

# 伊達

PUBLIC  
RELATIONS  
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.240  
伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援する広報紙

2月号

February 2026  
2026年1月22日発行  
(毎月第4木曜日発行)



#幸せが  
じゅずつなぎに  
なるまち伊達



2  
February

無くならない「ごみの不法投棄」。保原町柱沢地域まちづくり振興会ではごみの撤去作業や定期的なパトロールなど、不法投棄削減の取り組みが行われています。(保原町柱沢地区)



## CONTENTS - 目次 -

- 2 **目次、人口と世帯**
- 3 **まちのキラリ 学法石川高校 佐藤柊斗さん**
- 4 **解説します！確定申告 Chapter4「フローチャートでチェック！」**
- 6 **NEWS HEADLINE コロナワクチン定期接種 ほか**
- 10 **Motto 「チームオレンジをご紹介します！」**
- 11 **健幸都市を目指して「住民の元気は、地域の元気！」**
- 12 **伊達市民憲章作文コンクール**
- 14 **市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」**
- 15 **「伊達市地域クラブ」で部活動を地域展開します**
- 16 **Pick up Topics★ 「二十歳のつどい」**
- 17 **まちかど ZOOM UP 介護予防推進活動知事賞を受賞 ほか**
- 18 **だてなび 自転車の違反にも青切符が導入！ ほか**
- 22 **2月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など**
- 23 **Kids Station / 乳幼児健診・相談会**
- 24 **健康通信 気を付けましょう！オーラルフレイル**
- 25 **休日当番医 / こんなとこにも健幸都市**
- 26 **水道修理当番表 / 暮らしのサポートコーナー /**
- 27 **今月の納期 / 図書館通信**
- 28 **伊達市おかげ用具コレクションカード Vol.11**
- 国際交流員・ALT コラム 「自分の足で立つことを学ぶ」**
- 「二十歳、晴れの日一新たな門出ー」**
- 見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

UD  
FONT



## 人口と世帯

令和8年1月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,004人	-98
男	26,798人	-70
女	28,206人	-28
世帯数	23,314世帯	-25

\*住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



## 日本の頂点に

福島県代表として全国高校駅伝に出場した学法石川高校。全国の強豪選手たちを背に4区を独走する佐藤柊斗選手の姿です。学法石川高校はこの後、大会新記録を出し、見事初優勝を果たしました。詳細は3ページ。  
[撮影日] 12月21日  
[撮影地] 京都府京都市

▼公式SNSアカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)

▼市公式アプリ



市公式



Instagram



YouTube



ホームページ



子育て支援

輝いている人を紹介します

# まちのキラリ

第 76 回全国高等学校駅伝競走大会 優勝

学校法人石川高等学校 (4 区走者)

佐藤 梓斗 さん (保原地域)

令和 7 年 12 月 21 日に行われた第 76 回全国高等学校駅伝競走大会。学法石川高校が福島県勢の男子で初となる優勝を果たしました。そこでチームの代表として 4 区を走りぬいた佐藤梓斗さんが、大会を振り返り思うこと。そして今後目指すべき未来像とは…。



## Profile ●さとう しゅうと

平成 20 年生まれ。桃陵中学校出身。学校法人石川高等学校 3 年生。ふくしま駅伝伊達市チームにも所属しており、第 37 回大会では伊達市初の区間賞も獲得。第 76 回全国高校駅伝では学法石川の代表として 4 区を走り、区間 3 位の好成績を記録した。



## ●学校法人石川高等学校 男子陸上競技部 (駅伝)

国内有数の駅伝強豪校。第 76 回全国高校駅伝では福島県代表校として出場。冬の甲子園と言われる本大会において 1 区・3 区で区間賞を獲得し、2 時間 0 分 36 秒の大会新記録で初優勝した。

高校 3 年目にして初めての都大路<sup>みやこおおじ</sup>でした。僕は中学生の頃から特設駅伝部に所属し、ふくしま駅伝でも 1 年生から伊達市チームとして走らせていただけていました。そこで、自分は長距離が得意で好きなんだってことに気が付いて、学法石川高校に入学したんです。ずっと都大路での優勝を目標にしてきましたが、けがが原因でこれまで出走できずにいました。実は今大会も、県予選の前にけがをしてしまい、予選では出走することができなかつたんです…。そんな故障ばかりの僕を松田和宏監督は信じて 4 区に起用してくれました。本当に感謝しかありませんし、監督の普段の教

高校 3 年目にして初めての都大路<sup>みやこおおじ</sup>でした。僕は中学生の頃から特設駅伝部に所属し、ふくしま駅伝でも 1 年生から伊達市チームとして走らせていただけていました。そこで、自分は長距離が得意で好きなんだってことに気が付いて、学法石川高校に入学したんです。ずっと都大路での優勝を目標にしてきましたが、けがが原因でこれまで出走できずにいました。実は今大会も、県予選の前にけがをしてしまい、予選では出走することができなかつたんです…。そんな故障ばかりの僕を松田和宏監督は信じて 4 区に起用してくれました。本当に感謝しかありませんし、監督の普段の教

えのおかげで、僕は今回の結果が出せたんだと思っています。そして臨んだ都大路。とても緊張しましたが、1 区の増子<sup>ますこ</sup>陽太くんをはじめとした前の 3 人の走りを見て、「やるしかない」と覚悟が決まりました。後半苦しい場面もありましたが、これまでの練習や支えてくれたたくさんの人たちの応援が背中を押してくれて、がんばって走り切ることができました。個人的に目標としていたタイムは出せませんでしたが、持ち味を生かした走りができ、チームがひとつになつて優勝できたので本当にうれしかつたです。

## 夢に向かつて走り続ける

高校卒業後は神奈川大学に進学します。駅伝チームで箱根駅伝に出場し、エース区間となる 2 区を走ることが夢です！

大会の日の朝は緊張で朝食が食べられないで栄養補助食品を食べながら走りをしたいと思います。



## 大会を振り返り

えのおかげで、僕は今回の結果が出せたんだと思っています。そして臨んだ都大路。とても緊張しましたが、1 区の増子<sup>ますこ</sup>陽太くんをはじめとした前の 3 人の走りを見て、「やるしかない」と覚悟が決まりました。後半苦しい場面もありましたが、これまでの練習や支えてくれたたくさんの人たちの応援が背中を押してくれて、がんばって走り切ることができました。個人的に目標としていたタイムは出せませんでしたが、持ち味を生かした走りができ、チームがひとつになつて優勝できたので本当にうれしかつたです。

だけ食べて大会に臨みます。今ではそれがルーティンになつていて、食べちゃうと逆に調子がいい、食べちゃうと逆に調子がいいんでですよ（笑）

ただ、前日には母がうなぎを食べさせてくれたこともあって、おかげでごく気合いが入りました！

# 解説します！確定申告



あなたは申告が必要？不必要？

## Chapter4 『フローチャートでチェック！』

申告受付期間  
2/16(月)～3/16(月)

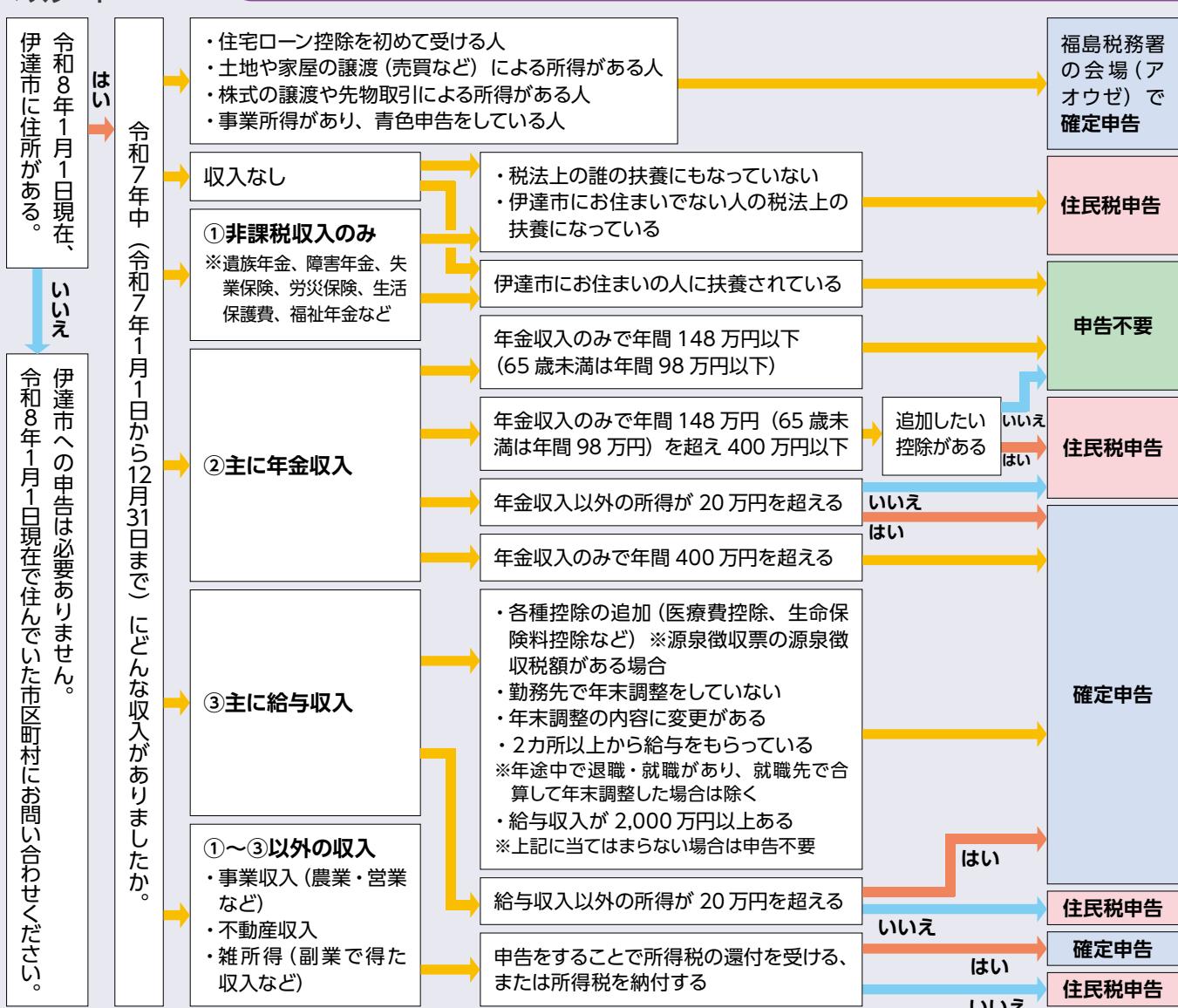
問 税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

所得税の「確定申告」と市県民税の「住民税申告」を行う所得申告相談会が始まります。確定申告・住民税申告は、毎年1月1日から12月31日までの所得の状況を申告するもので、これにより所得税額と市県民税額が決まります。下のチャートを使って、確定申告が必要か否か調べてみましょう。

申告相談会の日程・場所などの詳細は、だて市政だより1月号14ページをご覧ください。



### ▼スタート



\* フローチャートは一般的なケースです。詳細は税務収納課市民税係にお問い合わせください。

\* 営業・不動産所得がある人や医療費控除（医療費がおおむね10万円を超える場合など）を受ける人は、必ず収支内訳書や医療費控除の明細書（病院・薬局ごと）を作成してきてください。事前に計算が済んでいない場合は受け付けがでできませんのでご注意ください。

\* 申告に必要な書類（確定申告用紙、事業収入の収支内訳書（農業・営業・不動産）、医療費控除明細書など）は、税務収納課または各総合支所に備えてあります。

# 伊達市会場 で申告をされる皆さまへ 事前予約 はお済みですか？



所得申告相談会場の混雑防止のため、来場する人は市ホームページから「事前予約」をお願いします。

## 予約の前にお読みください

- ・予約は来場希望日の2日前までにお申し込みください。
- ・各会場初日・月曜日・最終日、保原会場の後半は混雑します。
- ・申告内容によって、受け付け時間が多少前後する場合があります。
- ・予約がない場合、後日のご来場をお願いする場合があります。

※各日の予約枠には限りがあり、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

## ▼予約はこちら(市ウェブサイト予約ページ)



インターネット予約が難しい人は  
税務収納課（☎ 575-1138）  
にご連絡ください。

## 福島税務署の確定申告書作成会場でも申告できます

### 場所 アオウゼ・AOZ

(福島市曾根田町 1-18 MAX ふくしま 4階)

### 期間 2月 16 日(月)～3月 16 日(月)

※土・日・祝日を除く ※3月1日㈰は開設

### 時間 9時15分～16時

※MAX ふくしま 4階は9時開場

※駐車場は2時間無料（以降有料）

入場整理券は LINE アプリで発行

来場希望日 10日前から発行可能



国税庁 LINE ▲

### 当日の配布場所 (LINEを使用していない人など)

8時50分～MAX ふくしま 1階南側(陸橋側)入口

9時～ MAX ふくしま 4階南側エレベーター前

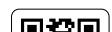
※混雑状況により後日のご来場をお願いする場合あり

## 確定申告書などの書類をご自宅でも作成できます

### 確定申告書等作成コーナー

スマホやパソコンとマイナンバーカードを利用して、申告書などを作成、e-Taxによる送信(提出)ができますので、ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

作成コーナー 検索



国税庁 HP ▲



## 令和7年中に収入がない人でも申告が必要な場合があります！

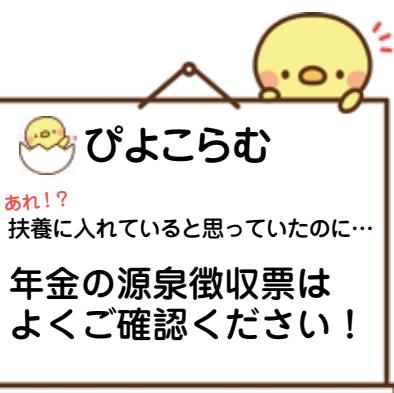


令和7年1月1日から令和7年12月31日までに収入のなかった人のうち、誰の扶養にもなっていない人、または障害年金・遺族年金・雇用(失業)保険など非課税所得収入のみの人は住民税申告が必要です。

※申告書(簡易申告用)は税務収納課市民税係または各総合支所窓口に備えてあります。



市 HP ▲



年金収入の人は、1月下旬～2月頃に届く「源泉徴収票」をよくご確認ください。源泉徴収票に扶養親族が記載されていない場合、住民税申告(または確定申告)をしないと、令和8年度の住民税に扶養控除が反映されません。

障害控除や寡婦控除も同様です。

## 新型コロナワクチンの定期接種を実施しています

問 健幸づくり課健康管理係 ☎ 575-1116

**感 染**による重症化を防ぐため、次のいずれかに該当する人は、記載の自己負担額で接種することができます。

### ▼ 対象者・自己負担額・接種に必要なもの

対象者	自己負担額	必要なもの
65歳以上の人（接種日現在）		マイナ保険証または資格確認書
60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障がいがあり、身体障がい者手帳1級相当の人	4,700円	・マイナ保険証または資格確認書 ・障がい者手帳
上記のいずれかに該当する生活保護受給者	無料	生活保護受給者であることを証明できるもの

【接種回数】 1回（令和7年度中に接種を済ませている人は対象外です）

【接種期間】 令和8年3月31日㊂まで



【接種場所】 福島県内の指定医療機関

【接種方法】 医療機関へ直接予約のうえ接種

※予診票は伊達市・県内近隣市町村の指定医療機関に備え付けてあります。

【その他】 定期接種の対象にならない人や対象期間外の接種は全額自己負担となります。接種について、医療機関に直接お問い合わせください。

※接種券は不要のため、個別通知は行いません。



市HP

## 産前産後の国民年金保険料を免除します

問 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141  
国保年金課給付係 ☎ 575-1198

【対象】 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

【内容】 出産予定日または出産月の前月から4ヶ月分（多胎の場合6ヶ月）を免除します。詳細はお問い合わせください。

【届出時期】 出産後および出産予定日の6ヵ月前から届出可能です。

【受付窓口】 東北福島年金事務所、伊達市役所国保年金課（市役所中央棟1階）、各総合支所市民福祉係

### 【必要書類】

- ・来庁者の身分証明書（必須）
- ・出産前の場合：母子健康手帳など
- ・出産後の場合：不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

## 確定申告で利用する源泉徴収票を送付します

問 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141

【内容】 確定申告の際、国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

### ▶ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

送付時期	問い合わせ (再交付など)
・令和7年9月30日までに国民年金保険料を納付した人…送付済み	ねんきん加入者 ダイヤル ☎ 0570-003-004
・10月1日～12月31日までに納付した人…2月上旬に送付予定	

【内容】 国民年金、厚生年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取っている人へ、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税税額などをお知らせするため、日本年金機構より送付されます。

### ▶ 公的年金などの源泉徴収票

送付時期	問い合わせ (再交付など)	その他
1月中旬～下旬に送付	ねんさんダイヤル ☎ 0570-05-1165	障害年金や遺族年金は源泉徴収票はなし

チェック  
**Check!**

詳細はこちら



# 令和8年3月で 「ちびっこ広場」を閉所します

問 こども未来課企画運営係 ☎ 573-5691

**ち** びっこ広場は、開設から13年が経過し、開設時に設置した設備、遊具の老朽化が進んでいることや事前予約の開始により他3施設（スマイルパークほばら、パレオパークやながわ、ファミリーパークだて）が利用しやすくなつたことなどから令和8年3月で閉所します。引き続き他3施設をご利用ください。

**【最終閉所日】** 令和8年3月29日(日)



今までのご利用に感謝し、ちびっこスタンプラリーを開催いたします。2月・3月に合計10回ご利用いただいた人にはすてきなプレゼントをご用意しておりますので、ぜひご利用ください。



## 一般不妊、特定不妊治療の費用を助成します

問 健幸づくり課地域母子係 ☎ 576-3510

一般不妊治療、特定不妊治療の費用を助成します。対象となる人はご利用ください。

**【対象】** 次の①～④を全て満たす人

- ①一般・特定不妊治療を受けた夫妻（事実婚含む）
- ②治療開始日の妻の年齢が43歳未満
- ③夫妻両方またはいずれか一方が伊達市民
- ④福島県を除く他自治体の助成を受けていない

**【助成内容】**

一般不妊（タイミング法、人工授精）…夫婦1組



に対し3年間で合計6万円助成  
特定不妊（体外受精、顕微授精、男性不妊治療）…治療ステージに応じて、治療1回あたり上限5万円または15万円助成（助成回数制限あり）



市 HP

## 市内事業者のビジネスマッチングを応援します！

問 福島信用金庫地域貢献課 ☎ 523-3570

**伊** 達市とよい仕事おこしフェア実行委員会が締結した包括的連携に関する協定に基づき、よい仕事おこしネットワークによる市内事業者のビジネスマッチングを応援します。

**【対象】** 市内事業者

**【内容】** よい仕事おこしネットワークとは、全国の信用金庫約7,400店舗のネットワークを活用し、販路拡大やさまざまな経営課題について、マッ



よい仕事おこし  
ネットワーク HP



チングや相談ができるネットワークです。詳しくは上記二次元コードをご覧ください。

## 令和8年3月から林野火災 注意報・警報が発令されます

問 伊達地方消防組合予防課 ☎ 575-0181

**林** 野火災注意報・警報は、雨・雪などが少なく乾燥しているときに、「林野火災注意報」または「林野火災警報」が市内の\*地域単位で発令されます。

発令されている間、火の使用が制限され、違反した場合に罰則の対象となります。

\*地域単位（伊達、梁川、保原、靈山、月館）

### ▼違反した場合の取り扱い（「注意報」と「警報」の違い）

注意報の場合	努力義務として遵守をお願いします（罰則はありません）。
警報の場合	火の使用は禁止となります。 消防法により、制限に違反した場合は30万円以下の罰金または拘留の対象になります。



### ▲火の使用が制限される行為（例）

チェック  
**Check !**

林野火災の  
詳細についてはこちら  
(伊達地方消防組合消防本部 HP)



## 令和7年度物価高騰対策 給付金を給付します

問 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

**伊** 達市では国の重点支援地方交付金を活用し、物価高騰の影響が大きい低所得者世帯の負担軽減を図るため、対象世帯に対し、福祉燃料等生活支援給付金を給付します。

**[対象者]** 令和7年12月1日時点で、伊達市の住民基本台帳に記録されている人のうち、次の①～④のいずれかに該当する世帯。

- ①令和7年度住民税非課税世帯
- ②令和7年度住民税均等割のみ課税世帯
- ③生活保護受給世帯
- ④児童扶養手当受給世帯  
(ひとり親家庭などに受給されている手当)



**[内 容]** 1世帯あたり1万円。対象世帯には、順次通知を送付します。通知内容をご確認く チェック  
ださい。  
**Check !**

詳細はこちら



# 生涯学習課で働く 会計年度任用職員を募集します

問 生涯学習課生涯学習係 ☎ 573-5709

## ▶各総合支所勤務

職種	業務内容	採用	必要資格
生涯学習指導員 兼生涯学習ボランティアコーディネーター	生涯学習事業の企画運営、関係団体への指導助言、スクールコミュニティセンターの運営補助	1人	・パソコン操作ができる ・普通自動車免許を有する



## ▶各スクールコミュニティセンター勤務

職種	業務内容	採用	必要資格
地域コーディネーター	市民と児童の交流の場の提供、学校支援ボランティアの募集・派遣	1人	・パソコン操作ができる ・普通自動車免許を有する

【任用期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【申込】2月6日金までに希望職種を明記した履歴書(顔写真貼付)、証明書写し(有資格者)、職務経歴書(有経験者)を生涯学習課生涯学習係に提出してください。



市 HP

# 安心な暮らしをあなたに！ 緊急通報装置のご案内

問 高齢福祉課地域包括ケア推進係  
☎ 575-1125

人暮らし高齢者の人などが急病や災害などの緊急時に、迅速かつ適切な対応が図れるように、NTTなどの固定電話回線を利用した「固定型緊急通報装置」または固定電話回線を必要としない「携帯型緊急通報装置」を貸し出します。

### 【対象者】

- おおむね65歳以上の一人暮らしの人
- 一人暮らしの重度身体障がい者の人
- 日中6時間以上一人になるおおむね65歳以上の人

【申し込み】高齢福祉課または最寄りの総合支所（保原を除く）に申請書類をご提出ください。

申請書類は上記窓口のほか、市ホームページからも入手できます。



### 【利用料金】

- 基本料金 月額2,695円
- 機器料金 月額550円
- 通信料金

※住民税非課税世帯の人は基本料金を市で負担します。

※機器料金および通信料金は、携帯型緊急通報装置を利用する人のみ負担となります。



市 HP

認知症になってもさすけねえ～

## チームオレンジをご紹介します！

問 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

伊達市では認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、認知症に関する情報をまとめた「伊達市認知症ガイドブック」を作成しました。また、認知症の状態に応じた家族の対応方法や、利用できる支援についてまとめた概要版の「伊達市認知症ケアパス」も活用し、認知症になってもさすけねえ～まちを目指しています。



教えて！ミッキーくん！

### Q. チームオレンジってなあに？

A. 認知症の人とその家族、認知症サポーターがチームを編成し、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域で支え合うしくみだよ！右の図が分かりやすいよ！

チェック  
Check !

### Q. 認知症カフェってなあに？

A. 認知症カフェは、認知症の人やその家族の人、地域にお住まいの人など、誰でも気軽に立ち寄れるカフェなんだよ！一般的なカフェのようにお茶や軽食を楽しみながら自由に過ごせるんだ！楽しいイベントや専門職による講話など、開催場所によりさまざまな特徴があり、交流の場として、情報交換の場としても有意義なんだよねー！

※認知症カフェの開催場所や  
内容などにつ

いては「伊達  
市認知症ガイ  
ドブック」を  
見てね。



ガイドブック



### チームオレンジのイメージ

地域の  
社会資源

認知症の人  
とその家族

認知症  
サポーター



- 受講
  - ・認知症サポーター養成講座
  - ・認知症サポーターステップアップ講座

本人や家族の思いに寄り添った  
「通いの場」「生活支援」などの活動

### 新しい認知症観

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などとつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方が必要です。

この「新しい認知症観」を地域で広げ、認知症になってもさすけねえ～伊達市を僕たちで作っていこうよ！



# 健幸都市を目指して 「住民の元気は、地域の元気！」



▲元気づくり体操体験

## 健幸づくり推進員の活動 ～まずは自分の健幸をつくる～

令和7年10月20日から24日、各地域において第2回健幸づくり推進員研修会を開催し、推進員150人が参加しました。推進員自身の健康・元気づくりに役立てていただくため、「お口の健康」「認知症について学ぼう」「元気づくり体操の体験」を行いました。



### Q 健幸づくり推進員とは？

自らが健康で元気に生活するための研修を受け、その知識や情報を地域へ広める役割を担う人々のことです。元気な人を増やすことを目的に各行政区よりご推薦いただき、今年度は399人が活動されています。

## 第3回健幸づくり研修会を開催！

健康の知識を深め、自身の体への関心を高めていただく内容を企画しています。

【日 時】2月2日(月)～6日(金)



【内 容】

- ①がん検診について
- ②令和7年度市民健（検）診結果と「血圧」
- ③市民の食塩摂取の現状と「減塩」の取り組み
- ④元気づくり体操の体験



▲認知症について学ぼう

## あなたも健幸づくり推進員に！

まずは、自分のために元気でいていただくことが大切です。健幸づくり推進員を多くの人に経験していただきたいと考えております。

一人一人の元気から、地域の元気をつくっていきましょう。

## 「出前講座」で健幸づくり体験しませんか？

健幸づくり推進員研修会で行った講話や元気づくり体操は、「出前講座」でも体験できます。お住まいの行政区、サロンなどで活用してみませんか？

メニューごとにお申し込みが異なります。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



市 HP



## 伊達市民憲章（抜粋）

- まもりましょう  
ふるさとの自然と歴史を
- つなぎましょう  
世代の絆とたしかな信頼を
- そだてましょう  
支えあいと思いやりの気持ちを
- きずきましょう  
学ぶ心とゆたかな文化を
- めざしましょう  
すこやかで活力のあるまちを

# 伊達市民憲章作文コンクール

## テーマ「きずきましょう 学ぶ心とゆたかな文化を」

小学生の部 200 点、中学生の部 278 点の応募があり、11月の審査会で 22 点の受賞作品が決定しました。選ばれた作品はどれも素晴らしい、伊達市をより良くするために自分にできることを一生懸命考えている作品が多くありました。

その中から、小学生の部は伊達東小学校 6 年生の大橋亜蘭さん、中学生の部は桃陵中学校 2 年生の田中千春さんの作品が最優秀賞に選ばされました。各部の最優秀賞に輝いた作品を紹介します。

12月13日㈯の表彰式の様子▶

問 総務課総務係 ☎ 575-1239



小学生の部  
最優秀賞



伊達東小学校 6 年  
大橋 亜蘭 さん

## 「地域のごみ拾い」

ぼくは、お手伝いや散歩をしているときに、バス停やごみ捨て場に落ちているごみが気になつていました。ある日、思い切つてごみを拾つてみると、地域の人々に「ありがとう。」と言つてもらえて、とてもうれしくなりました。そのときから、ぼくは地域をきれいにすることをもっと続けたいと思うようになりました。

家の近くにはバス停があります。そこを通るたびに、空き缶や袋などが落ちているのをよく見かけました。「どうしてこんなにごみが多いのだろう。」

と思いながら観察してみると、バスを待つている人がやごみ捨て場に落ちているごみが気になつていました。ある日、思い切つてごみを拾つてみると、地域の人々に「ありがとう。」と言つてもらえて、とてもうれしくなりました。そのときから、ぼくは地域をきれいにすることをもっと続けたいと思うようになりました。

最初はぼくと家族だけでごみを拾っていました。けれど、その様子を見ていた地域の人も自分もやってみようと思つてくれたのか、少しずつ協力してくれるようになりました。そして不

思議なことに、ごみを捨てていい人もだんだん少なくなってきました。ぼくがごみを拾つているときに、地域に住んでいるおばあさんが声をかけてくれました。「いつもありがとうございます。」

その言葉を聞いたとき、心が温かくなり、とてもうれしくなりました。散歩が前よりも楽しくなり、続けて良かったと思いました。

また、お手伝いでごみをポイ捨てをしていたり、バケツから降りた人がそのまま置いていったりする場面を見かけました。ぼくは、なんとかしなければと思いつかに相談しました。家族と話し合った結果、散歩するときに一緒にごみを拾うことになりました。

これまで、地域の人も自分もやってみようと思つてくれたのか、少しずつ協力してくれるようになりました。そして不思議なことに、ごみを捨てていい人がいることを知り、とても心強く感じました。

ごみを拾つたり、地域の人から話を聞いたりして、ぼくは大切なことに気付きました。それは、自分が少し行動するだけで、地域の人々が喜んでくれたり、一緒に協力してくれたりすることです。そして、ごみをなくすためには、自分一人ではなく、みんなが気を付けることが大切だと分かりました。

これからも散歩のときに地域に住むおじいさんに出会いました。そのおじいさんは、ほうきと袋を持っていて、ゴミ捨て場の周りを掃除していました。気になって理由を聞くと、おじいさんはこう教えてくれました。

「ごみを捨てに来た人が扉を開めないと、動物が中に入つて荒らしてしまいます。」

と信じています。ぼくはこの文化になつていくからもごみを捨てる続け、気持ちの良い地域づくりの文化をつくつけていきました。

### ▼ 受賞者一覧 (敬称略)

最優秀賞			
優秀賞			
おおはし 大橋	あらん 亜蘭	伊達東小	6年
たなか 田中	ちはる 千春	桃陵中	2年
いけだ 池田	こうえい 幸永	上保原小	5年
おおこうち 大河内	さき 咲希	月館学園小	6年
かんの 菅野	しゅんぺい 隼平	霧山中	2年
おおこうち 大河内	みづき 瑞希	月館学園中	2年

優良賞			
こやま 小山	まお 真桜		伊達小 6年
ながぬま 長沼	とむ 斗夢		保原小 6年
ひきち 引地	しゅんすけ 駿輔		掛田小 6年
やしま 八島	ゆあ 優空		小国小 5年
わたなべ 渡邊	ひろの 裕乃		伊達中 1年
たしばな 橋	さき 沙紀		梁川中 3年
わたなべ 渡邊	ゆうせい 友惺		松陽中 1年
さくま 佐久間	ここり 心凜		桃陵中 3年

佳作			
いしたか 石高	ゆいり 結梨	伊達小	5年
すずき 鈴木	みちか 美千翔	梁川小	6年
まるやま 丸山	そうしろう 颯志朗	掛田小	5年
ほしの 星野	たいが 大河	小国小	6年
はが 芳賀	あやか 彩風	伊達中	3年
まくた 幕田	りおな 璃央那	梁川中	1年
たかだ 高田	あい 愛依	靈山中	1年
かんの 菅野	あい 愛	靈山中	3年



▲受賞作品を  
ウェブで読む

「音楽を通して感じたこと」



桃陵中学校 2 年  
田中 千春 さん

私は桃陵中学校の吹奏樂部に所属しています。現在、吹奏樂部の部員は二十人弱しかいません。しかし、吹校内行事における演奏や、文化祭での発表など、演奏を行う機会はたくさんあります。その中の活動の一つに、毎年五月に行われる「伊達市吹奏樂きらめき事業」があります。これは、伊達市の吹奏樂部に所属している小中学生と東京藝術大学の方との合同演奏会で、今年で第十回目を迎えるました。音楽を通しての復興支援を目的として

おり、伊達市民が震災に負けず、音楽を通して笑顔になつてほしいという思いが込められています。

間です。こんなに多くの人々の音が、人々の心がつながつたのだと感じられました。

また、この演奏会で私は音楽の力を大きく感じました。演奏会が終わつた後聴きに来てくれた友達は、「人が多く、音が大きくて素晴らしい」と言つてくれました。大勢の観客の盛大な拍手もありました。指揮者の先生が「皆で演奏できてよかったです。」と言つてくださつたとおり、演奏した皆が、会場にいた方々が一つになつたような気がしました。音を奏でて人々に届ける。毎日当たり前のようにしていること

習会のはじめは、他校の人  
に話しかけるのも緊張しま  
したが、練習を重ねる内に  
仲良く話しながら練習でき  
ました。藝術大学の方も分  
からないところをとても丁  
寧に教えてくださいました  
また、上級生や下級生との  
絆も深められたよう思います。  
音楽は人を元気にする  
だけではなく、自分自身  
も元気になる、これから  
私にとって貴重な学びにな  
りました。そして、人々を  
幸せにする音楽がこれから  
も伊達市に響き渡り、伊達  
市の文化の一つとして根付い  
ていいてほしいと思います。

演奏です。今までは心細くて堂々と演奏できない自分がいましたが、分からぬことや不安なことを多くの人に聞き、当日は自信をもって演奏することができました。何より一番楽しさを感じられたのは、演奏由に皆の音がぴったり合った

が、こんなに多くの人々を笑顔にし、元気づけられるのだと知りました。

が、こんなに多くの人々を笑顔にし、元気づけられるのが、うれしい。

## がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

## 市民の小部屋

伊達市の小中・支援学校に通う伊達っ子たちが、今がんばっていることや将来の夢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



### #45 福島県立だて支援学校 (保原)

#### あいさつから始まる ぼくの挑戦

ぼくが今がんばっていることは2つあります。

まず、1つ目にがんばっていることは、あいさつをすることです。どうしてあいさつをがんばっているかというと、人に元気を伝えられるからです。あいさつをするときに気を付けていふることは、元気よくあいさつすることと、相手よりも先にあいさつすることです。

2つ目にがんばっていることは、スイミングです。ぼくは泳ぐことが好きなので、もっと泳ぐことが得意になります。

ぼくの将来の夢は、すべての国の言葉を覚えることです。なぜなら、すべての国の言葉を知っている人が少ないからです。だから、ぼくはこれから、ALTの先生の授業をきちんと聞くことと、本で調べることをがんばります。

(小野涼雅)  
（佐藤来輝）

#### “できない”を “できる”にする

ぼくが、今がんばっていることは2つあります。

まず、1つ目にがんばっていることは、体育の鉄棒です。鉄棒をがんばっている理由は、できなくてくやしかったので、できるようにながんばりたいなと思ったからです。とくに、前回りをがんばりたいです。

2つ目にがんばっていることは、あいさつすることです。あいさつは大事だから、がんばりたいと思いました。大きな声であいさつすることを忘れないようにがんばっています。

ぼくの将来の夢は、お店で働くことです。たくさん働いて、お客様に、喜んでもらえるようになりたいです。お店で働くために、これからお金の勉強をがんばりたいと思います。

次回  
伊達中学校（伊達）

※次回は4月号掲載予定です。



# 「伊達市地域クラブ」で部活動を地域展開します

近年の急激な少子化により、学校単位での部活動の継続が困難になってきています。そこで伊達市では、教育委員会を運営主体とし、学校の垣根を超えて活動が行える「伊達市地域クラブ」を発足します。

## ▼設立するクラブの種目

陸上、軟式野球、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球、サッカー、柔道、剣道、吹奏楽

## ▼クラブに入会できる人

保護者の同意を得た伊達市在住の中学生なら誰でも入会可能です。

※複数のクラブ（種目）に入会することも可能

## ▼今後のクラブ活動の予定

### <令和8年度>

各学校で実施していた休日（土日）の部活動のうち、月1回程度をクラブ活動とします。

※種目により回数変動あり

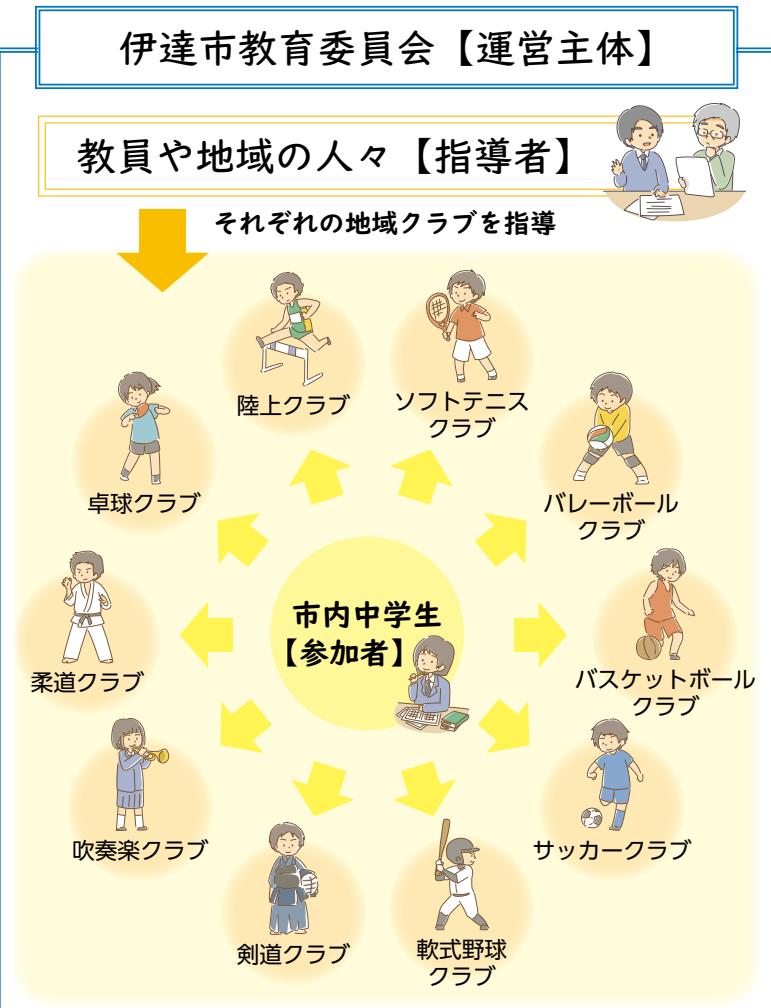
### <令和9年度>

各学校で実施していた休日（土日・祝祭日）の部活動を完全にクラブ活動に移行します。

※平日はこれまで通り各学校での部活動

### <令和13年度以降>

休日の地域展開における成果と課題を踏まえ、平日の部活動もクラブ活動に移行を目指します。



## 伊達市地域クラブの指導者を募集します！

伊達市地域クラブでは、それぞれのクラブをご指導いただける地域住民の人を募集しています。詳細は伊達市教育委員会ホームページをご確認いただき、指導者を希望される人は、右の二次元コード（【指導者登録用】入力フォーム）からお申し込みください。



伊達市教育  
委員会 HP



【指導者登録用】  
入力フォーム

## 2026年新たな一步を踏み出した――

1月11日(日)、「伊達市二十歳のつどい」が保原体育館で開催され、今年度20歳を迎えた464人の門出を祝いました。

大人としての大きな一步を踏み出した皆さんを、心から応援しています。

二十歳代表で菅野雄希さんと狗飼愛梨さんがそれぞれ誓いの言葉を述べました。菅野さんは「本当に多くの人に支えられ、ここまで成長できたと思います。これからは社会の一員であることを自覚し、自分の行動や発言に責任を持ち、強い意志を持ちながら社会に貢献できるよう日々の自己研鑽を怠らず、感謝の心を持つて過ごしていきます。そして、大人としての自覚を持ち思ひやりのある人を目指します」と述べました。

式の様子はアーカイブ(市公式YouTube)で見られます。



▶紙面で紹介できなかった写真は伊達市公式Facebookに掲載しています。



# 二十歳のつどい



二十歳代表で菅野雄希さんと狗飼愛梨さんがそれぞれ誓いの言葉を述べました。菅野さんは「本当に多くの人に支えられ、ここまで成長できたと思います。これからは社会の一員であることを自覚し、自分の行動や発言に責任を持ち、強い意志を持ちながら社会に貢献できるよう日々の自己研鑽を怠らず、感謝の心を持つて過ごしていきます。そして、大人としての自覚を持ち思ひやりのある人を目指します」と述べました。

式典後は二十歳のつどい実行委員会による企画が行われました。実行委員長の竹田瑠夏さんのあいさつから始まり、恩師スピーチでは先生たちがステージ上に上がり当時の思い出を振り返りました。その後卒業アルバム上映が各学年ごとに行われ、時折会場が笑い声に包まれました。企画の最後には、豪華景品が当たる抽選会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。



▲抽選で当たりみんなでBeReal.を撮る様子

## 二十歳の抱負



三浦 有貴さん

これまで支えてくださった人への感謝を忘れず、誠実さと真摯さを大切にこれからも歩んでいきます。



菅野 姫奈さん

周りへの感謝を忘れず、興味のあることにはどんどん挑戦することで、一歩ずつ理想の大人に近づいていきたいです。



徳江 璃奈さん

ここまで支えてくださった皆さまへの感謝を忘れず、残りの大学生活も有意義に楽しく過ごしたいです。



八巻 美璃未さん

語学に励み、令和7年に設立した衣料品ブランド"CREWHYPE."の活動の幅を広げるなど、新しいことに挑戦し、笑顔あふれる1年にしたいです。



赤井 優真さん

周囲への感謝を忘れず、日々たくさんの方々と一緒に挑戦し、自分らしく成長し続けられるような1年にしたいです。

12/18  
(木)

## 冬の味覚！県北地方特産のあんぽ柿 トップセールスで魅力を伝える

豊洲市場（東京都）

promotion

**あ**んぽ柿を全国にPRするため、伊達地域農業振興協議会が売り込みを行いました。豊洲市場の関係者からは、「実際に生産地から足を運び、このように直接PRしてくださるのはありがたい」との声が



寄せられました。引き続き、多くの人に「あんぽ柿」の魅力を届けるため、宣伝活動や品質向上に努めています。

12/23  
(火)

## みやぎ生活協同組合と 包括連携協定を締結

伊達市役所

ceremony

**み**やぎ生活協同組合と「安心して暮らせる地域づくり」に向けての包括連携協定を締結しました。市民一人一人が安心して暮らせる地域づくりに向けて、大規模災害時の対応に関するここと、地産地消の



推進と地場産品の利用拡大に関するこことなど、計12項目を相互に連携しながら、実施していくます。

1/4  
(日)

## 今年も市民の安全・安心のために 伊達市消防団出初式を実施

保原町陣屋通り ほか

ceremony

**伊**達市消防団員約630人が一堂に会し、佐藤和彦<sup>さとう かずひこ</sup>団長を先頭に、団員や車両隊による統制のとれた分列行進が披露されました。佐藤団長は「日頃より心身の鍛錬と技術の研鑽を重ね、より一層の尽力をお願いしたい」と訓示しました。参加した団員は、活動への決意を新たに、気持ちを引き締めて式に臨んでいました。



11/19  
(水)

## 大館元気づくり会が介護予防 推進活動知事賞「奨励賞」を受賞

杉妻会館

ceremony

**伊**達市梁川町の大館元気づくり会が福島県主催の介護予防推進活動知事賞の表彰式で奨励賞を受賞しました。この賞は、介護予防を積極的に推進している個人または地域組織に対して贈られるものです。



地域の支え合いや介護予防活動の実績、地域高齢者への介護予防への貢献が認められ、表彰されました。

12/10  
(水)

## 市民活動イベント 「あつまれだてな活動」を実施

伊達市役所

event

**伊**達市市民活動支援センター主催のイベント「あつまれだてな活動」が開催されました。市民活動団体など計35団体による展示会やフードドライブなどが行われ、来場者の楽しむ様子が見



られました。交流イベントは、市民活動の現状と展望を話し合い、思いを共有する機会となりました。

12/17  
(水)

## あんぽ柿のシーズン到来！ このおいしさを全国へ

あんぽ工房みらい

ceremony

**日**本郵政株式会社福島県北地区連絡会がJAふくしま未来の協力のもと販売している、ふるさと小包「伊達のあんぽ柿」の第1便出発式が開催されました。また、あんぽ柿の魅力を広くPRするため、JR福島駅、道の駅伊達の郷りょうぜん、道の駅ふくしまに柿ばせモニュメントを設置しています。





## お知らせ

自転車の違反にも  
青切符が導入！

4月1日から自転車をはじめとする軽車両にも、自動車などと同様に「交通反則通告制度」が導入されます。自転車関連事故や自転車の違反が増えているため、16歳以上を対象にこの制度が導入されます。

車両の運転者としての自覚と責任を持ち、今まで以上にルールをしっかりと守りましょう。

□ 生活環境課生活交通係  
☎ 575-11290

## 事業主の皆さま 給報提出はお済みですか

協働まちづくり課  
移住定住推進係  
☎ 575-1177

▼ 詳細はこちら  
市 HP

## 空き家バンクを ご利用ください

市では市内の空き家の有効活用と、移住・定住の促進による地域活性化を目的に、空き家バンクを運用しています。

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

### 【マークの見方】

- 日時 場 場所・会場  
内 内容 持 持ち物 対 対象  
定 定員 師 講師 申込方法  
¥ 費用 開 お問い合わせ  
他 その他

## 軽自動車税は4月1日現在で課税されます

軽自動車などの譲渡、廃車または所有者が住所変更をしたときに手続きが必要です。「所有していない車の納税通知書が届いた」などのトラブルを避けるため、3月末までに手続きをしてください。  
※原動機付自転車と小型特殊自動車に「一時抹消」制度はありません。  
一時的に使用しないという理由での廃車手続きは受け付けできません。

### ▼軽自動車の変更手続き先

ナンバー	車種	取扱窓口
伊達市ナンバー (保原町・伊達町・梁川町・靈山町・月館町の旧町ナンバーを含む)	原動機付自転車 (125CC以下のバイク・ミニカー) 小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	【税務収納課】☎ 575-1138 【伊達総合支所】☎ 583-5525 【梁川総合支所】☎ 577-7211 【靈山総合支所】☎ 586-1111 【月館総合支所】☎ 572-2111
福島ナンバー	軽自動車	軽自動車検査協会福島事務所 (福島市吉倉字谷地 18-1) ☎ 050-3816-1837
	二輪の軽自動車 (125CC超 250CC以下のバイク)	東北運輸局福島運輸支局 (福島市吉倉字吉田 54) ☎ 050-5540-2015
	二輪の小型自動車 (250CCを超えるバイク)	

### ▼普通自動車の手続き・お問い合わせ先

- 登録手続き：東北運輸局福島運輸支局登録部門  
(福島市吉倉字吉田 54) ☎ 050-5540-2015
- 自動車税：福島県県北地方振興局県税部課税第二課自動車税チーム  
(福島市杉妻町 2-16 北庁舎 4 階) ☎ 024-521-2702

□ 税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

## 入学通知書を送付 ご確認ください

税務収納課市民税係  
☎ 575-1138

▼ 詳細はこちら  
市 HP

## フードドライブを 実施します

学校教育課庶務管理係  
☎ 573-5824

1月中に届かない場合は  
ご連絡ください。

内 1月下旬に入学通知書を  
送付（中学入学対象者に  
対市内小・中学校入学予定者

まだ食べることができる  
のに捨てられてしまう食品  
を削減するため、「フードド

「ライブ」を実施しますので、ご協力を願います。

日 2月16日(月)～20日(金)  
8時30分～17時15分

場市役所1階 総合案内

持未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの（例..

缶詰、調味料、インスタント食品など）

▼詳細はこちら  
  
市HP

## 令和8年度市民交通 災害共済申込受付

対伊達市の住民登録者

¥年間1人500円

内交通事故でけがをした場合、入通院日数に応じて、見舞金を受け取れる

共済期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日  
(年度途中の加入は、加入翌日)



申込書は行政推進員（班長）または各総合支所業

務防災係（保原は生活環境課）にご提出ください。

日 575-1290  
521-2722

問 生活環境課生活交通係

産業廃棄物の破碎施設、圧縮施設

日 2月6日(金) 11時  
9時30分～11時  
全12回（3カ月継続）

## 伊達市議会議員選挙 投票日が決定

任期満了に伴う市議会議員一般選挙の投票日が決定しました。

詳細は、今後発行する市政だよりでお知らせします。

告示日 4月19日(日)

投票日 4月26日(日)

説明会 3月26日(木)

13時30分から

場市役所1階 シルクホール

問選挙管理委員会

日 575-1204

産業廃棄物処理施設

設置手続きのお知らせ

危機管理係

日 575-1197

## 日常生活を楽に! 介護予防をしませんか

事前協議書が提出されたため、お知らせします。

提出者 株式会社ティーエス産業

設置予定場所 保原町字千刈23番1

認定を受けている人  
内歩行や立ち上がりの際の足腰への負担軽減、転倒の予防など

日 毎週木曜日 9時30分～11時  
10時～11時30分  
内認知症の基本知識、認知症の人への対応方法、サポーターとしてできることなど（約90分）

日 2月26日(木)  
10時～11時30分  
場伊達中央交流館

内認知症の基本知識、認知症の人への対応方法、サポーターとしてできることなど（約90分）

## 万が一に備えましょう ♪アラート訓練で確認を

内防災行政無線内容：「これはJアラートのテストです（×3回）」「こちらは防災伊達市です」

他市公式アプリや登録制メール、市公式SNS

でも情報が届きます。

▼詳細はこちら

  
市公式アプリ  
だてなび  
(市HP)

  
登録制メール  
(市HP)

問防災危機管理課

日 575-1197

## 認知症サポーター 養成講座

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段の生活の中で、「身近な理解者」「見守りの担い手」になつてください

力の人、要支援1・2の

令和8年度も、健幸クラブFineにおいてAタイプ介護予防コースを実施します。

40歳以上の市民で低体力の人、要支援1・2の

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段の生活の中で、「身近な理解者」「見守りの担い手」になつてください

日 2月26日(木)  
10時～11時30分  
場伊達中央交流館

内歩行や立ち上がりの際の足腰への負担軽減、転倒の予防など

内認知症の基本知識、認知症の人への対応方法、サ

ポーターとしてできることなど（約90分）

日 2月19日(木)までに高齢福祉課に電話またはフォームにて申し込み

申込はこちら  
  
申込

問高齢福祉課 地域包括ケア推進係

日 575-1125

## 令和8年産米の放射性物質吸収抑制対策

①カリ質肥料の施用量が施肥基準より少なかつた水田／②カリ質肥料の上乗せ施用を未実施または作付けを休止した水田／③稻わらをほ場外へ持ち出し、堆肥を施用していない水田／④原発事故後初めて作付けを再開する水田／⑤風水害などによる土砂流入被害を受け、





# 2月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

## 伊達市ふるさと会館

改修工事のため、3月31日（予定）までホールの利用を休止しています。

工事内容：舞台吊物設備（ライトの巻上機、ワイヤーロープなど）の修理・交換

※ホール以外の部屋は利用可能です



営 9時～22時（受付17時）



休 月曜（祝日の場合は翌平日）

☎ 583-3244

2

## 伊達市梁川美術館

常設展ミニコーナー（有料）

「蟻崎波響と熊坂適山・蘭斎兄弟～冬～」3月22日㊐まで

梁川ゆかりの絵師・蟻崎波響と門人である熊坂適山・蘭斎兄弟の作品を展示します。

臨時休館（展示替え）



25日水～27日金

営 9時30分～17時（最終入館16時30分）



休 月曜（祝日の場合は翌平日）



3

## 伊達市保原歴史文化資料館

常設展「伊達とお蚕様の本場物語」

養蚕に重点をおいた展示を開催中です。

イベント

「亀岡家のひなまつり」

2月1日㊐～3月15日㊐まで

詳細は資料館ホーム

ページをご覧ください。



営 9時～17時 休 火曜



¥ 210円(小中高生100円)

☎ 575-1615

4

## 霊山こどもの村

冬季休業のお知らせ

3月19日㊐まで休業します。  
再オープンは3月20日金㊗を予定しています。



営 9時～16時30分 休 水曜



¥ 小人300円、大人600円

☎ 589-2211

5

## U-プレイス伊達

屋内高子ハロハロマーケット

15日㊐ 10時～13時

毎月第3日曜日の朝に開催している朝市。日曜日の朝にあたらちょうどうれしい地域の特産品やワンハンドグルメ、ハンドメイド作品をお届け！ぜひお越しください！



営 10時～17時



休 月曜

☎ 573-1057

6

## 道の駅 伊達の郷りょうぜん

友好交流都市 茨木県筑西市物産フェア開催!!

2/1㊐～14㊐まで、筑西市との交流1周年を記念したフェアを開催します。筑西市の「特産品」や「オリジナルグルメ」の提供のほか、バレンタインフェアも同時開催します。



営 9時30分～18時



休 年中無休

☎ 573-4880

詳細は  
こちら▶

7

## りょうぜん紅彩館

宿泊・日帰りプラン（随時予約受付中）

宿泊 大人9,500円～

日帰り 3,000円～

レストラン 土日祝日のみ営業

11時～14時（ラストオーダー13時30分）



临时休館日  
3日㊐・17日㊐・24日㊐

営 日帰り入浴 10時～17時  
(土日祝:18時まで)



休 水曜

☎ 589-2233

8

## つきだて花工房 (つきだて交流館もりもり)

味噌仕込み

4月 3,500円～追加仕込み可（要予約）

一貫張教室 1,740円（※材料費別）

7日㊐・15日㊐ 10時～15時

絵手紙教室 1,000円

9日㊐ 10時～12時



ハーブ教室 1,850円

16日㊐ 10時30分～12時

9

## おての里きてみへな

矢館実也さん写真展「四季佳興」開催！

3月1日㊐～30日㊐ 10時～17時

四季折々の趣をぜひご覧ください。

きてみへなカフェ（土日祝11時30分～14時）

大人の給食ランチ（伊達市産彩り野菜添え国産ポーク・デ味噌Sauce）

1,280円（税込）



営 9時～17時（日帰りの場合）



休 火曜

☎ 573-0753

## 屋内遊び場・児童館 2月のイベント

### スマイルパークほばら

★「ひな祭りの紙芝居」



内 紙芝居「どうしてお雛様を飾るの！」（開催日や内容などの詳細は、インスタグラムや館内掲示板でお知らせします）。

問 ☎575-0213



### ファミリーパークだて

★「みぞ作り」

19 (木)  
10時10分  
～  
11時30分



定 8組の親子  
(大人だけでも可)

¥ 600円

申 2月2日(月)～  
(電話予約可)

問 ☎583-2511



問 ☎577-0101

### パレオパークやながわ

★「おててとあんよの  
メモリーアート」

25 (水)  
予約：2/2日(月)～  
(来館にて予約)

内 手形・足形を使ってアートを作ります（対象は1歳11か月までのお子さま）。  
※詳細はインスタグラムか館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101



### 霊山児童館

★「親子ロボット  
プログラミング入門」  
7日(土) 10:00～11:45

★「新春応援 3days」  
13日(金)～15日(日)

★「スポーツでラッキー⑧」  
20日(金) ※主に児童クラブ対象

★「本気でスポーツ！対抗戦  
をたのしもう」  
21日(土) 10:00～11:15

※詳細はホームページをご覧ください。  
問 ☎586-3622



●最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。

●ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

## 2・3月の乳幼児健診・相談会

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診・相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。  
【受診時のお願い】

●お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1ヶ月児健診	生後28日～生後5週		※1ヶ月児健診は市ホームページをご確認ください。	
4ヶ月児健診	令和7年9月9日～10月5日	2月5日(木)	13時～13時20分	
	令和7年10月6日～10月26日	2月26日(木)		
7ヶ月児健康相談会	令和7年7月1日～19日	2月24日(火)	9時30分～9時45分	
	令和7年7月20日～31日		10時45分～11時	
10ヶ月児健診	令和7年4月生まれ	2月	医療機関により異なる	
	令和7年1月1日～20日	2月10日(木)	9時30分～9時45分	
1歳児健康相談会	令和7年1月21日～31日		10時45分～11時	
	令和7年2月1日～11日	3月10日(木)	9時30分～9時45分	
	令和7年2月12日～28日		10時45分～11時	
1歳6ヶ月児健診	令和6年6月19日～7月15日	2月4日(木)		
	令和6年7月16日～8月13日	2月25日(木)	13時～13時20分	
	令和6年8月14日～31日	3月4日(木)		
3歳6ヶ月児健診	令和4年7月12日～8月1日	2月13日(金)		
	令和4年8月2日～8月14日	2月19日(木)	13時～13時20分	
	令和4年8月15日～8月31日	3月5日(木)		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	



桑名医院

こばやし子ども・内科クリニック

☎ 583-3024

☎ 577-0663

武田小児科

保原中央クリニック

☎ 575-2439

☎ 575-3231 市HP▶



口腔状態は全身を映す鏡

健康通信

# 気付けましょう！ 『オーラルフレイル』

「オーラルフレイル」とは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。口の健康を維持することは全身の健康維持にもつながります。早めの対策で健康寿命を伸ばす生活を心がけましょう。

問 国保年金課賦課係  
健幸づくり課地域保健係

☎ 575-1198  
☎ 576-3736



噛む力や舌の動きの悪化が**食生活に支障をおぼしたり**、滑舌が悪くなることで人や**社会との関わりの減少**を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となることも…



2つ以上当てはまつたらあぶないかも…！？

## あなたの「オーラルフレイル」セルフチェック

- 自分の歯が 19 本以下である
- 半年前と比べて、固いものが食べにくくなつた
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある
- 口の渴きが気になる
- お茶や汁物などでむせることがある

オーラルフレイルは、**早期に対策を行うことで口の機能を回復**できることが分かっています。気になる症状がある人は、早めに歯科医院を受診しましょう！



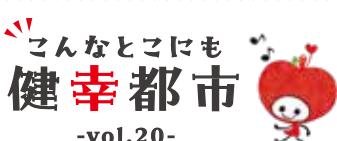


## 2月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
1日 日	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市靈山町掛田字中町 11- 1 ☎ 586-1318
8日 日	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
11日 水	ゆう愛クリニック (内科・消化器内科・整形外科) 伊達市靈山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
15日 日	桑名医院 (内科・小児科・消化器内科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
	伊藤皮フ科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
22日 日	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
23日 月	村上医院 (内科・外科・循環器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020(短縮ダイヤル # 7119)	
福島県こども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 18 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790(短縮ダイヤル # 8000)	



健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。



## 定期的な歯科受診を！

自覚症状がない人も定期的に歯科医院を受診し、口のメンテナンスを受けることが重要です。1年以上歯科医院を受診していない人は、この機会に歯科医院を受診し、かかりつけ歯科医を持ちましょう。



## 無料の歯科検診事業を 積極的にご活用ください！

まだ間に合う！



伊達市では令和7年度から年度内に 20、30、40、50、60、70 歳になる人を対象に無料の歯科検診を実施しています。

また前年度 75 歳、または 80 歳になられた人を対象に福島県後期高齢者医療広域連合が無料の歯科検診を実施しています。

案内通知が届いた人が対象となります。検診を受けて「健口長寿」を目指しましょう。

市 HP ▶



### [対象期間]

2月 28 日(土)受診分まで

## 口腔ケアに関する講話を実施しました

市では、地域の団体、事業所、サークル、サロンなどを対象に希望に合わせた内容での出前講座を実施しています。11月27日には靈山町大石地区の人たちを対象に口腔ケアに関する講話を実施し、歯のお手入れの仕方や、歯周病がもたらす全身への影響などについてお話ししました。



## 運転免許返納者へ外出支援

伊達市に住む運転免許を返納した 65 歳以上の人には、運転免許返納者優待割引券(まちなかタクシーの 200 円券 × 100 枚綴り)を交付しています。返納後も生活の足に困らずに外出できるよう、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

問 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153



▲返納者優待割引券



詳細は  
こちら▶



## 今月の納期

納期限は

3/2 (月)

- ・固定資産税（4期）
- ・国民健康保険税（8期）
- ・介護保険料（8期）
- ・後期高齢者医療保険料（7期）

暮らしのソポーターコーナー  
vol.200祝 200 号  
～消費生活センターができて 17 年～

## ◆消費生活センターはどこにある？

- ・伊達市役所1階 中央棟入り口のすぐのところ

## ◆何をしているの？

- ・消費者トラブルによる相談業務（悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務（借金）など消費生活全般に関する相談）
- ・トラブル解決のための助言やあっせん

## ◆17年間で受けた相談の件数は？

- ・8,461 件（令和7年11月現在）

## ◆昨年度多かった相談は？

- ・通信販売（ネットショッピング、投資詐欺など）
- ・訪問販売（住宅の修理、リフォームなど）
- ・電話勧誘（海産物、不用品回収など）
- ・なりすまし詐欺（国や大手企業、警察をかたる電話など）

## ◆出前講座・講演会で役立つ情報を提供

- ・消費者トラブルをわかりやすく紹介（紙芝居やカルタなど）
- ・外部講師による講座

## ★消費生活センター

困った時、不安な時は一人で悩まず、身近な窓口である消費生活センターにご相談ください

**受付日時** 来所：平日 9 時～16 時

電話：平日 8 時 30 分～17 時

**場 所** 市役所中央棟 1 階 ☎ 574-2233

## 編集後記

成人の日に降り積もった雪。聖光学院の野球部員が雪かきのお手伝いをしてくれました。寒い中、笑顔で地域貢献してくださった姿に心温まりました。今年も応援しています。（中村）

まちのキラリで終斗君を取材。先月は源二郎君にも取材しましたが、2人とも高校生とは思えないくらいしっかり者でした。2人の今後のご活躍を楽しみにしています！（斎藤智）

今回は二十歳のつどいの取材へ行き、人生2回目の二十歳のつどいとなりました。晴れ着姿の参加者たちはとてもキラキラ輝いていて、たくさん元気をもらいました！（斎藤里）



## 2月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



1 ~ 7	伊保 (有)庄子商店 伊保 古山電設工業(株) 梁靈月 (有)伊達設備工業所 梁靈月 (株)靈山設備工業	☎ 583-2031 ☎ 576-2998 ☎ 587-1203 ☎ 586-2161
8 ~ 14	伊保 (株)松浦建設 伊保 (株)信和設備 梁靈月 (株)靈山設備工業 梁靈月 日栄工業(株)	☎ 575-2777 ☎ 575-1311 ☎ 586-2161 ☎ 577-2255
15 ~ 21	伊保 (有)月館屋燃料店 伊保 (有)浅尾設備 梁靈月 日栄工業(株) 梁靈月 (株)森商店	☎ 576-2730 ☎ 583-3211 ☎ 577-2255 ☎ 573-3111
22 ~ 28	伊保 (有)志賀設備工業 伊保 (有)斎藤電建工業(株) 梁靈月 (株)森商店 梁靈月 (株)もりもり住設	☎ 575-2378 ☎ 575-3194 ☎ 573-3111 ☎ 573-5936



## ～今月の1冊～

図書館通信  
VOI.18

『僕には鳥の言葉がわかる』  
著者：鈴木俊貴  
出版社：小学館



世界で初めて「シジュウカラは単語を組み合わせて文を作っている」ことを解明した研究者によるエッセイです。シジュウカラ観察の日々、どのようにして鳥の言葉を科学で解明したのか、著者のシジュウカラ愛があふれる1冊です。

## 伊達市立図書館おはなし会

2/8 (日) 10:30～ わくわくおはなし会  
2/13 (金) 10:20～ みにみにおはなし会

市立図書館  
HP

## 伊達市立図書館イベント

3/1 (日) 10:00～ ひなまつりおはなし会  
ひなまつりのおはなしやクイズで、ひなまつりについて知っちゃおう！  
●クリスマスおはなし会を開催しました！



## 伊達市立図書館

営 9時～19時 (日祝17時まで) 休 月曜 ☎ 551-2132

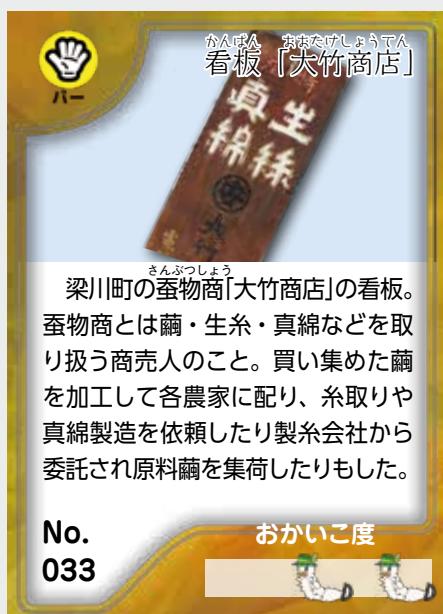
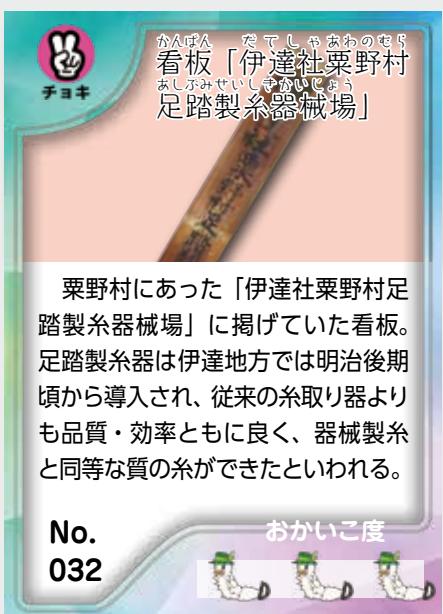
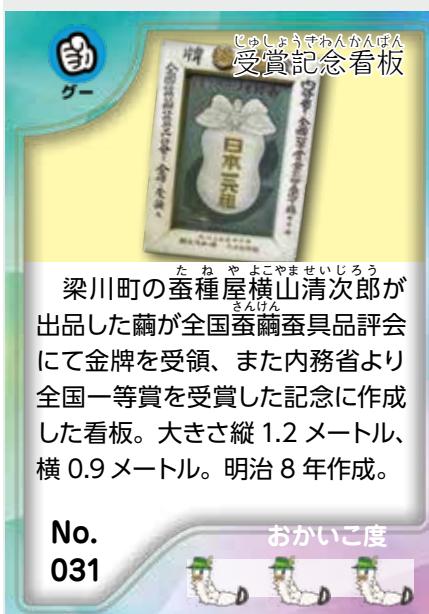
※このスペースは有料広告です。

# 伊達市 おかしいこ 用具 コレクションカード Vol.17 【あそ

## あかいこ用具のいろいろ ~看板編~

伊達市保原歴史文化資料館は、伊達のお蚕様の歴史を学べる展示「伊達とお蚕様の本場物語」を開催しております。このコーナーでは、国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

- 【遊び方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）  
②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）  
③じゃんけん（左上）や、おかげこ度（右下）で競おう！



# 伊達な 国際交流員・ALTの つれづれコラム



り、同じように息子たちを突き放すなんてとてもできないだろうと感じています。家族の絆を大切にして、親密な関係を保てる方法を見つけたいと思っています。(イボンヌ

「自分の足で立つことを学ぶ」  
Learning to Stand on My Own Two Feet

英訳版を見る▶

日本の小学生は、自分で学校へ通ったり、放課後に友達と街で遊んだりすることが一般ですが、アメリカの子どもたちは全面の問題から、10歳頃までは保護者なしで外出したり、一人で留守番することすら許されないことが多いです。一方で、アメリカ人は大学進学年齢になると基本的に自分で生活をすることが期待され、それ以降はほとんどの人が実家を出て親と一緒に住むことはありません。

大学は4800キロメートル離れたカリフオラニア州のサンフランシスコを選びました。大学1年目は新しい環境に慣れるまでつらくて涙に満ちた日々を過ごしました。また、私は、生活費や学費を自分で賄わなければならなかつたため、昼間は働いて夜は授業を受けた。もう少し親に頼るなりた。もう少し親に頼ることができたらよかつたのにと思ったこともあります。しかし、その経験のおかげで、ひとりで生活する力が身に付き、日本へ一人で引っ越すことができたと思います。

**にじいろのだて** (男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『アウティング』…本人の性のあり方を同意なく第三者に暴露すること。命にもかかわる重大な人権侵害であるという認識のもと、決して行ってはいけません。



# 「二十歳、晴れの日」

## —新たな門出—

