



# 認定こども園上保原 わんこだより 12月号

## 保原南子育て支援センター

〒960-0684

伊達市保原町上保原字上ノ原 22-2

Tel 024-573-0947(支援センター直通)

(認定こども園上保原 Tel 024-573-0927)

令和7年12月1日 文責 遠藤麻由美

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃。寒さが身に染みる季節ですが、晴れ間を見ながら、わんこのテラスに出て思いっきり遊んでいきたいと思います。子どもは風の子！外で沢山遊びましょう。

12月も楽しいイベントが盛沢山です。中でも大好きなサンタクロースに会えるクリスマスは子ども達にとってはドキドキ・ワクワクの日になりますね。体調管理に十分に気を付け、様々なイベントに足を運んでくださいね。みなさんのご利用をお待ちしています。

### 12月の予定

日にち	活 動	時 間	内 容
1日(月)～ 12日(金)	大人のリフレッシュ！ ピカピカ ツリーづくり☆	通常の利用時間	毛糸をぐるぐる巻いて、自由に飾りをつけて 自分だけのオリジナルツリーを作りましょう♪ 要予約
2日(火)	音楽療法	① 9:30～10:00 (0歳児) ② 10:10～10:50 (1・2歳児)	近藤美智子先生のピアノに合わせて親子で楽器を奏でながら 楽しく音楽遊びを行います。 Xmasの衣装を身に着け楽しみましょう♪ 予約締切
11日(木)	おはなし会	11:30～12:00	夢ネットワークさんに季節の本等を読んでもらいます 要予約
15日(月)～	親子制作	通常の利用時間	来年の干支『うま』の制作をします。 要予約
17日(水)	ハワイアン リトミック	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	ハワイアンの心地よい音楽に合わせて、親子でリトミック遊 びを楽しみましょう。 要予約
19日(金)	ママストレッチ	10:00～11:00	助産師さんと一緒にストレッチを行います。 要予約
24日(水) 25日(木)	Xmas パーティー♪	① 9:00～10:30 ② 11:00～12:00	1回目の時間は月齢の高い子のクッキング♪(子ども6人) 2回目の時間は月齢の低い子ママパパ達のcafé♪(5組) みんなでXmasを楽しみましょう！ 要予約

#### 利用時間

- ① 9:00～10:15
- ② 10:45～12:00
- ③ 13:15～15:00

電話やラインで予約を  
してからお越し下さい♪

#### 年末年始のお知らせ

12月29日(月)から  
1月4日(日)まで  
支援センターお休みさせて  
いただきます。  
1月5日(月)元気にお会  
いしましょう♪

#### 大人のリフレッシュ！ピカピカツリーづくり☆

希望の方は予約の際に  
『ツリーづくり希望』と  
お知らせください。  
材料費110円(光るライト代)



#### ベビーマッサージ



#### 11月の様子

##### 親子ふれあい体操



#### ☆Xmas パーティー☆

☆月齢の高い子はクッキング！  
イチゴ・バナナを入れたフルーツパフェを作ります。自分でカップに入れてデコレーションをして、世界に1つだけのオリジナルパフェを作りましょう♪  
申し込みの際、食材の摂食状況やアレルギーの有無を確認します。

☆月齢の低い子ママパパ達のcafé♪  
ママパパのご褒美時間♡甘いものを食べて、温かいものを飲んで、みんなでおしゃべりしましょう！