



# 2月獻立表



## 2月の食育目標:日本の食文化を知ろう。 ●組み合わせを考えながら食事をしよう。

りつしゅん せんじつ あ せつぶん ふる まめ  
立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカ  
げんかん かざ ひょうき さいなん お おに じゃ き お はら ねん  
ギ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪氣）”を追い払い、1年の  
じ こうふく ねが ふうしゅう さいきん え ぼう ま てんとう  
無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすよう  
せんこくてき ふうしゅう え ど じだい おおさか しょうにん しょうばいはんじょうきがん  
りましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願  
おこな ふうしゅう はじ  
のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

