



令和7年9月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

今年の夏は、気温の高い日が多く、まだまだ暑い日が続いています。熱中症に気を付け、こまめに水分補給をすることを心がけていきましょう。夏の終わりは疲れが出やすいので、早寝早起き、食事をきちんととって、体調管理に気をつけていきたいですね。9月は『祖父母へのプレゼント作り』『親子ふれあい遊び』など、様々な活動を企画しています。ぜひ、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

～9月の活動予定～

17日 19日	水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
8日 10日 11日	月 水 木	おじいちゃん・おばあちゃんへの プレゼント作り	随 時	敬老の日に向けて、おじいちゃん・おばあちゃんたちへのプレゼントを作ります。
16日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合 せて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30 ~ ② 10:10 ~ ③ 10:50 ~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ①0歳・1歳対象 ②1歳・2歳対象 2・3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
19日	金	ママカフェでゆったり	随 時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったり と楽しく交流を図りましょう。
24日	水	親子ふれあい遊び& ママたちのリフレッシュ体操	① 9:30 ~ ② 10:45 ~	講師：3B 体操認定講師 志賀 由起子さん ※ 各回親子6組まで
25日	木	9月生まれ誕生会	随 時	9月生まれのお友達をお祝いしましょう。

※ 9月30日(火)は、こども園運動会リハーサルのため、支援センターはお休みになります。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター内） 電話：070-7547-4984
伊達こども園 024-583-2355



支援センターへようこそ！

令和7年度 子育て支援センター連絡会合同イベント

～ 劇団こぐま座

うたってあそぼう！コンサート！～

日時：10月16日（木）

場所：伊達市ふるさと会館（MDDホール）

開場：10：00 開演：13：00

☆申し込み 9月1日（月）～19日（金）まで



～キラキラサロン、楽しかったね～

ひかりこども園で行われたキラキラサロンに参加してきました。寒天ゼリーのボールや氷のおもちゃなどを触って遊びました。親子で、冷たい氷や寒天ゼリーの感触を楽しんでいる姿がたくさん見られました。

《親子ふれあい遊び & ママたちのリフレッシュ体操》

○日時：9月24日（水）① 9：30～

②10：50～

○講師：3B体操認定講師 志賀 由起子さん

○対象：0～2歳児親子 各回6組まで

○持ち物：タオル・飲み物

○内容：3B体操を取り入れながら、親子でふれあい遊びをしたり、母親向けの体操を行ったりします。

～ 健康コーディネーター

大内 克泰先生 おすすめの一冊 ～

『子どもが生きる力をつけるために
親ができること』

著：元千代田区立麹町中学校校長 工藤 勇一

※ 多くの親御さんたちは、日々さまざまな事に悩みながらお子さんと向き合っていることでしょう。でもきっと大丈夫。一番大事な事は何かを考えたら、そんなに気にすることじゃないかもしれません。子育てに奮闘する皆さんの心を、ふわっと軽くする一冊です。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「のせて のせて」 松谷みよ子・東光寺啓 作 絵 童心社
うさぎやくまやねずみが次々と「のせてのせて」と出てきて、車に乗って走り出します。繰り返しのリズムと、動物たちの表情、トンネルに入った時のドキドキ感がとても楽しい絵本です。

☆「ママは知らないの？」 ふくだいわお 作 光村教育図書
いろんなことをするたびにママから叱られてしまう「ぼく」。でもぼくはママを怒らせたいんじゃない、ママに気づいてほしいんだ。ありふれた日常の場面を温かく描いている絵本です。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。

