



伊達こども園 伊達子育て支援センター 12月号

令和7年12月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

冷たい北風が吹き、いつの間にか冬の訪れを感じる季節になりました。急に寒くなり、インフルエンザも流行ってきています。手洗いやうがい、しっかりとした食事・休息を心がけ、免疫力をつけて、丈夫な体作りをしていきましょう。12月は『クリスマス製作』『クリスマス会』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お待ちしております。

～12月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
15日 17日 19日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
5日 12日	金 金	クリスマス製作 (サンタ&ツリーの飾り作り)	随 時	緑のツリーに、いろいろな飾りをつけたり、足形を押してサンタさんの帽子を作ったりして、クリスマスの飾りを作ります。
9日	火	クリスマス会	随 時	クリスマスの歌や絵本の読み聞かせなど。 みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。 各回親子8組まで
16日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊びなど～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師 近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉&かご&バスタオル持参
18日	木	12月生まれ誕生会	随 時	12月生まれのお友達を
23日	火	ママたちのためのリフレッシュ講座 クリスマスリース作り	① 9:00～ ② 10:45～	講師：ラ・ルーチェ 千葉有理江さん 各回親子5組まで

※ 12月2日(火)は、こども園発表会リハーサルのため、お休みします。

※ 12月25日(木)午後～1月4日(日)までお休みになります。1月5日(月)から、開始です。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

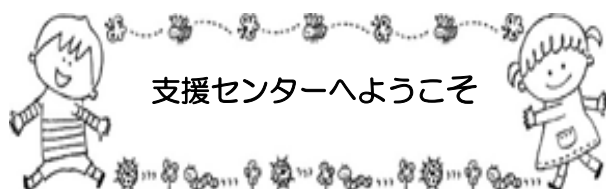
※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階）
伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



支援センターへようこそ



～近藤美智子先生音楽療法講座～

2歳児クラスで、木琴を体験しました。子ども達は、自由に木琴をたたいたり、先生の声がけにあわせて一生懸命集中しながら音を鳴らしたりしていました。



～冬の感染症予防対策～

○ **こまめに手洗い・うがい・消毒をしよう**
いろいろな場所を触ることで、知らないうちに手にウィルスがつき、さらに体内に侵入し、自分や周りの人への感染原因になってしまいます。予防策の基本は『こまめな手洗い』です。外出先で、人ごみの多いところに入ったりする際は、必ず手指消毒をしましょう。家に帰ったら、『手洗い・うがい』を忘れずに。

○ 加湿と換気を心がけよう

湿度が低すぎるとウィルスの飛び散る量が増えます。空気中のウィルスの増加をなるべく防ぐには湿度40%～60%が効果的です。また、空気中に漂うウィルスが薄まるように30分に1回の換気に努めてください。しっかり外の空気を入れましょう。

○ 免疫力を高めよう

「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「体がぽかぽかするような運動」を心がけ、丈夫な身体づくりをしていきましょう。

ママたちのリフレッシュ講座 クリスマスリース作り

日時 12月23日(火)
1回目 9:00～
2回目 10:45～

講師 ラ・ルーチェ 千葉 有理江さん
(各回 親子5組まで)

材料費 500円

★ 製作中は、支援センター職員がお子さんと一緒に遊びます。お母さんの見えるところで遊ぶように環境を整えますので、安心してご参加ください。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「サンタさんのてがみ」 作 ジョセフィンコリンズ ひさかたチャイルド
しかけを使いながら、サンタさんの手紙を探す絵本です。サンタさんからの大切な手紙、どこにいったのかな？ねずみさんと一緒に探してみよう。

☆「さんかくサンタ」 作 tupera tupera 絵本館

まる・さんかく・しかくの図形を組み合わせたサンタクロースがかわいいです。リズムカルな言葉とカラフルなイラスト、形の組み合わせが楽しい絵本です。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育
っていきましょう。

