

1月

親子
ふれあいひろば

2026

あけましておめでとうございます

昨年は、子育て支援センターをご利用いただきありがとうございました。本年もお子様と保護者の皆様が、笑顔いっぱいになれるように楽しい活動を行っていきますので、いつでも気軽に遊びに来てくださいね。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



～1月の活動予定～

日 に ち	曜 日	活 動 名	時 間	内 容
5~9日	火~月	大きくなったかな?	随時	身体測定を行います
5~9日	随時	お正月遊びを楽しもう♪	随時	福笑いや紙風船で遊ぼう
15日	木	教えて!子どもの健康	10:00	子どもの病気の事、対処法など聞いてみよう (講師:渡邊敬子先生)
21日	水	バランスコーディネーション	10:00	寒いこの時期、体を動かしリフレッシュ! (講師:丹治玲子先生)
22日	木	ママカフェ	10:00 14:00	ほっと一息♪温かい飲み物で心もぽっぱぽか♡
28日	水	フェムケア講座	10:00	女性の身体とホルモンなど自分の身体について学んでみましょう。 (講師:丹治玲子先生)
26~30日	随時	オニのお面を作ろう!	10:00	節分に向けてオニのお面を作ってみよう
9, 16, 23, 30日	金	異文化交流を楽しもう	10:50	親子で英語に親しみましょう♪(トア先生)

～バランスコーディネーション～

寒いこの時期、肩こりや頭痛など体の不調はありませんか?一時間の運動で身体の心もリフレッシュ!帰る頃にすっきりしますよ♪

日 時: 1月 21日 (水) AM10:00
講 師: 丹治玲子先生
持 物: ヨガマット又はバスタオル2枚
フェイスタオル1枚・飲み物



～豆まき会～

2月3日は節分です。「おにはそと!」と元気に豆まきをして『福』を招きましょう!

日 時: 2月 3日 (火) 10:00

感染症が流行する時期です!

機嫌が悪い、食欲がないなど『いつも違うな…』と感じた時には早めの休養を心がけましょう。

◆利用方法◆

利用の際は電話予約をお願いします。

「今から行きます!」の電話大歓迎です♥

◆開所時間◆ (入れ替え制です)

★9:30~11:30 ★13:30~15:30

※人数制限はありません。

<お問い合わせ>

〒960-0801 伊達市靈山町掛田字北谷津7-3

靈山三育認定こども園 子育て支援センター

TEL 024-586-3725 (直通)

☆駐車場はこども園駐車場を利用し、園児通用門よりお入りください。