

# 伊達

PUBLIC  
RELATIONS  
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.236

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援  
する広報紙

10月号

October 2025

2025年9月25日発行  
(毎月第4木曜日発行)





ふるさとの発展を願って整備された「やながわ希望の森公園」は1985年に開園し、今年で40周年を迎えました。10月19日⑩に記念イベントを開催しますので、皆さまのご来園を心よりお待ちしております。(やながわ希望の森公園)

## CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 Pick up Topics★ U-プレイス伊達2周年!
- 4 NEWS HEADLINE プレミアム付商品券販売開始 ほか
- 7 伊達イノベーションサポートセンター (DISC)
- 8 市民の小部屋「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 9 「松陽中学校プレゼンツ 伊達市の「桃」を調査しました！」
- 10 日頃から地震の備えを忘れずに!
- 11 まちかど ZOOM UP「ファンミーティングー桃一会」ほか
- 12 まちのキラリ 第55回全国中学校剣道大会出場 松浦 花奈さん
- 13 Motto やっぱり便利! マイナンバーカード
- 14 園児募集・放課後児童クラブ利用者募集
- 17 だてなび 空調工事に伴いやなピアを休館します ほか
- 22 10月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 23 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 24 健康通信「歩く習慣をつけよう」
- 25 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 26 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー / 今月の納期 / 図書館通信
- 27 伊達市おかいこ用具コレクションカード Vol.7
- 国際交流員コラム「アメリカ先住民の日」
- 28 市長コラム「温故知新」



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



## 人口と世帯

令和7年9月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,331人	-93
男	26,990人	-43
女	28,341人	-50
世帯数	23,383世帯	-24

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



## 多くの命を救うために

伊達地方消防組合中央消防署で実施された上級救命講習。1日かけた講習でしたが、参加者は「大人だけでなく小児への対応も学べて勉強になります。この1日の講習で救える命があるなら安いものです」と述べました。詳細は11頁。

[撮影日] 9月7日⑩

[撮影地] 伊達地方消防組合中央消防署

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



市公式



Instagram



YouTube



ホームページ



子育て支援

# U-プレイス伊達 2周年！

## U-プレイス伊達

**開館時間** 10:00～17:00  
**休館日** 毎週月曜日  
**電話** ☎ 573-1057  
**所在地** 伊達市保原町高子岡 238  
**アクセス** 東北中央自動車道「伊達中央IC」より車で2分  
 阿武隈急行線「高子駅」より徒歩2分



全ての世代が活躍できる交流拠点施設。  
 施設内の「畑のみえるレストラン Earth」では地元産の食材を使った料理が楽しめる。  
 また、地元の人が制作したハンドメイド作品や果物・伊達鶏の加工品販売も行っている。  
 お試し居住施設「Next プレイス」では、宿泊体験も実施。



### 交流スペース



### 相談



#### 各種相談窓口

移住、空き家、健康、本施設でのイベントの企画などの相談ができます。

### 施設



#### お試し居住施設 Next プレイス

移住検討者向けのお試し住宅。小さなお子さま連れでも安心してご利用できます。日帰りでの貸切利用も可能です。



#### 畑のみえるレストラン Earth

地元野菜や伊達鶏、福島牛など、地域の食材にこだわった地産地消の洋食店。

**営業時間** 11:00～22:00  
**ご予約** ☎050-8882-7473

## イベント・ワークショップ

### みんなで学ぼう! だての防災



9月1日の「防災の日」に合わせて行われた防災イベント。親子が防災について楽しく学べる体験コーナーが設けられ、災害への備えを学ぶ場となりました。

### ハロハロマーケット



毎週第3日曜日に開催されるイベント。採れたて野菜やハンドメイド雑貨、ワークショップなどさまざまなお店が並びます。

### ワークショップの開催



「DATEZOME」の開催。廃棄される果物の枝葉などを再利用した染色体験です。その他「野菜ブーケづくり」なども開催しています。

## 第2弾! プレミアム付 デジタル商品券販売開始!

☎ 商工観光課商工振興係 ☎ 573-5632

**地**域経済を活性化させることを目的に、プレミアム付商品券を販売します。第2弾は、より使いやすいデジタル商品券です。ぜひお買い求めください。

**【販売期間】** 9月25日(㊤) 9時~売り切れまで

**【対象】** 市民および市内在勤者

**【販売額】** 1セット5,000円

セット内容: 7,500円分

(全店舗共通券 3,000円、小規模店専用券 4,500円)

**【使用期限】** 令和8年1月9日(㊤)まで

**【販売方法】** <sup>ライン</sup>LINEの友達登録による購入  
(1人1セットまで)

**【注意点】** 紙の商品券とデジタル商品券では利用できる店舗が異なります。詳しくは商工会またはホームページをご確認ください。

チェック  
**Check!**   
商品券購入のための  
LINE友達登録はこちら



市HP

### スマホ操作が苦手な人へ

伊達市商工会広域連携協議会では、スマートフォンなどの操作が苦手な人向けに、コールセンターを設置します。お気軽にお問い合わせください。

**コールセンター ☎ 0570-015-013**

## 野菜ブーケづくりに 参加してみませんか?

☎ 農政課農政企画係 ☎ 573-5635

**G**AP認証農産物を使用した野菜ブーケづくりワークショップを実施します。

**【日時】** 10月16日(㊤) 15時~17時

**【場所】** U-プレイス伊達

**【内容】** GAPの説明、ブーケづくり、GAP野菜を使用した料理の提供

**【参加費】** 無料

**【定員】** 20人



### 【申込期間】

10月1日(㊤) 10時~9日(㊤) 17時

※定員に達し次第受付終了



申込

## みんなで応援しましょう! 広瀬川秋のサイクリング

☎ 月舘総合支所地域総務係 ☎ 572-2111

**旧**小手小学校簡易宿泊所「おての里きてみ~な」の2周年記念事業として、広瀬川沿いを市内外のサイクリスト約100人が走行します。実りの秋の収穫時期と重なりますが、農作業中や通行中の皆さまの迷惑にならないよう走行しますので、見かけたらぜひ手を振って応援よろしくをお願いします。

**【日時】** 10月18日(㊤) 9時スタート

12時ゴール予定 ※小雨決行

**【場所】** おての里きてみ~な(スタート・ゴール)



**【主なコース】** 国道399号、広瀬川管理道路(霊山(山戸田・中川))、県道浪江・国見線、やながわ希望の森公園など(月舘~霊山~梁川地域)



市HP

## 新型コロナワクチン定期接種が はじまります

☎ 健幸づくり課健康管理係 ☎ 575-1116



**重** 症化予防を目的とし、10月1日より、次のいずれかに該当する人を対象とした定期接種を行います。

対象者	自己負担	必要なもの
65歳以上の人(接種日現在)	4,700円	・マイナ保険証または資格確認書
60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障がいがあり、身体障がい者手帳1級相当の人		・マイナ保険証または資格確認書 ・障がい者手帳
上記のうち生活保護受給者	無料	・生活保護受給者であることを証明できるもの

【接種期間】 10月1日<sup>㊤</sup>～令和8年3月31日<sup>㊤</sup>

【接種回数】 原則として1回

【接種場所】 福島県内の指定医療機関

【接種方法】 医療機関へ直接予約のうえ接種

※予診票は伊達市・伊達郡内・福島市などの実施医療機関に備え付けてあります。

【その他】 定期接種の対象にならない人や対象期間外の接種は全額自己負担となります。接種については、医療機関に直接お問い合わせください。



市HP

## 今年も忘れず インフルエンザの予防接種を

☎ 健幸づくり課健康管理係 ☎ 575-1116



**小** 児や妊婦、高齢者など、重症化リスクの高い人の発病や重症化を予防するため、下記のとおり実施します。

### 小児・妊婦の任意予防接種費用の一部助成

対象者(接種日時点)	助成額	必要なもの
① 妊婦	1,000円	・マイナ保険証または資格確認書 ・母子健康手帳
② 6カ月児～15歳(中学生3年生)		
③ 多子世帯 ②に該当する子が3人以上いる世帯のうち3人目以降の子	2,000円	・マイナ保険証または資格確認書 ・母子健康手帳 ・予診票(健幸づくり課で配布)
④ 上記のうち生活保護受給者	医療機関の定額料金(上限あり)	・母子健康手帳 ・生活保護受給者であることを証明できるもの

【助成期間】 10月1日<sup>㊤</sup>～12月27日<sup>㊤</sup>

【助成回数】 1回(13歳未満で2回接種する場合も1回目のみ) ※④は市の助成額の範囲内で助成。

【接種方法】 伊達市または県内近隣市町村の実施医療機関に直接予約してください。

【その他】 ③に該当する対象者は健幸づくり課で予診票を配布します。事前にお越しいただくか、申請フォーム(市ホームページ)または電話にてご連絡ください。

### 高齢者の予防接種

対象者	自己負担	必要なもの
65歳以上の人(接種日現在)	1,500円	・マイナ保険証または資格確認書
60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障がいがあり、身体障がい者手帳1級相当の人		・マイナ保険証または資格確認書 ・障がい者手帳
上記のいずれか該当する生活保護受給者	無料	・生活保護受給者であることを証明できるもの

【接種期間】 10月1日<sup>㊤</sup>～12月27日<sup>㊤</sup>

【接種方法】 県内の実施医療機関に直接予約してください。



▲小児・妊婦予防接種(市HP)



▲高齢者予防接種(市HP)

## 伊達市職員を募集します

☎ 人事課人事給与係 ☎ 575-1104

伊達市職員採用候補者試験を実施します。試験職種は、行政事務（大学卒）、土木（大学卒）です。

	行政事務 A、土木 A（大学卒）	行政事務 B、土木 B（大学卒）
採用予定数	若干名	若干名
受験資格	①平成 2 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生まれ ②日本国籍を持つ	
試験日	10 月 26 日㊤	10 月 26 日㊤まで
場所	保原中央交流館	各自受験

【受付期限】 10 月 3 日㊤ 17 時 15 分まで

【申込方法】 インターネットの申し込みフォームから申し込みをしてください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

チェック  
**Check!**   
詳細はこちら



市 HP

## 災害への備えを再確認 伊達市総合防災訓練

☎ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 575-1197

防災体制の確立と市民の防災意識の高揚を図るため、総合防災訓練を実施します。当日は見学も可能です。訓練の見学や体験を通して、災害への備えを再確認しましょう。

【日時】 10 月 25 日㊤ 9 時から 12 時

【場所】 梁川中学校、梁川プール、梁川寿健康センター付近、指定看護小規模多機能型居宅介護事業所よるべ

【内容】 排水訓練、情報収集訓練、林野火災訓練、道路障害物除去訓練、避難所運営訓練、災害ボランティアセンター設置訓練、AED 取り扱い訓練・簡易担架作成訓練、応急救護訓練、福祉避難所運営訓練、防災用品展示、炊き出し訓練、初期消火訓練



【その他】 訓練を見学する場合の駐車場は、梁川体育館駐車場をご利用のうえ、係員の誘導に従っていただきますようお願いいたします。

## 火災・災害情報の電話番号 が変更になりました

☎ 伊達地方消防組合消防本部警防課  
☎ 575-0182

伊達地方消防組合の「火災・災害情報テレホンサービス」の電話番号が変更になりました。「火災・災害情報テレホンサービス」とは伊達地方消防組合管内で火災などの災害が発生し、消防車両が出動した際に「災害の種別や発生場所などを自動音声で案内するサービス」です。

なお、119 番では災害情報の案内は行っておりませんので、ご注意ください。



【新電話番号】

**050-5527-3633**



消防組合 HP

# DATE INNOVATION SUPPORT CENTER

## 伊達イノベーションサポートセンター

年齢や世代を問わず、市内で新たな事業を始めたい人や新しい分野にチャレンジしたい既存事業者を支援するための拠点です。市内事業者などで構成された団体により運営されており、事業の構想段階から気軽に相談できます。

### 「新たな1歩」を支援

「起業したい」と思っている人を支援します。漠然とした構想の段階でも大丈夫！事業アイデアの提案やニーズの調査、資金調達などのご相談に、関係機関と連携してサポートします。



### 「ひらめき」を支援

「こんなサービスも始めたい…」「こんな商品も売りたい」といったような、相談者の“ひらめき”をカタチにする支援をします。既存事業者の新規事業・商品の開発支援などをお手伝いします。



### 「学び」を支援

新たな挑戦に必要な知識の醸成や関係づくりを支援します。『伊達大学』という支援メニューで、起業などに関する講座の開催や事業者同士・起業希望者同士のコミュニティづくりの場を提供します。



### 「コミュニケーション」を支援

起業したい人などが気軽に集まり、相談や交流ができる場として、センター内に「起業カフェ（会員制）」を設けています。人が集まるコミュニティハブとなることで、新たなアイデアが生まれることを目指しています。



#### 伊達イノベーション サポートセンター (DISC)

場所 阿武隈急行線「保原駅」  
保原コミュニティセンター1階  
時間 13時～18時  
料金 無料  
定休日 月曜日  
申込 ご相談の予約は右  
の二次元コードから



新しい第1歩目の  
場所としてお気軽  
にご利用ください。



代表理事 阿部 真吾 さん

若い人の中には、目標を見つけると進学や就職で市外に出てしまう人もいますが、市内でも「挑戦する人が増えれば」という願いから、この拠点を作りました。また、起業したい人だけでなく、新規事業に取り組みたい事業者のサポートや、それらの人が学んだり、つながったりできる場を提供することで、地域の活性化につなげることが目的です。

#### 柔軟に寄り添った支援を

がんばる伊達っ子を全力応援！  
#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市の小中学校に通う伊達っ子たちが、今がんばっていることや将来の夢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



さとうここみ  
佐藤心海さん  
(6年生)

きつないとしや  
橘内俊也さん  
(6年生)

#41 伊達市立掛田小学校 (霊山)

夢はグラブ職人

ぼくは将来、野球のグローブを作るグラブ職人になりたいです。

グローブとの出会いは、小学一年生のときです。ライオンズベースボールクラブに入り、初めてグローブを買ってもらいました。五年生でリトルリーグに入り、源田<sup>げんだ</sup>壮亮選手モデルの硬式野球のグローブを買いました。そして、自分でグローブの手入れをし、今も大切に使っています。

グローブは、手入れをすればするほど手になじみ、上手にボールをキャッチできるようになります。ぼくは、そんなグローブを作る職人がすごいと思います、将来グラブ職人になりたいと思うようになりました。

グラブ職人になることができたなら、子どもでも上手にキャッチできるグローブやプロ野球選手が使うグローブも作れるようになりたいです。

(橘内俊也)

ずっと変わらない  
保育士になる夢

私には、幼いときからずっと変わらない将来の夢があります。それは、保育士になることです。理由は二つあります。

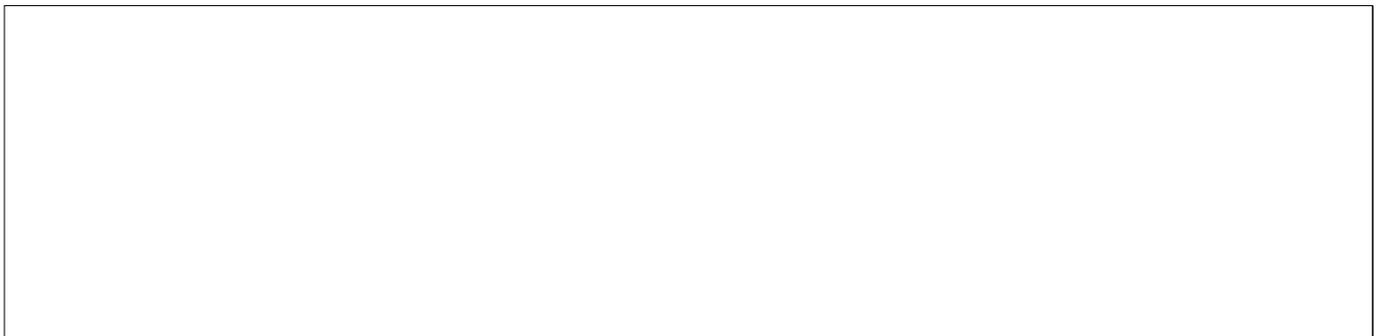
一つ目は、私がこども園に通っているときに、こども園の先生たちの働く姿が格好良く見えて、その姿に憧れたからです。

二つ目は、私は子どもたちと接することが好きだからです。特に、子どもたちと遊ぶことが楽しく、そのような楽しい時間をたくさん過ごしたいと思っています。

保育士になることは、私にとって絶対に叶えたい夢なので、叶えるためにも今できることを一つ一つしっかりやっいていこうと思います。また、高校、大学へと進学し、たくさん努力をしていきたいと思っています。そして、いつの日か、私が幼いときに憧れた先生たちのようにになりたいです。

(佐藤心海)

次回 梁川小学校 (梁川)



# 伊達市立松陽中学生プレゼンツ 伊達市の「桃」を調査しました！

8月26日～28日にかけて、伊達市立松陽中学校では職場体験事業が実施されました。伊達市役所にも3人の生徒が訪れ、体験活動の一つとして、『伊達市の桃の魅力伝える』ことをテーマに取材をしてもらいました。



## 🔍 おいしさの秘密って？

伊達地方の広大な土地と、盆地特有の朝晩の寒暖差が大きい気候が、おいしい桃の生育に影響しているそうです。



## 🔍 どんな種類があるの？



大きく15種類ほどに分けられるそうです。有名なものというと、とろけるような果肉と高い糖度を持ち合わせている「あかつき」、硬めの桃が好きな人に大人気！まるでシロップ漬けたような甘さを持つ「さくら白桃」などがあります。



## 🔍 インタビューしてみました！

お買い物中の人にインタビューしたところ、「伊達市の桃は甘くてみずみずしく、何度も食べたくなります」とおっしゃっていました。桃をヨーグルトに入れる人は多いかと思いますが、中にはパフェにして食べている人もいますようで驚きました！どんなパフェなのか食べてみたいです！！



道の駅伊達の郷りょうぜんの従業員さんにもインタビューしました。桃を買いにくるお客さんはどこから来るのか聞いたところ、「関東や、遠いところだと大阪などの関西からお越しただけのお客さまもいらっしゃいます」とのことでした。また、その中にはリピーターになる人もたくさんいるようで驚きました！



桃を食べた私たちの感想

おいしいとしか  
言いようがない！！



# 日頃からの地震の備えを忘れずに！

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら？

日本海溝・千島海溝沿いの領域で規模の大きな地震が発生すると、その地震の影響を受けて新たな大規模地震が発生する可能性が高まると考えられています。そのため、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖のエリアで基準以上の地震が発生した場合に、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。改めて、この情報が発表されたらどうすればよいかを確認しておきましょう。



内閣府 HP

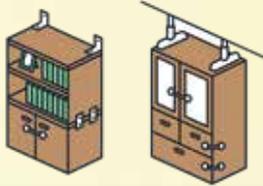
「もしも」に備えよう！

## 防災用品

北海道・三陸沖後発地震注意情報発表後、1週間以内に地震が起こらなくても「空振り」と捉えず、防災意識の向上につなげる「素振り（練習）」と捉えましょう。また、巨大地震が何の前触れもなく発生する場合があります。突発的に大きな地震が発生した場合に備えて、日頃から地震への備えを徹底しましょう。

### 日頃からできる備え

#### ①家具の固定



#### ②非常用持ち出し袋の準備



#### ③水や食料の備蓄



#### ④避難場所・避難経路の確認



#### ⑤出火防止対策



#### ⑥建物の耐震化



## 福島県防災アプリを登録しましょう

9月から11月までの3カ月間、福島県防災アプリで「マイ避難シート」を作成した人を対象に、抽選で商品プレゼントするキャンペーンを実施中です。

※マイ避難シート…災害時に迅速に避難できるよう、どのような状況になったらどのような行動をとるべきかを日頃からまとめておく、自分に合った避難計画。



応募方法



9/1  
(月)

## 伊達市データ駆動型 スマート農業推進協議会が発足

伊達市役所

technology

**A**Iや最先端技術を活用したデータ駆動型スマート農業の体制を強化するため「伊達市データ駆動型スマート農業推進協議会」が発足しました。須田市長は「未来型のスマート農業モデルを伊達市から創



り上げていきたいです」とあいさつしました。その後、協議会発足を記念したキックオフセミナーも行われました。

9/4  
(木)

## 今年こそは優勝！ 市町村対抗軟式野球大会壮行会

伊達市役所

sports

**第**19回市町村対抗福島県軟式野球大会の伊達市チーム壮行会が行われました。渡部教育長は「野球は地域を盛り上げてくれるスポーツです。最後まで諦めず



に気迫あふれるプレーを期待します」とあいさつし、三浦陸主将は「1試合1試合を大切に戦い、今年こそは優勝の報告ができるようにがんばります」と決意を表明しました。

9/7  
(日)

## 学ぶことで救われる命がある 消防署で上級救命講習を実施

伊達地方消防組合中央消防署

lecture

**心**肺停止、多量に出血している人の命は、救急隊が到着するまでの数分間に、応急手当を受けたかどうかで大きく左右されます。この日行われた上級救命講習には24人が参加し、消防職員の指導のもと、実技や



座学での講習を受けました。参加者からは「人形を使用して実際の動きを学べて勉強になりました」と感想が聞けました。

8/22  
(金)

## 首都圏でも伊達市の「食」を堪能 伊達市ファンミーティング「一桃一会」

東京都「BENE-」

event

**伊**達市に関心や縁のある人など約100人が参加し、伊達市が誇る特産品の生産者と伊達なふるさと大使のトークセッションを楽しみました。その後、生産者の想いが詰まった食材を使ったコース料理が提供され、参加者は



笑顔で伊達市の「食」を堪能しました。参加者からは「伊達市の食べ物はおいしいので大ファンです」などの声が聞けました。

8/22  
(金)

## 小学生のための夜のスペシャル メニュー in Date ライブラリー

伊達市立図書館

event

**夜**の図書館で小学生向けの特別イベントが開催されました。ちょっと怖いおはなしにドキドキ、闇に光るブラックパネルシアターにワクワク、懐中電灯を片手に暗い館内を探検する「キャラクター探



し」ではキーワード集めに挑戦。一夜限りのスペシャルメニューを体験した子どもたちの笑顔が溢れました。

8/27  
(水)

## 県内初の広告事業 マンホールお披露目式を実施

伊達市役所

ceremony

**下**水道に対する理解・関心を高めてもらうと共に、市の資産を有効活用することを目的とした伊達市マンホール広告事業のお披露目式が行われました。広告の第一弾として、伊達駅・保原駅・梁川駅付近に1カ所ずつ、



計3社のマンホール広告が設置されています。今回の事業で得られる広告収益は、下水道施設の維持管理費に充てられます。

輝いている人を紹介します

# まちのキラリ

第55回全国中学校  
剣道大会出場

## 松浦 花奈さん

伊達市立梁川中学校剣道部に所属する笑顔がすてきな1年生。しかし“稽古をしない日はない”というほど剣道への情熱が強い。中学1年生で福島県中学校体育大会剣道競技大会において見事優勝し、全国大会への切符を掴んだその強さの秘訣とは…



### Profile ●まつうら かな

2012年生まれ。梁川中学校1年生。5歳のときに剣道と出会う。延長しても戦い続けられる体力が強み。剣道部は先輩・後輩という壁はあまりなく全員が“仲間”という認識で和気あいあいと練習をしている。勝負飯は“お母さんが作るおにぎり”。



### ●第55回全国中学校剣道大会

本大会は毎年8月に開催され、今年は宮崎県の「早水公園体育文化センター」で行われた（開催地は毎年異なる）。全国の強豪が一堂に会する大会。選手5人で戦う団体戦と個人戦がある。

私が5歳のときに、兄と姉が剣道をやっているのを、一緒に稽古に付いて行くうちに自然と自分も始めていました。剣道は打って決まったときや勝ったときなど、とにかく見ていてとても格好いスポーツだと思います。しかし、今まで約8年剣道をやってきましたが、楽しかったことばかりではありません。例えば、中学生になり、小学生のときの戦い方との違いに戸惑いました。小学生はとにかくたくさん打ってくるのに対し、中学生はあまり打たずに攻めてくることが多いんです。たくさん打ち込まれた方が戦いやすいので、初めは思うように試合で勝てなくて悔しかったです。

まず、全国大会が決まったときはまさか1年生の私が全国に行けると思っていなかったのです。ごくうれしかったです。いざ全国の舞台に立つと1試合目はリラックスして試合に臨むことができたのですが、2試合目は試合が進んでいくにつれて少し緊張しました。全国レベルになると自分より強い相手がたくさんいました。それでも相手を誘って打ったりかわして打ったりすることが練習通りにできたのでよかったです。

もう少しで新人戦が始まります。県大会で優勝できたからといって次も勝てるわけではないので、油断せず、また優勝できるように練習をがんばりたいと思います。自分がここまで強くなれたのは、一緒に練習してくれる仲間がいたからです。剣道は一人じゃ強くなれないので、これからも一緒にがんばっていきたいです。また、全国大会が宮崎県と遠かったにもかかわらず、家から応援してくれたお母さん、家から応援してくれた家族。みんなの支えがあったから練習の成果を発揮して戦うことができたのでとても感謝しています。これからも応援よろしくお願いします！

### 5歳で始めた剣道

### 全国大会に出場してみ

### 仲間・家族に感謝

私が憧れる吉田亜里紗先生（梁川中学校講師）は、遠くからでも面が打てる技術を持っています。私も先生のように全国でも通用する技を磨いていきたいです。



## やっぱり便利！ マイナンバーカード

使ってみればとても便利！  
まだお持ちでない人はぜひ申請を！

カードを申請したまま受け取りに行っていない人はお問い合わせください。

【マイナンバーカードの更なる普及に向けて】  
マイナンバーカード（以下「カード」）を利用したサービスは、少しずつ私たちの生活に浸透してきました。

問 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

### カードの便利な機能



各種証明書のコンビニ交付  
・土日祝日も、6時30分から23時まで証明可能  
・証明手数料が100円引き



マイナ保険証  
・処方箋、健診情報などを医師や薬剤師が共有可能  
・高額療養費の限度額を超える窓口払い免除

OK!



本人確認  
・運転免許証と同様の証明



マイナ免許証  
・免許更新時講習がオンラインで可能（対象：優良・一般講習）



オンライン届出  
・転出届が役所に来なくても可能  
・確定申告データの自動入力

#### 【市民の声】

伊達市では、より多くの人に利便性、メリットを実感していただくため、カードのさらなる普及を目指しアンケート調査を実施しました。

【実施期間】令和7年7月1日から31日まで  
【調査方法】インターネット、市民課・各支所窓口

【回答者数】418人

【結果】利用した人が実際に便利だと感じたサービスのうち主なものは、「住民票等各種証明書のコンビニ交付」が84.0%と最も多い結果となりました（詳しい結果は、市ホームページでご確認いただけます）。



市 HP

### むずかしくないぞっ! やってみっぺ「コンビニ交付」＜簡易説明版＞

#### 必要なもの

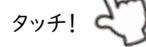


- ・カード
- ・4桁の暗証番号
- ・現金

#### 交付の操作（その1）

- ・コピー機の画面で「行政サービス」を選ぶ

行政サービス



#### 交付の操作（その2）

- ・次の画面で「証明書の交付」を選ぶ

証明書の交付

タッチ!...あとは、画面の指示に従うだけ



【カードを作ってみませんか?】

#### ご自宅でもカード申請!



- 市職員が伺う
- ①電話で日時予約
  - ②後日職員が訪問
  - ③1カ半月から2カ月後カード送付（条件がそろえば郵送可能）



市 HP

#### 月1回日曜日もご利用ください!

カード申請・受取休日窓口

- ①電話または入力フォームで日時予約
- ②予約した日曜日に市民課窓口へ訪問
- ③カード申請またはカード受け取り



市 HP



令和8年4月・5月入園

# 園児募集、はじまります

10/1(水)から

撮影：保原保育園



チェック  
Check!  
令和8年度園児募集  
(10月1日(水)から掲載)



チェック  
Check!  
こども未来課  
相談窓口予約フォーム

園 こども未来課幼保支援係 ☎ 573-5691

教育・保育施設に入園するには

10月から、令和8年4月・5月入園の園児募集を開始します。

● 申込書類の配布

10月1日(水)各申込窓口で配布

● 申込期間(第1次1期)

10月7日(火)～10月27日(月)

● 申込窓口

2・3号認定▼こども未来課・各総合支所(保原を除く)

1号認定▼各園

※ 申込期間中の相談窓口はこども未来課へ(予約優先)

入園申し込みには、教育・保育給付認定の申請が必要です。教育・保育給付認定は、保護者の状況や希望に応じて、保育の必要性の有無などを認定するもので、下表の3つの認定区分に分類されます。

教育・保育給付認定の区分によって利用できる施設や申し込み時の添付書類、選考方法などが異なります。

また、保育園・認定こども園・小規模保育施設(2・3号認定)の利用時間は、保育を必要とする事由や就労時間によって異なります。

▼ 教育・保育給付認定の区分

	1号認定(教育認定)	2号認定(保育認定)	3号認定(保育認定)
要件	子どもが満3歳以上(令和5年4月1日以前生まれ)で、教育を希望する場合	子どもが満3歳以上で、下記の保育を必要とする理由に該当し、保育園などでの保育を希望する場合 保育を必要とする理由(いずれかに該当すること) <input type="checkbox"/> 就労 <input type="checkbox"/> 妊娠・出産 <input type="checkbox"/> 疾病・障がい <input type="checkbox"/> 介護・看護 <input type="checkbox"/> 災害復旧 <input type="checkbox"/> 求職活動 <input type="checkbox"/> 就学・職業訓練 <input type="checkbox"/> 虐待・DV <input type="checkbox"/> 育児休業中の継続利用 <input type="checkbox"/> その他、上記に類すると認められる場合	子どもが満3歳未満で、下記の保育を必要とする理由に該当し、保育園などでの保育を希望する場合
利用時間	①教育標準時間(約5時間)	②保育標準時間(最長11時間)または③保育短時間(最長8時間)	
利用可能施設	認定こども園	保育園、認定こども園、小規模保育施設	
選考方法	園が選考	保育を必要とする状況を指数化し、指数によって市が利用調整	
保育料(月額上限額)	0円(別途、給食費、教材費、用品代などの実費負担あり)	0円(別途、給食費、教材費、用品代などの実費負担あり) ※保育料は令和8年4月1日時点の年齢	保育標準時間認定:5万2,000円 保育短時間認定:5万1,100円

①教育標準時間:8時15分頃～13時30分頃で、各園により前後します。教育時間前後の預かり保育あり。

②保育標準時間:7時～18時までの11時間。延長保育は18時～19時の1時間。

③保育短時間:8時～16時までの8時間。延長保育は、7時～8時の1時間、16時～19時の3時間。

## 保育園 対象：生後2カ月～就学前 通園区域：市内全域

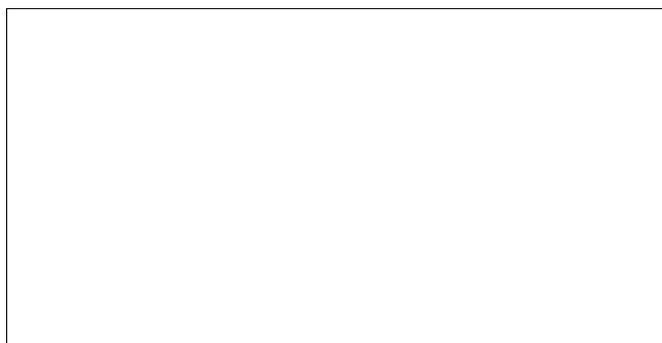
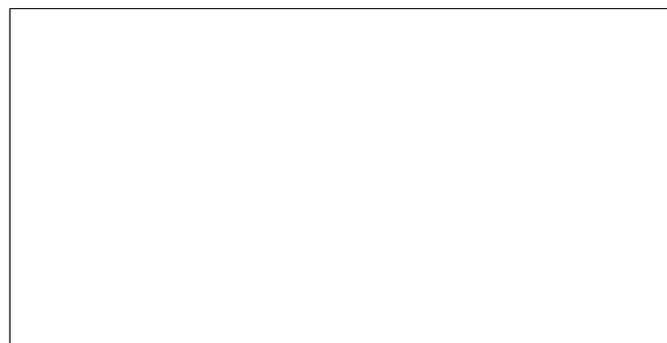
地域	園名	0歳	1～2歳	3～5歳	申込方法
市立	保原保育園 ☎ 576-2578	6	48	46	こども未来課または総合支所に申込書類を提出 ◎受付期間：10/7(火)～27(月) ※1…生後2カ月から6カ月までの幼児を優先
	保原保育園分園 ☎ 576-6115	12	0歳児のみ対象※1		
私立	梁川保育園 ☎ 577-0142	6	19	45	
	梁川中央保育園 ☎ 577-0156	6	20	44	

## 認定こども園 対象：生後2カ月～就学前 通園区域：市内全域

地域	園名	認定区分	0歳	1～2歳	3～5歳	申込方法
市立	梁川 梁川認定こども園 ☎ 577-0311	2・3号	6	30	90	2・3号…こども未来課または総合支所に申込書類を提出 1号…入所希望園に申請書類を提出 ◎受付期間：10/7(火)～27(月) ◎私立認定こども園(1号認定希望)の申込方法などは、直接各園にお問い合わせください。 ◎1号認定は、新規申込者数が受け入れ可能人数を超過した場合は、園が定める選考方法(抽選など)で決定します。 ◎令和7・8年度分を同時に申し込む場合は、入所希望園に提出 ※2…福島文化高子こども園は生後6カ月から利用できます。
		1号			90	
月舘	月舘認定こども園 ☎ 572-2331	2・3号	6	18	30	
		1号			45	
伊達	認定こども園伊達こども園 ☎ 583-2355	2・3号	21	74	135	
		1号			135	
	伊達・ひかり認定こども園 ☎ 597-7737	2・3号	9	27	72	
		1号			18	
私立	保原 認定こども園大田 ☎ 529-7611	2・3号	9	33	48	
		1号			15	
	保原 認定こども園上保原 ☎ 573-0927	2・3号	12	42	76	
		1号			25	
	保原 保原認定こども園 ☎ 563-3089	2・3号	15	44	81	
		1号			40	
	福島文化高子こども園※2 ☎ 572-6210	2・3号	6	30	60	
		1号			30	
靈山	靈山三育認定こども園 ☎ 586-3319	2・3号	6	16	28	
		1号			10	
	幼保連携型認定こども園 神愛幼稚園 ☎ 586-1215	2・3号	3	11	27	
		1号			9	

## 小規模保育施設 対象：生後2カ月(4カ月)～2歳 通園区域：市内全域

地域	園名	0歳	1歳～2歳	申込方法
私立	伊達 Ribbon 保育園だて ☎ 572-4456	3 (生後4カ月～)	16	こども未来課または総合支所に申込書類を提出 ◎受付期間：10/7(火)～27(月) ◎令和7・8年度分を同時に申し込む場合は、入所希望園に提出
	保原 保育園ものき ☎ 529-6525	3 (生後2カ月～)	9	
		神愛保育園 ☎ 572-4277	3 (生後4カ月～)	



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課(☎ 575-1113)にお問い合わせください。

令和 8 年度

# 放課後児童クラブ 新規利用者募集

令和 8 年 4 月 1 日からの放課後児童クラブの利用者を募集します。  
詳しくは、10 月 1 日<sup>㊟</sup>から配布する「放課後児童クラブのしおり」  
(以下、「しおり」) をご覧になり、お申し込みください。



☎ こども未来課企画運営係 ☎ 573-5691

**受付期間** 10 月 1 日<sup>㊟</sup>～ 10 月 27 日<sup>㊟</sup>

※新 4～6 年生は期間が異なります。必ず「しおり」を確認してお申し込みください。

**対象者** 次のいずれかに該当する、市内の小学校に通う児童（新 1 年生も対象）

- ・就労などで昼間保護者が不在となる
- ・保護者が家庭内で看護、介護をしている
- ・保護者が自宅療養中、出産前後である

**保育料** 月額 3,000 円 ※生活保護世帯は無料  
※別途、保険代年額 800 円、おやつ代  
月額 3,000 円、教材費がかかります。

**申込方法** 以下の書類を提出してください(しおり参照)。

- ①利用申込書 ②同意書 ③保護者と同居者の就労などの状況を証明する書類 ほか
- ※受付期間を過ぎて提出した場合、年度初めからの利用ができないことがあります。必ず受付期間中にお申し込みください。  
※定員超過により利用ができない場合がありますので、ご了承ください。

**受付窓口** 新規…各総合支所市民福祉係（保原地域はこども未来課）

継続…利用中の児童クラブ

※「しおり」と「申込書類」を 10 月 1 日<sup>㊟</sup>から上記受付窓口で配布します。

## ▼ 児童クラブ一覧

クラブ名	定員	該当学区	クラブ名	定員	該当学区
だて児童クラブ	200 人	伊達小	かみほばら児童クラブ	120 人	上保原小
ふしぐろ児童クラブ	40 人	伊達東小	はしらざわ児童クラブ	25 人	柱沢小
やながわ児童クラブ	120 人	梁川小	おおた児童クラブ	40 人	大田小
あわの児童クラブ	30 人	栗野小	かけだ児童クラブ	60 人	掛田小、小国小 <sup>※1</sup>
せきもと児童クラブ	25 人	堰本小	つきだて児童クラブ	50 人	月舘学園小学校
ほばら児童クラブ	228 人	保原小			

※ 1：小国小学校の児童はタクシーで通所



令和 8 年度  
利用者募集



## ..... 放課後児童クラブ一時預かり利用者募集 .....

**受付期間** 11 月 25 日<sup>㊟</sup>から随時受付

**対象者** 一時的に家庭での保育が困難となる市内の小学校に通う児童

**保育料** 日額 500 円 ※生活保護世帯は無料  
※別途、保険代年額 800 円、おやつ代、  
教材費がかかります。

**申込方法** ①利用申込書 ②同意書  
を各総合支所市民福祉係（保原地域はこども未来課）または利用中の児童クラブに提出してください。

**その他** 現在の登録者で、来年度も継続して利用を希望する場合もお申し込みが必要です。



## お知らせ



空調工事に伴い  
やなピアを休館します

10月2日(土)～令和8年1

月末頃まで休館

※期間は変更となる可能性  
があります。

▼詳細はこちら



市HP

間 商工観光課観光振興係

☎573-5632

阿武隈急行線  
一部計画運休します

内線路工事のため一部区間  
で計画運休します。ご協  
力をお願いします。

11月1日(土)

10月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- 日 日時
- 場 場所・会場
- 内 内容
- 持 持ち物
- 対 対象
- 定 定員
- 師 講師
- 申 申込方法
- 費 費用
- 問 お問い合わせ
- 他 その他

20時30分頃から終日

(梁川駅～槻木駅間)

他 乗車券をお持ちの人は  
マイクロボスなどの代  
替輸送をご利用いた  
だけます。

▼詳細はこちら



阿武急 HP

間 阿武隈急行株式会社

本社企画営業課

☎577-7132

国勢調査への  
回答はお済みですか？

お済みでない人は10月8日(水)までに回答をお願いします。期間内に回答が確認できない場合、調査員が確認のため再度訪問します。なお、ご回答はインターネット

## 商業施設での乳がん検診を実施

県北地域の商業施設で、土日祝日に乳がん検診(バス検診)を実施します。平日の検診が難しい人はぜひご利用ください。詳細は県ホームページをご覧ください。



県HP

※検診を受けるには事前予約が必要です。

対象 次の①②どちらも該当する人

- ①伊達市に住民票がある②年度内(令和7年4月～令和8年3月)の年齢が40～69歳で偶数年齢\*
- \*年度内年齢が奇数の人で前年度未受診の人は、健幸づくり課にお問い合わせください。また、今年度、すでに市の乳がん検診を受けた人は受診できません。

費用 (自己負担額)

- 40～49歳：社保1,100円、国保500円
- 50～69歳：社保800円、国保400円

検診場所

- ヨークベニマル伊達店：令和7年11月23日(土)
- リオンドール保原店：令和8年1月18日(土)
- イオン福島店：令和7年10月12日(土)、11月16日(土)、12月13日(土)

予約方法 ウェブと電話で予約ができます。

ウェブ：右記の二次元コードからお申し込みください。(受付終了は検診実施日の2週間前です)



予約フォーム

電話：☎050-3647-5870

- ※受付時間 9時～17時(土、日、祝日除く)
- ※12・1月検診の電話予約は、11月4日(土)～14日(金)の間で受け付けます。

間 健幸づくり課健康管理係 ☎575-1116

トのご利用を推進しています。

他 調査員をよそおった「か

たり調査」にご注意ください。不審に思った際には速やかにご連絡ください。

間 総務課総務係

☎575-1239

男女共同参画WEB  
アンケート調査実施

伊達市の男女共同参画の推進のため、ぜひ回答にご協力ください！

10月31日(金)までに二次元

コードを読み取ってご回答ください。

他 回答特典：抽選で10人に

「だっちゃんストラップ」をプレゼント

▼回答はこちら



回答フォーム

間 協働まちづくり課

協働推進係

☎575-1177

伊達市青少年育成  
推進大会を開催します

伊達市内の中学生による「少年の主張」発表を行います。

ます。ぜひお越しください！

11月8日(土) 10時～12時

間 伊達市ふるさと会館

他 駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関の利

用や乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

▼詳細はこちら



市HP

間 こども未来課企画運営係

☎573-5691



## 市民健（検）診 霊山・保原会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

### ▼集団健（検）診日程（10月予約開始分）

地域	実施日	対象地区	電話予約受付期間
霊山地域	10/22 水	霊山地区 石戸地区	9/30 火～ 10/3 金
	10/23 木		
	10/24 金		
保原地域	10/29 水	保原地区（八幡台、村岡、赤橋、十日町、宮城1・2・3、宮本、五日町、市柳、中村）	10/7 火～ 10/9 木
	10/30 木		
	10/31 金		
	11/4 火	保原地区（鉄元1・2、久保、晦日町、西猫川、中猫川、小蓋、小幡南、泉町、西町、小幡北、上中瀬、下中瀬）	10/14 火～ 10/17 金
	11/5 水		
	11/6 木		
	11/7 金	上保原地区、二六、東猫川、柏町、柏東	10/21 火～ 10/24 金
	11/9 日	全地区	
	11/10 月	上保原地区、二六、東猫川、柏町、柏東	
	11/12 水	大田地区、柱沢地区、富成地区	10/28 火～ 10/31 金
	11/13 木		
11/14 金			
11/15 土	全地区	10/28 火～ 10/31 金	
11/17 月	大田地区、柱沢地区、富成地区		

会場 霊山地域…霊山総合福祉センター（茶臼の里）  
保原地域…保原市民センター

予約電話番号 ☎ 573-0538 または ☎ 572-7356  
受付時間 9時～16時30分（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※霊山・保原地域以外の人でも受診できます。

※健診当日はイベントなどが重なると駐車場が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

**胃がん施設検診** 胃がん施設検診の受診期間は11月29日土までです。期間の後半は予約が集中しますので、今年度、対象となっている人は早めに受診しましょう。受診の際は、施設検診受診シールが必要です。お手元がない場合は健幸づくり課健康管理係までお問い合わせください。

**検体容器の配布・回収** 伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった尿検査・大腸がん検診の検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

**予約ウェブサイト** 健（検）診実施の7日前（土・日・祝日除く）の16時までに予約ください。

☎ 健幸づくり課健康管理係

☎ 575-1116



市 HP



予約フォーム

### 医療機関でも健診が可能です

特定健診・後期高齢者健診は、集団健診での受診が難しい場合は医療機関で受診ができます。

### ☎ 10月31日金まで

※詳細は送付されているパンフレット5ページをご確認ください。

☎ 国保年金課給付係・賦課係 ☎ 575-1198

## 脳ドック(脳MRI)を受診しましょう

対伊達市国保加入者で40歳から74歳の人

個人負担：検査費の半額（※上限1万円）

申12月5日金までに国保年金課または各総合支所に脳ドック申込書をご提出ください。

他申込書は国保年金課、各総合支所、市ホームページで

入手できます。

▼詳細はこちら

☎ 575-11198



市 HP

## 「ふくしま障害者就職面接会」開催

約27社の採用担当者との面接談話できる面接会です。

日10月17日金 13時～16時

場 コラッセふくしま

（福島市三河南町1-20）

☎ ハローワーク福島 専門

援助部門（障害者担当）

☎ 534-4121（45#）

## 福島地方事務局からのお知らせ

不動産の相続は相続発生日から3年以内の登記が義務化されています。また、令和8年4月1日からは、所有者の住所や氏名などの変更についても、変更があった日から2年以内の登記が義務化される予定で

す。忘れずにお手続きをお願いします。

▼相続登記の詳細はこちら

▼住所等変更登記の詳細はこちら



法務省 HP



法務省 HP

☎ 534-2045

## 不足額給付金申請期限が間近

対象者には申請書を送付

しています。必ず期限内に申請していただくようお願いいたします。

申10月31日金まで（消印有効）

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 575-1138

## 市内で採った「野生きのこ」は出荷不可

市内で採取された野生きのこは、出荷できません。

(県の非破壊検査で基準値以下のまつたけ、なめこ、ならたけ、むきたけ除く)  
**野生きのこ取り扱い注意**

①年度が変わっても出荷できません。

②基準値(100Bq/kg)以下でも出荷できません。

③加工食品の原料にも使用できません。

④フリマアプリ・無人直売所などの個人売買や他人への譲渡も禁止です。

閩福島県北農林事務所  
森林林業部林業課

☎521-2632

### 10月は「食品ロス削減月間」

まだ食べることができずに捨てられてしまう食品ロスを削減するため、「フードドライブ」を実施します。ご家庭に眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

☎10月20日(月)～24日(金)

8時30分～17時15分

場市役所1階 総合案内

未開封で賞味期限まで1

カ月以上あるもの(例: 缶詰、調味料、インスタント食品など)

▼詳細はこちら



閩生活環境課環境係

☎575-1228

### 下水道の適切な利用をお願いします

下水道管に水に溶けない物を流すと、マンホールの中にあるポンプが停止する事故が発生します。

ポンプが停止すると、汚水などがマンホールや宅内の公共桝からあふれたり、トイレなどが使用できなくなる恐れがあります。

#### 流してはいけない物(例)

トイレットペーパー以外の紙、マスク、タオル、湿布、生ごみ、タバコ、ガムなど  
※「トイレに流せる」と表示されていても詰まりの原因になる場合があります。下水道に流すのはご遠慮ください。

閩上下水道課下水道施設係

☎573-5059

### 合併処理浄化槽へ転換しませんか

市は、合併処理浄化槽への転換を推進しています。

合併処理浄化槽は台所や浴室など全ての生活排水が処理されるため、河川などの水質を守り、快適な生活環境を実現できます。

切り替える際に利用できる補助制度もあります。新しく設置する人や、単独浄化槽や汲み取りからの転換を考えている人はお問い合わせください。

▼詳細はこちら  
閩上下水道課下水道施設係

☎573-5059



### 募集

#### ふるさと納税返礼品協力事業者を募集

ふるさと納税の返礼品をさらに充実させ、本市特産品のPRと地元経済の活性化を図るため、商品をふるさと納税返礼品として提

供いただける事業者を募集

しています。詳細は市ホームページをご確認いただくか、商工観光課までお問い合わせください。

▼詳細はこちら



閩商工観光課物産振興係

☎573-5632

### だて市民活動スタートアップ補助金

公益的活動を行う市民活動団体を補助します。

☎設立から1年未満の市民活動団体(1団体)

☎内補助上限額: 補助対象経費の7割(上限10万円)

☎10月1日(祝)～11月28日(金)までに、協働まちづくり

課へお申し込みください。

▼詳細はこちら



閩協働まちづくり課

協働推進係

☎575-1177

### 自衛官募集



自衛隊 HP

募集種目

①防衛大学校学生(一般)

②防衛医科大学校医学科学生

③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

④一般曹候補生

⑤自衛官候補生(任期制)

⑥陸上自衛隊 高等工科学

校生徒(推薦試験・一般試験)

閩自衛隊福島募集案内所

☎545-7995

### イベント

#### 子どもの未来を守る里親入門講座を開催

里親制度の普及促進を図るため、入門講座を実施します。

☎「里親制度について」の

講義と里親体験談の講演

¥無料 定各20人(先着)

第1回開催

☎10月21日(祝)

10時～11時30分

場コラッセふくしま

☎10月20日(月) 17時まで

第2回開催

☎11月4日(祝)

10時～11時30分

## デジタル活用サポーター 育成講座

講義回数は全2回（連続受講） 定員 10人

参加費	無料
開催日時と開催場所	11月7日(金)、11日(火) 13時～17時 保原中央交流館 3階視聴覚室
内容	・スマホの基礎知識や基本操作 ・人に教える際のポイント ・相談対応を想定した練習など
申込方法	詳細やお申込みはこちらから▶



## スマホ教室

定員：各回 15人 参加費：無料

開催日と内容	11月4日(火) LINE、地図アプリの使い方
	11月10日(月) インターネットの検索、生成AI (ChatGPT) の使い方
	11月14日(金) アプリのダウンロード方法、マイナポータルの使い方
	11月21日(金) 伊達市デジタルサービスの使い方
開催時間と会場	13時30分～15時30分 保原中央交流館 第1研修室
持ち物	ご自身のスマホ (14日(金)はマイナンバーカード)
申込方法	お申し込みはこちらから▶
その他	保原地域以外にお住まいの人も参加可能です。



問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

場 本宮市商工会館

申 10月31日(金) 17時まで

他 お申し込みや詳細はお電話にてお問い合わせください。

問 ふくしま里親相談センター  
☎ 090-11080-9664

### 常設展「伊達とお蚕様の の本場物語」を開催

資料館開館30周年を記念した常設展を開催します。

内 伊達地方が日本の蚕糸業において重要な地域であったことがわかる展示内容

日 令和7年10月11日(土)～

令和8年4月6日(日)

9時～17時（最終入館16時30分まで）

場 保原歴史文化資料館

¥ 一般210円  
小中高生100円

(10月11日(土)は入館無料)

記念式典

日 10月11日(土) 9時～

ギャラリートーク

日 令和7年10月11日(土)および令和8年1月24日(土)

10時30分～14時30分  
ワークショップ「わらだに咲かそうまゆの花」

日 10月11日(土)

郷土史講座「明治期伊達地方の養蚕と養蚕伝習生」

～亀岡家住宅を考える～

日 11月22日(土) 10時～

講師：阿部俊夫

(当館学芸員)

問 保原歴史文化資料館

☎ 575-11615

国際交流員

英会話講座



申込

定 各会場10人（先着順）

申 各総合支所や中央交流館に設置されたチラシに必要事項を記入し、郵送・持参。または申込フォーム

問 市内在住・在勤、または実家が市内にある未婚

からお申し込みください。

### ▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
霊山月館	14日(火)	霊山中央交流館
梁川	16日(木)	梁川中央交流館
保原	20日(日)	市役所シルクホール
伊達	24日(金)	伊達中央交流館

時間：18時15分～19時30分

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎ 575-1177

### 自分磨きで良縁を 交流イベント開催

市内在住・在勤、または実家が市内にある未婚

者（女性は居住地を問いません）

### 男女別セミナー

場伊達中央交流館

¥無料 定各20人（先着）

### 交流イベント

場Uープレイス伊達

¥第1部：男性3000円 女性2000円

第2部：男性2500円 女性1500円

定男女各10人（先着）

▼申込はこちら



申込

イベント	開催日(11月)	内容
男性セミナー	16日㊤ 10時～11時30分	第一印象アップ法など、婚活に今すぐ役立つ内容が盛りだくさん。
女性セミナー	16日㊤ 13時30分～15時	
交流イベント【第1部】ランチタイム(30歳～45歳)	30日㊤ 11時～13時15分	カフェの特別メニューやゲームなどを楽しみながらの交流。マッチングあり。
交流イベント【第2部】カフェタイム(25歳～35歳)	30日㊤ 14時45分～17時	

問恋愛・結婚プロデュース

LINO（委託業者）

☎022-745-2296

### 福島少年鑑別所 施設見学会を開催

内鑑別所の仕事説明や施設内の見学

日10月25日㊤

9時30分/13時/15時

（各回1時間30分程度）

場福島少年鑑別所

¥無料 定各20人（先着）

申お申し込みはお電話にてご連絡ください。

▼詳細はこちら



法務省 HP

問福島少年鑑別所

☎557-6561

### 運動の秋 体を動かしましょう

### パークゴルフ初冬大会

日11月8日㊤ 9時～

場伊達市パークゴルフ場

¥1200円

対18歳以上 定130人

申10月13日㊤～11月3日㊤

問伊達市パークゴルフ場

☎563-3950

### パークゴルフ初心者講習会

日11月16日㊤ 13時～

場伊達市パークゴルフ場

¥1000円

対18歳以上 定15人

申10月12日㊤～11月2日㊤

問伊達市パークゴルフ場

☎563-3950

### ノルディックウォーキング教室

日10月16日㊤ 10時～11時

場伊達市パークゴルフ場

クラブハウス集合（雨天時は保原体育館）

¥700円（会員は500円）

対60歳以上

申当日会場にて受け付け

問伊達市総合型地域

スポーツクラブ事務局

☎597-8015



### 無料相談



### 弁護士による

### 相談会（要予約）

日10月8日㊤、11月12日㊤

13時～16時（一人30分）

場伊達市役所内会議室

内消費者問題、多重債務など

申電話予約が必要です。

問消費生活センター

☎574-2233

### 秋の特設行政相談会を実施（予約不要）

日10月14日㊤ 10時～12時

場霊山中央交流館

内役所や特殊法人などへの意見・要望

問秘書広報課広報広聴係

☎575-1113

### スマホ相談会を実施（予約者優先）

内デジタル活用サポーター

による1対1でのスマホ相談を行います。基本操作に関する相談が対象です。

時間：14時～15時30分

### ▼開催日時と場所

開催日	場所
10月16日㊤	保原中央交流館 第1研修室
11月13日㊤	保原中央交流館 第1研修室

申電話で予約ください。

問デジタル変革課DX推進係

☎575-1159

# 10月の施設案内



市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。

1

## 伊達市ふるさと会館

4日④ 第5回 音楽と文化が出会う時間  
(NPO 法人 ふくしま福活)  
12日④ 芸能発表会  
(伊達町文化団体連絡協議会)  
19日④ 新田晃也コンサート  
(コーヤミュージック)  
26日④ カラオケ大会  
(NAK 福島支部)



営 9時～22時 (受付17時)  
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)  
☎ 583-3244



2

## 伊達市梁川美術館

企画展 (無料)  
「第55回世界児童画展」  
11日④～19日④ ※14日④休館  
臨時休館 (展示替え) …9月25日  
④～10月10日④、  
21日④



営 9時30分～17時 (最終入館  
16時30分) ☎ 527-2656  
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)



3

## 伊達市保原歴史文化資料館

常設展大幅リニューアル  
(有料)  
開館30周年記念事業  
「伊達とお蚕様の本場物語」  
11日④～  
11日④は無料  
詳細は20☎



営 9時～17時 休 火曜  
¥ 210円 (小中高生100円)  
☎ 575-1615



4

## 霊山こどもの村

てのりモンスター!!  
5日④、11日④、12日④、13日④祝、  
18日④、25日④、26日④  
定員: 各日 80 個限定  
時間: ① 10時② 11時③ 13時④ 14時  
(開始10分前まで受付)  
所要時間: 45分程度  
材料費: 300円



営 9時～16時30分 休 水曜  
¥ 小人300円、大人600円  
☎ 589-2211



5

## U-プレイス伊達

高子ハロハロナイト  
11月1日④ 17時～21時  
毎月第3日曜日の朝市が、土曜夜に  
お祭りとしてやってくる!  
ワンハンドグルメや縁日、アルコー  
ルの販売もあります。  
※ 荒天時は2日④  
10時～13時に延期



営 10時～17時  
休 月曜  
☎ 573-1057



6

## 道の駅 伊達の郷りょうぜん

11④～13④祝 3日間「北海道松前  
本まぐろ祭り」開催!!  
姉妹都市の北海道松前町で水揚げされ  
た本まぐろを目の前で解体。解体後は「本  
まぐろ丼」にして特価でお召し上がりい  
ただけます。特設販売  
コーナーも設置いたし  
ますのでどうぞ期待!



営 9時30分～18時  
休 年中無休  
☎ 573-4880

詳細は  
こちら▶



7

## りょうぜん紅彩館

宿泊プラン「Happy Apple Stay」  
プラン利用者には月館町のりんご「サ  
ンフジ」を12月上旬に発送します。  
期間…10月1日④～11月30日④  
料金…大人15,000円 小学生  
9,000円  
(1泊2食付/大人  
2名様～予約可)



営 日帰り入浴 10時～19時  
(土日祝: 20時まで)  
休 水曜 ☎ 589-2233



8

## つきだて花工房 (つきだて交流館もりもり)

一貫張教室 1,740円 (※材料費別)  
11日④、19日④ 10時～15時  
絵手紙教室 1,000円  
20日④ 10時～12時  
ハーブ教室 1,850円  
27日④ 10時30  
分～12時



営 10時～18時  
休 7日④  
☎ 573-3888



9

## おての里きてみ～な

きてみ～なカフェ  
土日祝日 11時30分～14時  
大人の給食ランチ…1,280円 (税  
込) / 通常ランチ (パスタ、カレー)  
…各980円 (税込) / 秋のケーキや  
自家製アイスもあり  
ます!



営 9時～17時 (日帰りの場合)  
休 火曜  
☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館 10月のイベント

スマイルパークほばら

★「落ち葉のかんむり」



内 親子のチャレンジプログラム。本物の落ち葉でかんむりを製作してかぶり、秋を感じて楽しみましょう！

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「えいごであそぼう！」  
～ハロウィンアクティビティ～

28 ☾

14時30分  
～15時



内 国際交流員とハロウィン行事を楽しみます。

申 不要

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★ パレオハロウィンまつり



内 ハロウィンにちなんだイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びに来てね！  
※詳細はインスタグラムか館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

★「ほん☆よむ会③ みんなでわいわい ぶどうのおはなし会」  
4日㊥

★「みんなでスポーツしよう スポーツの日でラッキー」  
11日㊥～13日㊥ 10時～17時

★「外遊びをたのしもう！」  
25日㊥～26日㊥

※詳細はホームページをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

10月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

● お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

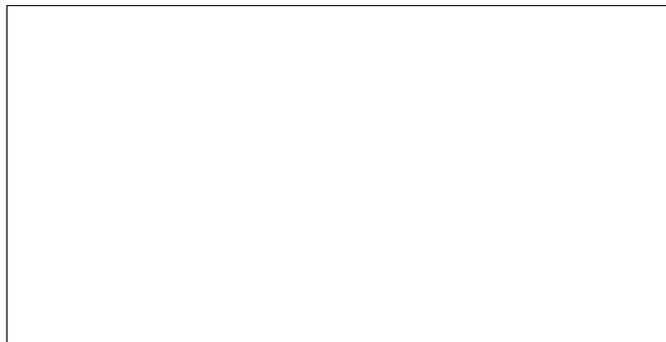
健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年5月25日～6月15日	10月15日☾	13時～13時20分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。  <持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
7カ月児健康相談会	令和7年3月1日～22日	10月28日☾	9時30分～9時45分	
	令和7年3月23日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和6年12月生まれ	10月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和6年9月1日～12日	10月7日☾	9時30分～9時45分	
	令和6年9月13日～30日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年2月27日～3月27日	10月1日☾	13時～13時20分	
	令和6年3月28日～4月17日	10月24日☾		
3歳6カ月児健診	令和4年3月6日～24日	10月9日☾	13時～13時20分	
	令和4年3月25日～4月8日	10月29日☾		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院 ☎ 583-3024  
 こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663  
 さとうファミリークリニック ☎ 574-2811

武田小児科 ☎ 575-2439  
 保原中央クリニック ☎ 575-3231

市 HP ▶



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎ 575-1113）にお問い合わせください。

### 小さな発見の喜び

時に探検のように、「こんなところにこんな道があった!」といった偶然の発見があることも歩く楽しみの一つです。

### 目的やゴールの喜び

「目的地のカフェに行く」「〇曲聴き終わるまで歩く」など、目的やゴールを設けることで、小さな達成感を得ることができます。

### 心の整理

歩く行動は精神を落ち着かせる効果もあります。歩いている間に頭の中を整理したりすることで、心が軽くなるように感じるかもしれません。

### 風景を楽しむ

市内の特色を再確認でき、車だと通り過ぎてしまう四季折々の美しい情景を見ることができます。

# 習慣をつけよう

☎ 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153

普段何気なく過ごしているときはつい忘れてしまいがちですが、歩くことは移動において最も身近であり、健康的に暮らしていくには欠かせない運動です。

もし災害が起こって避難を余儀なくされたとき、車が渋滞になり歩いて安全な場所に行かなければならなくなる場合もあります。日頃から歩く習慣を付けることで緊急時の不安を和らげることができます。普段から歩く習慣があることは自分の身を守る一助になります。

## こうしたら歩きたくなるかも!



### 仲間と一緒に!

伊達市にはさまざまなウォークイベントやウォーキング団体があります。うまく活用して、仲間と楽しくウォーキングしましょう!

### まずは形から!

ランニングシューズやランニングウェアをそろえることで、やる気や行動力につながります。



# 10月の休日当番医

【診療時間：9時～17時】

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
5日㊤	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町47 ☎ 577-0663
12日㊤	桑名医院 (内科・小児科・消化器内科) 伊達市片町41 ☎ 583-3024
13日㊤	村上医院 (内科・外科・循環器内科ほか) 国見町大字藤田字北11-1 ☎ 585-2152
19日㊤	さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・麻酔科ほか) 伊達市保原町字東野崎70-1 ☎ 572-7606
26日㊤	阪内医院 (内科・胃腸内科・循環器内科ほか) 伊達市梁川町青葉町97 ☎ 577-2222

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間：毎日24時間  
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間：毎日18時～翌朝8時  
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

# だてな健幸ポイント

だてな健幸ポイントは、市民の皆さんが運動や健康づくりを行うきっかけや、継続ができるように応援する事業です。

健(検)診やウォークイベントなどに積極的に参加することで、より多くのポイントを得ることができます。

楽しく歩いて、お得な特典をゲットしましょう！



対象事業はこのマークが目じるし

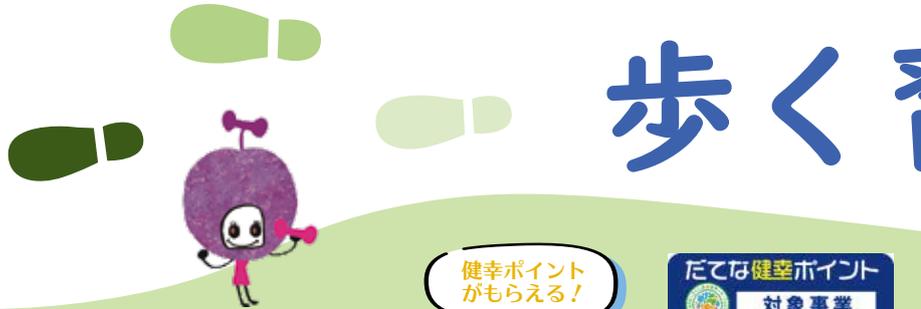


ふくしま健民カードアプリ (だてな健幸ポイントと連携)

iOS 端末  
(iphone など)  
はこちらから▶



Android 端末  
はこちらから▶



健幸ポイントがもらえる!



## 11月1日(土) だてな健幸ウォーク in つきだて



3つのコースから選択し、秋の月舘町を楽しく歩きます。同日に開催される、おての里きてみ～な「テシゴトバザール」との連携イベントもあり！詳細はホームページをチェック！



### いきいきウォーキング

☎ 高齢福祉課元気づくり係  
☎ 575-1148

自然を楽しみながら、気持ちよく体を動かしませんか？初心者も大歓迎です。

対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要  
持 タオル、飲み物、雨具 (雨天時)  
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
10/9 ㊤	赤坂の里森林公園
10/22 ㊤ 9:30～	霊山地区交流館
11/12 ㊤ 10:30	五十沢地区交流館
11/25 ㊤	霊山こどもの村

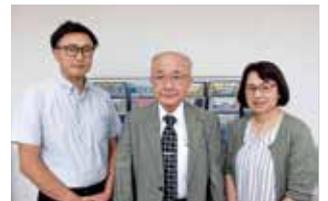
### まんまとこにも 健幸都市 -vol.18-



健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。

### 伊達地方在宅医療 介護連携支援センター

伊達地方では医療と介護関係者の連携を推進するため、令和6年10月に「伊達地方在宅医療・介護連携支援センター (伊達さば)」を医療・介護関係者の相談窓口として開設しました。行政から伊達医師会へ業務委託により設置され、第2次健幸都市基本計画では「健康を守る予防事業の推進」として取り組んでおります。



(中央) センター長 志賀 隆 さん  
(左) 相談員 齋藤 雅輝 さん  
(右) 相談員 本多 文子 さん

☎ 健幸づくり課健幸企画係  
☎ 575-1153

¥

今月の納期

納期限は

10/31 金

- ・市県民税（普徴）（3期）
- ・国民健康保険税（4期）
- ・介護保険料（4期）
- ・後期高齢者医療保険料（3期）



暮らしのサポーターコーナー vol.196

家族が困らないために  
始めましょう、デジタル終活

◆事例

夫が亡くなり携帯電話を解約した。最近、夫が契約していたスマホのセキュリティのサブスク契約が残っていることが分かった。事業者へ問い合わせると「解約するにはIDとパスワードが必要だ。分からなければすぐには解約できない」と言われた。（当事者：80代）

◆アドバイス

- ①故人のスマホなどのパスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。万が一の際に、遺族が故人のスマホなどのロックを解除できるようにしておきましょう。
- ②万が一の際に、遺族がパスワードなどを見つけられるような場所に記録をしておきましょう。
- ③毎月支払いが発生しているインターネット上の契約はサービス名、ID、パスワードを日頃から整理するほかに、エンディングノートの活用も検討しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

**編集後記**  
松陽中学校の生徒たちが職場体験に来てくれました。未来を考える貴重な経験となればうれしく思います。がんばれ、未来を担う伊達っ子！（中村）  
上級救命講習を取材。救命率は救急隊が到着するまでに施された処置で大きく変わるそうです。命を救うために懸命に学ぶ皆さんの姿は本当に格好良かったです。（斎藤智）  
、稽古をしない日はない。今回の取材の中で印象に残った言葉です。一生懸命に練習に励む姿はとても格好良く、私自身パワーをもらうことができました。（齋藤里）



10月の水道修理工事当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



10/1 4	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
5 11	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
12 18	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
19 25	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎575-4555
26 11/1	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
26 11/1	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	伊保	(有)月舘屋燃料店	☎576-2730
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255



～今月の1冊～

『さかなクンの一魚一会  
～まいにち夢中な人生!～』  
著者：さかなクン  
出版社：講談社



魚類学者、タレントとして活動しているさかなクンが、幼少期から現在に至るまでのお魚との出会い、友人たちとの出会いを語ります。打ちこめることを見つけ、探求することの楽しさや強さを感じられる一冊です。

伊達市立図書館おはなし会

10/10 金 10:20～ みにみにおはなし会

10/12 日 10:30～ わくわくおはなし会

イベント「ハロウィンおはなし会」

ハロウィンの読み聞かせやDVD上映会を開催します。（申込不要）

10/26 日 10:00～10:40



市立図書館 HP

伊達市立図書館

営 9時～19時（日祝17時まで） 休 月曜 ☎551-2132

# 伊達市 おかいこ 用具 コレクションカード Vol.7

伊達市保原歴史文化資料館は、10月11日⑤に伊達のおかいこ様の歴史を学べる展示にリニューアルされます。このコーナーでは、国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

- 【あそび方】 ①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）  
②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）  
③じゃんけん(左上)や、おかいこ度(右下)で競おう！






つち じんぎょう  
土人形

蚕の神様をかたどった人形。素焼きの人形に薄い和紙を貼り、下地に胡粉を塗り前面のみ彩色されている。背面に「蚕神」の文字がある。神棚あるいは蚕室に置いて養蚕成就を祈った。

No. 019 おかいこ度






み ぶだ  
御札

毎年養蚕の作業を始める前に、寺社から養蚕無事のご利益がある御札を頂き、神棚や蚕室に祀っていた。写真は養蚕の神様として信仰を集めた伊達市月館町上手渡にある月宮神社の御札。

No. 020 おかいこ度






よう ぜん ちん ぜん ぬか  
養蚕安全糠

養蚕安全祈願の粉糠が入った袋。粉糠は蚕の糞や食べ残した桑葉を取り除く作業の際に多く使われていた。神棚や蚕室などに置いて折ったか、または御利益のある粉糠を養蚕の際に混ぜて使ったか使用法は不明。

No. 021 おかいこ度



## 伊達な 国際交流員の つれづれコラム vol.103



### 「アメリカ先住民の日」

Indigenous Peoples Day in the United States

英訳版を見る▶



皆さんは、「アメリカ先住民の日」という祝日について聞いたことはありますか。私が初めて知ったのは平成14年、サンフランシスコ州立大学に通っていた頃でした。この祝日は、アメリカン・インディアン（AIM）が行った、昭和44年から46年までのアルカトラズ島での占拠をはじめとし、全米各地で自分たちの権威回復のために活動していたアメリカ先住民の多様な文化、歴史、貢献を称えるものです。

この日は、元々「コロンブスデー」と言われる祝日でありましたが、令和3年にバイデン大統領が「アメリカ先住民の日」として認めました。周りにいる日本の人がアメリカ先住民のことを「インディアン」と呼んでいるのをよく耳にします。しかし、「インディアン」とはアメリカ先住民を指す古い言い方で、それが不快に感じる人もいます。そのため、適切な呼び方としては、その人が属する部家（例：ナバホ族）で呼ぶか、アメリカ先住民と呼ぶか、またはどうやって呼べば良いかを直接聞くのがいいと思います。私たちは皆、まだ学んでいる途中であり、それが重要な点だと思います。

（イボンヌ）

にじいろのだて (男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『ユニバーサルデザイン』… 障がいの有無、年齢、性別、国籍などに関わらず、あらゆる人々が利用しやすいよう都市や生活環境をデザインする考え方のこと。





今月のナビゲーター

せいのみきひろ  
清野 公弘 さん

(JA ふくしま未来  
伊達地区 営農経済課長)



1.9月8日(日)には霊山地域の児童が収穫を体験 / 2. みずみずしいきゅうりは熱中症対策にも効果的 / 3. だてのきゅうり入り和風サラダ / 4. 伊達市のきゅうりはお近くの直売所などで！

コレクション  
伊達な魅力 Collection  
「夏秋きゅうり」



本コーナーでは、伊達市の魅力をテーマごとにお伝えてしていきます。今回は「夏秋きゅうり」。魅力を知り、あなただけの好きなものを見つけに行きましょう！

清野：伊達市は夏秋きゅうりの生産量が全国一を誇ります。きゅうりの約95パーセントは水分であり、ビタミンやカリウムも含んでいますので、暑い伊達市の熱中症対策には持ってこいです！皆さんもぜひ新鮮な伊達市のきゅうりを食べてみてください！



市長コラム 第81回

「温故知新」

須田博行

過去の  
コラム



敬老会に参加して毎回思うことがあります。それは、皆さん元気で、いつも私が勇気をいただいていること。そして、今こうして平和に暮らせるのは、激動の時代を生き抜き、日本のため地域のためにがんばってこられた皆さんのおかげだということです。そうした皆さんが、これからも元気で暮らしていくためにどうしたら良いかをいつも考えさせられます。

さて、現代社会は、情報通信技術の進展により急速に変化をしています。人口知能(AI)が誕生し、あらゆる分野に導入されています。AIに命令すれば、難しい計算はもとより、文章も絵もすぐに描いてくれます。何でもかんでもコンピュータで出来てしまう時代です。しかし、AIは、覚えた言葉やデータから機械的に答えを選んでいるだけであって、AI自身が考えている訳ではありません。そのデータの質と量によっては、間違った答えを導き出すこともあります。答えの良し悪しを判断する

のは人間であり、そこには長年の知識と経験がものをいいます。

「温故知新」という言葉があります。『論語』の一節で、「故きを温ねて新しきを知れば、以て師と為るべし」に由来しています。

今の世の中、新しいものばかりを追い求め、すでに持っている価値あるものを見落としがちです。古いものの中にこそ新しいものが生きている。先人が築き上げた経験や技術を礎に、新しいものを創り上げていくことが重要だと思っています。

伊達市には、全国に誇れる歴史や文化、伝統芸能、地域産業など価値あるものがたくさんあります。これらを生かし、「温故知新」の精神で新しいことに挑戦すること、そのためには、シニア世代の皆さんの知識や経験、技術が何よりも大切です。これからも伊達市発展のため力を貸していただくとともに、生涯健康で元気に活躍いただけることを心から願っています。