



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 11月号



令和7年11月4日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

朝晩ぐっと冷え込むようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。一日の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしていきましょう。

11月は『わらべうた遊び』『とりかえっこ会』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お待ちしております。

～11月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
17日 19日 21日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
5日	水	おさんぽに行こう	10:00～	近くの金子公園まで歩いてお散歩に行きます。 持ち物：おやつ・飲み物
6日	木	とりかえっこ会 (11月6日～14日)	10:45～ 13:00～ 15:00～	おうちで使わなくなったこども服・おもちゃ・絵本など、必要な方にお譲りします。 ☆マイバックをご持参ください。
12日	水	わらべうた遊び	随時	親子で楽しめるわらべうたをたくさん紹介します。
18日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊びなど～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師 近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉・カゴ・バスタオル持参
20日	木	11月生まれ誕生会	随時	11月生まれのお友達をお祝いしましょう
28日	金	ママカフェでゆったり	随時	お茶を飲みながら、お母さん同士でおしゃりしたり、子育ての情報交換をしたりして楽しい時間を過ごしましょう。

※11月25日(火)・26日(水)は、こども園発表会リハーサルのため、お休みします。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いををお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでも大丈夫です。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター内）
伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



支援センターへようこそ！



～伊達町文化祭に向けての
作品作り～

どんぐりの体を手型にしたものと、
足形で作ったきのこの2つを親子で
作りました。かわいいどんぐりときの
こがたくさんできました。



～ 外遊びってすばらしい！ 元気がいちばん。笑顔がいちばん。 ～

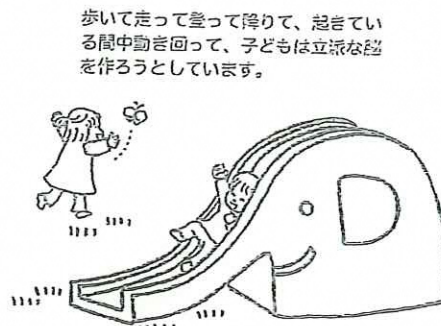
★ 外遊びをたっぷりしている子は・・・



曇間日光を浴びると……、

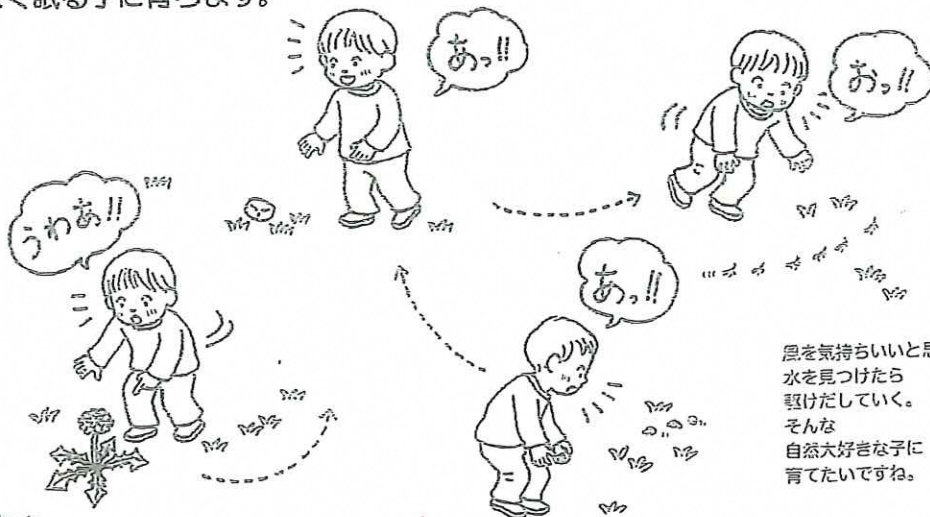
夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。

*よく眠る子に育ちます。



歩いて走って登って降りて、起きてい
る間中動き回って、子どもは立派な筋
を作ろうとしています。

*運動により脳も育ちます。



*豊かな感性が育ちます。

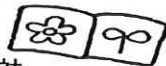
風を気持ちいいと思い、
水を見つけたら
駆けだしていく。
そんな
自然大好きな子に
育てたいですね。

☆ 外でたくさん遊んだ日は、体がすっきり、気持ちもすっきり、笑顔いっぱい過ごせそうです。
秋は、外遊びには最高の季節です。親子で外遊びを楽しんでみませんか。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「ぼうしをとってちょうだい」作 松谷みよこ 偕成社



○ ぼうしをとってお顔をみせて、と言われてもとってくれない女の子。ところが、おじぎをしたら、中からたくさん飛び出してきて、びっくり。繰り返しが楽しい赤ちゃんでも楽しめる絵本です。

○ ☆「まるさんかくしかく みつけた」 かしわらあきお PHP 研究所
○ しましまぐるぐるの作者による「図形×コミュニケーション」絵本。まるま
○ る まんまるのたいよう まるってどんな形？ 図形の形を覚えながら、一
○ 緒に探してみましよう。



☆みゅーる (Mur
e) ってどういう意
味？・・・

フランス語で『桑の
実』ローマ字読みで
『群れ』みんなでな
かよく、のびのびゆ
ったり群れ遊び、み
んな一緒に元気に
育っていきましょ
う。