました。(ヨークいわきスタジアム)

CONTENTS - 目次 -

2 **目次、人口と世帯**
3 **Pick up Topics★ 桃狩り体験イベントを実施**
4 **ハジケロ！伊達の夏まつり**
6 **伊達市９月のイベント情報**
7 **Motto** スマホの使い方を一緒に学びましょう！
8 **NEWS HEADLINE** 国勢調査がはじまります ほか
12 **市民の小部屋** 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」を特別上映
13 「ふくしまふるさとCM大賞投票受付中」「今月の#いいないだて」
14 **まちかど ZOOM UP** 「各地で魅力をトップセールス」ほか
16 **まちのキラリ** ふくしまリーグ伊達チーム 田中有希さん、齋藤希良さん
17 **だてなび** 伊達市二十歳のつどい 開催日が決定 ほか
22 **9月の施設案内** 文化施設・観光施設のイベント情報など
23 **Kids Station / 乳幼児健診・相談会**
24 **健康通信** 「認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために」
25 **休日当番医 / 医師の一言アドバイス**
26 **水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー / 今月の納期 / 図書館通信**
27 **伊達市おかいこ用具コレクションカード Vol.6**
国際交流員コラム 「迷信」
28 **市長コラム** 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

UD FONT 見やすいユニバーサルデザイン フォントを採用しています。

人口と世帯

令和７年８月１日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,424 人	-39
男	27,033 人	-14
女	28,391 人	-25
世帯数	23,407 世帯	+42

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。

太鼓の音に魂を込めて

小国区民会と道の駅伊達の郷りょうぜんが開催したコラボレーション夏祭り。イベントのオープニングでは下中保存会と山下太鼓保存会が共に演奏し、猛々しい霊山太鼓の音で来場者を魅了しました。
[撮影日] ８月９日㈯
[撮影地] 道の駅伊達の郷りょうぜん

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」
LINE / Facebook / X (旧 Twitter) / Instagram / YouTube / ホームページ

▼市公式アプリ
市公式 / 子育て支援

どこよりも暑い伊達市の夏 今年の桃は、一味違う！

Pick up Topics★

桃狩り体験イベントを実施

親子で桃狩り体験！

7月23日㈬、市内の小学1年生から4年生の児童とその保護者を対象とした桃狩り体験が実施されました。計15組の参加者は、はじめに桃についてのお話を聞き、桃にはたくさんの品種があることを知って驚いていました。収穫体験が始まると、参加者は木にたわわに実った桃から好きなものを選んでもぎ取り、とれたての味を楽しんでいました。

園児も元気に桃を収穫！

7月28日㈪、「伊達っ子フィールドワーク」として、保原保育園の年長児14人を対象とした桃狩り体験を実施しました。子どもたちは大きくて赤く色付いたおいしそうな桃を探し、元気に桃畑を散策しました。収穫後には、採れたての桃をその場で食べることができ、参加した子どもたちからは「甘くておいしい！」といった声が聞けました。

小

ふ

サ

サ

ふ

小

お

手

お

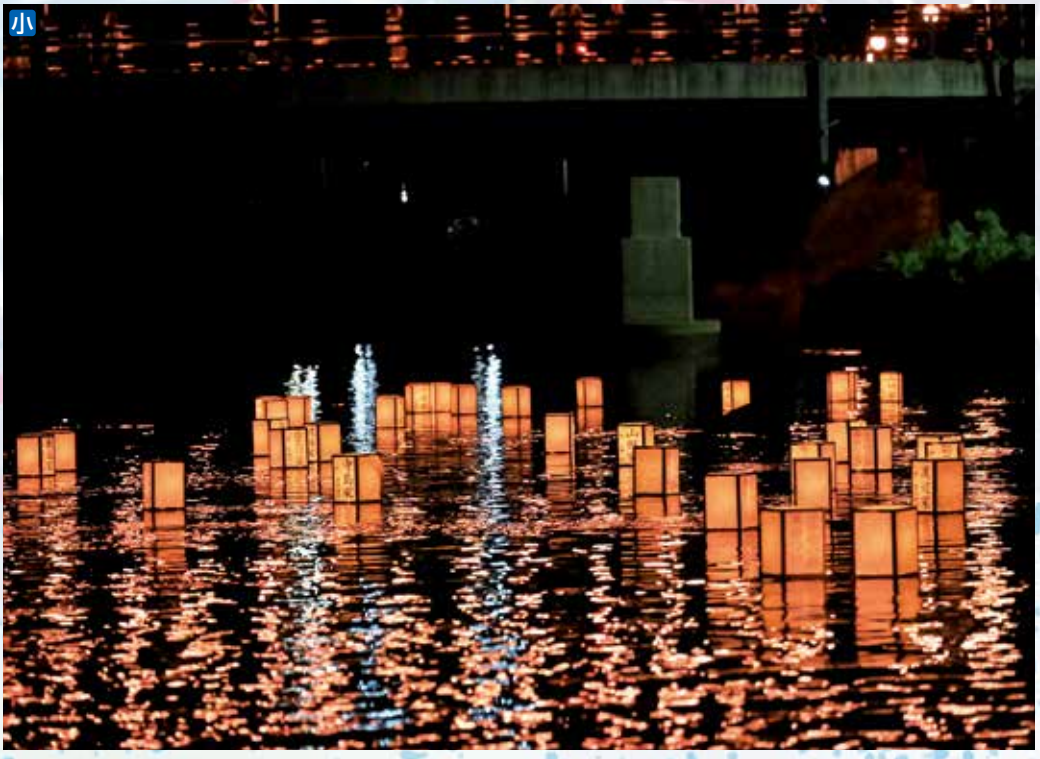
天

道

天

の夏まつり

天 長岡天王祭（7/24～7/25）
手 伊達市手話まつり（8/2）
道 小国区民会×道の駅コラボレーション夏祭り(8/9)
ふ 伊達のふる里夏まつり（8/10）
お おての里盆踊り 2025 in きてみ～な（8/10）
サ ほばらサマーフェスティバル 2025（8/11）
小 小手姫の里夏まつり（8/16）


小

ふ

天

ふ

道

サ

手

道

お

ハジケロ！伊達

イベントはまだ続きます！
次のページもチェック！

まだまだ、熱い2日間があなたを待っている！

伊達市　9月のイベント情報

会場：保原総合公園内

ダテノワ文化祭

問 公益社団法人 だて青年会議所　☎ 575-1554

「ダテノワ」とは、学生が主体となって地域・企業と協同し地域活動につなげるコミュニティ。そんなダテノワの今年のテーマは「繋がる」。子どもからお年寄りまで全ての世代が楽しめ、会場が一体となり、音楽やダンスでつながれるイベントとなっています。皆さんぜひお越しください！

9/27（土）
10時～17時

イベントの詳細な情報はこちらから▶

ステージイベントゲスト
山猿（やまざる）さん

ふくしま三大鶏フェス

伊達市初開催！

問 商工観光課物産振興係　☎ 573-5632

9/27（土）～9/28（日）
10時～17時

イベントの詳細な情報はこちらから▶

「ふくしま三大鶏」を使った飲食店約30店が大集合。東京中目黒の名店「鳥よし」、築地の「鳥藤（とりとう）」、仙台市の「火鳥（ひのとり）」など県外の名店も出店します。そのほか、三島町・川俣町・伊達市の特産品販売やワークショップ、三大鶏の賞品が当たるクイズやフォトコンテストも実施！ふくしま三大鶏を食べて、楽しい週末を過ごしませんか？

豪華ゲストも多数！

9/28（日）
9時～17時

約350年の歴史を持つ霊山太鼓。その雄大な太鼓の音は会場内に響き渡り、来場者一人一人の心を揺さぶります。今年はシンガーソングライターのMANAMI（まなみ）さんをはじめ、たくさんのゲストも出演し会場を盛り上げます。姉妹都市や友好交流都市のブースもあり、遠くの地域の絶品特産品も楽しめます！フォトコンテストもありますので、ぜひご参加ください！！

イベントの詳細な情報はこちらから▲

霊山太鼓まつり

問 霊山太鼓まつり実行委員会（霊山総合支所）　☎ 586-3401

デジタル変革課
担当職員

こんなことまでできちゃう！ スマホの使い方を一緒に学びましょう！

今では多くの人が所有するスマホ。さまざまな機能があり便利な一方、使いこなすには慣れが必要です。市ではそんなスマホの基本的な使い方を学んだり相談したりできる機会を提供しています。

問 デジタル変革課 DX 推進係　☎ 575-1159

スマホ教室 スマホ熟練度★★☆☆☆

スマホの基本的な操作方法のほか、インターネットでの検索方法やさまざまなアプリの使い方を複数人の座学形式で学びます。1日完結型なので、受けたいテーマごとに受講可能です。

右の予定のほか、11月に保原地域、12月に梁川地域、1月に霊山・月舘地域での開催を予定しています。

申込はこちらから▶

▼直近のスマホ教室（会場：伊達中央交流館）

［定　員］ 各日15人（先着順）

［持ち物］ ご自身のスマホ（※ 10/24 はマイナンバーカード）

※伊達地域以外の人も受講可能です。

開催日	時　間	内　容
10月7日㈫	13時30分～15時30分	LINE（ライン）、地図アプリの使い方
10月15日㈬		インターネット検索、生成AI（ChatGPT）の使い方
10月24日㈮		アプリのダウンロード方法、マイナポータルの使い方
10月30日㈭		伊達市デジタルサービスの使い方

スマホ相談会 スマホ熟練度★☆☆☆☆

デジタル活用サポーターがスマホの悩みに個別形式で対応します。基本操作に関するご相談が対象となりますが、1対1で知りたいことを聞くことができます（1人30分程度）。

▼予約はお電話から
デジタル変革課 DX 推進係
☎ 575-1159

▼直近のスマホ相談会

［持ち物］ ご自身のスマホ

［その他］ 予約なしでもご相談可能ですが、予約者が優先となります。

開催日	時　間	会　場
9月11日㈭	14時～15時30分	月舘中央交流館　2階会議室
9月18日㈭		保原中央交流館　第1研修室
10月16日㈭		保原中央交流館　第1研修室

デジタル活用サポーターになりませんか？

デジタルに不慣れな人にスマホの基本的な操作方法などを教えるボランティアサポーターです。デジタル活用サポーターが教えるのはスマホの基本操作なので、スマホの全てに精通している必要はありません。人に教える知識を学ぶことで、自身のスマホ操作のレベルアップもできますので、お気軽にDX推進係までご連絡ください。

［対　象］ **18歳以上で普段からスマホを使用する市民および伊達市に通勤・通学する人**

毎年デジタル活用サポーター育成講座を開催しており、今年度は11月ごろに開催予定です。詳細は決まり次第、広報紙などでお知らせします。

日本に住む人全員対象の国勢調査がはじまります

問 総務課総務係 ☎ 575-1239

国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人（外国人を含む）を対象として実施する統計調査です。調査の結果は、行政が実施するさまざまな施策に利用されます。趣旨をご理解いただき、必ずご回答をお願いします。

［期　間］

インターネット回答…9月20日㈯から10月8日㈬まで

郵送回答…10月1日㈬から8日㈬まで

［対象者］ 令和7年10月1日現在、日本に住んでいる人

［内　容］ 9月中旬から、調査員証をつけた調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。回答は、できる限りインターネットでお願いします。（郵送回答可）

［その他］ 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。不審に思った際には、速やかに総務課総務係までお知らせください。

［インターネット回答のポイント］

①帰宅時間が遅い人や日中不在の人でも、インターネット回答の受け付け期間中は、いつでもお好きな時間に回答できます。

②インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要になります。紙の調査票は適切に廃棄してください。

③インターネット回答中の通信は、すべて暗号化されており、不正アクセス防止の対策も24時間行っています。

市HP

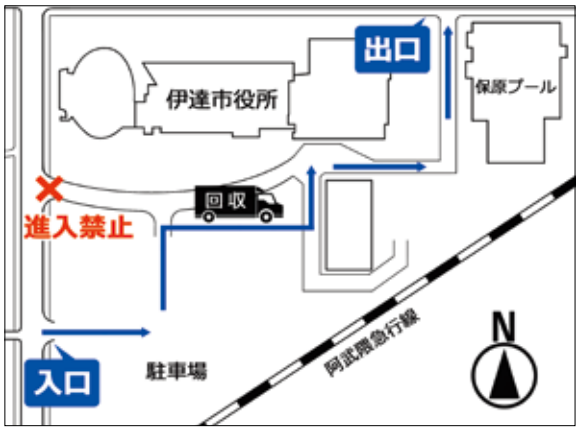
古着類・使用済小型家電無料回収でリサイクル

問 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

伊達市役所前で古着類と家庭用小型家電を無料回収します。古着類も小型家電もごみとして処分せず、リユース・リサイクル品として扱うことで、環境保護につながります。

［日　時］ 9月13日㈯　9時～11時

［場　所］ 伊達市役所 正面駐車場



	古着類	小型家電
回収できる（具体例）	Tシャツ、ワンピース、ジーンズ、スラックス、ズボン、スーツ、ジャケット、ワイシャツ、ネクタイ、ブラウス、セーター、フリース、カーテン、毛布、防寒着(羽毛)など ※できるだけ汚れや破れ・濡れがなく再使用可能な物 ※透明または半透明の袋に入れてお持ち込みください	携帯電話、パソコン（ノート・デスクトップ）、USBメモリ・ハードディスク、電話機・FAX、ラジカセ、CDプレーヤー・ICレコーダ、デジカメ・ビデオカメラ、ビデオデッキ・DVDプレーヤー、ゲーム機（据置・携帯）、カーナビ、炊飯器、電子レンジ、扇風機、ヘアードライヤー、ヘアーアイロンなど ※充電式電池は外さず、乾電池は外してお持ちください
回収不可（具体例）	学生服、ユニフォーム、作業着、運動着、スキーウェア、毛皮、防寒着（羽毛以外）、布団、マットレス、カーペット、クッション類など	パソコン（ブラウン管）、家電リサイクル対象機器（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）、布や木製部分のある製品（木製スピーカーなど）、シェーバー、電球・蛍光灯、電池類、電子タバコ、美容機器など

市道保原幹線の舗装補修工事を実施します

問 建設課建設係 ☎ 573-5063

市道保原幹線１号線の舗装補修工事を実施します。工事期間中は現場周辺で通行規制を行いますので、通行の際は誘導員の指示に従っていただきますようご協力のほどよろしくお願いします。

［**工事期間**］ 令和７年９月～令和８年１月末
（※土曜、日曜、祝祭日は除く）

［**作業時間**］ ９時～ 17 時

［**規制内容**］ 片側交互通行（交通誘導員を配置）

※工事期間・作業時間・規制内容は状況により変更となる場合があります。

市内屋内こども遊び場では事前予約を開始しました

問 こども未来課企画運営係 ☎ 573-5691

市内に４施設ある屋内こども遊び場では、週末などの混雑時には定員超過により利用をお断りするケースが発生していることから、混雑緩和のため事前予約制を導入することにしました。事前予約によるスムーズな利用についてご協力をお願いします。

［**開始日**］９月１日以降の利用について、８月 25 日から予約が可能です。

※予約期間は利用日の１週間前から前日までです。

［**対象者**］ 利用者（市内外を問いません）

［**利用方法**］ ※電話での予約はできません。

①利用日の1週間前～前日に予約フォームから申し込む。

②予約が完了すると受付番号が発行され、予約完了メールが届くので、利用日当日まで保管する。

③利用日当日、利用開始時刻までに利用施設に行く。

④入館時、受付スタッフに受付番号がわかる、予約完了メール画面などを提示する。

［**注意事項**］

・予約枠に空きがある場合には、施設にて当日受付が可能です。

・予約内容の変更やキャンセルも予約フォームで行ってください。

・予約内容に誤りがあるとご利用できない場合があります。

・利用日当日、利用開始時刻から 30 分を経過しても連絡がない場合はキャンセル扱いとします。

・予約は一世帯あたり一申請となります。複数の世帯で利用する場合は、世帯ごとに予約してください。

・認定こども園などの団体利用をご希望の場合は、団体利用の申し込みをお願いします。

▼ 施設の定員と予約フォーム

施設	定員	予約フォーム
スマイルパークほばら	100人	
パレオパークやながわ	90人	
ファミリーパークだて	80人	
ちびっこ広場（土日祝日のみ開館）	60人	

［**団体申込方法**］

事前予約制の開始に伴い、団体利用について一部変更となっています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

チェック Check！ 詳細はこちら

おての里きてみ～な「広瀬川秋のサイクリング」

問 月舘総合支所地域総務係 ☎ 572-2111

おての里きてみ～なのオープン２周年を記念しサイクリングイベントを開催します。秋の伊達路を一緒に走ってみませんか？当日は 20 人程度のグループを作って走行します。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

［日　時］ 10 月 18 日㊏　８時～ 13 時
受付８時　スタート９時　※小雨決行
［場　所］ おての里きてみ～な
［内　容］ サイクルガイド・サポートライダー引率による往復約 40 キロメートルコース。やながわ希望の森公園を折り返し地点として、広瀬川沿いの田園風景、山間地域の平坦なコース（月舘～霊山～梁川）を巡ります。
［参加費］ ひとり 3,000 円（事前振込）
［定　員］ 100 人（中学生以上）
［申　込］ ホームページをご覧のうえお申し込みください。
［その他］ 参加者特典あり
①秋の味覚山盛りランチセット！
②きてみ～なオリジナルサコッシュ
③山の幸！大振りしいたけのお土産付き！

チェック Check！ 申し込みはこちら

市 HP

秋のスポーツフェスタ inDATE2025　開催

問 伊達市振興公社 ☎ 597-8015

第２回スポーツフェスタを開催します！！スポーツの秋に楽しく体を動かしましょう！当日はたくさんのティラノサウルスが集まるかも！？皆さまのご来場、お待ちしております。

［日　時］ 10 月 12 日㊐　９時～ 15 時
［場　所］ 伊達市フットボール場
［内　容］
●ティラノサウルスレース
●スポーツ教室
・運動能力アップ教室（幼児親子・小学生）
・サッカー教室（幼児親子）
・キンボール体験教室（全世代対象）
●スポーツ体験コーナー
●ワークショップ、キッチンカー

［申　込］ 詳細はホームページをご覧ください。

チェック Check！ 詳細はこちら

公社 HP

Instagram

講師募集！
～子どもたちの未来を一緒に育みませんか～

問 学校教育課指導係 ☎ 573-5833

福島県（伊達市）教育委員会では、常勤講師・非常勤講師として、小・中学校などに勤務できる人を募集しています。福島県（伊達市）の子どもたちのために、教員としてお力を貸していただけませんか？

［募集期間］ 随時募集

［募集職種］ 公立小・中・義務教育諸学校の臨時的任用職員、会計年度任用職員（常勤講師・非常勤講師・養護助教諭）

［応募資格］ 次の①および②のいずれにも該当する人。

①各校種・職種に応じた免許状などを有する人
- 講師及び養護助教諭については、希望する校種や職種の免許状を所有するまたは取得見込みの人

②地方公務員法第 16 条及び学校教育法第 9 条の欠格条項に該当しない人

※身体に障害のある人（身体障害者手帳 1 級から 6 級）についても上記の資格があり、教職員としての職務の遂行が可能な人の応募が可能です。

［申　込］ 場合によっては提出する必要のない書類もありますので、応募する人はまず次の部署にお問い合わせください。

伊達市教育委員会学校教育課　☎ 573-5833
福島県教育庁県北教育事務所　☎ 521-2815

［提出方法］ 郵送または持参

［提出先］ 県北教育事務所学校教育課

チェック
Check！
詳細はこちら

県 HP

路線バスの経路が変更になります

問 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

令和 7 年 10 月 1 日より、市内路線バスの経路が一部変更になります。ご利用の際は事前にご確認ください。

［市内路線バス経路変更］
- 「月の輪経由保原線」を「月の輪経由梁川線」に統合し、高子駅を経由するルートに変更
- 「伊達経由保原線」の終点を保原駅とし、伊達高校前を経由するルートに変更

［お問い合わせ］
福島交通株式会社　乗合営業部乗合営業課
☎ 533-2132

母と息子、切なくも心に響く家族の物語

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」を特別上映

俳優・吉沢亮（よしざわりょう）さんが主演を務め、第34回日本映画批評家大賞にて作品賞など多くの賞を受賞した本映画。撮影地のひとつとして阿武隈急行線梁川駅が選ばれました。それに伴い、伊達市では特別上映会を開催します。

問 秘書広報課広報広聴係　☎ 575-1113

詳細は市HP

物語のあらすじ Story

宮城県の小さな港町、五十嵐家に男の子が生まれた。祖父母、両親は、“大”と名付けて誕生を喜ぶ。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、両親の耳がきこえないこと。幼い大にとっては、大好きな母の“通訳”をすることも“ふつう”の楽しい日常だった。しかし次第に、周りから特別視されることに戸惑い、苛立ち、母の明るささえ疎ましくなる。心を持て余したまま20歳になり、逃げるように東京へ旅立つ大だったが……。

© 五十嵐大／幻冬舎 ©2024「ぼくが生きてる、ふたつの世界」製作委員会

上映会場 Location

開催日	場所	時間
9月23日㊋㊗	伊達市ふるさと会館 MDDホール	①10:30～ ②13:30～ ③16:00～
10月5日㊐	保原市民センター	①10:30～ ②13:30～
10月26日㊐	梁川小学校　講堂	①10:30～ ②13:30～

※9月23日㊋㊗の初回は大変混雑が予想されます。定員を超える場合は入場を制限しますのでご承知おきください。

前売り券 Tickets

○前売り券
一般・大学生1,200円
（※小中高生は当日券をご利用ください）

○前売り券取扱所

伊達市ふるさと会館（伊達）	まちの駅やながわ（梁川）
まちの駅だて（伊達）	梁川中央交流館（梁川）※
U-プレイス伊達（保原）	道の駅伊達の郷りょうぜん(霊山)
	つきだて花工房（月舘）

※梁川中央交流館は㊋～㊎のみ購入可能です

○当日券
一般1,500円　大学生1,300円　小中高生800円

注意事項　前売り券および当日券には日時や会場の指定はございません。当日会場に空きがない場合は別の時間帯や会場をご案内する場合がございます。

今年の内容は『伊達鶏実食チャレンジ』！？

ふくしまふるさとCM大賞投票受付中

KFB・東邦銀行第24回「ふくしまふるさとCM大賞2025」の一般投票が始まりました。今年は、「伊達鶏」がテーマ。伊達市が誇るふくしま三大ブランド鶏の魅力をプロレス風の実況付きでお届けしています。ぜひ、動画でご覧ください。

一次審査がついにスタート！ ぜひ伊達市に投票を！

あなたの一票で大賞が決まります！
投票期間　9月15日㈪㊗まで
投票方法　KFB福島放送のホームページ・アプリからご投票ください。

動画と投票

作品名 「実況！伊達鶏実食チャレンジ！！」

皆さんは、ふくしま三大ブランド鶏にも選ばれている「伊達鶏」のおいしい食べ方をご存知ですか？今回はそんな伊達鶏を唐揚げにして実食チャレンジを行いましたので、プロレス風の実況付きでお楽しみください。

伊達市公式 Instagram（インスタグラム）

今月の「#いいないだて」

インスタグラムで「#いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない！」を決定します。さて、今月の「いいない！」は？

アカウント名：@lovebeersaitoさん
撮影場所：広瀬大橋（梁川地域）
投稿日：8月15日

あたたかな日の光、い～ない！

「朝日を追いかけてスマホで写真を撮るのが大好きです。一日の始まりに元気をもらえた景色でした」と撮影者さん。すてきな一日になる予感がする1枚です。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう

思わず「い～ない！」といいたくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式インスタグラム▼

だてフォト部インスタグラム▼

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

7/27（日） わくわくワークショップ ～おもちゃを作って親子で遊ぼう～

伊達市立図書館　event

子どもたちの夏休みにあわせて、親子向けの工作ワークショップが開催されました。「ストロー飛行機」をはじめ、「浮沈子」や「不思議な UFO」など５種類のおもちゃを親子で作り、涼しくて広い多目的ホールで飛ばしたり、的当てをしたりして、楽しく遊びました。展示・紹介していた工作の本を図書館で早速借りる参加者もおり、子どもたちからは「もっと作りたい！」「全部おもしろかった！」と感想が聞けました。

7/28（月） 地域の活性化を目指して 包括的連携協定を締結しました

伊達市役所　ceremony

全国の信用金庫が連携して、地域経済の活性化や中小企業の販路拡大、経営課題の解決を目的とした団体「よい仕事おこしフェア実行委員会」と包括的連携に関する協定を締結しました。協定締結式では、須田市長、よい仕事おこしフェア実行委員の樋口郁雄福島信用金庫理事長、事務局代表者の林稔城南信用金庫理事長が協定書へ署名しました。今後、地域社会の発展のために連携して事業に取り組んでいきます。

7/25(金)・8/2(土) 桃の出荷が最盛期！ 各地で魅力をトップセールス

北海道札幌市・宮城県仙台市　promotion

くだもの消費拡大を図るため、2025 年ミスピーチキャンペーンクルーらとともに須田市長がトップセールスを行いました。７月 25 日に札幌市では、卸売市場や量販店、市役所などを訪問し、桃のおいしさや種類の多さを市場関係者らに伝えました。来場者からは、「毎年、福島の桃を楽しみにしています」といった声が聞かれました。また、８月２日に仙台市では、伊達市の農産物などを購入した人に対して桃ジュースの配布も行われ、たくさんの人に伊達市の農産物や６次化商品のおいしさを届けました。

7/26（土）～7/28(月) 友好交流都市との交流事業実施 お神輿体験ツアーとみらい KIDS

茨城県筑西市・滋賀県草津市　event

友好交流協定が締結された記念に、筑西市の「下館祇園まつりお神輿体験ツアー」に伊達市民 21 組 57 人が招待されました。1 泊 2 日の日程で、市内の観光やグルメを堪能し、メインの下館祇園まつりでは地元の子どもたちと一緒に大きなお神輿を担いで交流を深めました。また、草津市との交流事業「みらい KIDS にぎわい交流事業」では、両市の小学生 20 人が草津市でヨシ松明まつりに参加したり博物館の見学などをしたりして交流を深め、夏休みの最高の思い出となりました。

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎ 575-1113）にお問い合わせください。

8/3（日） 将来、同じ思いをさせないために 被爆体験伝承講話講演会を開催

保原市民センター　lecture

被爆体験伝承者である甲斐晶子（かいあきこ）さんの講演会に、中学生を含む63人が参加しました。原爆投下による被害の状況や、被爆者のエピソードなど、戦争の悲惨さや平和への思い、それを伝え続けることの大切さについて語っていただきました。参加者にとっては、被爆体験を聞くことができる貴重な機会となり、「教科書やテレビの映像では分からない、戦争の真実を知ることができた」といった声が聞かれました。

8/4（月） 伊達市の国際交流に大きく貢献 キャメロン国際交流員退任式

伊達市役所　ceremony

伊達市国際交流員を2年間務めたキャメロン・シェスラーさんの退任式を行いました。幼稚園や認定こども園での英語体験や市民向け英語教室のほか、得意の翻訳通訳能力を生かした市政だよりの英語版作成などで大きく貢献しました。キャメロンさんは「英語は難しいこともありますが、それでもがんばって学ぶ皆さんの姿が私の励みになりました。伊達市での経験を次のステップへ生かしてがんばります」と感謝を述べました。

7/29（火） 束ねて「GAP」を知ろう！ 野菜を使ってブーケづくり

U-プレイス伊達　event

GAPについての興味や理解を深めてもらうため、市内のGAP認証農産物を活用した親子向けの野菜ブーケづくりワークショップを実施しました。参加者は、はじめにGAP制度の説明を聞き、その後GAP認証農産物を使った野菜ブーケづくりに挑戦しました。参加者は野菜の束ね方に悩みながらも、各々すてきなブーケを作り上げていました。参加者からは「スーパーでGAP認証農産物を探してみたい！」などの声がありました。

7/29（火） 自転車をテーマに地域に貢献 古賀プロジェクトマネージャー退任式

伊達市役所　ceremony

廃校をリノベーションし、自転車と泊まれる宿泊施設「きてみ～な」のプロジェクトを担ってきた伊達市地域プロジェクトマネージャー古賀基生（こがもとお）さんの退任式が行われました。古賀さんは、令和4年8月から3年間、自転車イベントの誘致などに取り組んできました。市長は「民間の経験と人脈を生かし、市に大きく貢献していただきました」と感謝を述べ、古賀さんは、「今はスタッフにうまく任せることが重要です」とこれまでの活動を振り返りました。

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

チームを勝利に導くべく熱く燃える野球女子

田中　有希 さん

齋藤　希良 さん

硬式野球チーム「ふくしまリーグ 伊達チーム」に所属する２人だけの女子団員。男子の多い硬式野球の世界で、埋もれることなくプレーで輝きを放つ２人が目指す、ふくしまリーグ 伊達チームの未来像とは…

はじめは怖かったけど…（有希）

兄が所属していたことをきっかけに、小学1年生の時から伊達チームで野球をしています。リトルリーグは硬式球を使いますが、ピッチャーからバッターまでの距離は短く設定されています。その上で、上は中学1年生の7月まで試合に出られるので、早い球を投げる選手がいた時は怖かったです。でも今ではもう慣れました！それよりも、硬式ならではの、バットの芯に当たった時の音や感覚がすごく気持ちよくて、楽しさの方が強いです！

Profile ●たなか　ゆうき
2014年生まれ。5年生。小学1年生から伊達チーム（当時は伊達リトルリーグ）に所属。主なポジションはピッチャーとサードを担当。

夢はプロ野球の世界へ！（希良）

野球を始めて、すごく体力が付いたと思います。体育の授業でのシャトルランの回数も増えたし、短距離走では1位を取ることもできました。プレーでは上手くいかない時もあるけれど、立つ姿勢や振り方を工夫したり、しっかりボールを見るように意識したりしています。

以前、聖光学院高校女子野球部の練習を見学に行ったことがあり、私も聖光学院高校で野球がしたいと思いました。そして将来は、福岡ソフトバンクホークスの周東佑京（しゅうとうゆうきょう）選手のようになりたいです。それから、イチロー選手と対戦することが夢です！

Profile ●さいとう　きら
2014年生まれ。5年生。小学1年生から伊達チーム（当時は伊達リトルリーグ）に所属。主なポジションはピッチャー、セカンド、ショートを担当。

チームの絆を大切に（二人）

ふくしまリーグ伊達チームには16人が所属しています。チームの雰囲気も楽しくにぎやかです。というか、うるさいくらいです（笑）同じチームの仲間として、試合中はお互いに声をかけ合うことを意識しています。

今は女子が私たち2人しかいないですが、いつかは女子だけでチームを組み、試合に出ることが目標です。野球をやったことがない人やルールを知らないような人でも大歓迎です。見学に参加することからでも良いので、興味のある人は一緒に野球を楽しみましょう！

●ふくしまリーグ　伊達チーム
1980年に設立。主に伊達地方の子どもたちにより構成されるチーム。入団や見学などの連絡は下記まで(市内外問わず入団可能)。
☎090-7939-9732(事務局長 齋藤)

９月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】
日 日時　場 場所・会場
内 内容　持 持ち物　対 対象
定 定員　師 講師　申 申込方法
¥ 費用　問 お問い合わせ
他 その他

お知らせ

伊達市二十歳のつどい開催日が決定

日 令和８年１月11日㊐　13時30分～（受付12時30分）
場 伊達市保原体育館
対 平成17年４月２日～平成18年４月１日に生まれた伊達市在住の人（対象者には11月に案内状を送付します）
他 市外在住の人は事前申し込みが必要です。
▼詳細はこちら
市HP
問 生涯学習課生涯学習係 ☎573－5709

スマート農業機械購入費用を補助

対 市内の認定農業者、または地域計画の目標地図に位置付けられた農業者など
内 本体価格が50万円を超えるスマート農業機械購入費の５割以内を補助（上限125万円）
※農林水産省のスマート農業技術カタログに掲載されている機械が対象
申 ９月30日㊋まで
他 申請内容を審査し交付決定します。
▼カタログはこちら
カタログ
問 農政課農業担い手係 ☎573－5635

令和８年度就学時健康診断

対 令和８年度に小学校に入学する人（平成31年４月２日～令和２年４月１日に生まれた人）
他 対象者には８月中に案内通知をお送りします。日時や場所などの詳細は案内通知をご確認ください。
※８月中に案内通知が届かない場合は学校教育課にご連絡ください。
問 学校教育課所務管理係 ☎573－5824

浄化槽の適正管理にご協力を

自宅などで浄化槽を利用している人は、保守点検・清掃・法定検査（使用開始後の水質検査と年１回の定期検査）の実施が法律で義務付けられています。
保守点検・清掃…県・市が許可した事業者に委託してください。
法定検査…浄化槽協会浄化槽検査員会福島支所（☎531－1766）にお申し込みください。
▼詳細はこちら
市HP
問 上下水道課下水道施設係 ☎573－5059

暑さが続きます 熱中症にご注意を！

予防のポイント
天気予報で気温や湿度を把握する／エアコン・扇風機で温度をこまめに調節／涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を使用／喉の渇きを感じていなくてもこまめに水分補給を行う
▼詳細はこちら
県HP
問 健幸づくり課健康管理係 ☎575－1116

新たな該当者は申請を 年金生活者支援給付金

公的年金の収入金額が基準以下の人に対し、年金に上乗せして給付金を支給する制度です。
新たに支給対象になる人には、日本年金機構が令和７年度分について、９月頃に請求書を送付します。すでに受給している人は新たな手続きは要りません。
対 次の全てを満たす人
老齢基礎年金受給者の場合
65歳以上／世帯全員が市民税非課税／前年の年金収入額とその他の所得額合計が90万9000円以下
障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の場合
前年の所得額が472万1000円以下
▼詳細はこちら
厚労省HP
問 給付金専用ダイヤル ☎0570－05－4092

満88歳の人に敬老祝金を贈呈

対 昭和11年９月17日～昭和12年９月16日に生まれ、老人の日（令和７年９月15日）現在、市内に住所を有する人
内 祝金…１万円（口座振込）
祝い状…９月15日以降に民生委員が訪問して贈呈
申 ７月下旬に対象者へ口座

市民健(検)診 霊山会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

▼集団健(検)診日程（9月予約開始分）

地域	実施日	対象地区	電話予約受付期間	会場
霊山地域	10/20 ㊊	掛田地区 小国地区	9/24 ㊌～9/26 ㊎	霊山総合福祉センター（茶臼の里）
	10/21 ㊋			
	10/22 ㊌	霊山地区 石戸地区	9/30 ㊋～10/3 ㊎	
	10/23 ㊍			
	10/24 ㊎			

予約電話番号

☎ 573-0538 または ☎ 572-7356

受付時間　9時～16時30分（土、日、祝日除く）

受付期間　各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※霊山地域以外の人も受診できます。

検体容器の配布・回収　伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった尿検査・大腸がん検診の検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト　健(検)診実施の7日前(土・日・祝日除く)の16時までに予約ください。

市 HP　予約フォーム

問 健幸づくり課健康管理係 ☎ 575-1116

医療機関でも健診が可能です

特定健診・後期高齢者健診は、集団健診での受診が難しい場合は医療機関で受診ができます。

日 10月31日㊎まで

※詳細は送付されているパンフレット5ページをご確認ください。

問 国保年金課給付係・賦課係　☎ 575-1198

仕事をお探しの人 アンケートにご協力をお願いします

伊達市では、就職や転職を検討している市民の皆さまの声をよりよく事業に反映するため、アンケート調査を実施します。ご回答いただいた内容は、就職支援や働きやすい環境づくりを目指した取り組みを進めるために、使用させていただきます。アンケートは下記の二次元コードから簡単に回答できますので、ぜひご協力ください！

例えばこんなご意見

- ○○のような仕事があれば挑戦してみたい
- 子育てと仕事、両立できる環境を探している

アンケート調査期間

9月30日㊋まで

回答フォーム

問 商工観光課商工振興係　☎ 573-5632

振込依頼書と返信用封筒を郵送しています。

問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

9月1日㊊～10日㊌は屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の老朽化や自然災害により、全国で落下や倒壊事故が発生しています。安全な管理と定期的な点検を徹底しましょう。期間中、市では違反広告物のパトロールを実施します。

問 都市政策課都市計画係 ☎ 573-5620

身近な人の違和感 気が付いたらご相談を

9月10日㊌～16日㊋の期間は自殺予防週間です。他人事ではないという意識を一人一人が持ち、かけがえのない命を守りましょう。

こんな様子はありませんか

①口数が減って元気がない
②怒りっぽくなった
③お酒を飲む量が増えた
④自分の健康を省みない
⑤「生きる意味がない」「消えたい」などと口にする

問 福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343
10時～22時（第3土曜日は10時から24時間対応）

問 自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556
毎月10日　8時から翌日8時まで

宝くじ収益による助成事業

宝くじの売り上げ収入を財源とした自治総合センターのコミュニティ助成事業は、地域コミュニティ活動の充実や地域社会の発展に寄与しています。要望は随時受け付けています。

令和7年度の助成先

コミュニティ活動備品整備
宮城第三町内会(保原地域)

問 協働まちづくり課 地域振興係 ☎ 575-2115

米のモニタリング検査を実施します

令和7年産米のモニタリング検査は、市内で生産される米を1点選び出して行います。検査は9月中旬から下旬に実施を予定してい

ます。検査結果が出るまでは、譲渡を含め、出荷・販売をしないようお願いします。

なお、検査結果は市ホームページで公表します。

問農政課農政企画係 ☎573―5635

9月20日㊏から26日㊎ 動物愛護週間

動物を虐待・遺棄することは犯罪です。愛情と責任をもって育てましょう。

犬の適正飼育

生後91日以上の飼い犬は登録と年1回の予防接種を行いましょう。鑑札、注射済票、迷子札を首輪に付けて散歩しましょう。散歩の際には、ふんは必ず持ち帰りましょう。

猫の適正飼育

事故や近隣トラブルを防ぐため、室内での飼育と迷子札の着用を心がけましょう。

他野良猫に餌を与えた人はその猫の管理者（飼育者）となります。トラブルの原因になりますので、無責任に餌を与えないようにしましょう。

問生活環境課環境係 ☎575―1228

交通ルールを守ろう 秋の全国交通安全運動

日9月21日㊐～30日㊋

①歩行者の安全の確保と反射材などの着用促進／②ながらスマホや飲酒運転などの根絶、夕暮れ時の事故防止／③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問生活環境課生活交通係 ☎575―1290

消防組合合同訓練 ご協力をお願いします

市民の暮らしを守るため、福島県消防防災ヘリコプターを用いた訓練を行います。訓練中は騒音や強風などでご迷惑をおかけする可能性がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

日9月22日㊊ 9時～12時

場ほばら大泉グラウンドおよび赤坂の里森林公園

他危険ですので、訓練場所には近づかないようにしてください。

問伊達地方消防組合 消防本部 警防課 ☎575―0182

募集

“児童福祉”の普及標語を募集します

毎年5月5日から11日までを「こどもまんなか 児童福祉週間」とし、児童福祉の理念の普及啓発に取り組んでいます。

内取り組みの趣旨を表現し、子どもたちを応援するために全国的に活用できる標語を募集します。

申9月30日㊋まで

▼詳細はこちら 児童育成協会HP

問こども未来課企画運営係 ☎573―5691

農家の不要な剪定枝 薪として利用できます

剪定した枝の処分に困っている農家と、ストーブやキャンプで使用する薪を必要としている人とのマッチングを支援しています。

内提供者と利用者それぞれに申し込み、市から送付されるリストで利用者が連絡し、薪を受け取ります。

申9月1日㊊～11月30日㊐

▼申込はこちら 申込

問農政課企農政企画係 ☎573―5635

家庭で国際交流 ホストファミリー募集

外国の文化を知り、交流を通して国際感覚を養うことを目的に、外国人留学生のホームステイ受け入れ家庭を募集します。

対市内に住所を有する家庭（その他要件あり）

日10月11日㊏～13日㊊㊗

申9月30日㊋まで

▼詳細はこちら 詳細HP

問協働まちづくり課 協働推進係 ☎575―1177

あなたの力を地域に 赤十字奉仕団員募集

地域赤十字奉仕団は市内5地区にあり、ボランティア活動や災害時を想定した炊き出し訓練などを行っています。

年齢や性別を問わず、心身ともに健康で、奉仕活動に意欲のある人ならどなたでも加入できます。ご興味のある人はぜひお電話ください。

▼詳細はこちら 日赤HP

問伊達市社会福祉協議会 ☎576―4050

JICA（ジャイカ）海外協力隊 参加者を募集中！

発展途上国で現地の人々と一緒に生活しながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに参加していくのがジャイカ海外協力隊です。

申9月12日㊎～10月14日㊋

申込方法などの詳細な情報は二次元コードか電話でご確認ください。

▼詳細はこちら
JICA HP

募集説明会を開催

日 9月13日㊏
9時30分～16時
場 二本松青年海外協力隊訓練所（二本松市永田字長坂4－2）
¥ 無料（入退場自由）
問 JICA二本松
☎0243－24－3200

県立テクノアカデミー来年度入学生を募集

推薦入学試験（学校推薦型）

日 試験日…10月3日㊎
申 9月16日㊋～26日㊎

推薦入学試験（総合型）

日 試験日…11月7日㊎
申 10月20日㊊～28日㊋
問 テクノアカデミー郡山
☎024－944－1663
郡山校HP

問 テクノアカデミー会津
☎0241－27－3221
会津校HP

問 テクノアカデミー浜
☎0244－26－1555
浜校HP

イベント

お父さんと料理を作ろう！

申込

内 男性の家事育児参画促進のため、親子料理体験会を開催します。
対 お父さんと小学生のお子さん（一緒にお母さんや兄弟も参加可能です）
日 10月4日㊏ 10時～
場 つきだて交流館もりもり
定 10組程度（先着順）
申 9月25日㊍まで
¥ 無料
他 当日は各自エプロンを持参してください。
問 協働まちづくり課協働推進係
☎575－1177

魅力的な歴史を知る歴史文化講演会開催

内 「伊達の城とまち―その源流と変遷―」をテーマに歴史文化講演会を実施します。
日 10月4日㊏ 10時～16時
場 梁川小学校講堂
¥ 無料（※資料代500円）
定 150人（先着順）
申 二次元コードか電話でお申し込み
▼申込はこちら
申込

問 保原歴史文化資料館
☎575－1615

集え！体力自慢！伊達市民相撲大会

小学生から大人までが出場できる市民相撲大会を開催します。ぜひご参加ください。
対 市民および県内近隣市町の小学生以上
日 10月26日㊐ 9時～12時
場 ほばら大泉相撲場
¥ 無料
申 10月3日㊎までに各学校または事務局（上保原地区交流館）に申込書を提出してください。
問 伊達市相撲振興協会事務局
☎575－2556

交流館コースで元気づくり体験

内 今回は一般の人にも参加していただけます。気持ちよく、無理なく一緒に身体を動かしましょう。
¥ 無料
申 9月26日㊎までに電話でお申し込みください。

▼開催日時と場所

開催日	場所
10月6日㊊	保原体育館
10月7日㊋	月舘体育館
10月8日㊌	梁川体育館
10月9日㊍	霊山体育館
10月10日㊎	伊達体育館

時間：13時30分～15時30分

問 高齢福祉課元気づくり係
☎575－1148

外国人住民向け日本語講座を開催

日本での日常生活でよく使用する言葉や役立つ情報を学べます。
日 9月18日㊍ 18時15分～19時30分（英語対応）
場 市役所シルクホール
対 外国出身者10人（先着順）

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

申 9月16日㈫まで
▼申込はこちら
申込
問 協働まちづくり課
協働推進係
☎575―1177

経験者の声を聞く 異文化理解講演会

内 JICA（ジャイカ）青年海外協力隊で発展途上国に派遣された人に、その経験などを話してもらいます。
日 10月8日㈬
11時30分～13時
場 伊達中央交流館 ¥ 無料
申 申込不要
▼詳細はこちら
詳細HP
問 協働まちづくり課
協働推進係
☎575―1177

スポーツの秋 楽しく運動しましょう

太極舞教室

内 音楽に合わせて舞うダンスエクササイズ
日 10月1日㈬～11月19日㈬
19時～20時（毎週水曜）
場 保原体育館 定 25人
¥ 4000円 対 18歳以上
申 9月1日㈪～12日㈮
問 伊達市振興公社
☎597―8015

伊達市パークゴルフ場5周年記念大会

日 10月11日㈯ 9時～
場 伊達市パークゴルフ場
¥ 1200円 定 130人
申 9月15日㈪㊗～10月6日㈪
問 伊達市パークゴルフ場
☎563―3950

水中運動教室

内 関節の痛み改善と体力アップのための水中運動
日 10月8日㈬～29日㈬
19時～20時（毎週水曜）
場 保原プール
¥ 一般3000円（会員2000円）
対 18歳以上 定 30人
申 9月1日㈪～29日㈪
問 保原プール
☎572―7222

健康教室

内 体に優しい健康体操を行います。
日 9月18日㈭ 10時～11時
場 保原体育館
¥ 700円（会員は500円）
対 60歳以上
申 当日会場にて受け付け
問 伊達市総合型地域スポーツクラブ事務局
☎597―8015

無料相談

行政書士による相談会（予約不要）

日 9月18日㈭ 9時～12時
場 市役所1階シルクホール
内 相続（遺産分割協議書の作成）、離婚、生活相談など
他 相談者が多い場合はお待ちいただくことがあります。
問 総務課総務係
☎575―1239

弁護士による相談会（要予約）

日 9月10日㈬、10月8日㈬
13時～16時（一人30分）
場 伊達市役所内会議室
内 消費者問題、多重債務など
申 電話予約が必要です。
問 消費生活センター
☎574―2233

行政相談員による相談会（予約不要）

日 9月8日㈪ 10時～12時
場 市役所1階シルクホール
内 役所や特殊法人などへの意見・要望
問 秘書広報課広報広聴係
☎575―1113

原発事故の損害賠償請求漏れはありませんか

原子力損害賠償紛争解決（ADR）センターでは、通常窓口の他、夜間と土曜の窓口を開設します（無料で弁護士などと話ができ、申立ても可能）
日 来年3月までの①偶数月の第1土曜日（13時～17時）②奇数月の第1水曜日（16時～20時）
場 ADRセンター福島事務所（郡山市方八町1―2―10）
他 面談は対面（予約優先）または電話等（要予約）も可能です。
▼詳細はこちら
文科省HP
問 ADRセンター福島事務所
☎024―941―0164

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

9月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。

1 伊達市ふるさと会館

11日㈭～13日㈯　市民健（検）診
（伊達市健幸づくり課）
21日㊐　伊達市オレンジフェスティバル
（伊達市高齢福祉課）
23日㈫㊗　映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会
（伊達市秘書広報課）
詳細は12ページ

営 9時～22時（受付17時）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
☎ 583-3244

2 伊達市梁川美術館

企画展（有料）
「米倉兌の世界～奥の細道を歩く～【Ⅱ期】」
9月23日㈫㊗まで
臨時休館（展示替え）…9月24日㈬～10月10日㈮

営 9時30分～17時（最終入館16時30分）　☎ 527-2656
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

3 伊達市保原歴史文化資料館

企画展（有料）
「延宝三年「伊達分御絵図」をよむ」
9月8日㈪まで
ミニミニ展「レトロカメラの時代②」
9月8日㈪まで

営 9時～17時　休 火曜
¥ 210円(小中高生100円)
☎ 575-1615

4 霊山こどもの村

見習い魔法使いのほうき
6日㈯、7日㊐、13日㈯、14日㊐、15日㈪㊗、20日㈯、23日㈫㊗、27日㈯、28日㊐
定員：各日80個限定
時間：①10:30 ②11:40 ③13:30
（開始10分前まで受付）
所要時間：50分程度
材料費：300円

営 9時～16時30分　休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211

5 U-プレイス伊達

高子ハロハロマーケット
21日㊐　10時～13時
毎月第3日曜日の朝に開催している朝市。日曜日の朝にあったらちょっとうれしい地域の特産品やワンハンドグルメ、ハンドメイド作品をお届け！

営 10時～17時
休 月曜
☎ 573-1057

6 道の駅 伊達の郷りょうぜん

秋のフルーツ味覚が勢ぞろい！
甘くみずみずしい「桃」、宝石のように輝く「シャインマスカット」、深い味わいの「黒ぶどう」、「甘柿」、「梨」など、生産者が丹精込めて育てた秋の実りを、ぜひ道の駅でお楽しみください。

営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880
詳細はこちら▶

7 りょうぜん紅彩館

名峰霊山トレッキングツアー
14日㊐　縦走コース　定員25人
ガイド・霊山弁当・おやつ・入浴券付 2,500円
レストラン
平日：11時～14時
土日祝：11時～15時
（ラストオーダー 14時30分）

営 日帰り入浴　10時～19時（土日祝：20時まで）
休 水曜　☎ 589-2233

8 つきだて花工房

一貫張教室　1,740円（※材料費別）
6日㈯、28日㊐　10時～15時
絵手紙教室　1,000円
22日㈪　10時～12時
ハーブ教室　1,850円
「ハーブで芋煮会」
29日㈪　10時30分～12時

営 10時～18時
休 9日㈫
☎ 573-3888
イベント情報　花工房HP

9 おての里きてみ～な

きてみ～なカフェ
土日祝日　11時30分～14時
大人の給食ランチ（初秋の山海せいろ蒸し）…1,280円（税込）／通常ランチ（パスタ、カレー）…各980円（税込）／自家製ジェラートやケーキもあります！

営 9時～17時（日帰りの場合）
休 火曜（23日㈫㊗は休業）
☎ 573-0753

屋内遊び場・児童館9月のイベント

スマイルパークほばら

★ 絵本の読み聞かせ「どうぞのいす」

内 絵本に出てくる「いす」を製作しました。みんな座って、どうぞと言える優しい気持ちになりましょう。

問 ☎575-0213

ファミリーパークだて

★「Miho &Reina」コンサート

6㊏ 10時30分～11時

内 フルートとピアノの演奏をみんなで鑑賞します。

申 不要

問 ☎583-2511

パレオパークやながわ

★ おててとあんよのメモリーアート

24㊌ 予約：9/1㊊～（来館にて予約）

内 手形・足形を使ってアートを作ります（対象は1歳11カ月までのお子さま）。

※詳細はインスタグラムか館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101

霊山児童館

★「ファミリー企画③「ありがとう」をぎゅっとつめてラッキー4days」5日㊎～8日㊊ 14時～17時

★「スポーツでラッキー④チーム対抗『リバーシゲーム』」22日㊊

★「外遊びをたのしもう！」27日㊏～28日㊐

※詳細はホームページをご覧ください。

問 ☎586-3622

● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

● 市内の屋内遊び場は、9月1日㊊利用分から事前予約制となります。詳しくは9㌻をご覧ください。

9・10月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

●お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

●お子さんの体調が良い時に受診しましょう。

●ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。

●対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年4月8日～5月2日	9月4日㊍	13時～13時20分	＜会場＞ 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。 ＜持ち物＞ ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和7年5月3日～24日	9月24日㊌		
7カ月児健康相談会	令和7年2月1日～11日	9月30日㊋	9時30分～9時45分	
	令和7年2月12日～28日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和6年11月生まれ	9月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和6年8月1日～18日	9月9日㊋	9時30分～9時45分	
	令和6年8月19日～31日		10時45分～11時	
	令和6年9月1日～12日	10月7日㊋	9時30分～9時45分	
	令和6年9月13日～30日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年2月14日～26日	9月26日㊎	13時～13時20分	
	令和6年2月27日～3月27日	10月1日㊌		
3歳6カ月児健診	令和4年1月28日～2月13日	9月10日㊌	13時～13時20分	
	令和4年2月14日～3月5日	9月18日㊍		
	令和4年3月6日～24日	10月9日㊍		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439
保原中央クリニック ☎575-3231

市HP▶

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

毎年９月は世界アルツハイマー月間です。高齢者の３人に１人が認知症または軽度認知障害があるといわれています。伊達市では、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる「認知症になってもさすけねぇ～まち」を目指しています。

問 高齢福祉課地域包括ケア推進係　☎ 575-1125

MCI（軽度認知障害）とは？

MCIとは、認知機能が以前より低下した状態のことを指します。しかし、日常生活には支障がないため認知症とは異なります。この段階で早期発見や予防に取り組むことで、認知症の発症を遅らせたり、認知機能が改善する可能性が期待されます。

本人の様子・気持ち

認知症の人やその家族を支援する際には、「本人を深く理解すること」や「当事者の視点で考えること」が大切です。認知症は進行の段階や症状の現れ方によって、さまざまな気持ちの変化がみられることがあります。

(例) ①物忘れはあるが日常生活は問題なし
→将来への不安やいら立ち
②金銭管理や買い物にミスが出る
→周囲に変化を気付かれたくない

伊達市の認知症対策～4つのポイント～

伊達市では「伊達市地域包括ケア推進計画（第10次高齢者福祉計画・第９期介護保険事業計画）」に基づき、認知症対策として「認知症になってもさすけねぇ～まち」を目指す「伊達市オレンジプラン」を推進しています。その主な内容をご紹介します。

Point 1　認知症の正しい知識の普及・啓発

①認知症サポーター養成講座の開催
②認知症サポーターステップアップ講座の開催
　養成講座修了者向けにステップアップ講座を実施し、認知症に関する知識や理解の深化、地域支援体制の強化を図っています。
※認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する人

▼認知症サポーター養成講座の様子

Point 2　認知症の人とその家族への支援の充実

①相談体制の充実
②家族支援の強化
③認知症カフェの設置拡大
④地域支援体制の強化
　市内各地で「チームオレンジ」を結成
※チームオレンジとは、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、地域で支え合うしくみ
⑤高齢者見守りQRコード事業の推進
　自宅が分からなくなった人が安心して暮らせるよう、二次元コードを利用した支援体制の整備

▼チームオレンジ活動の様子

▼高齢者見守りQRコード

9月の休日当番医

［診療時間：9時～17時］

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
7日㊐	大山クリニック （内科・消化器内科） 伊達市北後13-1 ☎583-2136
14日㊐	保原中央クリニック （内科・整形外科ほか） 伊達市保原町字城ノ内73-1 ☎575-3231
15日㊊	おの整形外科クリニック （整形外科・内科・麻酔科ほか） 伊達市梁川町字西土橋120 ☎527-1055
21日㊐	ゆう愛クリニック （内科・消化器内科・整形外科） 伊達市霊山町掛田字西裏49-1 ☎586-1315
	伊藤皮フ科クリニック （皮膚科） 伊達市岡前20-1 ☎551-1121
23日㊋	かしの木内科クリニック （内科・消化器内科・循環器内科） 伊達市岡前20-6 ☎551-1411
28日㊐	神岡クリニック （内科・外科・整形外科ほか） 伊達市霊山町掛田字中町11-1 ☎586-1318

福島県救急電話相談 ＃7119

相談時間：毎日24時間
☎524-3020（短縮ダイヤル ＃7119）

福島県こども救急電話相談 ＃8000

相談時間：毎日18時～翌朝8時
☎521-3790（短縮ダイヤル ＃8000）

Point 3 早期診断・早期対応の体制整備

①認知症初期集中支援チームの活動促進
②認知症ケアパス・ガイドブックの作成と普及

認知症の進行と対応

認知症の症状は進行すると初期・中期・後期と変化します。状態に応じた制度やサービスをご利用ください。詳しい情報は「伊達市認知症ガイドブック」をご覧ください。

▲詳細はこちら

Point 4 認知症予防への取り組み

①地域拠点での「元気づくり会」や、筋力トレーニング・有酸素運動を実施する「健幸クラブFine」の活動
②認知症に関する出前講座の開催

認知症の心配 … 相談先はこちら

「認知症のことで、どうしたらいいかわからない…」
そんな時は、地域の包括支援センターにご相談ください。お困りごとや今後の生活について共に考え、活用できる制度をご紹介します。

- 伊達地域包括支援センター ☎551-2144
- 梁川地域包括支援センター ☎572-4872
- 保原地域包括支援センター ☎574-4774
- 霊山・月舘地域包括支援センター ☎586-1323
  （月舘出張窓口 ㊊㊌㊎） ☎573-3113

いきいきウォーキング

問 高齢福祉課元気づくり係 ☎575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動かしませんか？距離は2～3㌔です。

対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時			集合場所
9/6	㊏	9:30～10:30	道の駅伊達の郷りょうぜん
9/18	㊍		U-プレイス伊達
9/29	㊊		おての里きてみ～な
10/9	㊍		赤坂の里森林公園
10/22	㊌		霊山地区交流館

健康に暮らすための 医師の一言アドバイス

Doctor's Advice of Healthy Life

慢性腎臓病と生活習慣病

以前、慢性腎臓病は、主に慢性糸球体腎炎など元来の腎疾患が原因でした。しかし、今日では糖尿病、高血圧、肥満、脂質異常症、痛風など生活習慣病関連腎疾患が増加。日本人では腎機能の低下に伴い死亡率の上昇、狭心症や心不全が増悪します。身近な生活習慣病をしっかり予防、治療することが大切です。

今月の担当
もり医院
森（もり） 一弥（かずや） 医師

今月の納期

納期限は
9/30（火）

- 国民健康保険税（3 期）
- 介護保険料（3 期）
- 後期高齢者医療保険料（2 期）

暮らしのサポーターコーナー vol.195

地震や豪雨、河川の氾濫など災害が起きる前に準備をしましょう

◆アドバイス

①家具が倒れないように、壁に固定しましょう。倒れた時に出入り口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。

②電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、飲料水や保存のきく食料などを日常的に備蓄しておきましょう。

③災害はいつ起こるかわかりません。非常時に持ち出す物をあらかじめリュックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしましょう。

④被災地への電話が殺到し、回線が混雑しつながりにくくなります。家族との連絡手段には、災害用伝言ダイヤル 171 や災害用伝言版 web171 を活用しましょう。

⑤地震、豪雨、河川の氾濫など、災害の種類によって安全な避難場所が異なります。自治体で防災情報を出しています。ハザードマップでどのような危険があるか、避難場所、避難経路を確認しておきましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時　来所：平日 9 時～ 16 時
　　電話：平日 8 時 30 分～ 17 時
場　　所　市役所中央棟 1 階　☎ 574-2233

9 月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表
伊達地区管工事協同組合▶

9/1～6	伊 保	㈲庄子商店	☎ 583-2031
	伊 保	㈱東洋住宅設備	☎ 575-4555
	梁 靈 月	㈱森商店	☎ 573-3111
	梁 靈 月	㈱もりもり住設	☎ 573-5936
7～13	伊 保	㈲佐藤設備	☎ 583-3140
	伊 保	保原液化ガス㈱	☎ 575-2134
	梁 靈 月	㈱もりもり住設	☎ 573-5936
	梁 靈 月	㈲伊達設備工業所	☎ 587-1203
14～20	伊 保	㈲月舘屋燃料店	☎ 576-2730
	伊 保	齋藤電建工業㈱	☎ 575-3194
	梁 靈 月	㈲伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁 靈 月	㈱霊山設備工業	☎ 586-2161
21～27	伊 保	㈲志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊 保	㈲浅尾設備	☎ 583-3211
	梁 靈 月	㈱霊山設備工業	☎ 586-2161
	梁 靈 月	日栄工業㈱	☎ 577-2255
28～10/4	伊 保	古山電設工業㈱	☎ 576-2998
	伊 保	㈱松浦建設	☎ 575-2777
	梁 靈 月	日栄工業㈱	☎ 577-2255
	梁 靈 月	㈱森商店	☎ 573-3111

図書館通信 VOL.13

～今月の 1 冊～

『かわいい古代』
著者：譽田亜紀子
出版社：光村推古書院

発掘されたハニワたちは、ロマンだけでなくかわいさも秘めている！？日本全国で発見された縄文・弥生・古墳時代の出土品を紹介しています。思わず笑ってしまう著者のコメントと共に、かわいいを満喫しませんか？

伊達市立図書館おはなし会

9/12（金）　10：20 ～　みにみにおはなし会
9/14（日）　10：30 ～　わくわくおはなし会

雑誌のリサイクル（延期）のお知らせ

昨年は 9 月上旬に実施しましたが、今年は 11 月末に実施予定です。詳細は、今後の市政だよりや HP でお知らせします。

市立図書館 HP

伊達市立図書館
営 9時～19時（日祝17時まで）　休 月曜　☎ 551-2132

編集後記

今年も各地域で夏祭りを開催。月舘では灯籠流しが行われ幻想的な雰囲気を楽しめました。9 月もイベントが盛りだくさん。「伊達の夏」はまだまだ続きます。（中村）

今年もエントリーしました、ふくしまふるさとＣＭ大賞。今年こそ大賞をとりたい！楽しいＣＭになっていますので、皆さんも伊達市に投票をお願いします！（斎藤智）

8 月ももうすぐ終わり。少し寂しさを感じますが、9 月は霊山太鼓まつりに鶏フェス、トライアスロンまだまだ伊達市のアツい（暑い）夏は終わりません！（齋藤里）

※このスペースは有料広告です。

問 生涯学習課歴史文化まちづくり係　☎573-5804

伊達市おかいこ用具 Vol.6 コレクションカード

伊達市保原歴史文化資料館では、10月より伊達の蚕糸業を主とした展示に変わります。このコーナーでは、リニューアルに向けて国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

【あそび方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）
②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）
③じゃんけん（左上）や、おかいこ度（右下）で競おう！

グー
繭見本佐藤與惣左衛門家

旧伏黒村の蚕種屋、佐藤與惣左衛門家に残された江戸時代の繭。明治時代に品評会へ出品する為に、3額の繭見本を作成した。中でも宝暦2(1752)年の繭は、日本に現存する最古級の繭といわれる。

No. 016　おかいこ度

チョキ
繭見本中村佐平治家

旧梁川村の蚕種屋、中村佐平治家の寛政4（1871）年から昭和55（1980）年までの109年間にわたる繭見本45箱。桐箱入り。明治9(1876)年の明治天皇巡幸の際、天覧に供された繭見本も含まれている。

No. 017　おかいこ度

パー
奥州本場養蚕壽語録

幕末頃に伊達地方の蚕種屋が正月に得意先などへ配ったと伝えられている錦絵のすごろく。養蚕作業などの36場面が描かれている。作者は旧梁川村の中井閑民。絵は江戸の浮世絵師一恵斎（落合）芳幾。

No. 018　おかいこ度

伊達な
国際交流員のつれづれコラム
vol.102

「迷信」
Superstitions

英訳版を見る▶

最近、日本では夜に口笛を吹くことが良くないとされていることを知りました。以前から、くしを折ることや、お箸が食べ物にまっすぐ刺さること、そして「四」の数字が不吉だということは知っていました。その他にも知らない迷信がないか調べてみたところ、夜に爪を切ることが良くないという迷信を新たに知りました！

アメリカにもたくさんの迷信があります。たとえば、脚立の下をくぐると7年間不運なことが続くとされていたり、建物の中で傘を開くのは縁起が悪いとされたりしています。有名なものだと、13日の金曜日も不吉な日と考えられていますね。それから、黒猫や、割れた鏡なんていうものも、ちょっと不気味な雰囲気を感じさせることで知られています。

あなたは迷信を信じますか？私は悪い運を自分に引き寄せたくないので、上記のようなことは避けるようにしています。もしかしたら、私は迷信深いのかもしれませんね。

（イボンヌ）

にじいろのだて（男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介）

『アサーティブ』… 自分の意見を無理に押し通すのではなく、相手の意見も尊重しながら、率直に対等に思っていることを話す姿勢のこと。

1

2

3

4

1.7月30日には松前中学校生徒会の皆さんが伊達市を訪れ、3日間の日程で梁川中学校生徒会と交流を深めました /2. 松前城跡の周辺は毎年松前さくらまつりでにぎわいます /3. やながわ希望の森公園内には松前の桜を見られる松前通りも /4. 梁川地域を中心に、松前藩が残した歴史を確認できます

「姉妹都市・北海道松前町と伊達市」

松前町（まつまえちょう）は、北海道の最南端に位置しており、道内では最も年間平均気温が高い、温暖な気候が特徴です。津軽海峡に面しており、本マグロやアワビなどの海産物が主な特産品として挙げられます。そんな松前町と伊達市は、200年以上も前から続く歴史的な絆で固く結ばれています。昭和59年には梁川町、平成23年には伊達市として松前町と姉妹都市協定を締結しており、その後は中学校生徒会の相互交流やイベントなどへの参加、道の駅などでの物産販売など、お互いを尊重し合いながら親睦を深めています。

市長コラム　第80回

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

須田博行

過去のコラム

この映画は、耳が聴こえない両親を持つ聴こえる子ども『コーダ』の心の葛藤と再生を描いた作品です。原作者である五十嵐（いがらし）大（だい）さんの実話を映画化したもので、日本映画批評家大賞で作品賞など4冠を受賞しています。

主演は、今映画やテレビに多数出演している人気俳優の吉沢亮（よしざわりょう）さん。今年4月に「福島県上映を広める会」が発足し、私もその呼びかけ人の一人になっており、伊達市では、県内で先駆けて上映会を開催します（詳細は12ページ（ページ）を参照）。

ところで、この映画の伊達市との関係ですが、電車内のシーンは実際に走っている阿武隈急行を使用しており、また撮影場所のひとつとして梁川駅が選ばれています。撮影場所について呉美保（おみぼ）監督は、「沿線の新緑が美しく、阿武急の駅を一つ一つ降りてみました。梁川駅に降りた瞬間ここだと確信しました」とおっしゃっていました。

さて、この作品の中では「ふつう」という言葉がよく出てきます。いつも何気なく使っている言葉ですが、改めて使い方の難しさを考えさせられます。

五十嵐少年にとって、これまで耳の聴こえない両親との生活が「ふつう」であったのに、あることを境に、「ふつうではない」と周りから見られていることに気付きます。

聴こえる人は聴こえない人を、自分とは違う世界にいると見てしまう。そうした考えが無意識のうちに差別を生んでしまうのだと思います。

この映画を見て、改めて、自分のものさしで物事を考えてはいけないと気付かされました。これまで私は、原作を読み、映画も見ました。その度に新たな思いが押し寄せる作品です。市民の皆さん、どうかこの映画をぜひご覧いただき、ふたつの大切な世界があることを感じ取っていただきたいと思います。

編集・発行　伊達市総務部秘書広報課　令和7年8月28日発行　NO.235
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋180番地　TEL024-575-1113　FAX024-575-2570　印刷／製本　株式会社　CIA