

今を大切にし、その先の安心を

伊達市終活セミナー



開催日

	日 時	時 間	会 場
令和7年	12月12日(金)	10:00～11:30	月館中央交流館研修室
	12月18日(木)	10:00～11:30	霊山中央交流館大ホール
	12月18日(木)	14:00～15:30	梁川中央交流館大研修室
	12月23日(火)	10:00～11:30	保原中央交流館大会議室
	12月23日(火)	14:00～15:30	伊達中央交流館多目的ホール

あなただけのエンディングノートを作りましょう!



内容

講師 1級葬祭ディレクター

1
終活とは～



2
エンディング
ノートの書き方

3
その他
(葬儀の種類や費用など)

セミナー終了後

伊達市高齢者ライフサポート事業(終活支援)の説明会を実施いたします

お申し込み方法

参加費
無料

対象者 伊達市在住の方 申し込み期間 令和7年11月14日(金)～12月5日(金)

各回定員 50名(先着順) 方法 WEB・電話・高齢福祉課窓口のいずれか

WEBでのお申し込みはコチラ▶



問い合わせ先

伊達市 健康福祉部高齢福祉課 地域包括ケア推進係

電話 024-575-1125

メール kourei@city.fukushima-date.lg.jp