

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.238

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

12月号

December 2025

2025年11月27日発行
(毎月第4木曜日発行)





地域の芋煮会。秋雨が降って外は寒いけど、地域の人々と食べる芋煮は温かくておいしいね！（保原町小蓋町内会）

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 Pick up Topics★ 伊達市総合防災訓練 in 梁川
- 4 NEWS HEADLINE 霊山総合支所 窓口移転 ほか
- 8 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 9 「ふくしまふるさとCM大賞放送」「今月の#いいないだて」
- 10 市職員の給与などを公表します
- 11 住民基本台帳の閲覧状況
- 12 ベテラン農家の経験を継ぎ、産地の未来のために！
- 14 解説します！確定申告 Chapter2 「e-Tax」
- 16 まちかど ZOOM UP 「サイクリングイベント初開催！」ほか
- 18 だてなび 冬季の暖房機器など 油流出事故に注意 ほか
- 22 12月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 23 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 24 健康通信 「もしものときのために 未来への準備をしませんか？」
- 25 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 26 水道修理工当番表 / 暮らしのサポーターコーナー /
今月の納期 / 図書館通信
- 27 伊達市おかいこ用具コレクションカード Vol.9
- 国際交流員・ALT コラム 「僕のカートゥーンな子ども時代」
- 28 「秋」 私たちを包む日常はこんなにも美しい

UD
FONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

人口と世帯

令和7年11月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,202 人	-69
男	26,923 人	-38
女	28,279 人	-31
世帯数	23,355 世帯	-14

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



ニットってあったか〜い

冬のニットフェアに向けて
ヤーンボミングされたチンチン
電車の窓からひょっこり顔を出
した男の子をパシャリ。これか
ら寒くなる冬にぴったりのニッ
ト。そんな冬に伊達市のニット
はいかがですか？

[撮影日] 11月17日(日)

[撮影地] チンチン電車広場

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



市公式



子育て支援

伊達市総合防災訓練 in 梁川

～いつ起こるか分からない「もしも」に備えて～



1



2

10月25日㊥に梁川中学校、梁川プール周辺を会場に大規模林野火災を想定した、伊達市総合防災訓練が行われました。本部長である須田市長の「訓練開始」の合図によりさまざまな訓練が行われました。その中でもウォーターカーテン訓練はとてつもない迫力ある訓練となりました。また、AEDの使い方や簡易担架の作成など体験できる訓練もあり、実際に体験した一般来場者からは「このような機会でないとながらぶことができないので、参加してよかった」などの声が聞けました。

1. ウォーターカーテン訓練の様子 / 2. AEDの使い方を学ぶ中学生 / 3. ドローンを使った情報収集訓練 / 4. 排水訓練 / 5. 災害ボランティアセンター設置訓練 / 6. ミルカッターで電線を切る市長 / 7. 放置車両の移動 / 8. 初期消火訓練 / 9. 消防団による中継送水訓練



3



4



5



6



7



8



9

各予防接種は期間内に 余裕を持って済ませましょう

☎ 健幸づくり課健康管理係 ☎ 575-1116

予 防疫種にはそれぞれ対象の期間があります。
接種の対象になる人は、もしもの事態に備えて
期間内に余裕を持って接種しましょう。



	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	带状疱疹
対象者※ ¹	65 歳の人	65 歳以上の人		令和 7 年度内に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳以上になる人
接種期間	66 歳の誕生日 前日まで	令和 7 年 12 月 27 日⑤まで	令和 8 年 3 月 31 日 ⑤まで	令和 8 年 3 月 31 日⑤まで※ ²
予診票	65 歳の誕生日 翌月に個別通知	実施医療機関に備え付け (接種券は不要のため個別通知は行いません)		対象者に個別通知済み (通知が届いていない人は担当課にご連絡ください)
自己負担額	2,600 円	1,500 円	4,700 円	組換えワクチン：10,800 円× 2 回 生 ワ ク チ ン：4,200 円

※ 1…上記対象者のほか、60 ～ 64 歳で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがあり、身体障がい者手帳 1 級に相当する人も対象となります（带状疱疹はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいのみ該当）。

※ 2…带状疱疹のワクチンで、組換えワクチンを接種する場合、2 カ月の間隔をあけて計 2 回接種が必要です。年度末までに接種を完了するためには、1 回目の接種を遅くとも 1 月末までに済ませましょう。

記憶に残る冬の輝き 各地のイルミネーション

陣屋通りイルミネーション（チンチン電車も！）

【日 時】 12 月 5 日⑤～令和 8 年 1 月 31 日⑤
17 時～ 24 時

※点灯式は 12 月 5 日⑤ 17 時～。12 月 21 日⑤～ 25 日⑥、31 日⑥、1 月 1 日⑥⑦は翌朝まで点灯します。

【場 所】 保原町陣屋通り・チンチン電車広場

【問合せ】 保原町商工会 ☎ 575-2284

天王通り商店街、JR 伊達駅イルミネーション

【日 時】 11 月 29 日⑤～令和 8 年 1 月 31 日⑤
16 時 30 分～ 22 時

【場 所】 天王通り商店街イベント広場、JR 伊達駅

【問合せ】 まちの駅だて ☎ 573-2232

掛田まちなかサロンヨッテミイルミネーション

【日 時】 11 月 29 日⑤～令和 8 年 1 月 31 日⑤
16 時 30 分～ 21 時

※点灯式は 11 月 29 日⑤ 17 時～

【場 所】 掛田まちなかサロンヨッテミ

【問合せ】 ヨッテミ ☎ 572-3765



梁川美術館、まちの駅やながわイルミネーション

【日 時】 12 月 15 日⑤～令和 8 年 1 月 15 日⑥
17 時～ 21 時

【場 所】 伊達市梁川美術館前、まちの駅やながわ

【問合せ】 まちの駅やながわ ☎ 573-7235

伊達氏ゆかりの火振り山兜型イルミネーション

【日 時】 12 月 25 日⑥～令和 8 年 1 月 7 日⑥
18 時～ 21 時

【場 所】 梁川町八幡字愛宕山内地

【問合せ】 八幡火振り山火祭り有志の会

☎ 577-4237

霊山総合支所新庁舎完成 窓口が移転します

☎ 霊山総合支所地域総務係 ☎ 586-3401

令和 6 年度から建設していた霊山総合支所の
新庁舎が完成しました。これにより窓口が移
転しますのでご注意ください。

【移転および業務開始日】

令和 7 年 12 月 22 日⑤～

【新庁舎所在地】

霊山中央交流館隣（霊山町掛田字西裏 17 番地 4）



【電話番号】

霊山総合支所 市民福祉係 ☎ 586-1111

地域総務係 ☎ 586-3401

業務防災係 ☎ 586-3406

国際交流員と一緒に 楽しくクリスマス会をしよう！

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

国際交流員のイボンヌによるクリスマスイベン
トです。英語の絵本の読み聞かせやスイーツ
作り、クリスマスソングを歌って楽しもう！

【日 時】 12 月 14 日⑤ 14 時～ 16 時

【場 所】 保原総合公園簡易宿泊所とまっぺ

【対象者】 小学生のお子さんと保護者

【参加費】 無料

【定 員】 10 組（先着）



【申込方法】 12 月 5 日⑤までに、二
次元コードからお申し込み、または協
働まちづくり課へお電話ください。



申込

冬の降雪にかかる除雪の ご協力をお願いします

☎ 維持管理課管理調整係 ☎ 573-5076

▼道路の除雪

除雪は積雪深 15 ㌢を基準に幹線道路を優先して
作業します。なお、道路用融雪剤が必要な場合は
各総合支所にお問い合わせください。

- 除雪後の自宅前の雪処理にご協力ください。
- 路上駐車をしないでください。
- 雪を車道に出さないでください。
- 道路上に張り出た枝は剪定してください。

▼小型除雪機の貸し出し

市道や通学路を除雪する場合に使用できる小型
除雪機を、各総合支所および各小中学校に配置し
ています。ご利用の際は各総合支所および各小中
学校へお問い合わせください。

- 町内会や PTA などボランティア団体が利用可能です。
- 貸し出しは午前・午後単位です。
- 除雪機は借受者にて運搬していただきます。



▼水道メーター付近の除雪

水道メーターが雪に埋まり、検針に支障をきたすこ
とがあります。円滑な検針のため、ご協力お願いします。

- 水道メーター周囲の除雪にご協力ください。
- 除雪が困難な場合は、メーターの位置が分かるよ
うカラーコーンなどの目印を設置してください。
- 水道メーター付近に駐車する・荷物を置く際、
水道メーターボックスの上を避けてください。

【問合せ】 水道お客さまセンター ☎ 573-5036

ツキノワグマに注意 出会わないための対策を

農政課農業振興係 ☎ 573-5635

全国的にクマの被害が相次いでおり、市内山間部でも捕獲や目撃情報が寄せられています。農作業など野外で活動する際には、クマ鈴やラジオを鳴らすなど、クマに出会わないように注意してください。

▼クマに出会わないためにできること

- ・目撃情報を調べる
- ・クマ鈴などを身に付け、複数人での行動を心がける
- ・屋外に餌となるものを置かない など



注意喚起
(市 HP)



出没情報
(市 HP)

新たなごみ焼却施設へ 検討委員会を発足しました

伊達地方衛生処理組合 ☎ 582-2051

新たなごみ焼却施設の令和14年稼働を目指し、10月7日に伊達地方衛生処理組合で「第1回ごみ焼却施設建設基本計画検討委員会」を開催しました。

当日は管理者である須田市長から委員への委嘱状交付と委員会への諮問が行われました。委員会は学識経験者や住民代表から構成され、今後6回



にわたり処理方式や処理規模など、施設整備の骨格となる基本計画策定に向けた審議が行われます。

市所有の宅地 購入希望者を募集します

公有財産管理課マネジメント推進係 ☎ 572-7056

市が所有する宅地の購入希望者を募集し、条件付一般競争入札で売却します。

- 【受付期間】 令和8年1月13日(㊤)～30日(金)
8時30分～17時(土日祝日を除く)
- 【受付場所】 公有財産管理課(市役所東棟2階)
- 【入札日時】 2月26日(㊤) 10時30分
- 【入札場所】 市役所4階 404会議室
- 【注意事項】

入札参加申し込み前に、必ず市ホームページに掲載される「市有財産売却条件付一般競争入札実施要領」および「物件事項説明書」をご確認ください。



市 HP



◆物件番号1

- 【所在地】 保原町字泉町56番1の一部(区画1)
- 【予定面積】 199.33平方メートル
- 【予定価格】 659万円
- 【区画区分】 市街化区域(第一種住居地域)

◆物件番号2

- 【所在地】 保原町字泉町56番1の一部(区画2)
- 【予定面積】 200.07平方メートル
- 【予定価格】 596万円
- 【区域区分】 市街化区域(第一種住居地域)

4月に開催！ランナー募集 伊達ももの里マラソン大会

伊達市振興公社スポーツまちづくり部
スポーツ業務課 ☎ 597-8015

桃 や桜の花が咲く春の景色を眺めながら走る「伊達ももの里マラソン大会」。自分に合った種目で、楽しみながら走りませんか。

- 【開催日時】 令和8年4月12日(㊤) 9時スタート
- 【開催場所】 保原中央交流館前スタート・ゴール
- 【招待選手】 ガンドウ・ベンジャミン・ンデグワさん
- 【参加賞】 サコッシュまたはマフラータオル
- 【申込期間】 令和8年2月13日(金)まで
- 【申込方法】 『ランネット』からお申し込みください。※事前登録が必要
- 【その他】 マラソン大会の当日は、桃の先行予約受け付けおよび飲食ブースもあります。



詳細



種目(対象)	距離	参加料
小学2年生以下親子	1* _㊤	4,500円(1組)
小学3～6年生男女	2* _㊤	1,500円
中学生男女	3* _㊤	1,500円
30歳以上男子・一般女子(高校生以上)	5* _㊤	4,500円*
一般男女(高校生以上)	10* _㊤	4,500円*
5* _㊤ ウォーク ※年齢制限なし	5* _㊤	1,500円

※高校生は2,000円

あなたの意思を市政に 伊達市長選挙

選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

1月25日(㊤)は、伊達市長選挙の投票日です。棄権せずに投票しましょう。

- 【告示日】 1月18日(㊤)
- 【投票日時】 1月25日(㊤) 7時～18時
※石田坂ノ上投票区は17時まで
- 【投票所】 投票所入場券に記載
- 【開票日時】 1月25日(㊤) 19時30分～
- 【開票場所】 保原体育館

▼投票日に投票できない人は期日前投票を

【期日前投票期間】
1月19日(㊤)～1月24日(㊤) 8時30分～20時

期日前投票所	
伊達市役所	霊山総合支所(新庁舎* ²)
伊達福祉センター* ¹	月舘ふるさとふれあいホール
梁川総合支所	

※1 伊達総合支所の建て替えのため
※2 詳細は4ページを参照

▼投票所入場券

- はがきに同一世帯の入場券を記載して発送します。切り離して必ず本人が持参してください。
- 入場券を忘れても投票できますが、本人確認でお待たせする場合があります。



▼不在者投票

●他の市区町村に滞在(避難)している人

滞在(避難)先の市区町村選挙管理委員会です。不在者投票ができます。不在者投票「宣誓書兼請求書」を記入し、選挙管理委員会に請求してください。※告示日前の請求可

●病院などに入院・入所中の人

指定された病院・老人ホームなどでは施設で不在者投票ができます。詳しくは施設にご確認ください。

●郵便などでの不在者投票

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで一定の条件を満たす人、介護保険「要介護5」の認定を受けている人は、自宅などから郵送で投票できます。事前に証明書の交付を受ける必要があります。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

いよいよ投票結果発表！ ふくしまふるさと CM 大賞が放送されます

今年は 35 市町村がエントリーした、KFB・東邦銀行第 24 回「ふくしまふるさと CM 大賞 2025」。9 月 15 日までを一般投票期間とし、その結果が放送をもっていよいよ発表されます。
伊達市は伊達鶏をテーマにした CM でエントリー！果たして大賞はとれるのか！？ぜひとも放送でご確認ください。

放送日が決定！

放送日時 12月6日④ 13時30分～14時30分
放送局 KFB福島放送
今年の全市町村のエントリー作品は右の二次元コードからご確認ください。
※投票は既に締め切っています。



伊達市エントリー作品名

「実況！伊達鶏実食チャレンジ！！」

皆さんは、ふくしま三大ブランド鶏にも選ばれている「伊達鶏」のおいしい食べ方をご存知ですか？今回はそんな伊達鶏を唐揚げにして実食チャレンジを行いましたので、プロレス風の実況付きでお楽しみください。

伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」



アカウント名：@yoshida_takec さん
撮影場所：旧下小国小学校
撮影日：11月1日

清々しい秋のひとコマ い～ない！

「昔の子ども達の笑い声が聞こえそうなすてきな場所でした」と撮影者さん。空とイチョウの色鮮やかさで、秋の心地よさが伝わってくる一枚です。

「# いいないだて」をつけて投稿しよう

思わず「い～ない！」と叫びたいくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram ▼



だてフォト部 Instagram ▼



がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市の小中学校に通う伊達っ子たちが、今がんばっていることや将来の夢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



かんのそうた 菅野蒼大さん (6年生)
かんのるあ 菅野瑠彩さん (6年生)
あびこせな 安彦星那さん (6年生)
かわうちほのか 河内帆乃果さん (6年生)

#43 伊達市立保原小学校 (保原)

開院を目指して

私の将来の夢は薬剤師になることです。薬剤師になって友達と一緒に病院を開きたいです。私が、薬剤師になりたいと思ったきっかけは薬剤師さんの働いている姿を見たときに、患者さんの立場になって薬の使い方を上手に説明しているところがとても格好良かったからです。私もそんな薬剤師になるために、日頃から相手の気持ちを考え、優しく接することを心がけています。薬剤師になってたくさんの人を助けたいです。

(河内帆乃果)

命をかけて命を守る ボディーガード

ぼくの将来の夢は、ボディーガードです。ボディーガードは、民間警備会社の警備員で、幅広い人物を警護対象として

動物を守りたい

す。ぼくは、以前ドラマを観て、一回の任務でクライアントの人生を変える姿にとっても感動しました。ぼくには、ボディーガードのほかにも SP (セキュリティポリス) などになりたい職業がたくさんあります。自分が大人になるのはもう少し先ですが、将来の選択肢が広がるように、日々の勉強に力を入れ、自分のなりたい職業に就けるようにがんばりたいと思います。

(安彦星那)

自信を糧に

だから私はいろいろな動物を助ける獣医になりたいです。そして、動物を守る活動を自分から率先してやり、活動を広げていきたいです。

(菅野瑠彩)

ぼくの将来の夢は、プロ野球選手です。五年生からクラブチームに所属し、レギュラーとしての定着を目標にがんばっています。はじめは、ボールが怖かったり、チャンスの場面で打てなかったらどうしようと思ったりなど、マイナスなことばかり考えていました。しかし監督の教えを守り毎回練習をがんばったことで今は自信をもって野球をすることができています。ぼくは絶対に夢を叶えます。

(菅野蒼大)

次回 柱沢小学校 (保原)

市職員の給与などを公表します

問 人事課人事給与係 ☎ 575-1104

職員の給与の実態と定員管理について、理解を深めていただくため、主な内容をお知らせします。市職員の給与は、市議会の審議を経て条例で定めることになっています。市では、一般行政職員、技能労務職員など493人の職員に給与を支給していますが、その実態は次のとおりです。ここに用いている数値は、令和7年度の「地方公務員給与実態調査」および「地方公共団体定員管理調査」などをもとにしたものです。



※市ホームページに全文を掲載しています。市HP

給 与

▼特別職の給料・議員報酬などの状況 (令和7年4月1日現在)

区分	支給額	期末手当支給割合
給料		
市長	98万1,000円	
副市長	77万7,000円	
教育長	72万9,000円	6月期：1.725月分
議長	46万3,000円	12月期：1.725月分
副議長	40万6,000円	合計：3.45月分
報酬		
常任委員長	39万5,000円	※期末手当には加算措置があります。
議会運営委員長	39万5,000円	
議員	38万5,000円	

▼職員給与費の状況 (令和6年度普通会計決算)

職員数 (A)	469人
給料	17億2,839万9,000円
職員手当	2億5,446万9,000円
期末・勤勉手当	6億9,683万4,000円
合計 (B)	26億7,970万2,000円
1人当たり (B/A)	572万円

※特別職、企業会計の職員の給料などは含みません。職員手当には、退職手当は含みません。職員数は令和6年4月1日現在のものです。

▼職員の平均年齢、平均給料月額 (令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	40歳8月	31万8,600円
技能労務職	57歳7月	35万4,700円

※企業会計などの職員は含みません。

▼職員の初任給・経験年数平均給料 (令和7年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数	
		10年	20年
一般行政職	大卒	23万300円	26万9,781円
	高卒	19万8,000円	24万2,950円
			31万400円

経験年数・・・卒業後直ちに採用された場合には採用後の年数をいいます。また、採用前に民間企業などでの勤務歴がある場合には、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

手 当

▼期末・勤勉手当 (令和7年4月1日現在)

支給区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.250月分	1.250月分	2.50月分
勤勉手当	1.050月分	1.050月分	2.10月分
合計	2.300月分	2.300月分	4.60月分

※職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

▼退職手当 (令和7年4月1日現在)

勤続年数	支給率	
	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

▼時間外勤務手当 (令和6年度普通会計決算)

支給実績	9,782万円
職員1人あたり 平均支給年額	21万円

▼扶養手当 (扶養親族を持つ職員に支給される手当)

支給月額

- ・配偶者：3,000円 ・父母など：6,500円
- ・子：1万1,500円 (特定加算 5,000円)

▼通勤手当

(通勤に要する運賃・用具・距離に応じて支給される手当)

支給月額

- ・公共交通機関使用：6箇月定期等の価額による一定額
- ・車・バイクなど使用：3,000円～4万3,100円

▼住居手当 (借家に住んでいる職員に支給される手当)

支給月額 ～2万8,000円

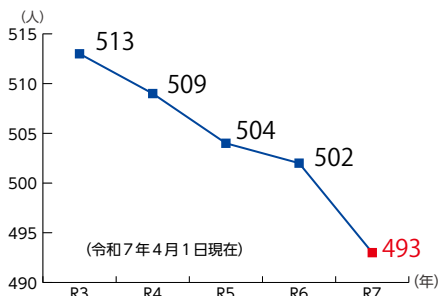
※金額はいずれも令和7年4月1日現在

懲戒処分

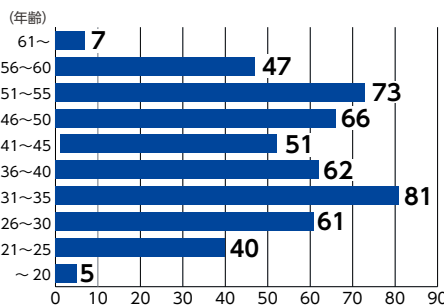
5件 (令和6年度内)

職 員

▼職員数の推移 (直近5年間)



▼年代ごとの職員数 (令和7年4月1日現在)



▼職員構成

部長級	11人
次長級	17人
課長級	32人
課長補佐級	6人
係長級	130人
係員級	297人
合 計	493人

(令和7年4月1日現在)

住民基本台帳の閲覧状況

【対象期間】
令和 6 年 11 月 1 日～令和 7 年 10 月 31 日

住民基本台帳の閲覧実施状況をお知らせします。

問 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

閲覧者（受託者）	委託者	閲覧目的	閲覧日	閲覧した範囲
自衛隊福島地方協力本部		自衛官等の募集事務	R6.11.12～11.14	H19.4.2～H20.4.1 までに出生の日本人の男女、 H22.4.2～H23.4.1 までに出生の日本人の男性 590 人
(株) クサカ印刷所	福島県	令和 6 年度健康ふくしま 21 調査	R6.12.24	【字坂ノ上、梁川町栗野字太宰・字前・字堀切、保原町字竹内町、月舘町御代田字川原・字堀ノ内・字関ノ下地内】 令和 6 年 4 月 1 日現在で 15 歳以上の男女 500 人
(一社) 新情報センター	国立国語研究所	外国語に関する意識調査	R6.12.25	【箱崎字沖・字沖前】 令和 7 年 2 月 1 日現在で 15 歳以上の男女 20 人
(一社) 中央調査社	(公財) 生命保険文化センター	2025 年度 生活保障に関する調査	R7.3.6	【梁川町新田字町通、梁川町陽光台】 令和 7 年 4 月 1 日現在で満 18 歳以上 79 歳以下の日本人の男女 36 人
(株) 日本リサーチセンター	日本銀行 情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査（第 102 回）	R7.3.10	【保原町上保原】 令和 7 年 5 月 1 日現在で 20 歳以上の男女 15 人
(一社) 中央調査社	(株)野村総合研究所	テレビ視聴に関する調査	R7.5.21	【梁川町字東塩野川・字西塩野川・字南町谷川】 満 16 歳以上の日本人の男女 39 人
(一社) 中央調査社	(公財) 新聞通信調査会	第 18 回メディアに関する全国世論調査	R7.5.21	【保原町字久保・字半道】 満 18 歳以上の男女 20 人
(株) スピードリサーチ	福島県	令和 7 年度福島県政世論調査	R7.6.3	【伏黒、月舘町御代田、保原町二井田、霊山町下小国】 満 15 歳以上の男女 75 人
(一社) 中央調査社	(株) 朝日新聞社	2025 年 新聞およびウェブ利用に関する総合調査	R7.7.1	【梁川町字本町・字御八郎・字田町】 令和 7 年 9 月 1 日現在で満 15 歳以上の男女 25 人
(一社) 中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	外交に関する世論調査	R7.7.30	【梁川町字南本町・字小梁川】 令和 7 年 9 月 1 日現在で満 18 歳以上の日本人の男女 14 人
(一社) 中央調査社	こども家庭庁 成育局母子保健課	令和 7 年度乳幼児栄養調査	R7.7.30	【中道、扇田、根岸、沓形、舘ノ内】 令和 7 年 6 月 1 日現在で 0 歳以上 6 歳未満の男女 20 人
(株) 日本リサーチセンター	NHK 放送文化研究所	いのちと社会に関する意識調査	R7.9.8	【梁川町】 平成 19 年 10 月以前に生まれた人 12 人
(株) サーベイリサーチセンター東北事務所	福島県	骨粗鬆症に関する県民の意識調査	R7.10.20	【梁川町、梁川町白根、霊山町大石】 令和 7 年 1 月 1 日現在で 40 歳以上 70 歳以下の女性 68 人
(一社) 中央調査社	(独) 労働政策研究・研修機構	第 9 回勤労者生活調査	R7.10.21	【保原町字泉町】 令和 7 年 11 月 1 日現在で 20 歳以上の日本人の男女 18 人
(一社) 中央調査社	内閣府政策統括官付参事官	性的指向およびジェンダーアイデンティティの多様性に関する意識調査	R7.10.21	【保原町金原田】 令和 7 年 11 月 1 日現在で満 18 歳以上の日本人の男女 15 人

これまでの市の取り組み

講演会の開催

先進地である高知県から、大学教授などを講師にお招きし、実例を踏まえた講演を行いました。スマート農業をより身近に感じてもらうため、農業者をはじめ企業を対象とした取り組みを行っています。



協議会の設立

事業の定着や拡大には、専門知識を有した技術指導者の育成が重要なため、新たな体制を構築し、効率的で持続可能な農業を推進するための協議会を設立。農業従事者が最新の技術情報を適切に活用できる環境を提供します。



購入補助事業

スマート農業を加速するため、今年度より農業機械等購入支援事業に「スマート農業枠」を新設し、環境測定装置の購入補助を開始しています。

※令和7年度の受け付けは終了



共有会議の開催

個々の環境や生育データなどを生産者間で共有しつつ、毎月フィードバックしながら栽培環境の改善を目指しています。また、この会議には、営農指導員や普及指導員も参画することで伴走支援体制の強化を図っています。



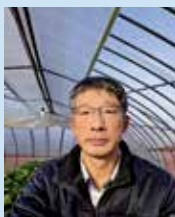
先進地の視察

データ駆動型スマート農業の取り組み状況と今後のさらなる技術革新に向け、伊達市データ駆動型スマート農業推進協議会により先進地視察を実施し、事業展開のロードマップ構築と各種課題の整理をしています。

農家はみんな技術者

良いもの作る行為に興味が無いわけではない

取り組みを始めるまでは、農業は経験則が一番であり、数値そのものは意識すらしていなかったと思います。もちろん経験則は重要ですが、それを他人に伝えるという面ではスマート農業はとても有効だと思いました。同業者で正しく情報共有ができれば、地域全体の農業は良い方向に向かうと思います。



すだ のりゆき 須田 紀之 さん

利用者の声

スマート農業は将来的に支流となる

従来、1人あたりの労力や栽培面積の見直し、長期栽培による収入アップが課題にありました。環境測定装置の導入コストはかかりますが、それ以上の収量アップ、品質向上、長期栽培などのメリットがありました。データ駆動型スマート農業の推進で、後継者を育てやすい地域になってほしいです。



すえなが たかし 末永 孝 さん

ベテラン農家の経験を継ぎ、産地の未来のために！

長年の経験や勘が重要となる農業。簡単ではないからこそ、高齢化が進む現代では、後継者不足や農業従事者不足が大きな問題になっています。夏秋キュウリやあんぼ柿、イチゴ、シャインマスカット、モモなど、誇り高い“伊達市産”を守っていくために、伊達市の農業を支えるベテラン農家さんの『勘』をデータ化し、誰もが農業に取り組みやすい仕組みづくりを進め、産地の強化を図っています。

生育環境を測定して見える化！

環境測定装置を設置しておくことで、温度や湿度、二酸化炭素濃度、日射量など、さまざまな環境状況を数値として見ることができ、一元的な管理が可能となります。観測データはスマホなどで確認することができ、現状だけでなく過去のデータを遡って確認することもできます。



▲環境測定装置



測定モニター画面▶

価格 約 10 万円～ 30 万円程

導入するとメリットがぐんぐん！

メリット①

最も収穫量が多かったときの数値を参考にすれば、安定した収穫量を維持できる。



メリット②

他の農家の数値を参考にすれば、最適な収穫時期が判断できる。



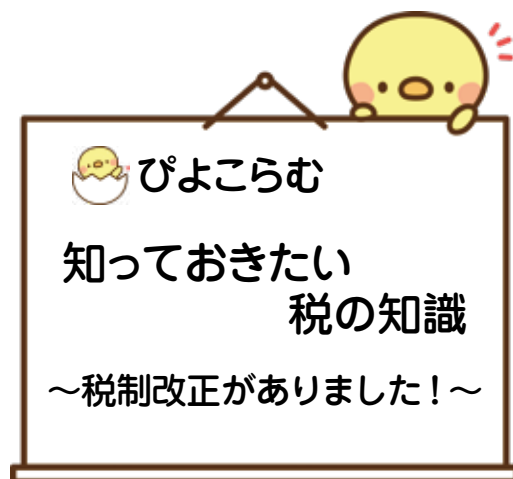
メリット③

作物ごとの最適な生産方式が明確になり、後継者や新規就農者にも受け継ぎやすい。



地域全体で、高品質な農産物の収穫量を増やすことができ、
ラクに、楽しく、儲かる農業が実現！





税制改正により令和7年分申告での所得税基礎控除や給与所得控除などに変更がありました。

ここではその中身を紹介するとともに、どのような影響があるかを説明していきます。



税制改正

▼税制改正の内容

- 改正その1「給与所得控除の最低保障額の引き上げ」
最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。
- 改正その2「所得税基礎控除の引き上げ」
基礎控除額が最高48万円から58万円に引き上げられました。
- 改正その3「特定親族特別控除の創設」
居住者と生計を同一としている年齢19歳以上23歳未満の親族で合計所得金額が58万円超123万円以下のものを特定親族といい、所得額に応じた控除を受けられるようになりました。



わかんないピヨ。

給与所得控除

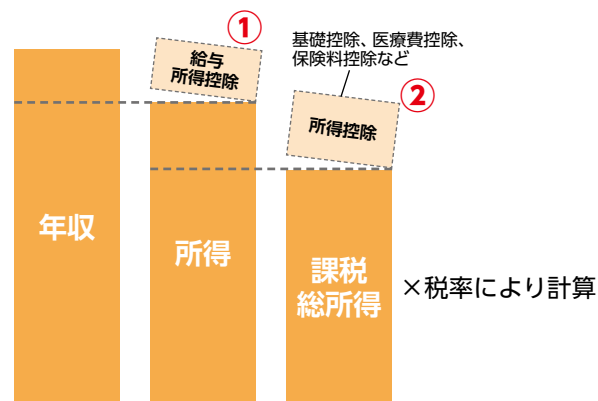
給与を貰う人が、『働くための経費』として受けることができる控除です。給与収入額に応じて控除額が変わります。

所得税基礎控除

『所得控除』のひとつとして、年収が2,500万円以下の人受けることができる控除です。合計所得金額に応じて控除額が変わります。

特定親族特別控除

扶養の中に、アルバイトなどで58万円超123万円以下の所得を得る19歳～22歳の親族がいる場合、その親族一人につき最大63万円の所得控除を受けることができます。控除額は特定親族の所得金額により変わります。



つまり、①と②が増えて
所得税が低くなるピヨ！



チェック
Check! 所得控除の種類はこちら



住民税について

ご注意ください！

控除額は所得税と住民税で異なります。
例えば同じ『扶養控除』であっても、所得税と住民税で控除額は異なります。
詳細はホームページをご確認ください。



住民税について

解説します！確定申告



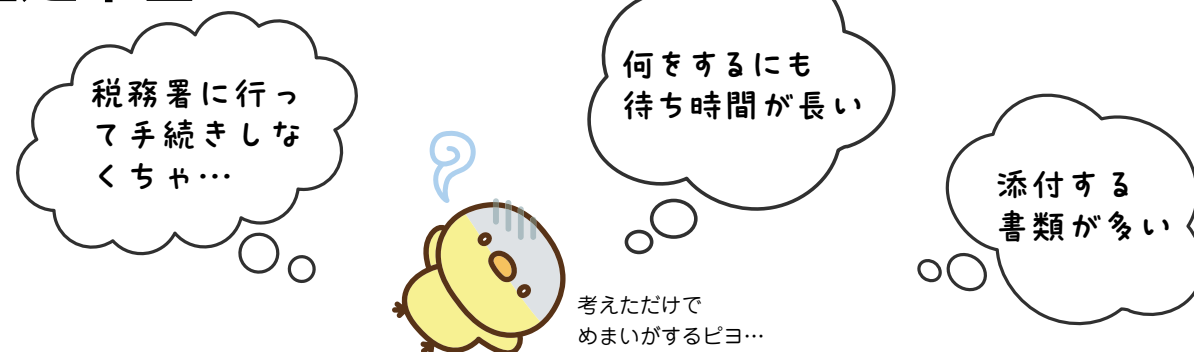
Chapter2 『e-Tax』



国税庁 HP

税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

確定申告って・・・



そんなときは

『e-Tax』をご利用ください！

e-Taxはインターネットを利用して電子申告や納税などが行えるシステムです。利用すると次のようなメリットがあります。

税務署に
行く必要がない

待ち時間がない

添付書類が
いらない

※一部書類を除く

申告期間中は
24 時間利用可能

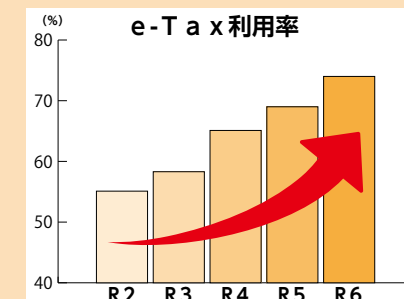
書面よりも早く
還付が受けられる



良いこと
いっぱいピヨね！

自分で簡単に確定申告ができるので、
年々利用者が増加しています！

- 必要なもの
スマホで利用…マイナンバーカード※
パソコンで利用…マイナンバーカード※、ICカードリーダー
- ※マイナンバーカード・電子証明書の有効期限にご注意ください。更新手続きは市民課またはお近くの総合支所まで



◎お問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

e-Taxソフト・確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などのご相談
平日9時～17時（土日祝、12/29～1/3を除く）

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設定、対応機種、パソコン操作などのご相談
平日9時30分～20時（土日祝は17時まで、12/29～1/3を除く）

福島税務署 ☎ 534-3121（音声ガイダンスに従い1番を選択）

申告書などの作成、記載内容のご相談
平日8時30分～17時（土日祝、12/29～1/3を除く）

確定申告書等作成コーナー



画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、書類の作成や提出ができます。マイナンバーカードを持っていない人も利用できます。作成後、印刷して福島税務署に提出してください。



確定申告書等
作成コーナー

11/8
(土)

熱い想いを地域の未来へ 伊達市青少年育成推進大会を開催

伊達市ふるさと会館

ceremony

青少年健全育成に対する理解を深め、青少年健全育成推進運動の一層の充実と定着を図る目的で毎年開催しています。大会には地域や学校、青少年育成関係者ら約 120 人が出席しました。長年にわたり青少年の健全育成に貢献した 2 団体、功労者 4 人の表彰や各中学校代表生徒による少年の主張発表が行われました。表彰



受賞者の功績をたたえ、ますますの活動の発展を願うとともに、未来を担う中学生の熱い思いを感じる機会となりました。

11/16
(日)

想いをつないだ 96.3 キロメートル 第 37 回ふくしま駅伝が開催

福島県内

sports

市内町村対抗で白河市から福島県庁をタスキでつなぐ「ふくしま駅伝」が今年も開催されました。アンカーを務めた主将の児島源二郎さんは、手のひらに書いた“伊達”の文字を掲げてゴールイン。昨年より 3 分 31 秒短縮し、総合 18 位の結果を残しました。また、2 区を務めた佐藤終斗さんは、伊達市合併後初となる区間賞に輝きました。大会



後に児島主将は「想像以上にきつかったですが、アンカーという大役を走り切れた達成感があります」と思いを語りました。

11/1
(土)

秋の月館を元気にウォーキング だてな健幸ウォーク in つきだて

月館地域

health

大雨による中止が危惧される場面もありましたが、当日は気持ちのいい秋晴れとなり、イベントには昨年度を上回る 166 人もの参加者が集まりました。コースには寺社仏閣や歴史的なスポットを巡るものや、同日に開催されたテシゴトバザールで体験ができるものもあり、それぞれが自分に合ったコースで



楽しみました。参加者からは「月館の歴史にふれることができて良かったです」といった感想を聞けました。

11/1
(土)

練習環境が大幅に改善！ エフコム屋内練習場が竣工

エフコム屋内練習場

sports

伊達市を本拠地として活動する社会人クラブ野球チーム「エフコム BC」が、保原町高成田地内に「エフコム屋内練習場」を整備しました。これにより、冬季期間中や雨天時など、グラウンドの使用が困難な場合にも練習が可能となりました。エフコム BC は、多くの大会で好成績を記録しており、屋



内練習場が整備されたことにより、今後の活躍にも大いに期待されます。皆さんもエフコム BC を応援しましょう！

10/23
(木)

地域の緑を育んでいく 県北地方植樹祭を実施しました

やながわ希望の森公園

ceremony

県北地方植樹祭は緑化の推進と緑化意識の高揚を図ることを目的として県北管内の市町村が持ち回りで開催しています。植樹祭で須田市長は「持続的な森林づくりを積極的に進めていくことが重要であり、本日植えられる 1 本 1 本の苗木が、やがて立派に成長し、豊かな自然環境を未来へとつなぐ礎となることを心から



願っております」とあいさつしました。市長をはじめ教育長や梁川小学校の児童らにより 7 本の苗木が植えられました。

10/26
(日)

体と魂のぶつかり合い！ 伊達市で相撲大会を開催

ほばら大泉相撲場

sports

伊達市相撲振興協会と福島県県北相撲協会が主催で「第 21 回伊達市民相撲大会・福島県県北少年相撲大会」が実施されました。当日はあいにくの雨により、団体戦や一般の部は中止となってしまいましたが、小学生や中学生がそれぞれの部で全力を出し合いました。小学生低学年の部で見事優勝を勝ち取った山口璃人



さんは「優勝できてうれしいです。11 月にも大会があるので、そこでも優勝したいです!」と感想を述べました。

10/18
(土)

秋の伊達路を駆け抜ける サイクリングイベント初開催！

おての里きてみ～な

event

令和 5 年 10 月のオープン以来待ち望まれたサイクリングイベント、「広瀬川秋のサイクリング」が開催されました。100 人を超える多くのサイクリストがおての里きてみ～なに集まり、市内を愛車で駆け抜けました。地元の団体や遠方から駆けつけてくれたサイクリストの応援を受けて、イベントの運営を実現するこ



とができました。参加者からは「地域の魅力を知ることができた」「来年もまた走りたい」との声が寄せられました。

10/19
(日)

愛され続けて 40 年！ やながわ希望の森公園記念事業

やながわ希望の森公園

event

開園 40 周年を記念し、「やながわ希望の森 AUTUMN FES」が開催されました。ミニ SL「さくら 1 号」の無料運行や記念撮影のほか、SL の塗り絵体験、木工づくり、イノシシ革クラフト体験などのワークショップが人気を集めました。また、伊達鶏汁の無料配布やキッチンカーのグルメが並び、家族連れの笑



顔があふれるイベントとなりました。参加者からは「とてもすてきな公園で楽しかった」などの声が聞けました。



お知らせ



冬季の暖房機器など 油流出事故に注意

冬季には暖房の使用に伴う油流出事故が増える傾向にあります。原因はうっかりミスや設備の老朽化によるものです。屋外設置のホームタンクや配管の定期点検に努め、給油する際は目を離さないようにしましょう。

関生活環境課環境係

☎575-1228

生ごみ処理機 購入を補助します

※次の機器の購入にかかる

飲酒運転は絶対ダメ！ 交通事故をなくそう

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

☎12月10日④～1月7日④
運動の重点：①道路横断中の交通事故防止／②夕暮れ時や夜間の事故防止／③飲酒運転の根絶／④高齢者が関与する交通事故防止／⑤自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守

関生活環境課生活交通係

☎575-1290

次世代自動車の 導入費用を補助

※燃料電池自動車または電気自動車を購入し、次のいずれかに該当するもの
①市内に住所を有する人
②市内に事業所などを有する法人③リース販売を
①②に対して行う事業者
※その他要件あり

※生活環境課に直接持参または郵送でお申し込みください。

12月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】
☎ 日時 場 場所・会場
④ 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師 申 申込方法
¥ 費用 問 お問い合わせ
他 その他

費用の3分の2を補助
(上限4万円)

- ①生ごみ堆肥化容器
- ②ダンボールコンポスト
- ③密閉化容器
- ④電動(手動)式生ごみ処理機

※必要書類を郵送または持参してください。

▼詳細はこちら



市 HP

関生活環境課環境係

☎575-1228

家屋を取り壊したら 必ず届け出を！

固定資産税は毎年1月1日に所有している土地、家屋、償却資産に課税されま

▼詳細はこちら



市 HP

関生活環境課環境係

☎575-1228

12月3日④～9日④ は「障害者週間」です

伊達市では、障害者週間の趣旨に基づき、「伊達市手話まつり」や、「伊達市福祉作品展・夢わくわく展」などを開催しています。市では引続き、障がい者や

す。所有家屋の全部または一部を令和7年中に取り壊したら、年内に届け出てください。令和7年中に滅失(取り壊し)の登記をした場合、届出は必要ありません。届出書は税務収納課、各総合支所に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

関税務収納課資産税係
☎575-1235

確定申告で利用する 証明書を交付

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を交付します

☎令和7年1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付した人：送付済
10月1日～12月31日までに納付した人：令和8年2月上旬に送付予定

▼詳細はこちら



年金機構 HP

関ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-0003-0004

東北福島年金事務所

☎535-0141

個人事業主対象の 決算説明会を開催

☎12月16日④～18日④ 10時30分～13時30分
※16日：事業所得者で青色申告の人
17日：農業所得がある人
18日：事業所得者で白色申告の人
申告の人

場 福島テルサ 3階
(福島市上町4-25)

内消費税の経理など

関福島税務署

個人課税第一部門

☎534-3121

入札参加資格審査 申請の追加受付

令和7・8年度に発注する業務の入札参加資格申請を追加で受け付けます。

☎12月1日④～15日④の間

に必要書類を郵送または持参してください。

▼詳細はこちら



市 HP

関財政契約検査係

☎573-9150

11月30日④は 「年金の日」です

この機会に「ねんきんネット」で年金記録の確認を自分の年金記録を確認でき、国民年金の社会保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票の再交付を申請できます。

▼ねんきんネット
関東北福島年金事務所
☎535-0141

国保年金課給付係

☎575-1198

伊達市の水道水は おいしくて安全安心

市の水道水は、各配水池系統ごとの試験で水質基準をすべてクリアした水道水で、市内16カ所で異常がないか毎日確認しています。

また、国の「おいしい水研究会」が調査した蒸発残留物や残留塩素の濃度などを満たす優れた水です。

関上下水道課水道施設係

☎573-5038

認知症のこと 学んでみませんか

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段の生活の中で「身近な理解者」となる認知症サポーター養成講座を開催します。

☎12月23日④

10時～11時30分

場 梁川中央交流館

☎12月16日④までに申込

フォーム、または高齢福

無料

¥

関 国保年金課賦課係

☎575-1198

後期高齢者医療制度の障がい認定

65歳から74歳までの人で、一定の障がいがある人は、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

一定の障がいがある人

- ・身体障害者手帳1～3級および4級の一部の人
- ・障害年金の等級が1級、2級の人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級の人
- ・療育手帳の障がいの程度が「A」の人

申請方法

障がい者手帳または国民年金証書、通帳、現在加入している国民健康保険または社会保険の資格情報のお知らせ(資格確認書)、特定疾病療養受療証(お持ちの人)、身分証明を持参し、国保年金課または各総合支所に申請してください。

その他

※後期高齢者医療制度に加入する場合は、現在加入している医療保険を脱退する必要があります。

※加入後でも75歳に達するまでは、申し出により後期高齢者医療制度から脱退することができます。

※資格取得・喪失の日は、申請日以降かつ65歳の誕生日以降です。

▼他の医療保険との違い

①医療費の負担割合(毎年8月に定期判定)

年齢	国保または社保	後期高齢者医療制度
65～69歳	3割	現役並み所得者*1:3割
70～74歳	現役並み所得者*1:3割 一般:2割	一般:2割*2または1割

- ※1…市県民税の課税所得が145万円以上の人など
- ※2…市県民税の課税所得が28万円以上かつ「年金収入＋その他の合計所得」が200万円以上ある人など

②保険料の負担

後期高齢者医療制度に加入すると、保険料は加入者本人が納めるようになります。社会保険等の被扶養者だった人は、新たに保険料を負担することになりますが、均等割額を5割軽減(2年間)する措置があります。



関

国保年金課賦課係

☎575-1198

社課に電話でお申し込みください。
▼申込はこちら



申込

高齡福祉課
地域包括ケア推進係

☎575-1125

自衛官募集



自衛隊 HP

募集種目

- ① 自衛官候補生（任期制）
- ② 陸上自衛隊 高等工科学 校生徒（一般試験）

問 自衛隊福島募集案内所

☎545-7995

イベント



あつまれ
「だてな活動」



センターHP

場 市役所1階シルクホール
展示イベント

内 市内活動団体紹介、福祉
事業所販売会やフードラ
イブに関する動画上映など

日 12月10日（水）午後

15日（月）午前まで

フードドライブ

日 12月10日（水）12日（金）、15

日（月） 9時～15時

交流イベント

日 12月12日（金） 13時30分～

対 市内の市民活動団体や活
動に興味のある人

地域おこし活動報告会

日 12月15日（月） 13時30分～

問 伊達市市民活動支援センター

☎563-6970

スマホで婚活「はぴ
福なび」出張登録会

対 20歳以上の独身男女

日 12月20日（土） 10時～16時

場 伊達中央交流館

¥登録料1万円（2年有効）

写真付きの身分証

問 問合せ先に事前予約をお
願ひします。

▼詳細はこちら

問 ふくしま結婚・子育て
応援センター

☎544-0070

外国人向け
日本語講座

申込

日 12月18日（水） 18時15分～
19時30分

場 市役所1階シルクホール

寒さに負けず
体を動かしませんか

フリースタイルヒップホップ

内 簡単なステップで体を動
かす有酸素ダンスエクサ
サイズです。

日 1月6日（水）～2月24日（水）

毎週火曜19時～20時

定 30人

場 保原体育館

¥4000円

対 18歳以上

申 12月1日（月）～12日（金）

問 伊達市振興公社

☎597-8015

ニュースポーツ教室

内 囲碁ボールやフロアカー
リングなど体験します。

日 12月18日（水） 10時～11時

場 保原体育館

対 60歳以上

¥700円（会員は500円）

申 当日会場にて受付

問 伊達市振興公社

☎597-8015

伊達市パークゴルフ場

①新春大会

日 1月10日（土） 10時～

定 130人

申 12月15日（月）～1月5日（月）

定 10人

申 12月16日（水）まで

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎575-1177

冬の献血
キャンペーン



市 HP

献血にご協力をお願いします。

日 12月16日（水）

場 伊達市役所

10時～16時30分

梁川総合支所

13時～16時

問 健康づくり課健康管理係

☎575-1116

デジタル活用サポーター育成講座

スマホの活用方法を学び、身近な人に
スマホの使い方を教えてみませんか？
人にアドバイスできる知識や使い方を
身に付け、自身もレベルアップ！



申込

定 員：10人（全2回の講座を連続受講できる人）
参加費：無料

開催日時	1月9日（金）、19日（月） 13時～17時
開催場所	保原中央交流館 第1研修室
内 容	スマホの基礎知識や基本操作／人に教える際のポイント／相談対応を想定した練習など

申込方法：上記の二次元コードからお申し込みください（※人にスマホ操作を教えた経験がない人でも学べる内容です）。

問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎575-1159

スマホ教室（霊山・月舘地域）

さまざまなスマホの使い方について学んでみませんか？
興味のある内容を選択して受講できます。

定 員：各回 15人 参加費：無料

	霊山	月舘	内容
開催日と内容	1月14日（水）	1月16日（金）	ライン、地図アプリ、生成AI（ChatGPT）の使い方
	1月20日（水）	1月21日（木）	インターネットの検索、アプリのダウンロード方法、マイナポータルの使い方
	1月29日（水）	1月30日（金）	伊達市デジタルサービスの使い方
開催時間と会場	13時30分～16時30分 霊山地域…霊山中央交流館 第2研修室 月舘地域…月舘中央交流館 2階会議室		
持ち物	ご自身のスマホ （20日（水）、21日（木）はマイナンバーカード）		
申込方法	お申し込みはこちらから▶		
その他	霊山、月舘地域以外にお住まいの人も参加可能です（参加者が5人以下の場合は中止になる可能性があります）。		

問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎575-1159

就職のお悩み ぜひご相談ください！

福島県北・相双地域若者サポートステーションが、就職に関するさまざまな相談を受ける「就職相談会」を、伊達市の3つの会場で開催します。お気軽にお越しください。



会場と日時：

【梁川会場】12月12日（金） 10時～14時 梁川中央交流館 2階和室

【保原会場】12月15日（月） 10時～14時 ウエルシア伊達保原北店

【伊達会場】12月16日（水） 10時～14時 伊達中央交流館 研修室1

対象者：仕事を探している、15歳から49歳の人

内 容：就活の進め方や履歴書の書き方などの就職に係る相談
（1人20分～30分程度）

申 込：不要

備 考：ご家族からの相談も受け付けています。

問 福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎563-6222

デジタル活用サポーター スマホ相談会

操作方法の悩みについて個別に相談できます。サポーター（ボランティア）がスマホに関する疑問を解消します！

日時：12月18日（水） 14時～15時30分 保原中央交流館

1月15日（水） 14時～15時30分 市役所1階シルクホール

参加方法：電話予約をして参加 ☎575-1159

※予約なしでも相談できますが、予約者を優先して対応します。

相談時間：1人あたり30分

持ち物：利用中の自身のスマホ

備考：サポーターが教えられる範囲での相談となります。

LINE・カメラ・二次元コード・市デジタルサービス など

問 デジタル変革課 DX 推進係 ☎575-1159

無料相談

12月4日（水）～10日（水）は「人権週間」
人権擁護委員による特設人権相談所

人権擁護委員が悩みや相談をお聞きします。

日 12月1日（月） 10時～15時

場 保原中央交流館

内 いじめ、差別、家庭内や近隣間のもめ事・悩み事など

申 事前予約不要

◆人権に関する電話相談◆

みんなの人権 110番 ☎0570-003-110

子どもの人権 110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※受付：平日8時30分～17時15分

問 福島地方方法務局人権擁護課

☎534-1994

定例行政相談会（予約不要）

日 12月8日（月） 10時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 役所や特殊法人などへの意見・要望

問 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会（要予約）

日 12月10日（水）、1月7日（水）

13時～16時（1人30分）

場 市役所中央棟1階 消費生活センター

内 消費者問題、多重債務など

問 消費生活センター ☎574-2233

12月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市ふるさと会館

6日㊥・7日㊥ **ダンス発表会**
(ダンスファクトリーKマニフィック)
14日㊥ **ピアノ・エレクトーン・
音楽発表会** (日野屋楽器店)
21日㊥ **カラオケ紅白歌合戦**(福島
歌謡協会)
26日㊥ **ダンス発表会**
(福島東稜高校ダンス部)



営 9時～22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

常設展ミニコーナー「赤間香土の世界」
26日㊥まで (21日㊥は観覧無料)
料金：一般 200 円、高大生 100 円、
小中生 50 円、幼児無料
※障がい者手帳提示で 2 人まで無料
年末年始の休館日
12 月 28 日㊥～1 月
5 日㊥



営 9時30分～17時 (最終入館
16時30分) ☎ 527-2656
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)



3

伊達市保原歴史文化資料館

常設展
養蚕に重点をおいた展示を開催中です。
冬の資料館まつり
12 月 6 日㊥～1 月 5 日㊥
詳細は市ホームページを参照ください。
年末年始の休館日
12 月 28 日㊥～1 月
4 日㊥



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円(小中高生100円)
☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

森のキャンドル屋さん
6日㊥、7日㊥、13日㊥、14日㊥
定員：各回 10 組程度
時間：① 10:30 ② 13:30
(ウェブサイトで事前予約が必要)
所要時間：90 分程度
材料費：300 円
※ 16 日～冬季閉園



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211



5

U-プレイス伊達

高子ハロハロマーケット
21日㊥ 10 時～13 時
毎月第 3 日曜日の朝に開催している
朝市。日曜日の朝にあったらちょっ
とおいしい地域の特産品やワンハン
ドグルメ、ハンドメ
イド作品をお届け！
ぜひお越しください！



営 10時～17時
休 月曜 (12/29～1/5休館)
☎ 573-1057



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

クリスマスフェア 2025 開催!!
「クリスマスケーキ・ピザ」の予約販売
をはじめ、「友好交流都市 滋賀県草津
市フェア」や限定スイーツ販売、親子
で参加できるクリスマスワークショッ
プなど冬の催しを実施
します。詳細は道の駅
HP でご確認ください。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880

詳細は
こちら▶



7

りょうぜん紅彩館

宿泊・日帰りプラン(随時予約受付中)
宿泊 大人 9,500 円～
日帰り 3,000 円～

レストラン 平日:11 時～14 時(土
日祝 15 時まで) (ラ
ストオーダー 14 時
30 分)



営 日帰り入浴 10時～17時
(土日祝:18時まで)
休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房 (つきだて交流館もりもり)

1 日㊥～味噌仕込み開始
4 組 3,500 円～追加仕込み可(要予約)
一貫張教室 1,740 円 (※材料費別)
13 日㊥、21 日㊥ 10:00～15:00
絵手紙教室 1,000 円
8 日㊥ 10:00～12:00
ハーブ教室 1,850 円
22 日㊥ 10:30～12:00



営 10時～18時
休 2日㊥
☎ 573-3888



イベント情報

花工房HP

9

おての里きてみ～な

きてみ～なカフェ
土日祝日 11 時 30 分～14 時
大人の給食ランチ (クリスマス風ラ
ンチセット) 1,280 円 (税込) / 通
常ランチ (パスタ・カレー) 各 980
円 (税込) / 自家製
ジェラートやケーキ
もあります！



営 9時～17時 (日帰りの場合)
休 火曜 (12/29～1/3休館)
☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館 12月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ



内 みんなで2026年の願いを描きましょう（開催日などの詳細はInstagramや館内掲示板でお知らせします）。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「クリスマスコンサート」

20

11時～
11時30分

内 聖光学院高ハンドベル部のみなさんの演奏を鑑賞します。

¥ 無料
申 不要

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★「パドサンタをさがせ！」

24



内 プレイエリアに隠れているパドサンタを見つけてプレゼントをゲットしよう！（小学生以下対象）

※詳細はInstagramか館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

★「ラッキー ラッキークリスマス IN 児童館」
6日± 9:30～/13:00～

★「つくって 楽しんで ラッキークリスマス」
9日±～14日±(11日±は休館)

★「お正月リースをつくろう」
21日± 10:30～12:00

★「書き初め教室」
27日± 10:00～12:00

※詳細はホームページをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

12・1月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

● お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年7月14日～8月11日	12月11日±	13時～13時20分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。
	令和7年8月12日～9月8日	1月8日±		
7カ月児健康相談会	令和7年5月1日～31日	12月23日±	9時30分～9時45分	<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
10カ月児健診	令和7年2月生まれ	12月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和6年11月1日～19日	12月9日±	9時30分～9時45分	<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和6年11月20日～30日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年5月15日～24日	12月10日±	13時～13時20分	<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和6年5月25日～6月18日	1月7日±		
3歳6カ月児健診	令和4年5月6日～20日	12月4日±	13時～13時20分	<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和4年5月21日～6月2日	12月17日±		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院

こばやし子ども・内科クリニック

☎ 583-3024

☎ 577-0663

武田小児科

保原中央クリニック

☎ 575-2439

☎ 575-3231

市 HP ▶



12月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
7日 ^日	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
14日 ^日	伊達セントラルクリニック (内科・胃腸内科・外科ほか) 伊達市保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215
21日 ^日	大泉ほんだクリニック (泌尿器科・内科) 伊達市保原町大泉字大地内 135-2 ☎ 563-7587
28日 ^日	井上内科クリニック (内科・循環器内科・胃腸内科) 桑折町大字谷地字石塚 15 ☎ 581-2202
31日 ^水	さとう整形外科クリニック (整形外科・リハビリテーション科) 桑折町字堰合 15 ☎ 581-0123
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 18 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

伊達市高齢者ライフサポート事業

自分のことは自分で決めたい。その願いをともに考える相談窓口です。
病気や事故で意思表示ができなくなった時や亡くなった時など、万が一に備えて希
望する情報を市に登録し、医療機関や指定した家族などからの照会に対して、本人
に代わって情報を伝えることができます。

対象者	相談受付	相談方法	相談例
市内にお住 まいのおお むね 65 歳 以上の人	月～金 8 時 30 分～ 17 時 15 分	窓口（高齢福祉課）・ 出張相談・メール・電 話	・「終活」の始め方を知りたい ・自分の記録や思いを大切な人 に伝えたい など

伊達市終活セミナーの開催

今を大切にし、その先の安心を。終活について学びませんか？
「終活」を専門講師がわかりやすく説明します！

	日時	場所
12月12日 ^金	10時から11時30分	月舘中央交流館 研修室
12月18日 ^金	10時から11時30分	霊山中央交流館 大ホール
12月18日 ^金	14時から15時30分	梁川中央交流館 大研修室
12月23日 ^火	10時から11時30分	保原中央交流館 大会議室
12月23日 ^火	14時から15時30分	伊達中央交流館 多目的ホール

- 〔 内 容 〕 ①終活とは
②エンディングノートの書き方
③その他（葬儀の種類や費用など）

- 〔 対 象 者 〕 市内在住者
〔 申込期間 〕 11月14日^金～12月5日^金
〔 申込方法 〕 WEB・電話・高齢福祉課窓口



申込

「もしものとき」のために
未来への準備をしませんか？

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

「終活」は人生の最期に向けて、元気なうちに必要な準備をすることをいいます。
最期まで自分らしく、未来を見据え、今後の人生をより良く生きるためにも「終活」を意識するのは大切なことです。

終活4つのメリット

①家族の負担を減らせる

自分の希望や本人しか知らない
情報を書き残しておくことで、延
命治療や葬儀に関する判断、さま
ざまな事務手続きなどを家族など
が円滑に行うことができます。

③家族間のトラブルを回避できる

終活を通じて葬儀の意向や財産
の分配方法などを明確にしておくこ
とで、トラブルのリスクを低減でき
ます。

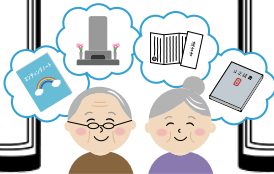
②死に対しての不安を減らせる

今までの人生を振り返りながら、
今後どのように生きていくかを考え
ることで、漠然としていた死に対す
る不安の解消につながります。

④残りの人生がより豊かになる

自身の人生の道筋を明確にする
ことで、残された時間を有効活用
できるようになり、年齢を重ねるこ
とに前向きになれます。

より良い人生を送るために



終活のここが気にニャる！

Q.1
まず、終活は何から
始めればいいニャ？

Q.2
いつから始めるとい
いのニャ？

Q.3
相談先はどこニャ？

A.1
まずは「エンディング
ノート」を書いてみる
ニャ！（希望者には無
料で配布するニャ！）

A.2
退職や還暦など人生
の節目や体力、気力、
判断力があるときに
行うのが理想だニャ！

A.3
地域包括支援センター
や高齢福祉課に相談
ニャ！市では、今年度か
ら「高齢者ライフサポ
ート事業」を始めたニャ！



いきいきウォーキング



☎ 高齢福祉課元気づくり係
☎ 575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動
かしませんか？距離は2～3^{キロ}です。

- 対 市内在住者 ￥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 だてな健幸ポイント対象事業

	日時	集合場所
12/4	月 9:30～10:30	まちの駅だて
12/19	金 18:00～19:00	チンチン電車前広場 (保原中央交流館裏)
3/6	金 9:30～	みらい百彩館んめへべ
3/23	月 10:30	栗野地区交流館

まんまとこにも
健幸都市
-vol.19-



健幸都市実現に向けたさま
ざまな取り組みを紹介する
コーナーです。

ARダテニクル

伊達市では、伊達市観光 PR アニメ「政
宗ダテニクル」の登場キャラクターと一緒
に、伊達氏ゆかりの地にて写真撮影ができ
るアプリ「ARダテニクル」を配信してい
ます。「ARダテニクル」のアプリを運用して、
伊達市内の回遊や外出促進を図っています。
興味のある人は、ぜひ活用してください。



AppStore



Googleplay

☎ 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153



今月の納期

納期限は

12/25(木)

- ・固定資産税(3期)
- ・国民健康保険税(6期)
- ・介護保険料(6期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)

暮らしのサポーターコーナー
vol.198重大事故につながるおそれも！
長期使用の石油ファンヒーター

◆事例 20年以上前に製造された石油ファンヒーターを使用している。灯油が残った状態でカートリッジ式のタンクに給油しようとタンクを持ち上げたら、灯油が漏れた。危ないのでメーカーに苦情を申し出たら「機器が古いから、フィルター周辺部品の劣化の可能性がある。そのフィルターはもう製造していない」と言われた。古い製品だが、使用を続けたいと思っている。(70歳代)

◆アドバイス

- ①石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化し発煙、発火し、火災などの重大事故につながる場合があります。
- ②業界団体などでは、点検・取り換えの目安を8年としています。たとえ年数が経っていても、機器に異常を感じたら、直ちに使用を中止しメーカーや販売店に、点検、修理を依頼してください。
- ③PSCマークがついている石油ファンヒーターは、安全性が強化されています(カートリッジタンクの蓋が改善されたり、給油時消火装置や不完全燃焼防止装置の設置が義務付けられています)。
- ④安全のためには製品の買い替えも検討しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

編集後記

秋に返り咲く四季桜が、やがわ希望の森公園内にきれいに咲いていました。その様子を最後のページ載せていますので、ぜひご覧ください(中村)

今回の広報紙のテーマは秋です。体感できる秋は年々短くなってきた感じがしますが、紙面の中で少しでも季節を楽しんでいただければ幸いです(斎藤智)

今回は市内の秋を取材してきました。自分の腕に止まったトンボに気づかず、虫嫌いな私はつい悲鳴をあげてしまいました。あのときのトンボごめんね(汗)(斎藤里)



12月の水道修理工事当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



12/1 6	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
7 13	伊保	(有)月館屋燃料店	☎576-2730
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
14 20	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
21 27	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
28	伊保	(有)月館屋燃料店	☎576-2730
	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
29	伊保	(株)東洋住宅設備	☎575-4555
	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
30	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
31	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936



～今月の1冊～

『介護離職が頭をよぎったら整えたい 仕事・家庭・自分自身のこと』
出版社：翔泳社



そもそも「介護」とは何か、そして最低限知っておくべき制度などの基礎知識にふれながら、仕事と介護の両立をする時に大切にすべきことを教えてくれます。正しい知識がなければ、取捨選択ができません。今のこと、これからのことを一緒に考えましょう。

伊達市立図書館おはなし会

- 12/12(金) 10:20～ みにみにおはなし会
12/14(土) 10:30～ わくわくおはなし会
12/21(日) クリスマスおはなし会
10:00～(0～2歳)/11:20～(3～5歳)

市立図書館
HP

年末年始休館のお知らせ

市立図書館・各中央交流館図書室は、12/28(日)～1/5(月)まで休館となります。休館中はブックポストの利用はできませんのでご注意ください。

伊達市立図書館

営 9時～19時(日祝17時まで) 休 月曜 ☎551-2132

伊達市 おかいこ 用具 コレクションカード Vol.9

伊達市保原歴史文化資料館は、伊達のお蚕様の歴史を学べる展示「伊達とお蚕様の本場物語」を開催しております。このコーナーでは、国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

- 【あそび方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）
②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）
③じゃんけん（左上）や、おかいこ度（右下）で競おう！



おかいこ用具のいろいろ ～桑取り桑切り編～

くわつめ 桑爪

両手人差し指にはめて桑葉を摘み取る。刃を葉柄の下に当て、親指で上から押して葉を取る。枝の下から上に向かって摘んでいくが、慣れると下から上、上から下に摘めるようになる。

No. 025 おかいこ度

くわこきき 桑扱器

枝ごと収穫した桑に使用する。上部についた二股の金属部分に枝を打ち込み、手前に引いて葉を扱きとる。晩御飯後の夜仕事として作業した。

No. 026 おかいこ度

くわき 桑切り機

桑葉を切り刻む機械。釣金位置で刻む大きさを変えられる。桑葉を桑入れ部に入れ、包丁を上下させると桑葉が送られて切り刻まれる。大量の桑が必要になる時期に大規模農家で使用された。

No. 027 おかいこ度

伊達な 国際交流員・ALTの つれづれコラム vol.105



「僕のカートゥンな子ども時代」 My Cartoon Childhood

英訳版を
見る▶



最近では、海外でも『ドラゴンボール』や『ワンピース』、『ナルト』のような日本のアニメが有名になっていきます。最近行われた世界陸上では、選手たちがアニメのポーズをする場面も見られました！でも、僕が子どもの頃は、日本のアニメは有名ではありませんでした。当時の人気作品といえば、『ルーニー・テューンズ』や『スクービー・ドゥー』、そして『ザ・シンプソンズ』でした。

『ルーニー・テューンズ』はバグス・バニーやダフィー・ダックといったおバカなキャラクターたちが登場し、何世代にも渡って人々を笑わせてきました。『スクービー・ドゥー』はしゃべる犬と4人のティーンが、ちょっと怖い謎を解いていく物語です。スクービーはいつも怖がっているけれど、最後にはちゃんと事件を解決してくれます。

僕が一番好きだったのは、『ザ・シンプソンズ』です。この作品が始まった年は、実は僕の生まれた年と同じなのです！特にバートが巻き起こすハチャメチャな騒動が大好きでした。子どもの頃は、バートがプリントされた服もたくさん持っていました。これらの作品、聞いたことはありますか？日本でも人気があるのでしょうか？（ホセ）

ホセ・ナバリョ（Jose Navarro）さん … 桃陵中学校・大田小学校・堰本小学校のALT

にじいろのだて（男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介）

『フォータ制（割当制）』… 積極的改善措置（ポジティブ・アクション）の手法の一つであり、人種や性別などを基準に一定の人数や比率を割り当てる制度のこと。



霊山神社付近（霊山地域）

秋

私たちを包む日常は
こんなにも美しい

愛宕神社付近（伊達地域）

つきだて花工房（月館地域）

五十沢地内（梁川地域）

赤坂の里森林公園（保原地域）

やながわ希望の森公園（梁川地域）

伊達グラウンド付近（伊達地域）