

だてな健幸ウォークinつきだて ～歩いて見つける！わたしのまちの魅力と健康～

伊達市では、地域の資源を活用したウォーキングイベントの開催やウォーキングコースの新設により、「歩くこと」を基軸とした健幸都市づくりを推進しています。その一環として、月舘町の歴史、文化に触れながら、楽しくウォーキングを行う「だてな健幸ウォークinつきだて」を開催します。

- 1 日 時
11月1日（土） 9：15～12：00（受付8：30～）
- 2 集合・解散場所
つきだて花工房（スタート・ゴール）
駐車場：月舘運動場駐車場
- 3 コース・定員
 - ・ 2km 親子と森のバザールコース 定員100名（50名×2班）
 - ・ 5km SAMURAI（サムライ）追憶の道コース 定員100名（50名×2班）
 - ・ 7km 羅漢像と神の小径コース 定員100名（50名×2班）
- 4 参加費
無料
- 5 申込方法
 - ・ オンラインでの申込（市HPやチラシの二次元コードから）
 - ・ 申込書の郵送または持参
- 6 申込期間
10月1日（水）～10月24日（金）
- 7 参加特典
 - ・ だてな健幸ウォーク記念バッチ
 - ・ ふくしま健民アプリポイント（200pt）贈呈
 - ・ 健幸都市オリジナルグッズ（2kmコース参加者）
 - ・ オリジナルクラフト作品（2kmコース参加者）
 - ・ つきだて花工房入浴券（5kmコース参加者）
 - ・ 野菜の詰め合わせ（7kmコース参加者）

8 主 催
伊達市

9 関連イベント

おての里テシゴトバザール

会 場：おての里きてみ～な 1 階、体育館

時 間：10：00～15：00

内 容：クラフト作家による展示・即売・ワークショップ

料 金：入場無料

主 催：一般社団法人伊達市振興公社

問合せ	健康福祉部健幸づくり課 電話 024-575-1153
-----	--------------------------------

2

Km コース

定員100名

親子と森のバザール

「堂ノ脇乳銀杏」、「おての里
きてみ〜な」を経由する2Km
のコース。「おての里きてみ〜
な」で同日開催される「デシゴ
トバザール」において親子でク
ラフト体験を楽しみましょう。

5

Km コース

定員100名

サムライ
SAMURAI 追憶の道

「おての里きてみ〜な」から「下
手渡藩天平陣屋跡」へ、最後に
「耕雲寺」を周回する5Kmのコー
ス。月館地域所縁のクイズに挑
戦！参加者には花工房入浴券をプ
レゼントします！

7

Km コース

定員100名

羅漢像と神の小径

「岳林寺」から「赤城神社」を
経由する7Kmのコース・スタン
プラリーに挑戦しましょう！参
加者には野菜詰め合わせをプレ
ゼントします！

選べる！3コース

※コースマップについては
裏面をご覧ください。

参加費
無料

集合受付

つきだて交流館
もりもり
伊達市月館町下手渡寺窪7
(つきだて花工房 隣)

定員

300 名
(各コース申込先着順)

申込方法

次のいずれかによる申込

- ①右下のQRコードを読み取りオンラインでの申込
- ②裏面の参加申込書に記入の上、郵送または持参

受付期間

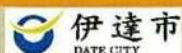
10月1日(水)～10月24日(金)



駐車場

月館運動場駐車場
伊達市月館町糖田館山1番地(詳しくはHPをご覧ください。)

お問合せ・申込先



伊達市 健幸づくり課 健幸企画係
☎024-575-1153

歩いて見つける！わたしのまちの魅力と健康
in
つきだて

だてな健幸ウォーク



だてな健幸ポイント
対象事業

おての里
デシゴトバザール
同日開催！

2025年 少雨決行

11月1日 (土)

8:30～ 受付開始
9:30～ ウォーキングスタート
～12:00 ゴール・解散



十六羅漢像



おての里
デシゴトバザール

様々なジャンルのクラフト作家が集まる
展示・即売・ワークショップです！
ウォーキングの後は
楽しくお買い物をしましょう！

主催

一般社団法人伊達市振興公社

会場

おての里きてみ〜な1階&体育館

時間

10:00～15:00

料金

入場 無料

駐車場

月館運動場駐車場

お問合せ先

おての里きてみ〜な
☎024-573-0753

詳しくはこちら↑

コース

2Kmコース『親子と森のバザール』

スタート・ゴール

つきだて交流館
もりもり → 堂ノ脇
乳銀杏 → おての里
きてみ～な
親子レク実施

5Kmコース『SAMURAI 追憶の道』

スタート・ゴール

つきだて交流館
もりもり → おての里
きてみ～な → 下手渡藩
天平陣屋跡 → 耕雲寺
侍墓地 → 堂ノ脇
乳銀杏 → 岳林寺
十六羅漢像 → 熊野神社 → 赤城神社

7Kmコース『羅漢像と神の小径』

スタート・ゴール

つきだて交流館
もりもり → 岳林寺
十六羅漢像 → 赤城神社
→ 熊野神社 → 耕雲寺
侍墓地 → 下手渡藩
天平陣屋跡 → 下手渡交流館
→ おての里
きてみ～な → つきだて交流館
もりもり

当日の日程

時刻	内容
8:30~9:15	受付(マップ配布)
9:15~9:30	開会式 準備運動
9:30~	ウォーキングスタート
11:30~	ゴール 記念品配布
12:00	解散

注意事項

- 発熱等の症状や体調不良の場合は参加を取りやめてください。
- 交通ルールを守り、道路横断等は車に十分注意してください。
- 順位を競うものではありませんので、自分のペースで楽しく参加してください。
- 雨天の場合は、雨具等を持参してください。
- 本イベントの映像、写真、記事、記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットなどに掲載されることがあります。予めご了承ください。
- 歩行中に事故等が生じた場合、伊達市の加入保険の範囲内で対応します。

書面申込先

〒960-0634

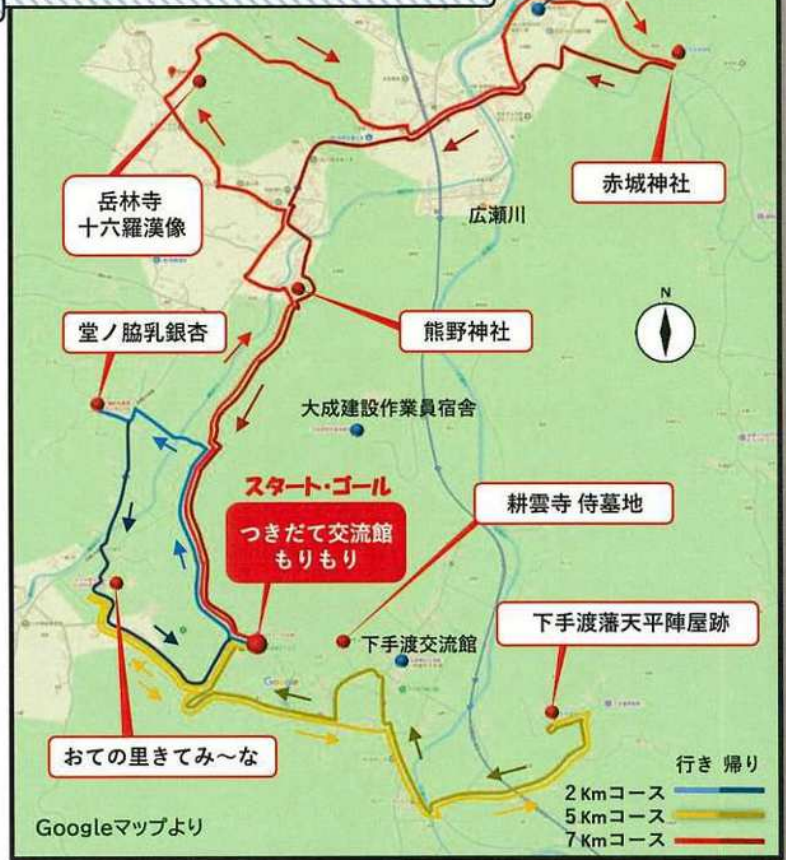
伊達市保原町大泉字大地内100番地

伊達市保健センター

健幸づくり課 健幸企画係

TEL 024-575-1153

たてな健幸ウォーク in つきだて コースマップ



参加申込書

申込日: 令和7年10月 日

参加者氏名	連絡先	希望コース ※○で囲む
フリガナ 氏名	住所 〒 -	①2kmコース
(年齢/ 歳)	TEL - -	②5kmコース
フリガナ 氏名	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要)	③7kmコース
(年齢/ 歳)	TEL - -	①2kmコース
フリガナ 氏名	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要)	②5kmコース
(年齢/ 歳)	TEL - -	③7kmコース