



親子 ふれあいひろば

霊山三育認定こども園 子育て支援センター
Tel 024-586-3725 (直通)
(霊山三育認定こども園 024-586-3319)
令和8年1月5日 文責 菅野世利子

2026

あけましておめでとうございます



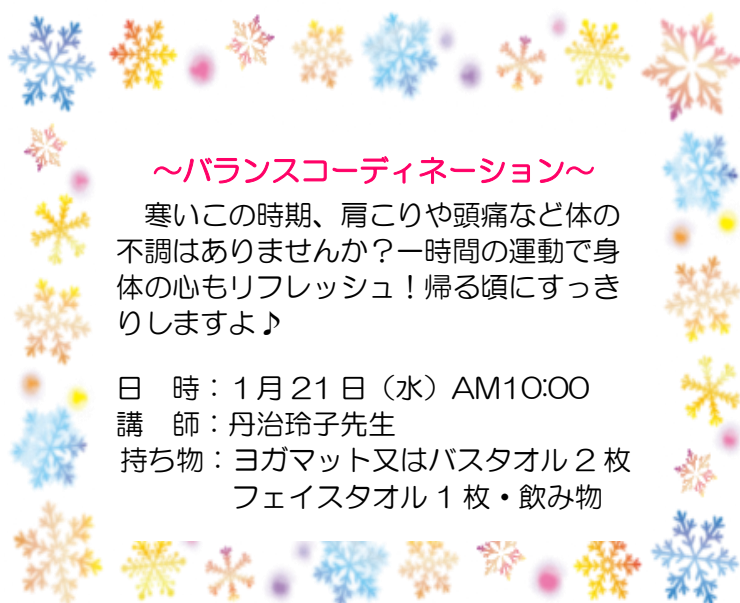
昨年は、子育て支援センターをご利用いただきありがとうございました。本年もお子様と保護者の皆様が、笑顔いっぱいになれるように楽しい活動を行っていきますので、いつでも気軽に遊びに来てくださいね。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



～1月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
5～9日	火～月	大きくなったかな？	随時	身体測定を行います
5～9日	随時	お正月遊びを楽しもう♪	随時	福笑いや紙風船で遊ぼう
15日	木	教えて！子どもの健康	10:00	子どもの病気の事、対処法など聞いてみよう (講師：渡邊敬子先生)
21日	水	バランスコーディネーション	10:00	寒いこの時期、体を動かしてリフレッシュ！ (講師：丹治玲子先生)
22日	木	ママカフェ	10:00 14:00	ほっと一息♪温かい飲み物で心もぽっぽか♡
28日	水	フェムケア講座	10:00	女性の身体とホルモンなど自分の身体について 学んでみましょう。(講師：丹治玲子先生)
26～30日	随時	オニのお面を作ろう！	10:00	節分に向けてオニのお面を作ってみよう
9, 16, 23, 30日	金	異文化交流を楽しもう	10:50	親子で英語に親しみましょう♪ (トア先生)



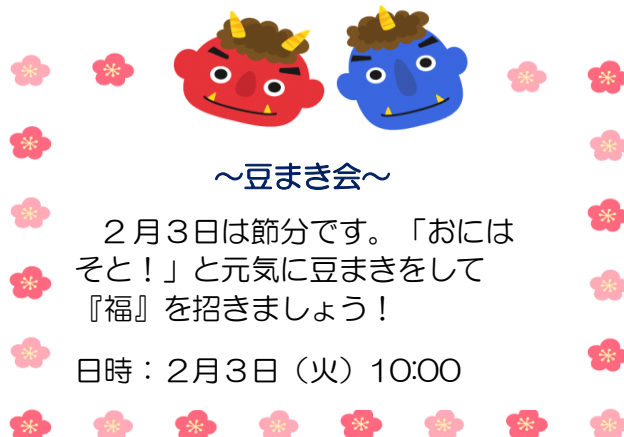
～バランスコーディネーション～

寒いこの時期、肩こりや頭痛など体の不調はありませんか？一時間の運動で身体の心もリフレッシュ！帰る頃にすっきりしますよ♪

日時：1月21日(水) AM10:00

講師：丹治玲子先生

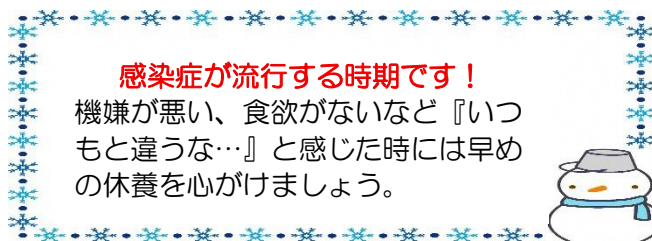
持ち物：ヨガマット又はバスタオル2枚
フェイスタオル1枚・飲み物



～豆まき会～

2月3日は節分です。「おにはそと！」と元気に豆まきをして『福』を招きましょう！

日時：2月3日(火) 10:00



感染症が流行する時期です！

機嫌が悪い、食欲がないなど『いつもと違うな…』と感じた時には早めの休養を心がけましょう。

◆利用方法◆

利用の際は電話予約をお願いします。

「今から行きます！」の電話大歓迎です♡

◆開所時間◆ (入れ替え制です)

★9:30～11:30 ★13:30～15:30

※人数制限はありません。

<お問い合わせ>

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字北谷津7-3

霊山三育認定こども園 子育て支援センター

Tel 024-586-3725 (直通)

☆駐車場はこども園駐車場を利用し、園児通用門よりお入りください。