

屋内遊び場・児童館 11月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
「パークでサーキットゲーム」



内 ゴールできたらすてきな褒
美をプレゼント！みんなで挑
戦してね！ご来館を
お待ちしております。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「郷土食
『がんづき』づくり」

20 ㊦

10時15分～
(30分程度)



内 地元のパン屋さんの指導
のもと、がんづきを作り
ます（材料費400円）。

申 1日㊦から受け付
け（8組の親子）。

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★「パレオの日
『みんなで玉入れ！』」

19 ㊦

①10：50～
②13：50～
③15：50～

内 かごの中に何個の球を入れ
られるかな？レッツチャレ
ンジ！（小学生以下対象）
※詳細はInstagramか
館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

★「掛田小学校&三育太鼓ジ
ョイントコンサート IN児童館」
1日㊦ 10：15～11：45

★「ほん☆よむ会④」
15日㊦ 10：30～11：30

★「スポーツでラッキー」
21日㊦ 15：00～

★「子育てさんの「ほっ♡」とタイム」
29日㊦ 10：00～11：15

※詳細はホームペ
ージをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

11・12月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に
健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

● お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染
症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

● お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
● ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある
場合はお問い合わせください。
● 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。
兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物	
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。			
4カ月児健診	令和7年6月16日～7月13日	11月13日㊦	13時～13時20分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。	
	令和7年7月14日～8月11日	12月11日㊦			
7カ月児健康相談会	令和7年4月1日～15日	11月25日㊦	9時30分～9時45分		
	令和7年4月16日～30日		10時45分～11時		
10カ月児健診	令和7年1月生まれ	11月	医療機関により異なる		
1歳児健康相談会	令和6年10月1日～15日	11月11日㊦	9時30分～9時45分		<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和6年10月16日～31日		10時45分～11時		
	令和6年11月1日～19日	12月9日㊦	9時30分～9時45分		
	令和6年11月20日～30日		10時45分～11時		
1歳6カ月児健診	令和6年4月18日～5月14日	11月19日㊦	13時～13時20分		
	令和6年5月15日～24日	12月10日㊦			
3歳6カ月児健診	令和4年4月9日～5月5日	11月14日㊦	13時～13時20分		
	令和4年5月6日～20日	12月4日㊦			
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分		

医療機関

桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811

武田小児科 ☎575-2439
保原中央クリニック ☎575-3231

市 HP ▶

