

# 知らない世界を、知る機会に

～10月は骨髄バンク推進月間です～

こつすい

骨髄バンクは白血病などの治療につながる大切な取り組みですが、まだ十分に理解が進んでいるとは言えません。10月の「骨髄バンク推進月間」の機会に、知らない世界を想像してみませんか？

## そもそも骨髄バンクとは？

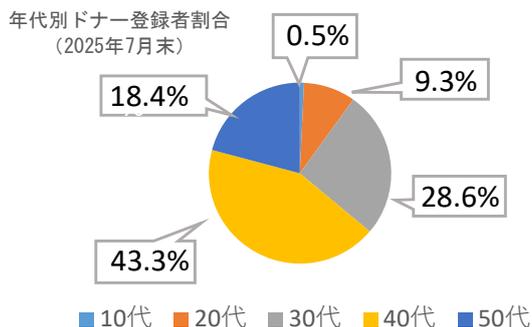
日本では、毎年新たに約1万人の方が白血病などの血液疾患を発症しています。そのうち、骨髄移植による治療を必要とする患者さんは2,000人以上。骨髄バンクは、そうした患者さんと、提供者（ドナー）をつなぐ事業です。

ドナーが見つかる確率は、他人の場合、数百～数万分の1。善意のドナーが生きるチャンスにつながります。

## 福島県のドナー登録の現状

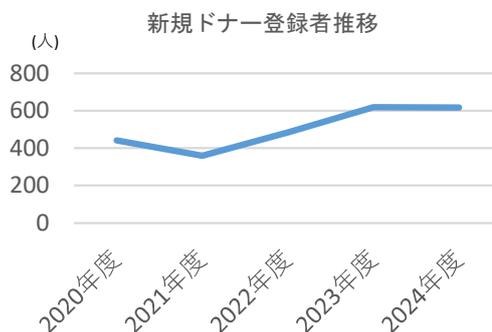
### ◎ドナー登録者はどれくらいいるの？

県内のドナー登録者は現在約14,100人います。その多くは40代であり、若い方の登録が不足しています。



### ◎新規ドナー登録者の推移は？

県内の新規ドナー登録者は、10年近く前まで年間1,000人以上で推移していましたが、コロナ禍もあり近年大幅に減少していましたが、回復傾向にあります。



## もっと知るには？

骨髄バンクや骨髄移植に関する詳しい情報は、日本骨髄バンクホームページをご覧ください。



日本骨髄バンク

骨髄バンク公式  
ホームページ



骨髄バンク公式  
Instagram



骨髄バンク公式  
Twitter



骨髄バンク公式  
YouTube



骨髄バンク公式  
Facebook



骨髄バンク公式  
LINEアカウント



## 骨髄って何？

骨の内部にある、血液細胞（白血球や赤血球など）をつくるスポンジ状の組織のこと。骨髄には、血液細胞のもとになる、造血幹細胞と呼ばれる細胞がたくさん含まれています。

骨髄移植は、骨髄から採取（注射器で吸引）した造血幹細胞を移植（点滴で注入）する治療法です。

※骨髄は、脊髄（せきずい）とは関係ありません。

## ドナー登録ができる方

以下の条件に該当する方がドナー登録をすることができます。なお、ドナー登録していても、必ず提供に至るというわけではありません。

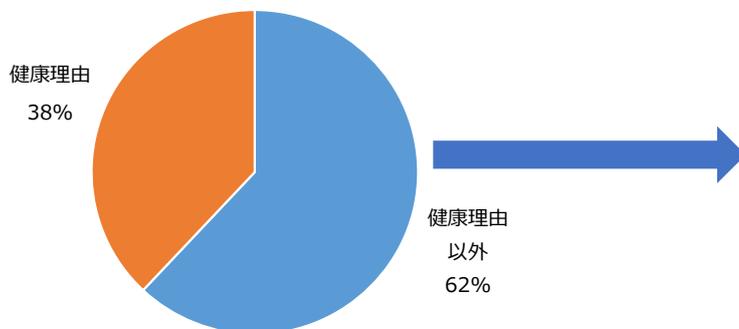
- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が**18歳以上**、**54歳以下**で健康状態が良好な方
- ・体重が**男性45kg以上**／**女性40kg以上**の方

## 事業者及び大学関係者の皆様へ

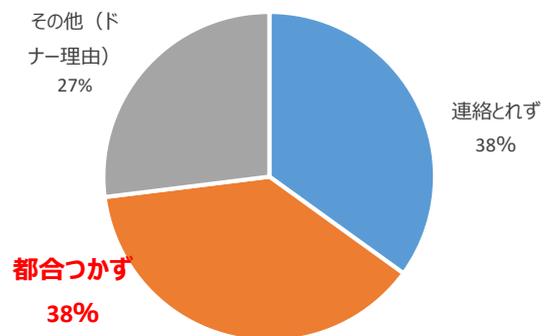
### ドナーが提供しやすい環境づくりの推進

ドナー登録者が患者との適合通知を受け取っても、様々な理由から移植に至らない場合があります。その多くはドナー側の理由であり、「都合がつかない」というものです。

ドナー理由で終結したケースの内訳（日本骨髄バンク調べ）



健康理由以外の理由の内訳（日本骨髄バンク調べ）



ドナーになられた方には、患者さんと適合してから採取後の健康診断に至るまでに、平日の日中に医療機関へ出向く必要があることから、「ドナーとして骨髄等を提供したいけど、勤めている会社に休暇制度がなくて休めない」など、ドナーの経済的、心理的、身体的な負担等が理由で、骨髄等の提供を断念される方が多くいます。

企業・団体・大学におかれましては、ぜひ、従業員や学生が安心してドナー提供ができるよう、「ドナー休暇制度」「ドナー公欠制度」の導入にご理解とご協力をお願いします。

### ◎ドナー休暇制度

ドナーが提供までに要する検査や面談・入院等の日数を、ドナー自身の有給休暇を使用するのではなく、勤務先がその休日を特別休暇として認める制度。906の企業がこの制度を導入（2024年7月末現在）。

### ◎ドナー公欠制度

授業や出席日数を心配せずに大学を休むことができる制度。全国でわずか17校（2025年6月末現在）。