

認知症カフェ・チームオレンジ についてご紹介します



☕ 認知症カフェとは…

認知症カフェは、認知症の方とその家族が気軽に立ち寄れるカフェです。一般的なカフェのようにお茶や軽食を楽しみながら自由に過ごせます。

また、認知症カフェは、利用者を限定していません。認知症の方と介護者である家族はもちろん、地域の住民や介護・医療に携わる方など、大人から子どもまで誰でも参加できます。

認知症の方同士の交流や介護や医療について情報交換できるため、認知症の方や家族にとっても有意義な時間を過ごせます。



伊達



保原



梁川



霊山・月舘

参加者の声（一例） 各地で沢山の声を頂いています

- 初めて参加しましたがとても楽しめました
- 友人に会うことも出来て大変うれしいです！
- 体操なども取り入れてやって欲しい
- 歌ったり体操したり、リフレッシュできた
- 来る前は少し心がつらかったのですが、来てみんなと話したりするうちに心が軽くなりました
- これからも是非続けてほしいです

🍊 チームオレンジとは？

認知症の方と家族、認知症サポーターとがチームを編成し、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、ともに考え活動することです。

チームオレンジ活動内容（一例）

- 認知症の人や家族の居場所づくり
(認知症カフェ、サロン等)
- 認知症の人や家族への支援
(見守り、話し相手、出前支援)
- 認知症に関する啓発活動
- 専門職へのつなぎ



ステップアップ講座



チームオレンジほばら 家族の会



チームオレンジほばら
介護者さんの話を聞く会



認知症サポーター養成講座

問い合わせ先

● 伊達市高齢福祉課
☎ 024-575-1125