

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.237

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

11月号

November 2025

2025年10月23日発行
(毎月第4木曜日発行)





伊達市の豊かな自然を守るため、10月11日の林業フェスタで林業の大切さを伝えました。(やながわ希望の森公園)



CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 **特集 伊達鶏**
- 12 **NEWS HEADLINE** 市長選挙の投票日は令和8年1月25日 ほか
- 15 **Motto** 「学び」の大切さ 見つめ直してみませんか？
- 16 **令和7年度「ベビーファースト運動」活動宣言**
- 18 **令和6年度 決算報告**
- 21 **Pick up Topics★ オレンジフェスティバル**
- 22 **市民の小部屋** 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 23 「『サンドウィッチマン』のお二人が4期目の大使に就任！」
- 24 **Pick up Topics★ ダテナワ文化祭・霊山太鼓まつり**
- 25 **まちかど ZOOM UP** 「北部日本自動車学校と協定を締結」 ほか
- 26 **まちのキラリ** 樹界機士パインプロスパー
- 27 **“ヤングケアラー”を知ってください**
- 28 **令和7年度 伊達市戦没者追悼式**
- 29 **解説します！確定申告 Chapter1 「医療費控除」**
- 30 **だてなび** もしもの時のために避難計画作成を ほか
- 34 **11月の施設案内** 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 35 **Kids Station / 乳幼児健診・相談会**
- 36 **健康通信** 「健診を受けて早めに予防！慢性腎臓病」
- 37 **休日当番医 / 医師の一言アドバイス**
- 38 **水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー / 今月の納期 / 図書館通信**
- 39 **おかコレ Vol.8 / 国際交流員コラム 「アメリカでの出産」**
- 40 **今月のフォト / 「だてフォト部」 随時募集中です！**



人口と世帯

令和7年10月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,271 人	-60
男	26,961 人	-29
女	28,310 人	-31
世帯数	23,369 世帯	-14

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



晴れ空の下で伊達鶏満喫！

ついに伊達市を会場として開催された「ふくしま三大鶏フェス」。2日間とも天候に恵まれ、たくさんの来場者でにぎわいました。焼き鳥、ラーメン、からあげ、カレーなどたくさんの鶏料理であふれ、最高のイベントとなりました。

[撮影日] 9月28日@

[撮影地] 保原総合公園

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



市公式



子育て支援

特集

伊達鶏

Date-dori

あなたは伊達鶏をご存知ですか？

三島町の「会津地鶏」や川俣町の「川俣シャモ」に並ぶ、ふくしま三大鶏のひとつが伊達市の「伊達鶏」です。

その特徴は、若鶏のやわらかい肉質と、地鶏の深い味や旨みを合わせ持つ、まさに「いいところどり」を体現した銘柄鶏。

さあ、のぞいてみましょう。

伊達を貫く鶏の世界を。



伊達鶏のこれまで

「福島県産」のものは買ってもらえない事態となり、生産者は心身ともに弱ってしまいました。そんな状況でも変わらず伊達鶏を選んでくれたのが、「焼鳥鳥よし※」をはじめとする、伊達鶏を愛し、長年使い続けている人たちだったのです。

※8ページ参照



▲浸水被害を受けた事務所▼



その後、梁川地域をはじめとし、市内に大きな浸水・土砂災害被害をもたらした「令和元年東日本台風」や、毎年のように発生する地震災害により被害を受けつつも、多くの人の努力や支えによりその全てを乗り越え、伊達鶏は40年目を迎える今も成長を続けています。

これら課題の解消は、どれも一朝一夕でどうにかなるものではありません。伊達鶏を守るため、そして伊達鶏で伊達市を元気にするため、一歩一歩前進していく必要があります。

地域に根ざして、これからも

高度経済成長期の「量より質」が重視され始める中で、為替相場に左右されずずっと続けられるようにと、創始者である父が始めたのが伊達鶏の生産事業でした。



伊達物産株式会社
会長 清水 道夫 さん

他のどこでもない、私たちの住むこの地域の環境で育つ鶏だからこそ、多くの人に愛される今の

伊達鶏があります。この40年の間には多くの苦難があり、伊達鶏はその一つ一つを乗り越えてきました。どんな絶望的な状況からでも必ず這い上がれる「起死回生」こそが日本の文化であり歴史ですからね。

鶏は空が暗いうちから鳴き朝を知らせます。“夜明けを告げる”伊達鶏が、ふるさとである伊達市の力になってくれることを願い、これからも共に歩んでいきます。



度重なる試練

平成23年3月11日、宮城県三陸沖を震源とし、マグニチュード9.0を記録する大地震が発生しました。福島県内でも震度6強を観測し、市内においても多くの被害が確認されました。この災害は後に、東日本大震災と称されることになります。そして、その脅威は伊達鶏にも例外なく襲いかかりました。

まず、生産者も被災しており仕事どころではない状態でした。そのため、地震発生後1週間は生産をストップするほかなく、養鶏場でも「生産を続けるべきか」の選択を迫られることとなりました。

発災から1週間後、異なる工場の従業員も集め、なんとか伊達鶏の生産を再開することができました。しかし、次に問題となったのは「風評被害」。安全であることを伝えても

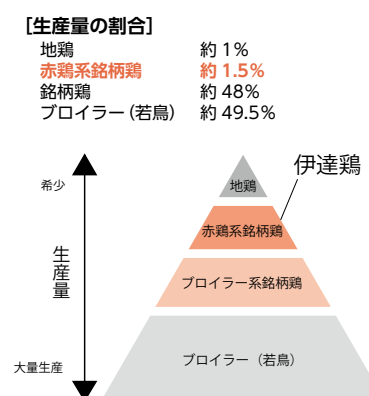


▲スーパーの店内で伊達鶏をPR

「やるべきことをしっかりとやり続ける」。復興を目指し、伊達鶏のPRや放射能検査の結果を発信し続けることで、少しずつ以前のような生産体制に戻っていきました。それでも、その傷は今もなお完全には癒えておらず、福島県産と聞くと受け入れてもらえないこともあるそうです。

伊達鶏の開発にあたり、当時の伊達物産株式会社副社長である清水道夫氏は、^{みず}「家禽の女王」と称される高級鶏「プレス鶏」を求めてフランスを訪問しました。そこで出会ったジェーン・ベルヌ社長は「プレス鶏は、フランスの歴史と風土の中で作られてきた。フランスのブレカン・プレス地方でなければできない。あなた方が目指すものは、日本の歴史と風土にあった独自のものでなければならぬ」と話しました。つまり、オンリーワンの個性を持つものを作れということ。この助言が「伊達鶏」を作り上げる理念となりました。

伊達鶏（赤鶏）の希少性



伊達鶏が誕生した昭和60年（1985年）ごろ、東京の有名食品メーカーで伊達鶏と最高級品プレス鶏「シャボン」の試食会が行われました。横綱級のシャボンと新参の伊達鶏の対戦。名を伏せて出された料理を著名な料理人の先生が食べて審査する方式。やがて先生が選んだのは、新参、伊達鶏でした。このことがひとつのきっかけとなり、伊達鶏の品質管理などが大きく成長し、その後はさまざまな有名店で伊達鶏を使用されるようになりました。

努力が日の目をみた瞬間

40年

を迎える伊達鶏のヒストリー



市内で堪能！

伊達鶏提供 飲食店をご紹介します！



伊達市内で伊達鶏を愛用
していただいている飲食店
などをご紹介します。まだ
食べたことがない人は、ぜ
ひお店を訪れて食べてみて
ください♪

※ご紹介は令和7年10月現在
に市内で伊達鶏商品を提供す
る店舗の一部です。

Dan.n - だん -

伊達鶏もも肉の塩レモンコンフィ。
お肉は柔らかく皮はパリパリ。おしゃ
れな店内ですてきなひとときを！

● 岡前 7-1
☎ 050-1792-6606



からあげ伊達屋 梁川本店

肉汁溢れるフライドチキンや
旨み広がるコロケは、食卓に
出せば喜ばれること間違いなし！

● 梁川町字東塩野川 56-1
☎ 577-7555



マザーヤマキ

サクサク衣の伊達鶏カレーパ
ン。大きめにカットした伊達鶏
がゴロッと入っていて絶品です！

● 梁川町字中町 30-2
☎ 577-6626



畑の見えるレストラン Earth

とってもジューシーなハン
バーグやローストで、伊達鶏の
旨みを存分に堪能できます！

● 保原町字高子岡 238
☎ 050-8882-7473



麺次郎

ふわふわトロトロの親子丼や
醤油ベースの伊達鶏ラーメンは
一度食べたらやみつきに！

● 保原町字東野崎 41-5
☎ 575-1505



道の駅伊達の郷りょうぜん

伊達鶏の釜飯をはじめ、鉄板
焼きや定食など盛りだくさん！毎
回新たな伊達鶏に出会えます！

● 霊山町下小国字桜町 3-1
☎ 573-4880



りょうぜん紅彩館

柔らかくてジューシーな唐揚
げ定食や親子煮定食のほか、ス
パイスカレーも楽しめます！

● 霊山町石田字宝司沢 9-1
☎ 589-2233



つきだて花工房

伊達鶏すうぷカレーは伊達鶏の
旨みと野菜のだし、自家製味噌を
合わせた、食欲を誘う逸品です！

● 月舘町下手渡字寺窪 7
☎ 573-3888



伊達鶏の課題と向き合い、動き出した人たち

伊達鶏をさらに成長させるため、前に踏み出した人たちがいま
す。伊達地方を拠点とし、伊達鶏を広めて地域の活性化を目指す
団体『伊達鶏の会』です。

「おいしい伊達鶏を味わっていただきたい」

「地域に根ざした食文化を育みたい」

そんな想いを胸に活動する伊達鶏の会についてご紹介します。



木幡会長の思い

関東でも有名な伊達鶏ですが、その価格
や入手の難しさから、市内ではなかなか食
べられないことを残念に思っていました。
そこで、産地である伊達市内のお店でもつ
と伊達鶏を使ってもらい、伊達鶏を食べに
人が集まればいいなと思い、令和6年3月
に「伊達鶏の会」を立ち上げました。会
では伊達鶏新メニューの開発や、市内のお店
に伊達鶏を使ってもらうための活動、その
他イベントなどでの広報活動を行っています。
「伊達鶏を食べるなら伊達市」と多く
の人に認識し
てもらい、定
番となるこ
とが目標です
ので、皆さん
も、力を合わ
せて一緒に盛
り上げていき
ましょう！



伊達鶏の会 会長 木幡睦人 さん

地域と共に歩み、地元の誇りを世界へ
広めていくことが、私たちの使命です。

「伊達鶏の会」は、料理人や飲食店オーナー、
さらには地域住民との連携を大切にし、伊達
鶏を使った料理の提供を通じて地域の魅力を
発信しています。より多くの人々に伊達鶏の
魅力を知っていただくために、地域のイベン
トなどを通じたPR活動を行っています。



伊達鶏の会のホーム
ページでは、伊達鶏の
おすすめレシピやイベ
ント情報などをお知ら
せしています。



伊達鶏生産のフロントランナー 伊達物産株式会社 清水建志社長にインタビュー

改善すべきものとは？
これまで何を目指してきたのかをもう一度立ち帰る必要がありますね。単に生産数を増やすのではなく、職人さんに、食べる人に、そして地域に、伊達鶏らしさを残したままでどう役立てるかを考えていきたいです。育てる環境の全てが、伊達鶏のおいしさに大きく影響します。更なる環境づくりを含めて、伊達鶏を成長させていきたいですね。

共に歩む人への思い
伊達鶏の生産は多くの生産者の努力によって成り立っています。生産者の誰一人が欠けても、伊達鶏にはなりません。今後は、生産者がより一体となって共に作り上げていきたいと思っています。

あなたにとって「伊達鶏」とは？
ふるさとです。私が生まれ育ったこの環境あつての伊達鶏ですからね。土地・水・飼料・生産者の人柄…。伊達鶏を取り巻くこのふるさとの環境が変わってしまえば、伊達鶏も自然と変わってしまいます。そう、ういった点では、ふるさとを守ることこそが、伊達鶏を守ることに繋がるのかもしれない。



伊達物産株式会社
代表取締役社長 清水 建志 さん

2014年に社長に就任し、伊達鶏の飼育・製造・販売を手がけている。伊達鶏を通じて、福島県や伊達市の魅力を全国に発信するべく、日々取り組みを続けている。

伊達を貫く鶏

生産者、支援者、料理人、インフルエンサー…。たくさんの人の努力と強い思いにより、伊達市の誇る伊達鶏があります。逃れようのない苦しみをも乗り越え、40年目を迎える伊達鶏は、これから先も更なる成長を続けます。
伊達の名を冠し伊達を貫く鶏。その実態は伊達じゃありません。

伊達鶏の魅力を引き出す お二人のプロにインタビュー



「焼鳥 鳥よし」 代表 猪股 善人 さん

高級焼き鳥店「鳥長」をはじめとした数々の有名焼き鳥店で修業を積む。その後、約14年間フランス・パリにて、焼き鳥店に勤務し、フランスに日本の焼き鳥（YAKITORI）を広めた。1995年には東京・中目黒に「鳥よし」を開店。後に東京焼鳥御三家の一つと称される。常に素材を吟味し、幅広い層から愛される焼き鳥を焼き続けている「焼き鳥界では知らない者がいない名人」。

どうして伊達鶏を？
フランスからの帰国後、フランスの高級食用鶏「ブレス鶏」の様な良い鶏を探していて、いろんな人と話しました。そこで教えてもらって出会えたのが伊達鶏です。非常に味深く、塩で食べても、タレで食べても品が良い鶏。これは伊達鶏が飼育されている環境によるものが大きいと思います。良い水と良い飼料、ストレスのない環境でのびのび育っているからこそ、鶏が健康でいられる。鶏の体調は味として出てくるんですよ。この伊達の土地で生産されていることが、伊達鶏のおいしさに影響しているんですね。

伊達鶏の生産者への思い
全国数ある鶏の中で、伊達鶏は飛び抜けていると思いますよ。それは生産者さんが「おいしい鶏をつくろう」と努力されているからこそだと思います。ただ、ここで満足すれば成長が止まります。これからも、より良い伊達鶏を追い続けていただきたいです。

あなたにとって「伊達鶏」とは？
人生そのものです。伊達鶏と出会えたおかげで、たくさんの人と出会えた。自分だけじゃなく、みんな皆さんの力があつたから、こうして仕事ができる。感謝の気持ちでいっぱいですね。

伊達鶏の良さは？
しっかりとっていて柔らかく、艶やかで甘い肉汁が、いくらでも食べたくなるくらい飽きが来ないおいしさになっているところですね。焼き鳥はもちろんのこと、唐揚げなどいろいろな料理に向いていると思います。

伊達鶏の生産者への思い
今東京では再び焼き鳥ブームが来ているんですが、東京の焼き鳥店では伊達鶏がすごく有名なんです。その立役者こそが、焼き鳥界の神様と言える「鳥よしの猪股さん」なんですよ。

あなたが思う「伊達鶏」とは？
今の焼き鳥業界を支える、縁の下力持ちですね。東京の焼き鳥は進化しました。バリエーションが増えましたし、高級焼き鳥店も増えました。伊達鶏があつたからこそ、今また焼き鳥ブームが起きているなと思います。

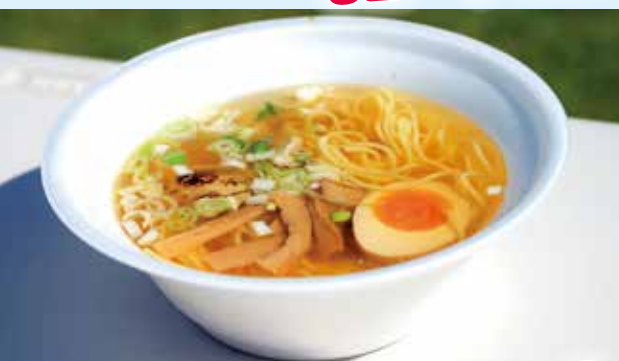


グルメプレゼンター
はっしー (橋本 陽) さん

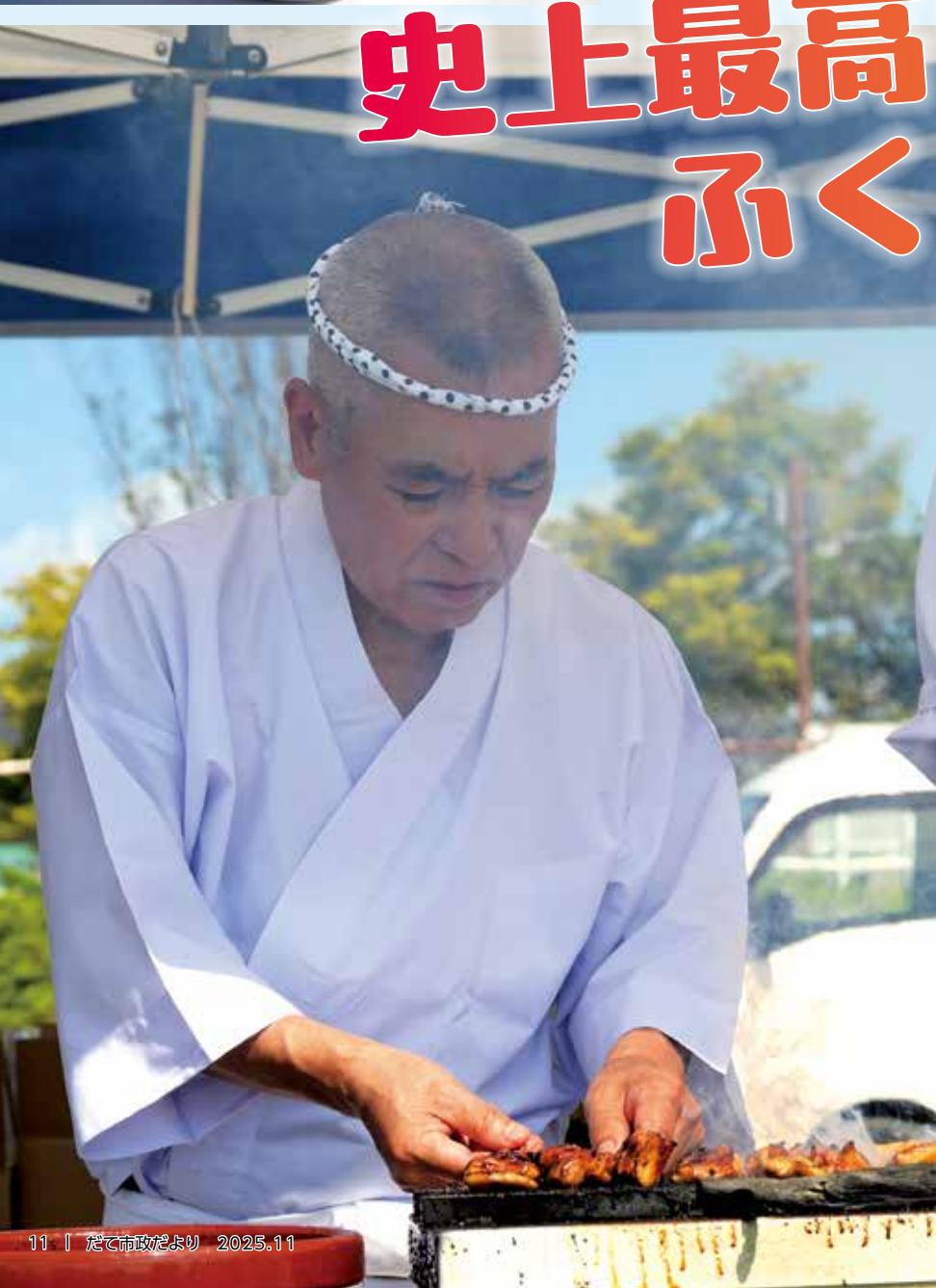
「お肉博士」や「お米ソムリエ」の資格を有し、全国15,000軒以上の飲食店を自腹で訪問するグルメプレゼンター。農林水産省の国産食材アンバサダーや総務省の地域力創造アドバイザー、横浜中華街で史上初のグルメ大使、NEXCO 東日本のグルメアンバサダーも務める。主な出演番組は『ラヴィット! (TBSテレビ)』の本気肉調査隊コーナーなど。



伊達鶏誕生 40 周年を飾る



史上最高の
ふくしま三大鶏フェス in 伊達市



紹介しきれなかった写真は
市公式 Facebook に公開し
ています！
こちらからご覧ください▼



紅葉きらめく霊山をその目に 名峰霊山紅葉まつり開催

☎ 未来政策部霊山総合支所 ☎ 586-3406

紅葉で色づいた絶景シーズンに霊山登山を楽しむませんか？まつり期間中は、霊山登山口駐車場で「ふるさと物産展」や登山者への記念バッジ配布が行われます。

【期 間】 11月1日①～3日②③まで

【内 容】

- ①霊山縦走登山 7時30分～（約6時間）
参加料：2,500円 定員：各日25人
※縦走登山は事前予約制です。お申し込みは、りょうぜん紅彩館（☎589-2233）までご連絡ください。
- ②登山者への記念バッジ配布 8時30分～



- 各日先着500個（霊山登山口400個・湧水の里100個）
- ③ふるさと物産展 9時～17時
- 【その他】 霊山四季の写真コンテストの応募も受付中です。応募は令和8年1月15日④まで。詳細は右の二次元コードからご確認ください。



霊山 HP

登山で外国人と交流！ 霊山登山ツアーを開催します

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

【日 時】 11月16日⑤ 10時～

【費 用】 無料 【定 員】 20人程度（先着順）

【内 容】 外国人、日本人一緒に登山し、親睦を深めながら紅葉の霊山を堪能しましょう！

【お申し込み】 右の二次元コードからホームページにアクセスし、お申し込みください。また、詳細についてもホームページをご確認ください。



チェック
Check! 
詳細はこちら



映画から多様性や男女共同 参画について考えませんか

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

男女共同参画映画上映会を開催します。上映作品はハリウッド映画「最高の人生の見つけ方」を、日本を舞台にリメイクした感動のコメディ・ドラマです。ぜひお越しください。

【開催日時】 12月6日⑥ 開場：13時30分

上映開始：14時（114分）

【開催場所】 伊達市立図書館2階 映像研修室（伊達ふれあいセンター内）

【申込方法】 11月27日⑦までに二次元コードからお申し込み、または協働まちづくり課にお電話ください。



申込



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

【費 用】 無料 【定 員】 先着 60人程度

市長選挙の投票日は 令和8年1月25日⑧

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

任期満了に伴う市長選挙の投票日が決定しました。詳細は、今後発行する市政だよりでお知らせします。

【告示日】 令和8年1月18日⑨

【投票日】 令和8年1月25日⑩

立候補予定者説明会

【日 時】 12月15日⑪ 13時30分～

【場 所】 市役所東棟4階401・402多目的会議室



地球の今を知ってみよう 気象講演会を開催します

☎ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 575-1197

今年の夏も全国で記録的な高温となりました。地球温暖化の進行による気候変動が叫ばれる中、今何が起きているのか、これからどのような影響が懸念されるのかを知りましょう。

【日 時】 11月29日⑫ 14時～16時

（13時30分開場）

【場 所】 キョウワグループ・テルサホール
3階会議室「あぶくま」

【費 用】 無料 【定 員】 80人（先着順）

【講 師】 気象庁気象研究所 川瀬 宏明 氏
国立環境研究所 五味 馨 氏

【内 容】 科学的な知見に基づく気候変動の現状



気象台 HP



と将来予測について紹介します。

【お申し込み】 上の二次元コードからお申し込みいただくか、福島地方気象台（☎534-6724）までお電話でご連絡ください。

新たに鳥獣対策専門員を 配置しました

☎ 農政課農業振興係 ☎ 573-5635

農作物被害を効果的に防止するため、今年度より鳥獣対策専門員を配置しました。農作物被害でお困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

【プロフィール】

氏名…野田 健二さん（43歳） 出身…伊達市保原町

【コメント】 培ってきた知識や経験を活かし、伊達市の農業発展のため一層努力してまいります。

【お問い合わせ】 直通電話 ☎ 070-3164-1552



チェック
Check! 

農作物被害にお困りの人はこちら



あなたの命を守る「マイナ救急」 全国一斉実施中です

☎ 伊達地方消防組合消防本部警防課
☎ 575-0182

1 19番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人のお名前や生年月日、かかりつけの病院や服用しているお薬などのさまざまな情報の聞き取りを行います。症状などによってはこれらの情報を聞き取ることが困難な場合があります。

そこで現在、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧できる「マイナ救



急」の実証事業が、令和7年10月から令和8年3月まで実施されています。

救急要請した際に、救急隊からマイナンバーカードの提示をお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



マイナ救急
普及促進動画

子どもの笑顔を育てる仕事 会計年度任用職員を募集します

☎ こども未来課幼保支援係 ☎ 573-5691

職種	予定人数※1	必要技能	勤務条件※2
保育士	30人程度	幼稚園教諭免許、保育士資格	【フルタイム】 週5日 (祝日、年末年始除く) 7時間45分勤務 月給207,900円～ 230,800円
保育教諭	30人程度	※両方の資格保持者を優先	【短時間】 週5日 (祝日、年末年始除く) 6時間～7時間勤務 時給1,277円～1,418円
預かり保育支援員	若干名	不要 ※保育士資格保持者、子育て支援員研修修了者を優先	【短時間】 週5日 (祝日、年末年始除く) 6時間勤務 時給1,147円～1,216円



※1…今年度任用され、来年度も任用が更新される人を含む

※2…金額は令和7年度基準。報酬・給料は市条例・規則に基づき決定するため、変動する可能性あり。

【雇用期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

【勤務場所】 公立保育園、認定こども園のいずれか

【業務内容】 公立園での教育・保育業務

【申込方法】 11月14日(金)までに履歴書(顔写真貼付)に免許状・保育士証の写しを添えて、こども未来課(市役所東棟1階)に提出してください。



市HP

捨てる果樹剪定枝を木炭に 無煙炭化器の購入を補助

☎ 農政課農政企画係 ☎ 573-5635

【申請期間】 11月4日(火)～28日(金)(※予算上限に達し次第受け付け終了)

【対象者】 以下の全ての条件を満たす人

- ・市内に住所を有する果樹販売農業者などである
- ・市税を滞納していない
- ・11月4日から令和8年1月31日までの間に炭化器などが納品され、販売業者に対する支払いを終える

【補助率】 無煙炭化器及び火消し蓋、耐熱作業台、耐



市HP



火作業棒の購入に係る経費の2分の1以内(上限10万円)

※1 経営体に対し、1回のみ補助

※消費税および地方消費税、配送料、手数料、加工代を除く

【その他】 申請書類などの詳細については、上の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



生涯学習課
担当職員

「学び」の大切さ 見つめ直してみませんか？

子どもや保護者が学ぶことの意義や大切さに気が付き、家庭での学びをより豊かにするきっかけを作
ることを目的として、『家庭教育講演会』を開催します。同日には図書館イベント、翌日には家族ふれあ
いコンサートも開催されますので、ぜひご家族でお越しください。

講演テーマ

「何のために学ぶのか」

「学び」は単なる知識を得るための手段としてあるのではなく、「自分の成長」や「人生を豊かにするため」のものである
ことを知ってもらう講演です。

【日時】 11月29日(土) 10時～11時30分(9時開場)

【場所】 伊達市ふれあいセンター(伊達市立図書館)

【講師】 認定NPO法人 シーエスアールスクエア
理事長 穴戸 仙助 氏

【費用】 無料 【定員】 60人程度(先着順)

【お申し込み】 右の二次元コードからお申し込み
ください。



申込



問 生涯学習課生涯学習係 ☎ 573-5709



同時開催

『伊達市図書館まつり』



ミニコンサートやおはなし会、雑誌と
本のリサイクルなどのほか、ワークショッ
プも楽しめます。癒しと楽しい体験と学
びの空間に、どうぞおいでください♪

【日時】 11月29日(土) 9時～17時

※当日は17時閉館となります。

【場所】 伊達市立図書館

問 伊達市立図書館 ☎ 551-2132



翌日開催

『家族ふれあいコンサート』



市内文化団体の音楽を聴き、芸術・文
化に触れることで、子どもから大
人まで楽しく学ぶことができます。
(一般500円、中学生以下無料)



申込

【日時】 11月30日(日) 14時～

【場所】 伊達市ふるさと会館 MDD ホール

問 歴史文化まちづくり係 ☎ 573-5804

運動に参画する新たな 企業を紹介！（伊達市内）

新規で
8社が参画！



アサヒ電子株式会社



株式会社
鈴電エンジニア



株式会社ナプロアース



株式会社ハチエー



株式会社山崎組



公益財団法人仁泉会



ふくしま未来
農業協同組合



一般社団法人
伊達市振興公社

子育ては、「みんな」のやさしさの輪

地域の「みんな」のかかわりによって、子どものより良い育ちにつながります。子育てのやさしい輪が大きな輪となり安心して産み育てたくなる「子育てこそ伊達」に取り組んでまいります。



これまでの運動参画企業

- ・公益社団法人だて青年会議所
- ・株式会社松葉園
- ・有限会社宮口工業所
- ・有限会社高田木型製作所
- ・有限会社橋内商店
- ・株式会社水口家具センター
- ・学校法人保原シャローム学園
- ・齋藤農園
- ・大沼林産工業株式会社
- ・株式会社カノウヤ
- ・株式会社たじまや
- ・有限会社大石ガラス店
- ・株式会社伊達丸コーポレーション
- ・有限会社光陽スタジオ

子育てこそ伊達！ 令和7年度「ベビーファースト運動」活動宣言

☎ ネウボラ推進課ネウボラ推進係 ☎ 573-5687

ベビーファースト運動は、企業・自治体・個人が妊産婦をはじめ、子育て世代が過ごしやすい環境を醸成することを目指す運動です。運動に参画した自治体や企業は、活動宣言と宣言にもとづく具体的なアクションプランを策定することで、地域全体で子どもを育てていく優しい社会の実現につながります。

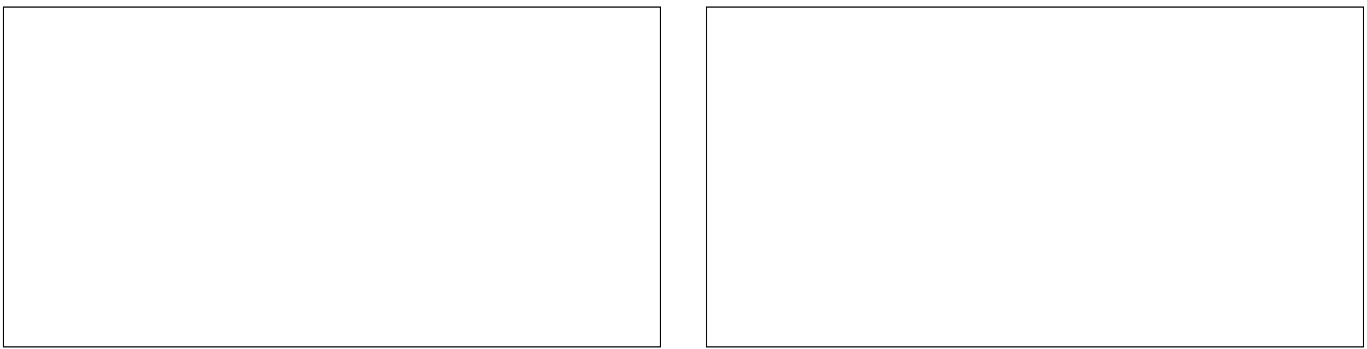
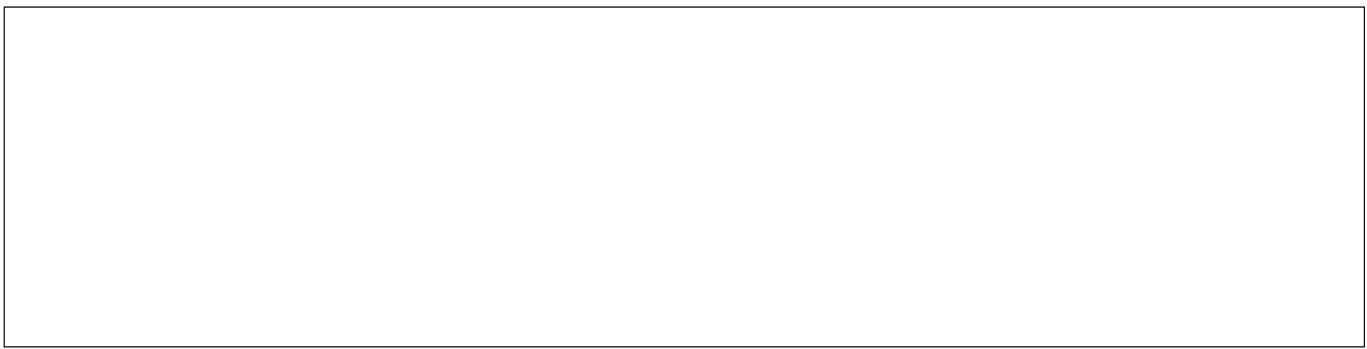


詳細(市HP)

伊達市のアクションプラン

- 安心して産み、育てられるまち
伊達市版ネウボラで妊娠期から切れ目なくサポート など
- 安心して子どもを預け働けるまち
安心して預けられる認定こども園なども充実 など
- 子育て家庭がのびのび遊べるまち
地域の子育て支援の拠点である、子育て支援センターも充実 など

伊達市は、令和6年度からベビーファースト運動に参画しており、だて青年会議所をはじめとした14社の企業が参画しています。10月8日④、2回目となる「ベビーファースト運動」活動宣言セレモニーを伊達市こども家庭センターにて開催しました。今年度は新たに伊達市内事業所8社が参画し、当日のセレモニーには6社が参加。それぞれの活動宣言を発表しました。セレモニーで須田市長は「子育て世代の皆さんに、子育てが楽しい、と思ってもらえるよう、本日宣言いただく皆さんと一緒に取り組んでいきます」と、子育てしやすい環境に向けた機運の醸成を図ることを述べました。



決算報告

特別会計

目的を特定した事業収入と支出を
区別して経理する会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	60 億 4,031 万円	59 億 8,373 万円
後期高齢者医療	9 億 7,512 万円	9 億 7,461 万円
介護保険	80 億 3,432 万円	80 億 404 万円
工業団地	5,534 万円	5,534 万円
月舘宅地造成事業	1,194 万円	1,194 万円
財産区（11 区）	2,944 万円	2,312 万円

健全化判断比率

5 つの指標から
財政状況を判断

■ 財政状況を表す 5 つの指標

市の財政状況を 5 つの指標で表して公表しています。この指標が基準値を上回る場合、^{*}早期健全化団体、財政再生団体となります。

伊達市は 5 つの指標すべてが「該当なし」または「基準内」であり、健全な財政といえます。

比率名	令和6年度	早期健全化基準	前年度比較
実質赤字比率	該当なし	12.61%	－
連結実質赤字比率	該当なし	17.61%	－
実質公債費比率	10.9%	25.0%	0.5%
将来負担比率	51.0%	350.0%	▲1.8%
資金不足比率	該当なし	20.0%	－

公営企業会計

事業収入で経費をまかなう
独立採算が原則の会計

■ 水道事業

会計名	収入	支出
収益的収支	17 億 8,657 万円	19 億 5,521 万円
資本的収支	1 億 2,328 万円	5 億 567 万円

■ 下水道事業

会計名	収入	支出
収益的収支	7 億 6,743 万円	7 億 4,344 万円
資本的収支	3 億 4,483 万円	6 億 9,524 万円

【用語解説】

- 収益的収支** …1年間の営業活動に係る収入と支出のこと。
- 資本的収支** …施設の整備・拡張など、資産の形成のための収入と支出のこと。
- 実質赤字比率** …一般会計に赤字がどのくらいあるかを表す指標。
- 連結実質赤字比率** …全ての会計で赤字がどのくらいあるかを表す指標。
- 実質公債費比率** …全ての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるかを、3 年間の平均値で表す指標。
- 将来負担比率** …全ての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるのかを表す指標。
- 資金不足比率** …全ての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるのかを表す指標。

※
コラム 早期健全化団体、財政再生団体になると？

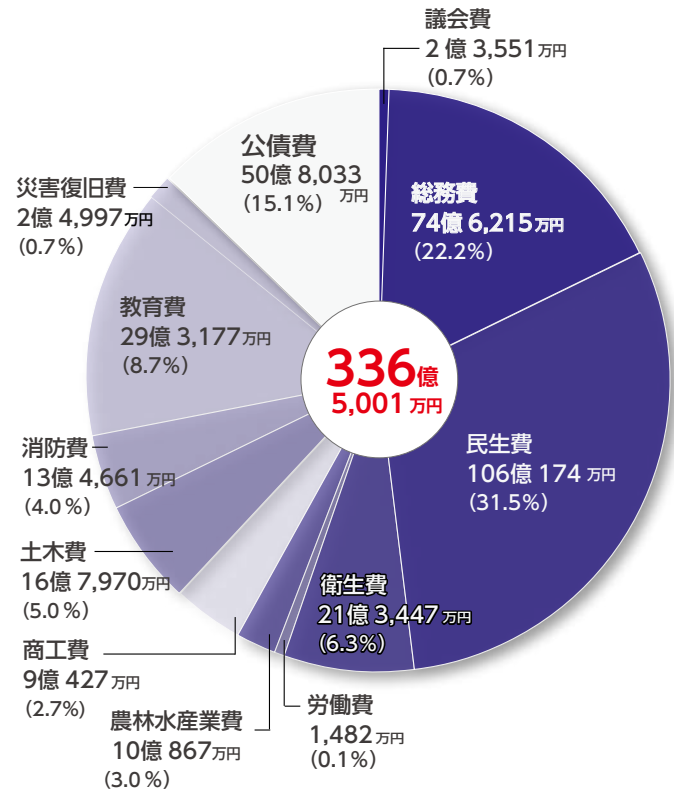
国の監視のもとで財政健全化や財政再生に向けて計画的に取り組まなければならない、事実上、お金の使い方が制限されます。借金が制限され、道路整備などがなかなか進まなくなります。

決算報告

一般会計

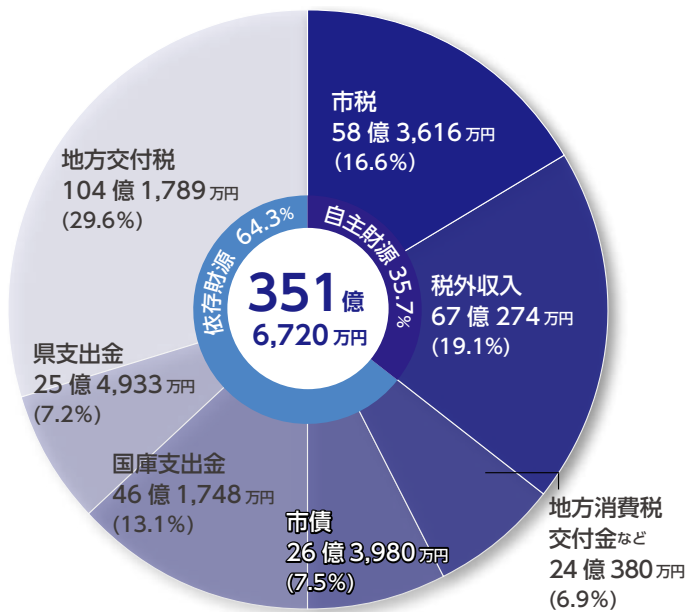
福祉や道路整備など市の行政運営の
基本的な経費を計上した会計

歳出 336 億 5,001 万円



※小数点第 2 位以下は四捨五入

歳入 351 億 6,720 万円



令和6年度一般会計

歳入－歳出	15 億 1,719 万円
R7 年度への繰越	6,878 万円
実質収支	14 億 4,841 万円



▲高子北認定こども園

各事業の実施にあたっては、可能な限り有利な財源の確保に努め、自主財源の支出を抑えた予算執行を行いました。また、将来の財政負担に備えて財政調整基金への積み立てを行いました。

令和6年度は、地域医療体制を充実させる「地域医療確保対策事業」、就学前保育教育の環境整備としての「高子北認定こども園整備事業」、産地生産基盤を強化するための「農業振興支援事業」、雇用の創出および商工業の振興を図る「企業誘致推進事業」、公園施設の充実および利用促進を図る「保原総合公園施設充実化事業」、市民の利便性および安全を確保する「総合支所庁舎建設事業」などを実施しました。

「人と緑と歴史が結び合う
ひかり輝く田園空間・伊達市」
の実現に向けて



▲だてふるさとメニュー

令和6年度は、エネルギー、食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の支援をするため、「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、給付金の支給をはじめ、地元産食材等を使用した給食「だてふるさとメニュー」の提供、プレミアム付商品券の発行などの事業を実施しました。

令和6年度一般会計決算は、歳入総額 351 億 6720 万円、歳出総額 336 億 5001 万円となりました。

歳入から歳出を差し引いた額は 15 億 1719 万円、そこから令和7年度への繰越分（6878 万円）を差し引いた実質収支は 14 億 4841 万円となりました。

物価高騰の影響を受けた
生活者や事業者の支援実施

主な使い道 令和 6 年度に行った事業

公共サービス充実のために（総務費）

総合支所庁舎建設事業	4 億 5,223 万円
伊達市公共サイン統一整備事業	6,191 万円

福祉・子育てのために（民生費）

放課後児童健全育成事業	2 億 5,918 万円
高子北認定こども園整備事業	2 億 6,660 万円
出産・子育て応援事業	3,189 万円

健康づくり・環境のために（衛生費）

地域医療確保対策事業	5,799 万円
予防接種事業費	3 億 9,001 万円
検診事業	1 億 1,104 万円
一般廃棄物収集運搬	3 億 3,012 万円

地域の雇用づくりのために（労働費）

雇用促進事業	1,470 万円
--------	----------

農業振興のために（農林水産業費）

農業振興支援事業	2 億 5,685 万円
林業施設維持管理事業	2,848 万円

観光・商工振興のために（商工費）

商工業振興対策事業	2 億 1,322 万円
観光でにぎわう魅力づくり事業	6,462 万円

道路・公園整備のために（土木費）

橋梁維持管理費	7,592 万円
保原総合公園施設充実化事業	1 億 657 万円
市営住宅維持管理費	1 億 344 万円

消防設備充実のために（消防費）

消防施設整備費	1 億 996 万円
---------	------------

学校教育・生涯学習のために（教育費）

特別支援介助員配置事業	1 億 1,602 万円
小中学校教育用コンピュータ整備事業	1 億 5,931 万円
小中学校就学援助事業費	1 億 6,327 万円

災害復旧のために（災害復旧費）

道路橋梁災害復旧費	2,030 万円
営農再開支援事業	4,902 万円
風評被害対策事業（農産物魅力発信事業）	2,883 万円

基金 市の貯金はどのくらい？

基金は、将来の負担を減らし、税収の減少や施設の老朽化などに対応するため、計画的に積み立てと取り崩しを行っています。

基金の額

基金名		令和 6 年度末残高
一般会計	財政調整基金	24 億 3,676 万円
	減債基金	4 億 2,365 万円
	地域創造基金	27 億 8,863 万円
	公共施設維持整備基金	14 億 1,719 万円
	教育施設整備基金	3 億 286 万円
	その他	11 億 9,722 万円
一般会計基金計（A）		85 億 6,631 万円
特別会計基金計（B）		8 億 9,280 万円
合計（A+B）		94 億 5,911 万円

【用語解説】

財政調整基金…災害の発生や経済の急激な悪化などによる
税収減少に備えるもの。

減債基金 …借入金の返済を計画的に行うためのもの。

地域創造基金…地域振興の事業を行うためのもの。

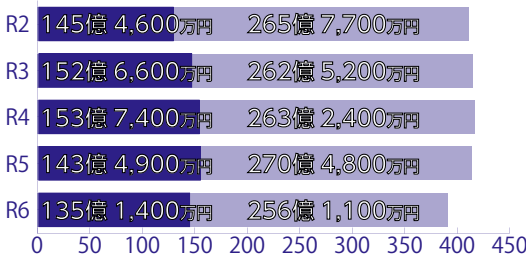
市債 市の借金はどのくらい？

返済金の全部または一部が、後で国から地方交付税として配分される「合併特例債」などを活用しているため、市が自己の財源で返済しなければならない借入金は、全体の 35%程度となっています。

市債の額

会計名	令和 6 年度末残高
一般会計	391 億 2,468 万円
公営企業会計（水道事業）	32 億 6,755 万円
公営企業会計（下水道事業）	59 億 9,214 万円
合計	483 億 8,437 万円

市の借入金（一般会計）の推移



市が自己財源で返済するもの 国が交付税として配分するもの

オレンジフェスティバル

今年も開催！

～認知症になってもさすけねえ伊達市を目指して～

9月21日㊤に伊達市ふるさと会館で開催された「伊達市オレンジフェスティバル」。今や高齢者の3人に1人が認知症または軽度認知障害といわれる時代です。当日は約800人の来場者を迎え、昨年に引き続き映画上映や監督講演、パネル展示、認知症ケア支援VR体験、健康チェックコーナーなどを通じて、認知症への理解を深めました。

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

メッセー

生きていれば誰しも認知症になる可能性があります。風邪を引いたら熱が出るのと同じで認知症になったら物忘れをします。それを正すのではなく“寄り添う”ことが大切です。

保原地域
包括支援センター
所長 森美樹さん



認知症の多くは生活習慣病からなるものです。生活習慣病の改善や脳トレ、栄養改善、社会参加、リハビリなど、日頃から取り組める非薬物治療が大切です。

認知症サポート医
桑名医院
院長 桑名俊光先生



介護される人はみんなに迷惑をかけていると気に病んでしまいます。そう思わせないようにするためにも介護する側の方がご機嫌でいることが大事です。また、介護サービスやご近所さんなど、甘えられるところをたくさん作って一人で抱え込まないことも大切です。



映画監督
のぶともおとし
信友直子さん



パネル展



認知症ケア支援
VR「FACE DUO」
体験コーナー



医師・薬剤師による
健康チェック・
相談コーナー



信友監督、
講演中の様子

認知症サポーター養成講座の開催

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段の生活の中で、「身近な理解者」「見守りの担い手」になってくださる人を広く募集します。

㊤ 11月27日㊤ 13時30分～15時

申し込みは11月20日㊤まで

場 霊山福祉センター 茶臼の里 児童室

申 電話でお申し込みください。

¥ 無料

問 霊山月舘地域包括支援センター

☎ 586-1323



来場者の声

なかなかあのようなご夫婦にはなれないと思います。ご主人の優しさもあり、とても素晴らしいご夫婦で感動しました。

感動

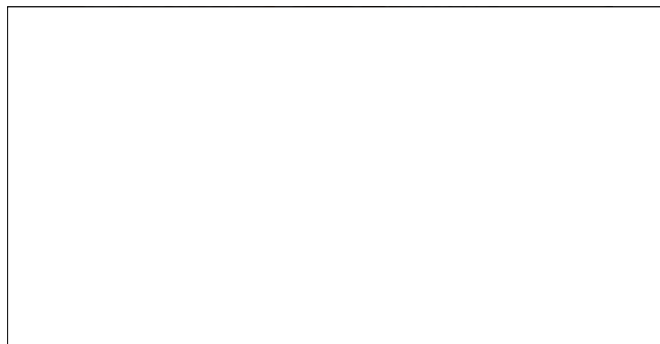
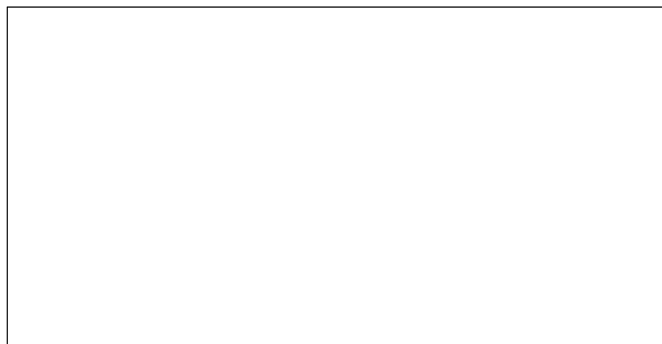
涙無くしては見られない家族愛の物語でいろいろ考えるきっかけになりました。

今後のためになる素晴らしい映画でした。認知症になってもあのご夫婦のようになりたいと思いました。

認知症が
怖くなくな
った

地域の人々も素晴らしく、生きるための知識になりました。この映画で認知症が怖くなくなりました。

家族愛



祝！『サンドウィッチマン』のお二人が 4期目の「伊達なふるさと大使」に就任！！

平成28年から「伊達なふるさと大使」として委嘱しているお笑いコンビ『サンドウィッチマン』のお二人。この度、伊達なふるさと大使の4期目として、改めて令和10年8月までの3年間に委嘱しました。

テレビなどで見ない日がないほどのご活躍で、本当にお忙しいお二人ですが、4期目就任にあたりコメントを送っていただきました。



サンドウィッチマン
だて伊達みきおさん

「伊達なふるさと大使」に任命していただきありがとうございます。
もう4期目になるんですね。伊達市は、僕の名の「伊達」と深い関係があります。もも、あんぽ柿など日本に誇るおいしいものがある伊達市のPRをがんばります。



サンドウィッチマン
とみざわ富澤たけしさん

「伊達なふるさと大使」をもう4期もやらせていただいてありがとうございます。
「富澤」なんであんまり関係が無いですが、「伊達」のためにがんばります。



令和4年度
委嘱時の様子



お二人とも、
これからも伊達市を
よろしくお願いします！

市民の小部屋

がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市の小中学校に通う伊達っ子たちが、今がんばっていることや将来の夢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



ささききょうか
佐々木杏日華さん
(6年生)

わたなべ
渡邊かれんさん
(6年生)

みとゆいと
水戸結音さん
(6年生)

#42 伊達市立梁川小学校 (梁川)

困っている人を 助ける優しい大人

ぼくが今がんばっていることは剣道です。剣道を通して、何事もあきらめずにがんばることの大切さや強い気持ちを持つことの大切さを知りました。

そして、将来剣道で身に付けた強さを生かし、困っている人を助けられる優しい大人になりたいです。理由は、優しくすると、みんなが笑顔になり、心がおだやかになるからです。何になりたいか、まだ決まっていなくても、親切な気持ちを大切にできる大人になりたいと思います。(水戸結音)

笑顔で優しい 市役所職員になりたい

私の将来の夢は、市役所の職員になる事です。おばあちゃんと市役所に行ったとき、受け付けてくれた人が分かりやすく、すぐに対応してくれました。笑顔で優しく教えてくれた職員さんの対応を見て、私も将来こういう風になりたいなと思ったのがきっかけです。

けです。笑顔になって帰って行くお客さんを見て、地域のために働く事を仕事にできたらすてきだなと思いました。私も将来、市役所の職員になって、てきぱきと仕事をこなしながら、困っている人に声をかけて地域の人に笑顔になってもらいたいと思っています。(渡邊かれん)

みんなを 声で笑顔にしたい

私が今がんばっていることは、大きな声であいさつをすることです。理由は、大きな声であいさつすると、気分が晴れて元気になるからです。あいさつをすることは私の将来の夢にもつながります。その将来の夢は、声優になることです。私には憧れの声優さんがいて、その人のおかげで「みんなを声で笑顔にしたい」という目標ができました。

そして将来、目標を達成したら私が憧れている声優さんと共演したいです。(佐々木杏日華)

次回 保原小学校(保原)

ダテノワ文化祭・霊山太鼓まつり



保原総合公園で9月27日に「ダテノワ文化祭」、28日に「霊山太鼓まつり」が開催されました。当日はたくさんの方でにぎわいを見せていました。

紹介しきれなかった写真は市公式 Facebook に公開しています。こちらからご覧ください▶



9/25
(木)

代表として日頃の考えを主張 第47回少年の主張福島県大会

喜多方プラザ文化センター

ceremony

伊達市からは、梁川中学校3年の^{なかむらたし}中村大志さんが出場し、「言葉と私たち」という発表で「優良賞」を受賞しました。なお、11月8日④に伊達市ふるさと会館で開催する青少年推進大会でも発表を行います。臨時駐車場から会場への送迎バスもありますので、ぜひお越しください。



詳細(市HP)

9/27
(土)

伊達っ子の真っ直ぐな思いを発表 D20サミットを開催

伊達市議場

summit

伊達っ子の声を聴き、意見を尊重する機会として、市内小中学校の代表者が意見を発表しました。「伊達っ子の誓い」をテーマにした意見や、「未来の伊達市長」になりきっての発表に須田市長は「頼もしく



感じた発表で感動しました。皆さんは、新しい時代を切り開いていくことができます力を持っています」とコメントしました。

10/6～
10/10
(月～金)

元気づくりの輪が広がる 元気づくり会交流館コース実施

各地域の体育館

health

一般社団法人元気づくり大学の^{おおひらとしひさ}大平利久学長らをお招きし、これまで参加したことのない初心者の人でも楽しめるよう、元気づくりのための基本的な動きを再確認する内容となりました。当日は多くの人に参加し、元気づくり体験を楽しみました。また、活動開始から10年が経過した元気づくり会には感謝状の贈呈も行われました。



9/18
(木)

より確実な避難を実現させるため 北部日本自動車学校と協定を締結

伊達市役所

ceremony

自動車学校の施設を避難所として利用することや避難者の輸送などが盛り込まれた協定を、株式会社北部日本自動車学校と締結しました。須田市長は「民間施設の協力は必要不可欠。非常に心強いです」と述べ、野田^の拓男^{たかお}代表取締役社長は「命を守る拠点として地域の安全と安心を守っていきたいです」とあいさつしました。



9/19
(金)

一人一人が交通ルールの遵守を 秋の全国交通安全運動出動式

梁川中央交流館駐車場

ceremony

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進するため、出動式が実施されました。式終了後には白バイやパトカーなどが街頭



広報活動に出発しました。須田市長は「本市から悲惨な交通事故が1件でも少なくなるよう願います」とあいさつしました。

9/23
(火・祝)

伊達市内が撮影地のひとつに！ 映画特別上映会を開催

伊達市ふるさと会館

movie

手話言語の国際デーにあわせて、映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」の市内初回上映会が開催されました。実行委員長の須田市長は「お集まりいただき、ありがとうございます」と手話であいさつしました。来場者からは「ふたつの立場での葛藤があって、涙が止まらなかったです」との感想がありました。



輝いている人を紹介します

まちのキラリ

伊達市の林業を守るために参上!

樹界機士 パインプロスパー

突如伊達市に現れたスーパーヒーロー。果たして何のために現れ、どんなことをしているのか…。樹界機士パインプロスパーの素顔とは…。



Profile ●パインプロスパー

赤松をモチーフにしたヒーロー。パインは“赤松”、プロスパーは“繁栄”を意味する。身長 174cm。年齢不詳。出身は諸説あり、伊達市以外に岩手県にもルーツがあるとかないとか。大好物はカツ丼。必殺技は“プロスパーカutting”



Profile ●マダラ

パインプロスパーの宿敵。マツノマダラカミキリがモチーフ。身長、体重、年齢、出身は不明。得意なことは松の木を枯らすこと。松の木と子どもが大好物。必殺技は“必殺噛みつき攻撃”

俺がパインプロスパーになっ
たきっかけは「宿敵マダラ」を
倒すためなんだ。でも、マダラ
を倒すためにはほかにミッ
ションをこなさなければならな
い。それは林業を盛り上げるこ
と。市の約半分を森林が占めて
いるが、その森林を管理する
林業労働者が不足しているのが
課題なんだ。そんな林業をヒー
ローショーなどを行うことに
よってこれからを担う子ども
たちにア
ピールす
ることが
もうひと
つのミッ
ションな
んだぜ!



▲ヒーローショーの様子



▲林業フェスタの様子

自然に興味を持ってくれるよう
に少しずつがんばっていくぜ!
イン스타그램にて活動内容
を更新しているので、ぜひフォ
ローしてくれそうれしいぜ。
また、出演依頼もインスタッ
ラムのダイレクト
メッセージで受け
付けてるぜ。



Instagram

「宿敵マダラ」を倒すために…

もっと認知度を上げたい!

市民のみんなへ

木は人々の生活になくてはな
らないもの。普段当たり前のよ
うに使っている、木でできたさ
まざまな物も元々は森の中で何
十年も生き抜いてきた大先輩な
んだ。木や生産者さんへの感謝
の気持ちを忘れずに今以上に
もっと林業が盛り上がるよう
にがんばって活動していくので
応援よろしくな!もちろん、打倒
マダラに向けてトレーニングも
がんばるぜ。

見守るあなたが、優しいチカラに――

“ヤングケアラー”を知ってください

☎ ネウボラ推進課こども家庭相談係 ☎ 573-5682

ヤングケアラーって・・・？

大人がするような家事や家族のお世話をしている子ども・若者のことを言います。

「お手伝いと同じでは？」と思う人もいるかもしれませんが、しかし、その子の家庭での役割が、年齢に見合わない負担や責任を負っていることがあり、こころやからだに不調が出る場合もあります。その一方で、支援が必要な状況でも、その子や家族にとっては当たり前になっていることも特徴です。

勉強する時間が取れなかったり、放課後に友達と遊べなかったり…子どもとしての時間を、家族を支えるために使っていることがあります。



家族に代わり、幼い兄弟姉妹のお世話をしている。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



疲れた表情や、元気がない様子が見られる。



障がいや病気のある家族の、身の回りのお世話をしている。



こんなお子さんがいたら、ヤングケアラーかもしれません。



子どもたちが、ほっとできる地域に



地域でできることのひとつは、こどもや若者が「気軽に話せる人や場所を増やしていくこと」です。

「話を聞いてもらえてうれしかった」「自分はひとりじゃないんだ」と思えるような積み重ねが、その子どもにとって大切な体験になります。日頃から、子どもを温かく見守り、話を聞いてあげましょう。

「ヤングケアラーかも…」

と思ったらご相談ください。
私たちが関係機関とともに支援します。

ネウボラ推進課
こども家庭相談係

☎ 573-5676(相談員直通)



令和7年度 伊達市戦没者追悼式



10月4日①、伊達市戦没者追悼式が行われ、戦没者遺族など66人が参列しました。式では、戦争で失われた2876人の尊い人々の御霊に対して黙祷を捧げ、須田市長が哀悼の意を表しました。

参列した市内中学校6校の代表生徒は、遺族らによる「追悼の辞」を真摯に受け止め、参列者同様に黙祷と献花を行いました。生徒たちにとって、戦争の悲慘さと平和の尊さについて改めて考える場となり、その想いを語り継いでいくことの重要性を理解しました。

戦後八十年の思い

今の生活が『当たり前』ではないから

一人一人が「戦争をさせてはならない」という意識を持ってほしい



80年続いた平和により、戦争の恐ろしさを忘れている人や知らない人が増えてきました。しかし、一度戦争が始まれば、女性も子どもも関係なく命を落とします。絶対にそんなことがあってはなりません。世界では現在も戦争や領域争いが絶えません。今を生きる若い人たちには、戦争が存在することを認識し、勉強し、そして、その体験や苦労話を後世に伝えていってほしいと思います。

“知る”ことの大切さ

戦争の悲惨さをしっかりと伝えていくためには、まず自分が戦争のことを知る必要があります。絶対に戦争をしないために、命の大切さを学ぶ機会がもっと増えていけば良いと思います。



想いを未来へと繋ぐ

ご遺族のお話を聞き、戦争で日本のために戦った人たちに敬意を持ちたいと思いました。今後も戦争をさせないために、戦争の悲惨さをしっかりと伝えていきたいと思っています。



解説します！確定申告



Chapter 1 『医療費控除』

問 税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

『医療費控除』ってどういうこと？



1 年間に支払った医療費（自分または同一生計の配偶者や親族分）が一定額以上だった場合に、所得控除額として差し引きできる金額のことをいいます。

つまり所得税額が
低くなるピヨッ！



注意が
必要ピヨね…！

医療費控除の対象となる
医療費について詳しくは
こちら▼



(国税庁 HP)

● 医療費控除に該当する・しないの例

目的	該当 するか	例
治療のための費用	○	治療のための医薬品代、治療のためのあんまやマッサージ、通院のための電車やバスの交通費 など
医師の指示によるもの	○	医師の処方箋による漢方薬、おむつ代（医師による証明書が必要） など
予防のための費用	×	予防接種（コロナ、インフルエンザなど）の費用、体温計や血圧計の購入費 など
美容や健康増進のための費用	×	健康増進のための漢方薬、ビタミン剤や栄養ドリンク、疲労回復やリラックスのために行ったマッサージ など

● 医療費控除の計算方法

総所得金額等

正味の医療費

医療費がこの金額を
↓超えると控除可能

控除額

200 万円以上

支払った医療費 - 保険などで補てんされる金額

10 万円

最高

200 万円

200 万円未満

支払った医療費 - 保険などで補てんされる金額

総所得金額等 × 5%



申告の際にご準備ください！

📄 医療費控除の明細書（受診者ごと、病院・薬局ごとに支払った医療費を集計した一覧表）

📄 医療費の通知書（加入する健康保険の保険者から送られます）

※令和 7 年分確定申告で医療費控除に使用できる通知書や領収書は『令和 7 年 1 月 1 日～令和 7 年 12 月 31 日』までのものです。

自衛官募集



自衛隊 HP

募集種目

- ① 一般曹候補生
- ② 自衛官候補生（任期制）
- ③ 陸上自衛隊 高等工科学校生徒（推薦試験・一般試験）
- ④ 技術曹（航空）

問 自衛隊福島募集案内所

☎ 545-7995

介護助手を募集します



センターHP

清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。



募集チラシ

▼募集はこちら

問 福島県福祉人材センター

☎ 521-5662

地元特産品でお菓子作りセミナー

内 日本菓子専門学校講師による、伊達市産のぶどうを使用したお菓子作り実演や講義、試食会を予

定しています。

日 11月23日㊤

第1回：10時～12時
第2回：14時～16時

場 ロイヤルホテルほていや

¥ 無料 定 各回15人

申 ホームページから申込書を印刷し、左の担当課にFAXまたは持参

▼詳細はこちら



公社 HP

問 伊達市振興公社物販観光部観光物産・農林業課

☎ 529-7779



イベント



伊達市福祉作品展・夢わくわく展合同開催

内 伊達市・伊達郡の特別支援学校、小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒、障がい福祉事業所利用者などの作品を観覧無料で展示します。

日 11月7日㊤、12日㊤

スマホ教室

さまざまなスマホの使い方について学んでみませんか？興味のある内容を選択して受講できます。

定員：各回 15 人 参加費：無料

開催日と内容	12月4日㊤ ライン LINE、地図アプリの使い方
	12月9日㊤ インターネットの検索、生成AI (ChatGPT) の使い方
	12月16日㊤ アプリのダウンロード方法、マイナポータルの使い方
開催時間と会場	12月19日㊤ 伊達市デジタルサービスの使い方
開催時間と会場	13時30分～15時30分 梁川中央交流館 2階洋室
持ち物	ご自身のスマホ (16日㊤はマイナンバーカード)
申込方法	お申し込みはこちらから▶ 
その他	梁川地域以外にお住まいの人も参加可能です。

問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

デジタル活用サポーター育成講座

スマホの活用方法を学び、身近な人にスマホの使い方を教えてみませんか？人にアドバイスできる知識や使い方を身に付け、自身もレベルアップ！



申込

定員：10人(全2回の講義を連続受講できる人) 参加費：無料

開催日時	11月7日㊤、11日㊤ 13時～17時
開催場所	保原中央交流館 3階 視聴覚室
内 容	スマホの基礎知識や基本操作／人に教える際のポイント／相談対応を想定した練習など

申込方法：上記の二次元コードからお申し込みください。
※人にスマホ操作を教えた経験がない人でも学べる内容です。

問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

スマホ相談会を開催します(予約者優先)

操作方法の悩みについて個別に相談できます。サポーター(ボランティア)がスマホに関する疑問を解消します！

日付・場所：11月13日㊤(保原中央交流館) 第1研修室
12月18日㊤(保原中央交流館) 第1研修室

内 容：カメラやLINEなどの基本操作やスマホの基本設定(通知、画面の設定)。

相談時間：各回14時～15時30分(1人あたり30分)

持ち物：利用中の自身のスマホ

予 約：お電話にてご予約ください。

問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

9時～16時30分(最終日のみ13時30分まで)

場 伊達市役所1階シルクホール

問 社会福祉障がい福祉係

☎ 575-1274

新常設展に合わせ郷土史講座を開催

郷土史講座「明治期伊達地方の養蚕と養蚕伝習生」
〜亀岡家住宅を考える〜

日 11月22日㊤ 10時

講師：阿部俊夫

(資料館学芸員)

場 保原総合公園管理棟事務所 多目的ホール

¥ 無料 定 50人

申 二次元コードまたはお電話にて申し込み

▼申込はこちら



申込

問 保原歴史文化資料館

☎ 575-1615

体を動かしてボカボカ楽しく運動しましょう

伊達市パークゴルフ場

2025 年忘れ大会

日 12月13日㊤ 9時

場 伊達市パークゴルフ場

無料相談

定例行政相談(予約不要)

日 11月10日㊤ 10時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 役所や特殊法人などへの意見や要望

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会(要予約)

日 11月12日㊤、12月10日㊤
13時～16時(1人30分)

場 消費生活センター(市役所中央棟1階)

内 消費者問題、多重債務など

問 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会(予約不要)

日 11月20日㊤ 9時～12時

※予約は必要ありませんが、来場者多数の場合はお待ちいただくことがあります。

場 市役所1階シルクホール

内 相続(遺産分割協議書の作成)、離婚、生活相談など

問 総務課総務係 ☎ 575-1239

出張就職相談会(予約者優先)

ふるさと福島就職情報センターが、就職に関するさまざまな相談に応じます。お気軽にお越しください。

日 11月14日㊤ 11時～16時

場 伊達中央交流館1階 研修室2

内 就職相談、応募書類の作成支援、模擬面接など

申 電話でお申し込みください。

問 ふるさと福島就職情報センター

☎ 525-0047

伊達地域有機農業相談会(要予約)

有機農業に興味はあるけれど栽培方法や有機JAS制度などがわからず取り組めない人を対象とした個別相談会です。

日 時：11月26日㊤ 13時30分～15時30分

場 所：伊達合同庁舎(保原町大泉大地内124)

申 込：11月19日㊤までに電話・メールでお申し込みください。

お問い合わせ：福島県農業総合センター 有機農業推進室

☎ 024-958-1711

メール：yuuki_otasuke_soudan@pref.fukushima.lg.jp

調停手続相談会(予約不要)

離婚、相続・遺産分割、扶養などの家庭内の問題、借金問題、土地・建物・賃貸借などのトラブル、交通事故による損害賠償の問題など、福島調停協会所属の調停委員が手続きの進め方などのご相談に応じます。(秘密厳守)

日 時：11月8日㊤ 10時～16時30分(最終受付16時)

場 所：コラッセふくしま3階 企画展示室

問 福島地方・家庭裁判所総務課 ☎ 534-2194

県北士業協議会 市民無料相談会(予約不要)

税金・相続・多重債務・年金・登記・各種許認可・法律問題などに、さまざまな専門家が相談に応じます。(秘密厳守)

日 時：11月9日㊤ 10時～16時(最終受付15時30分)

場 所：コラッセふくしま3階 企画展示室

専 門 家：行政書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、司法書士、税理士、土地家屋調査士、弁護士

問 福島県行政書士会福島支部 ☎ 070-2037-8481

11月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市ふるさと会館

2日㊥ 陸奥本流 福島こけし会民謡・
舞踊発表会 (陸奥本流 福島こけし会)
9日㊥ ダンス発表会 (DANCE
ACTIVITY ONEUP)
23日㊥ 大正琴ハッピーコンサート (琴伝流
大正琴 福島しのぶ会)
30日㊥ 家族ふれあいコン
サート (伊達市教育委員会)



営 9時～22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

「第54回 伊達市梁川総合文化祭」
1日㊥～3日㊥㊦ 9時30分～16時30分
(3日㊥㊦は15時まで)
入場無料
「県日本画協会小品展」
19日㊥ 13時～23
日㊥ 15時
入場無料



営 9時30分～17時 (最終入館
16時30分) ☎ 527-2656
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)



3

伊達市保原歴史文化資料館

常設展
3日㊥㊦は入館料無料
新しい展示をぜひご覧ください！
郷土史講座
22日㊥ 詳細は33㊦



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円 (小中高生100円)
☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

魔法の杖
8日㊥、9日㊥、15日㊥、16日㊥、22日㊥、
23日㊥、24日㊥㊦、29日㊥、30日㊥
定員：各日60個限定
時間：①10:20 ②11:40 ③13:30
(開始10分前まで受付)
所要時間：60分程度
材料費：200円



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211



5

U-プレイス伊達

高子ハロハロマーケット
16日㊥ 10時～13時
毎月第3日曜日の朝に開催している
朝市。日曜日の朝にあたらちよっと
うれしい地域の特産品やワンハンド
グルメ、ハンドメイ
ド作品をお届け！ぜ
ひお越してください！



営 10時～17時
休 月曜
☎ 573-1057



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

1日㊥・2日㊥「秋の味覚フェア」を開催!!
宮城県女川町協力による名物「女川汁
(各日600杯)」の無料ふるまいをはじ
め、岩ガキの蒸し焼きや笹かまぼこ、
地元・近隣の特産品など、多彩な味覚
が勢ぞろい。体験コー
ナーでは射的やクラフ
ト体験も楽しめます。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880

詳細は
こちら▶



7

りょうぜん紅彩館

宿泊プラン「Happy Apple Stay」
プラン利用者には月館町のりんご「サ
ンフジ」を12月上旬に発送します。
期間…11月30日㊥まで
料金…大人15,000円 小学生
9,000円
(1泊2食付／大人
2名様～予約可)



営 日帰り入浴 10時～19時
(土日祝：20時まで)
休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房

「きのこ主役の料理フェア」
11月1日㊥～12月31日㊥
(花工房ランチタイム 11:30～)
ゆく秋を想う創作ランチをご提供します。
【大島花子コンサート with 笹子重治】
13日㊥13時30分開演
前売り券：3,000円
当日券：3,500円



営 10時～18時
休 11日㊥
☎ 573-3888



イベント情報

花工房HP

9

おての里きてみへな

1日㊥ テシゴトバザール開催！
当日限りの特別メニューあり！
※通常ランチはお休みします。
きてみへなカフェ(土日祝：11:30～14:00)
大人の給食ランチ(海鮮ポテトクリームグ
ラタン) 1,280円(税込)
/通常ランチ(パスタ・カ
レー) 各980円(税込)



営 9時～17時 (日帰りの場合)
休 火曜
☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館 11月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
「パークでサーキットゲーム」



内 ゴールできたらすてきな褒
美をプレゼント! みんなで挑
戦してね! ご来館を
お待ちしております。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「郷土食
『がんづき』づくり」

20 ㊦

10時15分～
(30分程度)



内 地元のパン屋さんの指導
のもと、がんづきを作り
ます(材料費400円)。

申 1日㊦から受け付
け(8組の親子)。

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★「パレオの日
『みんなで玉入れ!』」

19 ㊦

①10:50～
②13:50～
③15:50～

内 かごの中に何個の球を入れ
られるかな!? レッツチャレ
ンジ! (小学生以下対象)
※詳細はInstagramか
館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

★「掛田小学校&三育太鼓ジ
ョイントコンサート IN 児童館」
1日㊦ 10:15～11:45

★「ほん☆よむ会④」
15日㊦ 10:30～11:30

★「スポーツでラッキー」
21日㊦ 15:00～

★「子育てさんの「ほっ♥」とタイム」
29日㊦ 10:00～11:15

※詳細はホームペ
ージをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

11・12月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に
健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

● お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染
症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年6月16日～7月13日	11月13日㊦	13時～13時20分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。 <持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和7年7月14日～8月11日	12月11日㊦		
7カ月児健康相談会	令和7年4月1日～15日	11月25日㊦	9時 30 分～9 時 45 分	
	令和7年4月16日～30日		10 時 45 分～ 11 時	
10カ月児健診	令和7年1月生まれ	11月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和6年10月1日～15日	11月11日㊦	9時 30 分～9 時 45 分	
	令和6年10月16日～31日		10 時 45 分～ 11 時	
	令和6年11月1日～19日	12月9日㊦	9 時 30 分～9 時 45 分	
	令和6年11月20日～30日		10 時 45 分～ 11 時	
1歳6カ月児健診	令和6年4月18日～5月14日	11月19日㊦	13時～13時20分	
	令和6年5月15日～24日	12月10日㊦		
3歳6カ月児健診	令和4年4月9日～5月5日	11月14日㊦	13時～13時20分	
	令和4年5月6日～20日	12月4日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811

武田小児科
保原中央クリニック

☎575-2439
☎575-3231

市 HP ▶



11月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
2日 日	すずき医院 (内科・胃腸内科・循環器内科) 伊達市保原町字西町175 ☎ 575-2563
3日 月	武田小児科 (小児科・内科) 伊達市保原町字栄町51 ☎ 575-2439
9日 日	さとうファミリークリニック (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 伊達市保原町上保原字中島8-5 ☎ 574-2811
16日 日	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 伊達市保原町字城ノ内20-1 ☎ 575-2246
23日 日	ほばらクリニック (脳神経外科・神経内科・循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達15-1 ☎ 574-2522
24日 月	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角15-1 ☎ 582-4800
30日 日	ミツバチいたみと眠りのクリニック (ペインクリニック外科・麻酔科・内科ほか) 伊達市宮前29-1 ☎ 572-5328

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間：毎日24時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間：毎日18時～翌朝8時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

いきいきウォーキング



☎ 高齢福祉課元気づくり係
☎ 575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動
かしませんか？距離は2～3㌔です。

対 市内在住者 ￥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
11/12 水	五十沢地区交流館
11/25 水	9:30～10:30 霊山こどもの村
12/4 水	まちの駅だて
12/19 金	18:00～19:00 チンチン電車前広場 (保原中央交流館裏)

CKDに
なりやすい!?

『糖尿病』ってどんな病気？

血糖値を下げる働きをするインスリンというホルモンが、不足し
たり弱くなったりすることが原因で、血糖値が高くなる病気です。

血糖値が高くなると、**脳卒中**や**心筋梗塞**、**網膜症**、**腎症**、**神経障
害**など、さまざまな病気を引き起こします。

糖尿病を予防するには？

- 一． 健診を受ける（自分の体を知る）
- 二． 食生活の改善（1日3食バランスよく）
- 三． 体を動かす（適度な運動を心がける）

11月14日は「世界糖尿病デー」

「インスリン」を発見したバンディング博士
に敬意を表し、博士の誕生日である11月14
日を「世界糖尿病デー」として制定しました。
当日は糖尿病の脅威を知ってもらうために、
世界各地でブルーライトアップがされます。



不安に思ったらまずご相談を

健幸づくり課では保健師や栄養士が、皆さんの“健康”を支援して
います。健康状態や健診結果が気になる人はぜひお声がけください。

また、検査値の基準に基づき、かかりつけ医（伊達医師会）から
腎専門医（公立藤田総合病院）に早期に紹介し、適切な治療が受け
られる「**伊達地域 CKD 対策ネットワーク「連携パス」**」という仕組
みもありますので、安心してかかりつけ医にご相談ください。

健康に暮らすための 医師の一言アドバイス *Doctor's Advice of Healthy Life*

足のむくみはありませんか？

足のむくみは、水分や塩分が体にた
まって起こります。腎臓の働きが弱る
と余分な水分を尿に出せなくなるの
で、足からむくみが出やすくなります。
むくみを減らすには、まず塩分を控え
ることが一番大切です。もし、むくみ
が続くようなら、腎臓や心臓の病気が
隠れていることもありますので、医療
機関を受診しましょう。



今月の担当

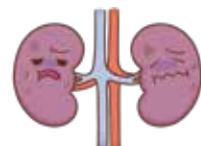
鈴木内科医院
鈴木 秀 医師

CKDって何だろう？

☎ 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153

健幸づくり課地域保健係 ☎ 576-3736

健診を受けて早めに予防！慢性腎臓病



CKD（慢性腎臓病）は、慢性的に経過する全ての腎臓病のことをいい、腎臓の働きが低下して3カ月以上も異常が続く病気です。初期には自覚症状がほとんどないため、症状が出る頃には重症化していることがほとんどです。おや…？ちょうどいいところにCKDのお話をしている2人がいますね！ちょっとのぞいてみましょう！



尿検査の結果、大丈夫ですか？

以下に該当する人は、早めにかかりつけの医師に相談してください。

- ① 尿蛋白（I+）以上
- ② 尿潜血（I+）以上
- ③ eGFR 値が50未満

※ eGFR 値…腎臓の働き具合のこと。年齢、性別、血清クレアチン値で計算されます。

あなたは大丈夫！？

当てはまる人は要注意！

- ☐ 健診を受けたことがない
- ☐ 治療が必要と言われたことがあるが放置している
例) 高血圧、高血糖、脂質異常、肥満症など

動画もぜひご覧ください！！

健康サラダ
「慢性腎臓病（CKD）」
（市公式YouTube動画）





今月の納期

納期限は

12/1 月

- ・国民健康保険税（5期）
- ・介護保険料（5期）
- ・後期高齢者医療保険料（4期）
- ・伊達西根堰土地改良区費（後期）

暮らしのサポーターコーナー
vol.197気を付けて！不安をあおる分電盤
（ブレーカー）の点検商法

◆事例 電話がかかってきて分電盤の点検を勧められました。業者が来訪した。分電盤の点検をしてすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今まで、トラブルはなかったが、何十年も交換していなかったので信用して、約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。しかし後からよく考えると高額ではないかと思う。工事を中止してほしい。（70歳代）

◆アドバイス

- ①家庭の分電盤などの点検は、4年に1回の法廷点検が電力会社に義務付けられています。点検日時は事前に必ず書面で通知されます。
- ②点検後、その場で何らかの契約を勧誘することはありません。すぐに契約せず、十分な比較・検討をしましょう。
- ③特定商取引法の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。困ったときは、消費生活センターへ相談しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場所 市役所中央棟1階 ☎574-2233



11月の水道修理工事当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



11/1	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	伊保	(有)月舘屋燃料店	☎576-2730
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
2 8	伊保	齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
9 15	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
16 22	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
23 29	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎575-4555
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
30 12/6	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255



～今月の1冊～

『人気の「るるぶ」
が読み放題!!』出版社：
JTBパブリッシング

人気の「るるぶ」が伊達市電子図書館で読み放題！
同時に何人でもアクセスできるから、家族や友人との
旅行の相談にも大活躍です。サイト内の二次元コード
から「読み放題」に入って旅行気分を楽しみませんか？
（利用カードの登録が必要です）

読書の秋 到来！

10/27 月～11/9 日は読書週間です。

秋の夜長、読書を楽しみませんか。

伊達市立図書館おはなし会

11/7 金 10:20 ～ みにみにおはなし会

11/9 日 10:30 ～ わくわくおはなし会

市立図書館
HP

伊達市立図書館

営 9時～19時（日祝17時まで） 休 月曜 ☎551-2132

編集後記

10月はイベントで盛り
上がる季節。今年のトラ
イアスロンでは選手たち
の熱意に感動し元気を
もらいました。（中村）
大きな特集がなんと
か形になりほっとして
います。それにしてい
ても、伊達鶏っておいし
いですね！（斎藤智）
アーティストの歌声や
太鼓の音色を聴きなが
らの取材は最高でした！
次はプライベートで行き
たいです（笑）（齋藤里）

伊達市 おかいこ 用具 コレクションカード Vol.8

伊達市保原歴史文化資料館は、伊達のお蚕様の歴史を学べる展示「伊達とお蚕様の本場物語」を開催しております。このコーナーでは、国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

- 【あそび方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）
②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）
③じゃんけん（左上）や、おかいこ度（右下）で競おう！



『おかいこ用具の色々 ～種繭雌雄鑑別器編～』…大正中期頃より蚕種は一代交雑種が主流となり、種繭の雌雄鑑別が不可欠となる。

大村式雌雄鑑別器
おまむししゅうかんべつき

鑑別する種繭の重さの平均に重りを設定し、種繭を一粒ずつ受け皿にのせ、軽重で雌・雄・不明の3つに分けた。大正中期以降に使用された。

No. 022 おかいこ度

種繭雌雄選別器
たねまゆしゅうせんべつき

8本の秤があり、繭を秤の皿にのせてハンドルを回し回転させると、秤はその繭の軽重で自動的に選別することができる。昭和初期に使用された。

No. 023 おかいこ度

種繭重量選別機
たねまゆじゅうりょうせんべつき

電力によって回転し、重量で雌雄鑑別をする。一度に大量の選別が可能。伊達市梁川町にあった伊達蚕種協業組合で昭和40年代以降に使用された。

No. 024 おかいこ度

伊達な 国際交流員の つれづれコラム vol.104



「アメリカでの出産」 Childbirth in the USA

英訳版を見る▶



日本でのママ友から出産経験を聞いたたび、すごうらやましくなりま
す！日本だと出産が近づいたら、実家に帰るのが一般的だと聞きました。また、新生児のケアを学ぶために病院に1週間ぐ
らい残ることもあるそうです。アメリカでの私の
出産経験とは違いました。
私がアメリカで出産した際は、長男が生まれて2日後には家に帰りまし
た。帰るときは車いすに乗らないといけないくらいで、母乳育児やおむつ替えもほとんどできない

状態です。とても大変でした。ただ、主人は1カ月の育児休暇を取り、一緒に育児をしてくれました。彼は何でも積極的に手伝ってくれるので、とても頼りになる夫です。
2人目の出産はもう少しスムーズでしたが、ユニークだったのは自宅出産だったことです！出産後、自宅での身体の回復に努める大変さはありましたが、長男が弟に慣れていた過程を一緒に過ごし、直接長男の精神的なサポートをすることができたのは良かったです。
生まれたての赤ちゃんのケアに慣れるまでは大変です！日本の出産・子育ての手厚い支援について感心しています。アメリカにも日本の支援から学べるべきところは多いと感じました。（イボンヌ）

にじいろのだて（男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介）

『えるぼし』… 女性活躍推進法に基づく認定制度のこと。一定の認定基準を満たし、女性の活躍を推進している状況が優良と認定された企業が取得できます。





1.最後まであきらめないでがんばりました。/2.最後の種目のランを無事に完走。「楽しかった!!」とゴールしました。/3.「あと1周だよ」と親の声援を受けながらのバイク /4.プールからのスタートで競技が始まりました。

「秋の梁川を駆け抜ける

『2025 希望の森トライアスロン in やながわ』開催!!」

9月28日⑩、全国各地から多数の選手を迎えて「2025 希望の森トライアスロン in やながわ」が開催されました。トライアスロンは、水泳・自転車・ランニングの3種類を連続して行う長距離スポーツです。今年の大会には、ビギナーからトップアスリートまでの118人がエントリーし、梁川の秋の風景を満喫しながら、それぞれの選手が挑戦しました。

あなたの写真で魅力発信

「だてフォト部」 随時募集中です！

だてフォト部
Instagram
はこちら▶



SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）などを利用し、伊達市の魅力を写真や動画で発信する「だてフォト部」の部員を募集しています。

写真もSNSも、初心者で構いません。一緒に伊達市を盛り上げましょう！

< 対象者 >

- ・市内に在住または通勤・通学する人
- ・伊達市に関心と愛着がある人
- ・伊達市を応援してくれる人
- ・SNSなどで伊達市の魅力をPRできる人

< 応募方法 >

市ホームページから応募用紙をダウンロードし必要事項を記入の上、秘書広報課（市役所東棟3階）に持参または郵送でお申し込みください。また、右の申込フォームからの申し込みも可能です。



市 HP



申込フォーム



☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113