



伊達こども園 伊達子育て支援センター10月号

令和7年10月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

きびしい残暑がようやく終わったと思ったら、急に気温の低い日が続いていて、気温の変化になかなか体が慣れない今日この頃です。食事・睡眠をしっかりとって、親子で元気に過ごせるように心がけていきましょう。

10月は『ハロウィンごっこ』『文化祭に向けての作品作り』など、様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。



日にち	曜日	活動名	時間	内容
20日 22日 24日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
1日 6日	水 月	伊達文化祭に向けての作品作り ～どんぐりときのこ作り～	随 時	こども園園児の作品を伊達体育館に展示します。支援センターでも、手形のどんぐりときのこを合わせて、展示する予定です。
16日	木	伊達市子育て支援センター連絡会主催 劇団こぐま座 「うたってあそぼうコンサート！」	10:00 受付 10:30 開演	伊達市ふるさと会館 MDD ホール 動物たちとお姉さんによるコンサートをみんなで楽しみましょう。
21日	火	音楽療法講座 ～楽器を使つての音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉・カゴ・バスタオル持参
23日	木	10月生まれ誕生会	随 時	10月生まれのお友達をお祝いしましょう
24日	金	脳の発達の話&運動遊び	10:45～	講師：大内克泰先生 親子10組まで
31日	金	ハロウィンごっこ	随 時	みんなでハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。

※ 10日(金)の午後は、職員研修のため、支援センターはお休みにいたします。

※ 16日(木)は、伊達市子育て支援センター連絡会合同イベントのため、支援センターはお休みにいたします。

### ～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

\*実施時間\*

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでも大丈夫です。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階）  
認定こども園伊達こども園

電話：070-7547-4984  
電話：024-583-2355



支援センターへようこそ!



3B体操講師の志賀由起子先生をお迎えし、歌いながら親子でふれあい遊びをしたり、ママ達のストレッチ体操を行ったりしました。音楽に合わせてみんなで楽しく体を動かしていました。



### ～ 大内先生 子育てワンポイントアドバイス ～

○ 親子でたくさん自然に触れてください。五感で感じてください。感じたことを言葉にしてみましょう。

秋は、外遊びに最適な季節です。親子で外に出て、体をたくさん動かして遊びましょう。色づいた葉っぱ、木、水、石など自然物にふれ、四季折々の季節を感じてほしいと思います。

五感（眼で見る・耳で聴く・鼻でにおいを嗅ぐ・舌で味を感じる・皮膚で触る）をつかって、いろいろなことをお子さんと一緒に感じてみてください。お子さん自身が感じたことを受け止めたり、一緒に喜んだりすることで、お子さんは嬉しい気持ち、満足した気持ちになります。お母さん・お父さんが感じたことを、子ども達に言葉で伝えてあげるのもいいでしょう。自然の中で見たこと、感じたことを言葉で促すことも、とても大事です。親子で、たくさん会話することで、子どもの語彙力もどんどん伸びていきます。

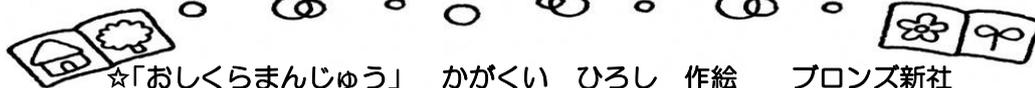
### ～ 《とりかえっこの会》についてのお知らせ ～

☆ お家で眠っているこども用品はありませんか？こども服・おもちゃ・絵本など、こどもの物であればなんでもOKです。10月2日（木）～11月4日（火）まで、品物を受け付けますので、お譲りしたいものがあれば、ぜひ支援センターまでお持ちください。

とりかえっこの会・・・日時 11月6日（木）～14日（金）まで

※ お金の発生はありません。“譲渡・譲り受けの場”とさせていただきます。お譲りがない方も、どうぞご参加ください。

### ～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「おしくらまんじゅう」 かがくい ひろし 作絵 ブロンズ新社  
かわいい紅白まんじゅうがおしくらまんじゅうをしていると、いろいろな仲間が通りかかり一緒におしくらまんじゅうをはじめます。いったい、どんなおしくらまんじゅうになるのでしょうか。

☆「だんまりこおろぎ」 エリック・カール作 くだらななおこ訳 偕成社  
生まれたばかりのこおろぎ坊や。小さな羽をこすってもなかなか音が出ませんでした。でも、最後にきれいな虫の音が聞こえてきます。秋にぴったりの絵本です。

☆みゆーる (Mure) って どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』ローマ字読みで『群れ』みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。

