

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.240

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

2月号

February 2026

2026年1月22日発行
(毎月第4木曜日発行)



#幸せが
じゅずつなぎに
なるまち伊達



2
February

無くならない「ごみの不法投棄」。保原町柱沢地域まちづくり振興会ではごみの撤去作業や定期的なパトロールなど、不法投棄削減の取り組みが行われています。(保原町柱沢地区)



CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 まちのキラリ 学法石川高校 佐藤柊斗さん
- 4 解説します!確定申告 Chapter4「フローチャートでチェック!」
- 6 NEWS HEADLINE コロナワクチン定期接種 ほか
- 10 Motto 「チームオレンジをご紹介します!」
- 11 健幸都市を目指して「住民の元気は、地域の元気!」
- 12 伊達市民憲章作文コンクール
- 14 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 15 「伊達市地域クラブ」で部活動を地域展開します
- 16 Pick up Topics★ 「二十歳のつどい」
- 17 まちかど ZOOM UP 介護予防推進活動知事賞を受賞 ほか
- 18 だてなび 自転車の違反にも青切符が導入! ほか
- 22 2月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 23 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 24 健康通信 気を付けましょう! オーラルフレイル
- 25 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 26 水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー / 今月の納期 / 図書館通信
- 27 伊達市おかいこ用具コレクションカード Vol.11 国際交流員・ALT コラム 「自分の足で立つことを学ぶ」
- 28 「二十歳、晴れの日一新たな門出ー」



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



人口と世帯

令和8年1月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	55,004 人	-98
男	26,798 人	-70
女	28,206 人	-28
世帯数	23,314 世帯	-25

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



日本の頂点に

福島県代表として全国高校駅伝に出場した学法石川高校。全国の強豪選手たちを背に4区を独走する佐藤柊斗選手(さとうしゅうと)の姿です。学法石川高校はこの後、大会新記録を出し、見事初優勝を果たしました。詳細は3ページ。
[撮影日] 12月21日@
[撮影地] 京都府京都市

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



市公式



子育て支援

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

第76回全国高等学校駅伝競走大会 優勝

学校法人石川高等学校（4区走者）

佐藤 柊斗 さん（保原地域）

令和7年12月21日に行われた第76回全国高等学校駅伝競走大会。学法石川高校が福島県勢の男子で初となる優勝を果たしました。そこでチームの代表として4区を走りぬいた佐藤柊斗さんが、大会を振り返り思うこと。そして今後目指すべき未来像とは…。



大会を振り返り

高校3年目にして初めての都大路^{みやぎおおし}でした。僕は中学生の頃から特設駅伝部に所属し、ふくしま駅伝でも1年生から伊達市チームとして走らせていただいていた。そこで、自分は長距離が得意で好きなんだったことに気が付いて、学法石川高校に入学したんです。ずっと都大路での優勝を目標にしてきましたが、けがが原因でこれまで出走できませんでした。実は今大会も、県予選の前にはけがをしてしまい、予選では出走することができなかつたんです…。そんな故障ばかりの僕を松田和宏^{まつだかずひろ}監督は信じて4区に起用してくださいました。本当に感謝しありませんし、監督の普段の教

えのおかげで、僕は今回の結果が出せたんだと思っています。

そして臨んだ都大路。とても緊張しましたが、1区の増子^{ましこ}陽太^{ようた}くんをはじめとした前の3人の走りをみて、「やるしかない」と覚悟が決まりました。後半苦しい場面もありましたが、

これまでの練習や支えてくれたたくさんの人たちの応援が背中を押してくれて、がんばって走り切ることができました。個人的に目標としていたタイムは出せませんでした。持味を生かした走りができ、チームがひとつになって優勝できたので本当にうれしかったです。

緊張しやすくて…

大会の日の朝は緊張で朝食が食べられないので栄養補助食品

だけ食べて大会に臨みます。今ではそれがルーティンになっていて、食べちゃうと逆に調子が出ないんですよ（笑）

ただ、前日には母がうなぎを食わせてくれたこともあって、おかげですごく気合いが入りました！

夢に向かって走り続ける

高校卒業後は神奈川大学に進学します。駅伝チームで箱根駅伝に出場し、エース区間となる2区を走ることが夢です！

そして、支えてくれるたくさんの人に、勇気や感動を届けられるような走りをしていきたいと思っています。



Profile ●さとう しゅうと

平成20年生まれ。桃陵中学校出身。学校法人石川高等学校3年生。ふくしま駅伝伊達市チームにも所属しており、第37回大会では伊達市初の区間賞も獲得。第76回全国高校駅伝では学法石川の代表として4区を走り、区間3位の好成績を記録した。



●学校法人石川高等学校 男子陸上競技部（駅伝）

国内有数の駅伝強豪校。第76回全国高校駅伝では福島県代表校として出場。冬の甲子園と言われる本大会において1区・3区で区間賞を獲得し、2時間0分36秒の大会新記録で初優勝した。

解説します！確定申告



あなたは申告が必要？不必要？

Chapter4 『フローチャートでチェック！』

申告受付期間

2/16 月～ 3/16 月

☎ 税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

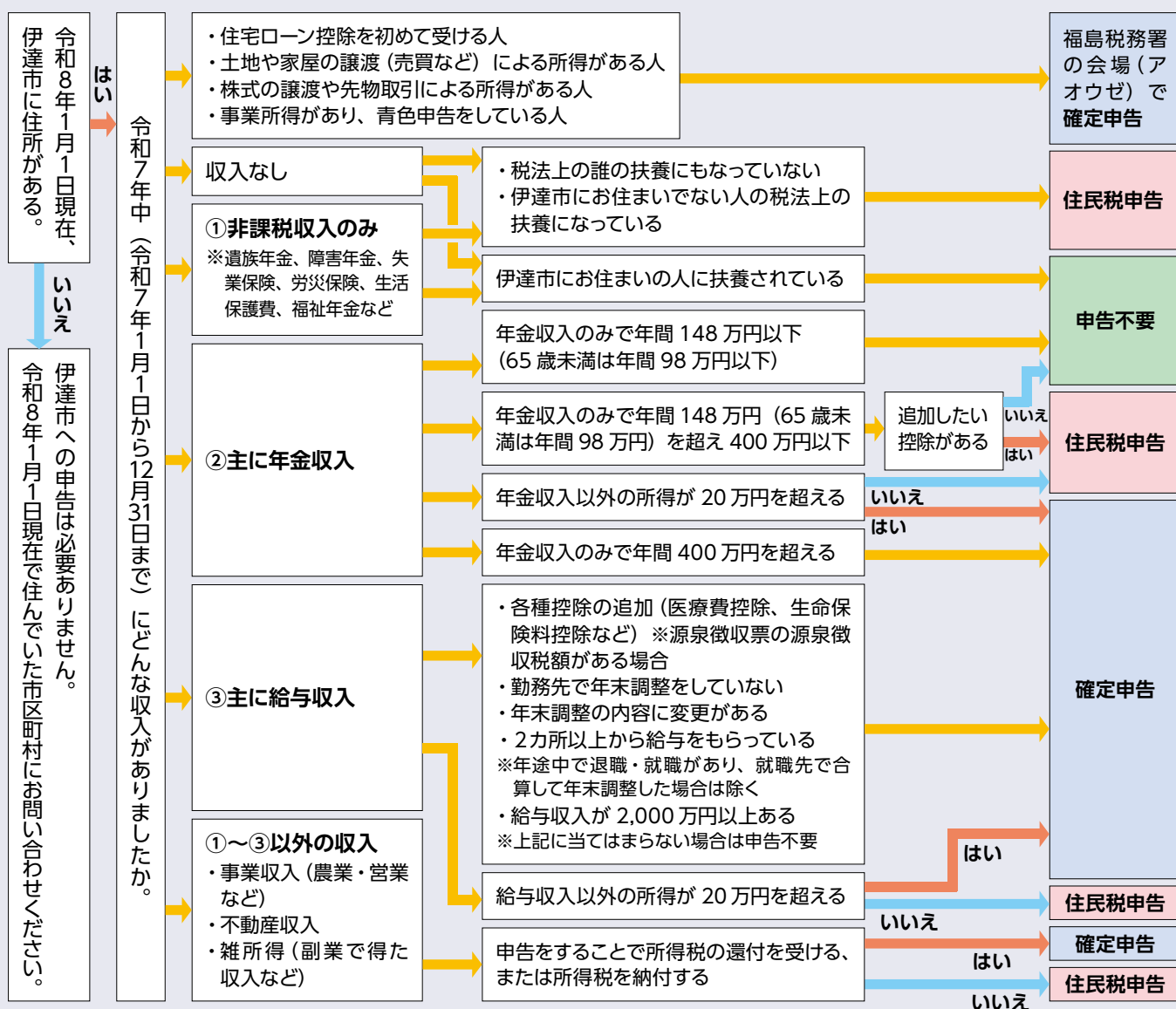
所得税の「確定申告」と市県民税の「住民税申告」を行う所得申告相談会が始まります。確定申告・住民税申告は、毎年1月1日から12月31日までの所得の状況を申告するもので、これにより所得税額と市県民税額が決まります。下のチャートを使って、確定申告が必要か否か調べてみましょう。

申告相談会の日程・場所などの詳細は、だて市政だより1月号14頁をご覧ください。



申告できる会場 確定申告…税務署会場、伊達市会場 / 住民税申告…伊達市会場のみ

▼スタート



※フローチャートは一般的なケースです。詳細は税務収納課市民税係にお問い合わせください。

※営業・不動産所得がある人や医療費控除（医療費がおおむね10万円を超える場合など）を受ける人は、必ず収支内訳書や医療費控除の明細書（病院・薬局ごと）を作成してきてください。事前に計算が済んでいない場合は受け付けができませんのでご注意ください。

※申告に必要な書類（確定申告書用紙、事業収入の収支内訳書（農業・営業・不動産）、医療費控除明細書など）は、税務収納課または各総合支所に備えてあります。

伊達市会場 で申告をされる皆さまへ **事前予約** はお済みですか？



所得申告相談会場の混雑防止のため、来場する人は市ホームページから「事前予約」をお願いします。

予約の前にお読みください

- ・予約は来場希望日の**2日前まで**にお申し込みください。
- ・各会場初日・月曜日・最終日、保原会場の後半は混雑します。
- ・申告内容によって、受け付け時間が多少前後する場合があります。
- ・予約がない場合、後日のご来場をお願いする場合があります。

※各日の予約枠には限りがあり、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

▼予約はこちら(市ウェブサイト予約ページ)



インターネット予約が難しい人は
税務収納課 (☎ 575-1138)
にご連絡ください。

福島税務署の確定申告書作成会場でも申告できます

場所 アオウゼ・AOZ

(福島市曽根田町 1-18 MAX ふくしま 4 階)

期間 2月16日⑨～3月16日⑨

※土・日・祝日を除く ※3月1日⑨は開設

時間 9時15分～16時

※MAX ふくしま 4 階は 9 時開場

※駐車場は 2 時間無料 (以降有料)

入場整理券は **LINE** アプリで発行

来場希望日 10 日前から発行可能



国税庁 LINE ▲

当日の配布場所 (LINE を使用していない人など)

8 時 50 分～MAX ふくしま 1 階南側(陸橋側)入口

9 時～ MAX ふくしま 4 階南側エレベーター前

※混雑状況により後日のご来場をお願いする場合があります

確定申告書などの書類をご自宅でも作成できます

確定申告書等作成コーナー

スマホやパソコンとマイナンバーカードを利用して、申告書などを作成、e-Tax による送信(提出)ができますので、ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

作成コーナー

検索



国税庁 HP ▲



令和 7 年中に収入がない人でも申告が必要な場合があります！

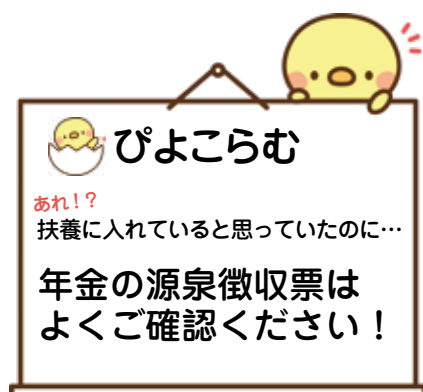


令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までに収入のなかった人のうち、誰の扶養にもなっていない人、または障害年金・遺族年金・雇用(失業)保険など非課税所得収入のみの人は住民税申告が必要です。

※申告書(簡易申告用)は税務収納課市民税係または各総合支所窓口にて備えてあります。



市 HP ▲



年金収入の人は、1 月下旬～2 月頃に届く「源泉徴収票」をよくご確認ください。源泉徴収票に扶養親族が記載されていない場合、住民税申告(または確定申告)をしないと、令和 8 年度の住民税に扶養控除が反映されません。
障害控除や寡婦控除も同様です。

新型コロナワクチンの 定期接種を実施しています

☎ 健康づくり課健康管理係 ☎ 575-1116

感 染による重症化を防ぐため、次のいずれかに該当する人は、記載の自己負担額で接種することができます。

▼ 対象者・自己負担額・接種に必要なもの

対象者	自己負担額	必要なもの
65 歳以上の人（接種日現在）	4,700 円	マイナ保険証または資格確認書
60 歳～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障がいがあり、身体障がい者手帳 1 級相当の人		・マイナ保険証または資格確認書 ・障がい者手帳
上記のいずれかに該当する生活保護受給者	無料	生活保護受給者であることを証明できるもの

【接種回数】 1 回（令和 7 年度中に接種を済ませている人は対象外です）

【接種期間】 令和 8 年 3 月 31 日㊟まで



【接種場所】 福島県内の指定医療機関

【接種方法】 医療機関へ直接予約のうえ接種
※予診票は伊達市・県内近隣市町村の指定医療機関に備え付けてあります。

【その他】 定期接種の対象にならない人や対象期間外の接種は全額自己負担となります。接種については、医療機関に直接お問い合わせください。

※接種券は不要のため、個別通知は行いません。



市 HP

産前産後の国民年金保険料を 免除します

☎ 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国民年金課給付係 ☎ 575-1198

【対象】 国民年金第 1 号被保険者で出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降の人

【内容】 出産予定日または出産月の前月から 4 カ月分（多胎の場合は 6 カ月）を免除します。詳細はお問い合わせください。

【届出時期】 出産後および出産予定日の 6 カ月前から届出可能です。

【受付窓口】 東北福島年金事務所、伊達市役所国保年金課（市役所中央棟 1 階）、各総合支所市民福祉係

【必要書類】

- ・来庁者の身分証明書（必須）
- ・出産前の場合：母子健康手帳など
- ・出産後の場合：不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

確定申告で利用する 源泉徴収票を送付します

☎ 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141

【内容】 確定申告の際、国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

▶ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

送付時期	問い合わせ（再交付など）
<ul style="list-style-type: none"> ・令和 7 年 9 月 30 日までに国民年金保険料を納付した人…送付済み ・10 月 1 日～12 月 31 日までに納付した人…2 月上旬に送付予定 	ねんきん加入者 ダイヤル ☎ 0570-003-004

【内容】 国民年金、厚生年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取っている人へ、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税税額などをお知らせするため、日本年金機構より送付されます。

▶ 公的年金などの源泉徴収票

送付時期	問い合わせ（再交付など）	その他
1 月中旬～下旬に送付	ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165	障害年金や遺族年金は源泉徴収票はなし

チェック

Check !

詳細はこちら



令和 8 年 3 月で 「ちびっこ広場」を閉所します

☎ こども未来課企画運営係 ☎ 573-5691

ちびっこ広場は、開設から 13 年が経過し、開設時に設置した設備、遊具の老朽化が進んでいることや事前予約の開始により他 3 施設（スマイルパークほばら、パレオパークやながわ、ファミリーパークだて）が利用しやすくなったことなどから令和 8 年 3 月で閉所します。引き続き他 3 施設をご利用ください。

【最終開所日】 令和 8 年 3 月 29 日㊤



今までのご利用に感謝し、ちびっこスタンプラリーを開催いたします。2月・3月に合計 10 回ご利用いただいた人にはすてきなプレゼントをご用意しておりますので、ぜひご利用ください。



ちびっこ広場
Instagram

一般不妊、特定不妊治療の 費用を助成します

☎ 健康づくり課地域母子係 ☎ 576-3510

一般不妊治療、特定不妊治療の費用を助成します。対象となる人はご利用ください。

【対象】 次の①～④を全て満たす人

- ①一般・特定不妊治療を受けた夫妻（事実婚含む）
- ②治療開始日の妻の年齢が 43 歳未満
- ③夫妻両方またはいずれか一方が伊達市民
- ④福島県を除く他自治体の助成を受けていない

【助成内容】

一般不妊（タイミング法、人工授精）…夫婦 1 組



に対し 3 年間で合計 6 万円助成
特定不妊（体外受精、顕微授精、男性不妊治療）…治療ステージに応じて、治療 1 回あたり上限 5 万円または 15 万円助成（助成回数制限あり）



市 HP

市内事業者のビジネスマッチング を応援します！

☎ 福島信用金庫地域貢献課 ☎ 523-3570

伊達市とよい仕事おこしフェア実行委員会が結んだ包括的連携に関する協定に基づき、よい仕事おこしネットワークによる市内事業者のビジネスマッチングを応援します。

【対象】 市内事業者

【内容】 よい仕事おこしネットワークとは、全国の信用金庫約 7,400 店舗のネットワークを活用し、販路拡大やさまざまな経営課題について、マッ



よい仕事おこし
ネットワーク HP



チングや相談ができるネットワークです。詳しくは上記二次元コードをご覧ください。

令和 8 年 3 月から林野火災 注意報・警報が発令されます

☎ 伊達地方消防組合予防課 ☎ 575-0181

林 野火災注意報・警報は、雨・雪などが少なく乾燥しているときに、「林野火災注意報」または「林野火災警報」が市内の*地域単位で発令されます。

発令されている間、火の使用が制限され、違反した場合に罰則の対象となります。

※地域単位（伊達、梁川、保原、霊山、月舘）

▼違反した場合の取り扱い（「注意報」と「警報」の違い）

注意報の場合	努力義務として遵守をお願いします（罰則はありません）。
警報の場合	火の使用は禁止となります。 消防法により、制限に違反した場合は 30 万円以下の罰金または拘留の対象となります。

▲火の使用が制限される行為（例）



チェック

Check !

林野火災の

詳細についてはこちら

(伊達地方消防組合消防本部 HP)



令和 7 年度物価高騰対策 給付金を給付します

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

伊 達市では国の重点支援地方交付金を活用し、物価高騰の影響が大きい低所得者世帯の負担軽減を図るため、対象世帯に対し、福祉燃料等生活支援給付金を給付します。

【対象者】 令和 7 年 12 月 1 日時点で、伊達市の住民基本台帳に記録されている人のうち、次の①～④のいずれかに該当する世帯。

- ①令和 7 年度住民税非課税世帯
- ②令和 7 年度住民税均等割のみ課税世帯
- ③生活保護受給世帯
- ④児童扶養手当受給世帯
(ひとり親家庭などに受給されている手当)



【内 容】 1 世帯あたり 1 万円。対象世帯には、順次通知を送付します。通知内容をご確認ください。

チェック

Check !

詳細はこちら



生涯学習課で働く 会計年度任用職員を募集します

☎ 生涯学習課生涯学習係 ☎ 573-5709

▶各総合支所勤務

職種	業務内容	採用	必要資格
生涯学習指導員 兼生涯学習ボ ランティアコー ディネーター	生涯学習事業の企 画運営、関係団体へ の指導助言、スクー ルコミュニティセン ターの運営補助	1人	・パソコン操作 ができる ・普通自動車免 許を有する

▶各スクールコミュニティセンター勤務

職種	業務内容	採用	必要資格
地域コーディネーター	市民と児童の交流の 場の提供、学校支援 ボランティアの募 集・派遣	1人	・パソコン操作 ができる ・普通自動車免 許を有する



【任用期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

【申込】 2月6日(金)までに希望職種を明記した履歴書(顔写真貼付)、証明書書き(有資格者)、職務経歴書(有経験者)を生涯学習課生涯学習係に提出してください。



市 HP

安心な暮らしをあなたに！ 緊急通報装置のご案内

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係
☎ 575-1125

—— 人暮らし高齢者の人などが急病や災害などの緊急時に、迅速かつ適切な対応が図れるように、NTTなどの固定電話回線を利用した「固定型緊急通報装置」または固定電話回線を必要としない「携帯型緊急通報装置」を貸し出します。

【対象者】

- ・おおむね65歳以上の一人暮らしの人
- ・一人暮らしの重度身体障がい者の人
- ・日中6時間以上一人になるおおむね65歳以上の人

【申し込み】 高齢福祉課または最寄りの総合支所（保原を除く）に申請書類をご提出ください。

申請書類は上記窓口のほか、市ホームページからでも入手できます。



【利用料金】

- ・基本料金 月額 2,695 円
- ・機器料金 月額 550 円
- ・通信料金

※住民税非課税世帯の人は基本料金を市で負担します。

※機器料金および通信料金は、携帯型緊急通報装置を利用する人のみ負担となります。



市 HP

認知症になってもさすけねえ～

チームオレンジをご紹介します！

問 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

伊達市では認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、認知症に関する情報をまとめた「伊達市認知症ガイドブック」を作成しました。また、認知症の状態に応じた家族の対応方法や、利用できる支援についてまとめた概要版の「伊達市認知症ケアパス」も活用し、認知症になってもさすけねえ～まちを目指しています。



教えて！ミッチーくん！



Q. チームオレンジってなあに？

A. 認知症の人とその家族、認知症サポーターがチームを編成し、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域で支え合うしくみだよ！右の図が分かりやすいよ！

チェック

Check !



Q. 認知症カフェってなあに？

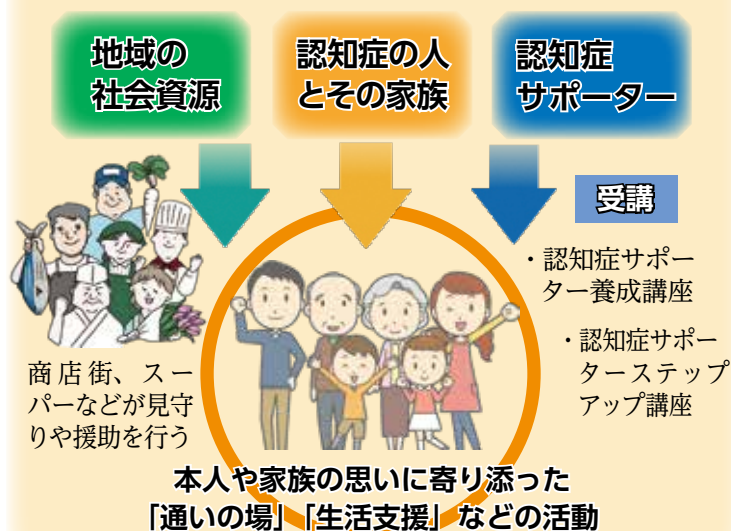
A. 認知症カフェは、認知症の人やその家族の人、地域にお住まいの人など、誰でも気軽に立ち寄れるカフェなんだよ！一般的なカフェのようにお茶や軽食を楽しみながら自由に過ごせるんだ！楽しいイベントや専門職による講話など、開催場所によりさまざまな特徴があり、交流の場として、情報交換の場としても有意義なんだよねー！

※認知症カフェの開催場所や内容などについては「伊達市認知症ガイドブック」を見てね。



ガイドブック

チームオレンジのイメージ



新しい認知症観

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方が必要です。

この「新しい認知症観」を地域で広げ、認知症になってもさすけねえ～伊達市を僕たちで作っていきましょう！

健幸都市を目指して

「住民の元気は、地域の元気！」



▲元気づくり体操体験

伊達市は市民一人一人が健康かつ生きがいを持ち、安全・安心で豊かな生活を営めるまち「健幸都市」を目指し、健幸を基軸としたまちづくりを進めています。身近なところから健幸づくりを始めませんか？

問 健幸づくり課地域保健係 ☎ 576-3736

健幸づくり推進員の活動

～まずは自分の健幸をつくる～

令和7年10月20日から24日、各地域において第2回健幸づくり推進員研修会を開催し、推進員150人が参加しました。推進員自身の健康・元気づくりに役立てていただくため、「お口の健康」「認知症について学ぼう」「元気づくり体操の体験」を行いました。



Q 健幸づくり推進員とは？

自らが健康で元気に生活するための研修を受け、その知識や情報を地域へ広める役割を担う人々のことです。元気な人を増やすことを目的に各行政区よりご推薦いただき、今年度は399人が活動されています。



▲認知症について学ぼう

あなたも健幸づくり推進員に！

まずは、自分のために元気でいていただくことが大切です。健幸づくり推進員を多くの人に経験していただきたいと考えております。

一人一人の元気から、地域の元気をつくっていきましょう。

第3回健幸づくり研修会を開催！

健康の知識を深め、自身の体への関心を高めていただく内容を企画しています。

【日時】 2月2日(月)～6日(金)

【内容】

- ①がん検診について
- ②令和7年度市民健(検)診結果と「血圧」
- ③市民の食塩摂取の現状と「減塩」の取り組み
- ④元気づくり体操の体験



「出前講座」で健幸づくり体験しませんか？

健幸づくり推進員研修会で行った講話や元気づくり体操は、「出前講座」でも体験できます。お住まいの行政区、サロンなどで活用してみませんか？

メニューごとにお申し込みが異なります。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



市HP

伊達市民憲章（抜粋）

- まもりましょう
ふるさとの自然と歴史を
- つなぎましょう
世代の絆とたしかな信頼を
- そだてましょう
支えあいと思いやりの気持ちを
- きずきましょう
学ぶ心とゆたかな文化を
- めざしましょう
すこやかで活力のあるまちを

伊達市民憲章作文コンクール

テーマ「きずきましょう 学ぶ心とゆたかな文化を」

小学生の部 200 点、中学生の部 278 点の応募があり、11 月の審査会で 22 点の受賞作品が決定しました。選ばれた作品はどれも素晴らしく、伊達市をより良くするために自分にできることを一生懸命考えている作品が多くありました。

その中から、小学生の部は伊達東小学校 6 年生の大橋亜蘭さん、中学生の部は桃陵中学校 2 年生の田中千春さんの作品が最優秀賞に選ばれました。各部の最優秀賞に輝いた作品をご紹介します。

12 月 13 日㊦の表彰式の様子▶

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239



小学生の部
最優秀賞



伊達東小学校 6 年
大橋 亜蘭 さん

「地域のごみ拾い」

ぼくは、お手伝いや散歩をしているときに、バス停やごみ捨て場に落ちていたごみが気になっていました。ある日、思い切ってごみを拾ってみると、地域の人に「ありがとう。」と言われて、とてもうれしくなりました。そのときから、ぼくは地域をきれいにすることをずっと続けたいと思うようになりました。

家の近くにはバス停があります。そこを通るたびに、空き缶や袋などが落ちていたのをよく見かけました。「どうしてこんなにごみが多いのだろう。」

最初はぼくと家族だけでごみを拾っていました。けれど、その様子を見ていた地域の人も自分もやってみようと思ってくれたのか、少しずつ協力してくれるようになりました。そして不思議なことに、ごみを捨てていく人もだんだん少なくなってきました。ぼくがごみを拾っているときに、地域に住んでいるおばあさんが声をかけてくれました。

「いつもありがとう。」
その言葉を聞いたとき、心が温かくなり、とてもうれしくなりました。散歩が前よりも楽しくなり、続けて良かったと思いました。
また、お手伝いでごみを捨てに行くときにも、ごみ捨て場の周りにごみが落ちていたのをよく見かけました。ある日、地域に住むおじいさんに出会いました。そのおじいさんは、ほうきと袋を持っていて、ゴミ捨て場の周りを掃除していました。気になって理由を聞くと、おじいさんはこう教えてくれました。
「ごみを捨てに来た人が扉をきちんと閉めないで、動物が中に入って荒らしているのだよ。」
ぼくは、地域をきれいにす

▼ 受賞者一覧（敬称略）

最優秀賞		
おおはし 大橋 亜蘭	伊達東小 6年	
たなか 田中 千春	桃陵中 2年	
優秀賞		
いけだ 池田 幸永	上原小 5年	
おおこうち 大河内 咲希	月舘学園小 6年	
かんの 菅野 隼平	霊山中 2年	
おおこうち 大河内 瑞希	月舘学園中 2年	

優良賞		
こやま 小山 真桜	伊達小 6年	
ながぬま 長沼 斗夢	保原小 6年	
ひきち 引地 駿輔	掛田小 6年	
やしま 八島 優空	小国小 5年	
わたなべ 渡邊 裕乃	伊達中 1年	
たちばな 橘 さ沙紀	梁川中 3年	
わたなべ 渡邊 友惺	松陽中 1年	
さくま 佐久間 心凜	桃陵中 3年	

佳作		
いしたか 石高 結梨	伊達小 5年	
すずき 鈴木 美千翔	梁川小 6年	
まるやま 丸山 颯志朗	掛田小 5年	
ほしの 星野 大河	小国小 6年	
はが 芳賀 彩風	伊達中 3年	
まくた 幕田 璃央那	梁川中 1年	
たかだ 高田 愛依	霊山中 1年	
かんの 菅野 愛	霊山中 3年	



▲受賞作品を
ウェブで読む

「音楽を通して 感じたこと」



中学生の部
最優秀賞



桃陵中学校 2年
田中 千春 さん

私は桃陵中学校の吹奏楽部に所属しています。現在、吹奏楽部の部員は二十人弱しかいません。しかし、吹奏楽コンクールをはじめ、校内行事における演奏や、文化祭での発表など、演奏を行う機会はたくさんあり、日々一生懸命練習に取り組んでいます。その中の活動の一つに、毎年五月に行われる「伊達市吹奏楽きらめき事業」があります。これは、伊達市の吹奏楽部に所属している小中学生と東京藝術大学の方との合同演奏会で、今年で第十回目を迎えました。音楽を通しての復興支援を目的として

おり、伊達市民が震災に負けず、音楽を通して笑顔になっただけという思いが込められています。私がこの演奏会に参加するのは二回目です。少人数で活動している私達にとって、大人数で演奏できるこの演奏会はビッグイベントの一つです。演奏会当日はもちろん、それまでの練習会にも力を入れて取り組みました。この事業を通して、私は改めて演奏する楽しさに気づきました。普段は部員が少ないので、パートの人数は一人から多くても二人ですが、この演奏会は全体で約二百人という大人数での

演奏です。今までは心細くて堂々と演奏できない自分がいました。分らないことや不安なことを多くの人に聞き、当日は自信をもって演奏することができました。何より一番楽しさを感じられたのは、演奏中に皆の音がぴたりと合い、練習の成果を発揮できた瞬間です。こんなに多くの人々の音が、人々の心がつながったのだと感じられました。また、この演奏会で私は音楽の力を大きく感じました。演奏会が終わった後、聴きにきてくれた友達は、「人が多く、音が大きくて素晴らしかった。」と喜んでくれました。大勢の観客の盛大な拍手もありました。指揮者の先生が「皆で演奏できてよかった。」と言ってくれたのとおり、演奏した皆が、会場にいた方々が一つになったような気がしました。音を奏でて人々に届ける。毎日当たり前のようになっていること

が、こんなに多くの人々を笑顔にし、元気づけられるのだと知りました。伊達市を元気づけたい、その想いで一生懸命取り組んできた演奏会でしたが、この演奏会で自分自身も元気づけられたと感じています。楽器を吹く楽しさはもちろん、人の優しさや人と関わる楽しさも知りました。練習会のはじめは、他校の人に話しかけるのも緊張しましたが、練習を重ねる内に仲良く話しながら練習できました。芸術大学の方も分からないところをとて丁寧に教えてくださいました。また、上級生や下級生との絆も深められたように思います。音楽は人を元気にするだけではなく、自分自身も元気になる、これからの私にとって貴重な学びになりました。そして、人々を幸せにする音楽がこれからも伊達市に響き渡り、伊達市の文化の一つとして根付いてほしいと思います。

がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

市民の小部屋

伊達市の小中・支援学校に通う伊達っ子たちが、今がんばっていることや将来の夢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



さとうらいき
佐藤来輝さん
(6年生)

おのりょうが
小野涼雅さん
(6年生)

#45 福島県立だて支援学校 (保原)

あいさつから始まる ぼくの挑戦

ぼくが今がんばっていることは2つあります。

まず、1つ目にがんばっていることは、あいさつをすることです。どうしてあいさつをがんばっているかというと、人に元気を伝えられるからです。あいさつをするときに気を付けていることは、元氣よくあいさつすること、相手より先にあいさつをすることです。

2つ目にがんばっていることは、スイミングです。ぼくは泳ぐことが好きなので、もっと泳ぐことが得意になりたいです。

ぼくの将来の夢は、すべての国の言葉を覚えることです。なぜなら、すべての国の言葉を知っている人が少ないからです。だから、ぼくはこれから、ALTの先生の授業をきちんと聞くことと、本で調べることをがんばろうと思います。
(小野涼雅)

“できない”を “できる”にする

ぼくが、今がんばっていることは2つあります。

まず、1つ目にがんばっていることは、体育の鉄棒です。鉄棒をがんばっている理由は、できなくてやしかったので、できるようになりたいなと思ったからです。とくに、前回りをがんばりたいです。

2つ目にがんばっていることは、あいさつです。あいさつは大事だから、がんばりたいと思いました。大きな声であいさつすることを忘れないようにがんばっています。

ぼくの将来の夢は、お店で働くことです。たくさん働いて、お客さんに、喜んでもらえるようになります。です。お店で働くために、これからお金の勉強をがんばりたいと思います。

(佐藤来輝)

次回 伊達中学校 (伊達)

※次回は4月号掲載予定です。

「伊達市地域クラブ」で部活動を地域展開します

近年の急激な少子化により、学校単位での部活動の継続が困難になってきています。そこで伊達市では、教育委員会を運営主体とし、学校の垣根を超えて活動が行える「伊達市地域クラブ」を発足します。

▼設立するクラブの種目

陸上、軟式野球、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球、サッカー、柔道、剣道、吹奏楽

▼クラブに入会できる人

保護者の同意を得た伊達市在住の中学生なら誰でも入会可能です。

※複数のクラブ（種目）に入会することも可能

▼今後のクラブ活動の予定

<令和 8 年度>

各学校で実施していた休日（土日）の部活動のうち、月 1 回程度をクラブ活動とします。

※種目により回数変動あり

<令和 9 年度>

各学校で実施していた休日（土日・祝祭日）の部活動を完全にクラブ活動に移行します。

※平日はこれまで通り各学校での部活動

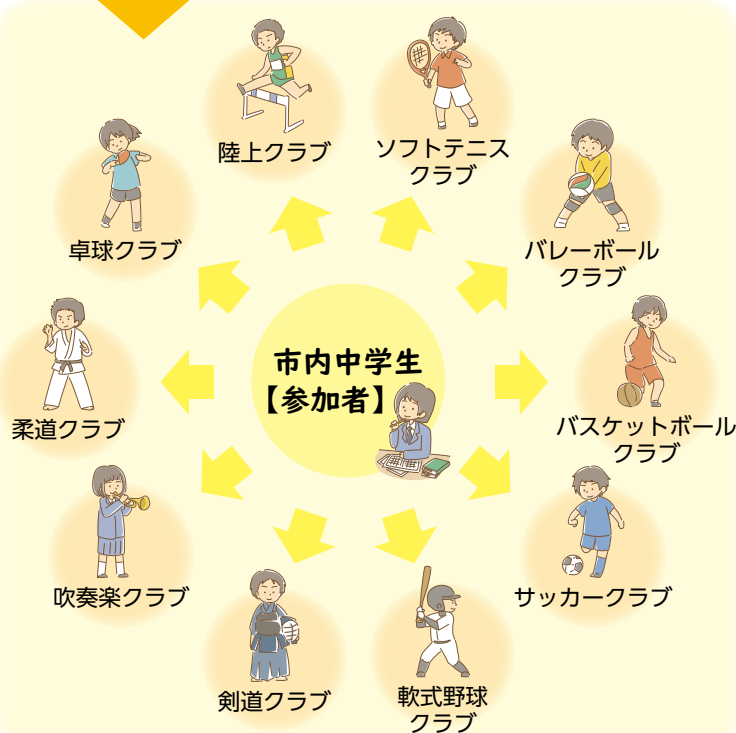
<令和 13 年度以降>

休日の地域展開における成果と課題を踏まえ、平日の部活動もクラブ活動に移行を目指します。

伊達市教育委員会【運営主体】

教員や地域の人々【指導者】

それぞれの地域クラブを指導



伊達市地域クラブの指導者を募集します！

伊達市地域クラブでは、それぞれのクラブをご指導いただける地域住民の人を募集しています。詳細は伊達市教育委員会ホームページをご確認いただき、指導者を希望される人は、右の二次元コード（【指導者登録用】入力フォーム）からお申し込みください。



伊達市教育
委員会 HP



【指導者登録用】
入力フォーム

1 月 11 日⑩、「伊達市二十歳のつどい」が保原体育館で開催され、今年度 20 歳を迎えた 464 人の門出を祝いました。

大人としての大きな一步を踏み出した皆さんを、心から応援しています。

▶式の様子はアーカイブ(市公式 YouTube)で見られます。



▶紙面で紹介できなかった写真は伊達市公式 Facebook に掲載しています。



二十歳のつどい

二十歳代表で菅野雄希さんと狗飼愛梨さんがそれぞれ誓いの言葉を述べました。菅野さんは「本当に多くのの人に支えられ、ここまで成長できたと思います。これからは社会の一員であることを自覚し、自分の行動や発言に責任を持ち、強い意志を持ちながら社会に貢献できるよう日々の自己研鑽を怠らず、感謝の心を持って過ごしていきます。そして、大人としての自覚を持ち思いやりのある人を目指します」と述べました。



狗飼さんは「支えてくれた多くの皆さんの存在が、今日の私を形作っている」と実感しています。今まで支えてくれた人たちの期待に応えたい、社会の一員として誰かの力になりたいという気持ち強く持ち、これからも努力してまいります。この日が私たちに与ったの新たな出発点です。周りの人への感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献できる人になれるよう努力を続けます」と述べました。

式典後は二十歳のつどい実行委員会による企画が行われました。実行委員長の竹田瑠夏さんのあいさつから始まり、恩師スピーチでは先生たちがステージに上がり当時の思い出を振り返りました。その後卒業アルバム上映が各学



▲抽選で当たりみんなで BeReal. を撮る様子

二十歳の抱負



月舘地域

三浦 有貴 さん

これまで支えてくださった人への感謝を忘れず、誠実さと真摯さを大切にこれからも歩んでいきます。



霊山地域

菅野 姫奈 さん

周りへの感謝を忘れず、興味のあることにはどんどん挑戦することで、一歩ずつ理想の大人に近づいていきたいです。



保原地域

徳江 璃奈 さん

ここまで支えてくださった皆さまへの感謝を忘れず、残りの大学生活も有意義に楽しく過ごしたいです。



梁川地域

八巻 美璃未 さん

語学に励み、令和 7 年に設立した衣料品ブランド "CREWHYPE." の活動の幅を広げるなど、新しいことに挑戦し、笑顔あふれる 1 年にしたいです。



伊達地域

赤井 優真 さん

周囲への感謝を忘れず、日々たくさんのことに挑戦し、自分らしく成長し続けられるような 1 年にしたいです。

12/18
(木)

冬の味覚！県北地方特産のあんぽ柿 トップセールスで魅力を伝える

豊洲市場（東京都）

promotion

あんぽ柿を全国にPRするため、伊達地域農業振興協議会が売り込みを行いました。豊洲市場の関係者からは、「実際に生産地から足を運び、このように直接PRしてくださるのはありがたい」との声が



寄せられました。引き続き、多くの人に「あんぽ柿」の魅力を届けるため、宣伝活動や品質向上に努めていきます。

12/23
(火)

みやぎ生活協同組合と 包括連携協定を締結

伊達市役所

ceremony

みやぎ生活協同組合と「安心して暮らせる地域づくり」に向けての包括連携協定を締結しました。市民一人一人が安心して暮らせる地域づくりに向けて、大規模災害時の対応に関すること、地産地消の



推進と地場産品の利用拡大に関する事など、計12項目を相互に連携しながら、実施していきます。

1/4
(日)

今年も市民の安全・安心のために 伊達市消防団出初式を実施

保原町陣屋通り ほか

ceremony

伊達市消防団員約630人が一堂に会し、佐藤和彦^{さとうかずひこ}団長を先頭に、団員や車両隊による統制のとれた分列行進が披露されました。佐藤団長は「日頃より^{けんさん}心身の鍛錬と技術の研鑽を重ね、より一層の尽力をお願いしたい」と訓示しました。



参加した団員は、活動への決意を新たに、気持ちを締めつけて式に臨んでいました。

11/19
(水)

大館元気づくり会が介護予防 推進活動知事賞「奨励賞」を受賞

杉妻会館

ceremony

伊達市梁川町の大館元気づくり会が福島県主催の介護予防推進活動知事賞の表彰式で奨励賞を受賞しました。この賞は、介護予防を積極的に推進している個人または地域組織に対して贈られるものです。



地域の支え合いや介護予防活動の実績、地域高齢者への介護予防への貢献が認められ、表彰されました。

12/10
(水)

市民活動イベント 「あつまれだてな活動」を実施

伊達市役所

event

伊達市市民活動支援センター主催のイベント「あつまれだてな活動」が開催されました。市民活動団体など計35団体による展示会やフードドライブなどが行われ、来場者の楽しむ様子が見



られました。交流イベントは、市民活動の現状と展望を話し合い、思いを共有する機会となりました。

12/17
(水)

あんぽ柿のシーズン到来！ このおいしさを全国へ

あんぽ工房みらい

ceremony

日本郵政株式会社福島県北地区連絡会がJAふくしま未来の協力のもと販売している、ふるさと小包「伊達のあんぽ柿」の第1便出発式が開催されました。また、あんぽ柿の魅力を広くPRするため、JR福島駅、道の駅伊達の郷りょうぜん、道の駅ふくしまに柿ばせモニュメントを設置しています。





お知らせ



自転車違反にも 青切符が導入！

4月1日から自転車をはじめとする軽車両にも、自動車などと同様に「交通反則通告制度」が導入されます。自転車関連事故や自転車の違反が増えていたため、16歳以上を対象にこの制度が導入されます。

車両の運転者としての自覚と責任を持ち、今まで以上にルールをしっかりと守りましょう。

☎ 生活環境課生活交通係

☎ 575-11290

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

日 日時 場 場所・会場
内 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師 申 申込方法
¥ 費用 問 お問い合わせ
他 その他

空き家バンクを ご利用ください

市では市内の空き家の有効活用と、移住・定住の促進による地域活性化を目的に、空き家バンクを運用しています。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 協働まちづくり課

移住定住推進係

☎ 575-11177

事業主の皆様へ 給報提出はお済みですか

令和7年分給与支払報告書の法定提出期限は2月2日①です。報告がないと、

軽自動車税は4月1日現在で課税されます

軽 自動車などの譲渡、廃車または所有者が住所変更をしたときには手続きが必要です。「所有していない車の納税通知書が届いた」などのトラブルを避けるため、**3月末までに手続きをしてください。**
※原動機付自転車と小型特殊自動車に「一時抹消」制度はありません。
一時的に使用しないという理由での廃車手続きは受け付けできません。

▼軽自動車の変更手続き先

ナンバー	車種	取扱窓口
伊達市ナンバー (保原町・伊達町・ 梁川町・霊山町・ 月舘町の旧町ナ ンバーを含む)	原動機付自転車 (125CC 以下の バイク・ミニカー)	【税務収納課】 ☎ 575-1138 【伊達総合支所】 ☎ 583-5525 【梁川総合支所】 ☎ 577-7211 【霊山総合支所】 ☎ 586-1111 【月舘総合支所】 ☎ 572-2111
	小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	
福島ナンバー	軽自動車	軽自動車検査協会福島事務所 (福島市吉倉字谷地 18-1) ☎ 050-3816-1837
	二輪の軽自動車 (125CC 超 250CC 以下のバイク)	東北運輸局福島運輸支局 (福島市吉倉字吉田 54) ☎ 050-5540-2015
	二輪の小型自動車 (250CC を超える バイク)	

▼普通自動車の手続き・お問い合わせ先

- 登録手続き：東北運輸局福島運輸支局登録部門
(福島市吉倉字吉田 54) ☎ 050-5540-2015
- 自動車税：福島県北地方振興局県税部課税第二課自動車税チーム
(福島市杉妻町 2-16 北庁舎 4 階) ☎ 024-521-2702

☎ 税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

従業員が未申告扱いとなつてしまう場合がありますので、必ずご提出をお願いします。市区町村に提出する「給与支払報告書」は、支払金額や雇用形態にかかわらず、令和7年中に給与を支払った全ての従業員の報告が必要です。税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票」とは提出範囲が異なるため注意してください。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 税務収納課市民税係

☎ 575-11138

入学通知書を送付 ご確認ください

市内小・中学校入学予定者
① 1月下旬に入学通知書を送付(中学入学対象者に

フードドライブを 実施します

まだ食べることができのに捨てられてしまう食品を削減するため、「フード

は学校で配付)しました。1月中旬に届かない場合はご連絡ください。

☎ 学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

ライブ」を実施しますので、ご協力をお願いします。

日 2月16日(月) 20日(金)
8時30分～17時15分

場 市役所1階 総合案内

時 未開封で賞味期限まで1

カ月以上あるもの(例:..

缶詰、調味料、インスタ

ント食品など)

▼詳細はこちら



市 HP

問 生活環境課環境係

☎ 575-1228

令和8年度市民交通 災害共済申込受付

対 伊達市の住民登録者

¥ 年間1人5000円

内 交通事故でけがをした場

合、入院日数に応じて、

見舞金を受け取れる

共済期間：令和8年4月

1日～令和9年3月31日

(年度途中の加

入は、加入翌日

～令和9年3月

31日)



申 申込書は行政推進員(班
長)または各総合支所業

務防災係(保原は生活環
境課)にご提出ください。

問 生活環境課生活交通係

☎ 575-1290

伊達市議会議員選挙 投票日が決定

任期満了に伴う市議会議
員一般選挙の投票日が決定
しました。

詳細は、今後発行する市
政だよりでお知らせします。

告示日 4月19日(日)

投票日 4月26日(日)

説明会 3月26日(土)

13時30分から

場 市役所1階 シルクホール

問 選挙管理委員会

☎ 575-1204

産業廃棄物処理施設 設置手続きのお知らせ

事前協議書が提出された
ため、お知らせします。

提出者

株式会社ティーエス産業

設置予定場所

保原町字千刈23番1

設置予定施設

産業廃棄物の破砕施設、圧
縮施設

問 県北地方振興局

☎ 521-2722

万が一に備えましょ う「アラート訓練で確認を

日 2月6日(金) 11時

内 防災行政無線内容:「こ

れは「アラート」のテスト

です(×3回)」「こちら

は防災伊達市です」

他 市公式アプリや登録制

メール、市公式 SNS

でも情報が届きます。

▼詳細はこちら



市公式
アプリ
だてなび
(市 HP)

問 防災危機管理課

危機管理係

☎ 575-1197

日常生活を楽に! 介護予防をしませんか

令和8年度も、健幸クラ
ブ FineにおいてAタイプ
介護予防コースを実施します。
対 40歳以上の市民で低体
力の人、要支援1・2の

認定を受けている人

内 歩行や立ち上がりの際

の足腰への負担軽減、転

倒の予防など

日 毎週木曜日

9時30分～11時

全12回(3カ月継続)

▼日程詳細

日程	場所
4/16 ～7/2	梁川福祉会館
5/28 ～8/20	伊達福祉センター
7/16 ～10/8	霊山総合福祉センター
9/10 ～11/26	梁川福祉会館
10/29 ～1/21	伊達福祉センター
12/10 ～3/11	霊山総合福祉センター

¥ 無料

他 タクシーでの無料送迎あり

▼詳細はこちら



問 高齢福祉課元気づくり係

☎ 575-1148

認知症サポーター 養成講座

認知症についての基本的な
知識を身に付け、普段の生
活の中で「身近な理解者」見
守りの担い手」になってくだ
さる市民を広く募集します。

日 2月26日(土)

10時～11時30分

場 伊達中央交流館

内 認知症の基本知識、認知

症の人への対応方法、サ

ポーターとしてできるこ

となど(約90分)

申 2月19日(木)までに高齢福

祉課に電話またはフォーム

にて申し込み

▼申込はこちら



申込

問 高齢福祉課

地域包括ケア推進係

☎ 575-1125

令和8年度産米の放射 性物質吸収抑制対策

対 ①カリ質肥料の施用量
が施肥基準より少な
かった水田/②カリ質
肥料の上乗せ施用を未
実施または作付けを休
止した水田/③稲わら
をほ場外へ持ち出し、堆
肥を施用していない水
田/④原発事故後初め
て作付けを再開する水
田/⑤風水害などによ
る土砂流入被害を受け、

ほ場の復旧後初めて作付けを再開する水田

内④、⑤の水田で令和8年に新たに作付けを開始する人は2月27日金までにご連絡ください。

他休耕田を復田する場合、倒伏に強い品種「天のつぶ」などの栽培がおすすめです。基肥一発肥料を使わず、基肥量を半分程度にしましょう。①②③の水田では、土壌分析を行った上で必要量の塩化カリを施用してください。

問農政課農業振興係

☎573-5635

かんがい農地面積の届け出

伊達西根堰土地改良区費は毎年4月1日現在の状況で賦課(課税)されます。

令和8年度の水利費賦課となる農地面積や名義などに異動がある場合は、伊達西根堰土地改良区に届け出てください。

提出期限：3月20日金

問伊達西根堰土地改良区

☎582-2319

水道工事の依頼は市の指定店まで

工事店や水道修理当番店は、市や伊達地区管工事協同組合のホームページをご確認ください。



市 HP



地区管
伊達地区管
工事協同
組合 HP

問上下水道課企画経営係

☎573-4138

県民健康調査にご協力ください

県では、東日本大震災および東京電力福島第一原子力発電所の事故後の県民の心身の健康を支えるため、継続的な調査を実施しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

問令和7年4月1日現在、

①②③に住民登録のある人
①霊山町上小国、下小国、
石田の一部②月館町月
館の一部③保原町富沢

の一部

調査票送付：2月上旬

回答方法

①郵送回答

②オンライン回答

回答期限：4月30日金

期限までにご回答・応募された人の中から抽選で500人に県内13市町村の特産品のプレゼントがあります。

▼詳細はこちら



市 HP

問福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター

☎549-5170

募集

自衛官募集



自衛隊 HP

募集項目

①自衛官候補生(任期制)

②予備自衛官補

甲応募資格などは、ホームページをご確認ください。

問自衛隊福島募集案内所

☎545-7995

介護助手を募集しています！

市内の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？お気軽にお問い合わせください。

▼詳細はこちら



センター HP

問福島県福祉人材センター

☎521-5662

音訳・点訳奉仕員養成講座受講生募集

対パソコンの基本操作ができ、講習修了後、継続して活動ができる人

定各10〜12人

内音訳は年間20回水曜日に

点字図書館で講座を行います。点訳は通信講座主体です(受講料無料)。

▼詳細はこちら



点字図書館 HP

問福島県点字図書館

☎531-4950

地域福祉計画策定委員を募集します

内策定委員会への参加(5回程度)

募集期間

2月12日金まで

委嘱期間

4月1日金〜令和9年3月31日金

▼詳細はこちら



市 HP

申必要書類を社会福祉課に提出

問社会福祉課地域福祉係

☎575-1264

市営住宅の入居者を募集します

収入金額など入居要件あり

申2月4日金〜10日金に必要書類をご提出ください。

内伊達▼沢田1戸(2階)

梁川▼新田1戸(2階)

▼詳細はこちら



市 HP

問都市政策課住宅政策係

☎573-5620

イベント



クイズで交流

「トリビアナイト」

日 2月27日(金) 18時～20時

定 外国出身者および市民

32人(先着順)

場 伊達中央交流館

申 2月26日(木)までにお申し込みください。

申 申込はこちら



申込

協働推進係

協働推進係

☎ 575-1177

新春「歴史文化講演会」を開催

新春歴史文化講演会

「福島藩と伊達のかかわり」

日 2月14日(土) 13時30分～15時30分

講師：守谷早苗氏

(福島県文化財保護審議会委員)

場 保原中央交流館

申 不要

¥ 無料

問 保原町文化財保存会事務局

☎ 090-2849-1887

寒さに負けず 体を動かしましょう

伊達市パークゴルフ場早春大会参加者募集

日 3月14日(土) 9時～

定 130人 ¥1200円

申 2月16日(月)～3月9日(日)

伊達市パークゴルフ場初心者講習

日 3月15日(日) 13時～15時30分

対 18歳以上

定 15人 ¥1000円

申 2月8日(日)～3月1日(日)

問 伊達市パークゴルフ場

☎ 563-3950

健康教室

理学療法士の先生による

ストレッチや筋トレなど

日 2月19日(土) 10時～11時

場 保原体育館

対 60歳以上

¥ 一般700円(会員は500円)

申 予約不要・当日会場で受け付け

問 伊達市振興公社

☎ 597-8015

無料相談

定例行政相談会(予約不要)

日 2月9日(月) 10時～12時

場 市役所東棟1階会議室

☎ 575-1113

税理士による無料相談会(要予約)

場 所：福島税務相談所(福島県税理士会館内)

時 間：2月13日(金)～3月10日(火) 10時～15時30分

内 容：所得税・相続税・贈与税などの税に関すること

申 込：下記のお問い合わせ先に電話でお申し込みください。

2月5日(木)より先着順

☎ 東北税理士会福島支部 ☎ 534-3907

伊達市地域職業相談室のご案内

内 容：就職に関する相談や適職の見つけ方に関する相談など

場 所：伊達市地域職業相談室

伊達市保原町字泉町94-1

時 間：9時～16時30分 (月)～(金)

☎ 伊達市地域職業相談室 ☎ 574-3535



市HP

出張就職相談会を開催します！(予約者優先)

就職支援の専門家が、就職に関するさまざまな相談に応じる「出張就職相談会」を伊達市で開催します。ちょっとしたお悩みも大歓迎です、お気軽にお越しください。

日 時：2月13日(金) 11時～16時

会 場：伊達中央交流館 1階 研修室2(伊達市北後22-1)

対象者：仕事を探している人

内 容：就職相談、自分に合う仕事を探す適職診断、応募書類の作成支援、面接練習など

申 込：下記のお問い合わせ先へ電話でお申し込みください。

☎ ふるさと福島就職情報センター ☎ 525-0047



無料相談

定例行政相談会(予約不要)

日 2月9日(月) 10時～12時

場 市役所東棟1階会議室

内 容：役所や特殊法人などへの意見・要望

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会(要予約)

日 2月4日(水)、3月11日(水)

13時～16時(1人30分)

場 市役所中央棟1階 消費生活センター

内 容：消費者問題、多重債務など

☎ 消費生活センター ☎ 574-2233

スマホ相談会(予約者優先)

スマホに関する操作方法の悩みなどについて個別に相談できる「スマホ相談会」を開催します。伊達市のデジタル活用サポーターが皆さんのスマホに関する疑問を解消します！

日 場 2月12日(木)

保原中央交流館第1研修室

日 場 3月19日(水) 市役所シルクホール

14時～15時30分

内 容：デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。

※お電話にてご予約ください。

☎ デジタル変革課DX推進係 ☎ 575-1159

2月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市ふるさと会館

改修工事のため、3月31日（予定）までホールの利用を休止しています。

工事内容：舞台吊物設備（ライトの巻上機、ワイヤーロープなど）の修理・交換

※ホール以外の部屋は利用可能です



営 9時～22時（受付17時）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

常設展ミニコーナー（有料）
「蠣崎波響と熊坂適山・蘭斎兄弟～冬～」3月22日㊤まで

梁川ゆかりの絵師・蠣崎波響と門人である熊坂適山・蘭斎兄弟の作品を展示します。

臨時休館（展示替え）
25日㊤～27日㊤



営 9時30分～17時（最終入館16時30分） ☎ 527-2656
休 月曜（祝日の場合は翌平日）



3

伊達市保原歴史文化資料館

常設展「伊達とお蚕様の本場物語」
養蚕に重点をおいた展示を開催中です。

イベント

「亀岡家のひなまつり」

2月1日㊤～3月15日㊤まで

詳細は資料館ホームページをご覧ください。



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円（小中高生100円）
☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

冬季休業のお知らせ

3月19日㊤まで休業します。

再オープンは3月20日㊤㊤を予定しています。



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211



5

U-プレイス伊達

屋内高子ハロハロマーケット

15日㊤ 10時～13時

毎月第3日曜日の朝に開催している朝市。日曜日の朝にあったらちょっとうれしい地域の特産品やワンハンドグルメ、ハンドメイド作品をお届け！ぜひお越しください！



営 10時～17時
休 月曜
☎ 573-1057



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

友好交流都市 茨城県筑西市物産フェア開催!!

2/1㊤～14㊤まで、筑西市との交流1周年を記念したフェアを開催します。筑西市の「特産品」や「オリジナルグルメ」の提供のほか、バレンタインフェアも同時開催します。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880

詳細はこちら▶



7

りょうぜん紅彩館

宿泊・日帰りプラン（随時予約受付中）

宿泊 大人 9,500円～

日帰り 3,000円～

レストラン 土日祝日のみ営業

11時～14時（ラストオーダー 13時30分）

臨時休館日

3日㊤・17日㊤・24日㊤



営 日帰り入浴 10時～17時（土日祝：18時まで）
休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房 （つきだて交流館もりもり）

味噌仕込み

4㊤ 3,500円～追加仕込み可（要予約）

一貫張教室 1,740円（※材料費別）

7日㊤・15日㊤ 10時～15時

絵手紙教室 1,000円

9日㊤ 10時～12時

ハーブ教室 1,850円

16日㊤ 10時30分～12時



営 10時～18時
休 17日㊤
☎ 573-3888



イベント情報

花工房HP

9

おての里きてみへな

矢館実也さん写真展「四季佳興」開催！

3月1日㊤～30日㊤ 10時～17時
四季折々の趣をぜひご覧ください。

きてみへなカフェ（土日祝11時30分～14時）

大人の給食ランチ（伊達市産彩り野菜添え国産ポーク・デ味噌 Sauce）

1,280円（税込）



営 9時～17時（日帰りの場合）
休 火曜
☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館 2月のイベント

スマイルパークほばら

★「ひな祭りの紙芝居」



紙芝居「どうしてお雛様を飾るの!」(開催日や内容などの詳細は、インスタグラムや館内掲示板でお知らせします)。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「みそ作り」

19 ㊦
10時10分
～
11時30分



定 8組の親子
(大人だけでも可)

¥ 600円

申 2月2日㊦～
(電話予約可)

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★「おててとあんよ

メモリーアート」

25 ㊦

予約: 2/2日㊦～
(来館にて予約)

手形・足形を使ってアートを作ります(対象は1歳11か月までのお子さま)。※詳細はインスタグラムか館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

★「親子ロボット

プログラミング入門」
7日㊦ 10:00～11:45

★「新春応援 3days」

13日㊦～15日㊦

★「スポーツでラッキー㊦」

20日㊦ ※主に児童クラブ対象

★「本気でスポーツ! 対抗戦をたのしもう」

21日㊦ 10:00～11:15

※詳細はホームページをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

2・3月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

● お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

● お子さんの体調が良い時に受診しましょう。

● ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。

● 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年9月9日～10月5日	2月5日㊦	13時～13時20分	＜会場＞ 伊達市子ども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。 ＜持ち物＞ ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和7年10月6日～10月26日	2月26日㊦		
7カ月児健康相談会	令和7年7月1日～19日	2月24日㊦	9時30分～9時45分	
	令和7年7月20日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和7年4月生まれ	2月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和7年1月1日～20日	2月10日㊦	9時30分～9時45分	
	令和7年1月21日～31日		10時45分～11時	
	令和7年2月1日～11日	3月10日㊦	9時30分～9時45分	
	令和7年2月12日～28日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年6月19日～7月15日	2月4日㊦	13時～13時20分	
	令和6年7月16日～8月13日	2月25日㊦		
	令和6年8月14日～31日	3月4日㊦		
3歳6カ月児健診	令和4年7月12日～8月1日	2月13日㊦	13時～13時20分	
	令和4年8月2日～8月14日	2月19日㊦		
	令和4年8月15日～8月31日	3月5日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院

こばやし子ども・内科クリニック

☎ 583-3024

☎ 577-0663

武田小児科

保原中央クリニック

☎ 575-2439

☎ 575-3231 市 HP ▶



口腔状態は全身を映す鏡

気を付けましょう！

『オーラルフレイル』

「オーラルフレイル」とは、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。口の健康を維持することは全身の健康維持にもつながります。早めの対策で健康寿命を伸ばす生活を心がけましょう。

問 国保年金課賦課係

☎ 575-1198

健幸づくり課地域保健係

☎ 576-3736



嚙む力や舌の動きの悪化が**食生活に支障をおよぼしたり**、滑舌が悪くなることで人や**社会との関わり**の減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となることも…



2つ以上当てはまったらあぶないかも…！？

あなたの「オーラルフレイル」セルフチェック

- ☐ 自分の歯が 19 本以下である
- ☐ 半年前と比べて、固いものが食べにくくなった
- ☐ 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある
- ☐ 口の渇きが気になる
- ☐ お茶や汁物などでむせることがある

オーラルフレイルは、**早期に対策を行うことで口の機能を回復できる**ことが分かっています。気になる症状がある人は、早めに歯科医院を受診しましょう！



+ 2月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
1日 Ⓢ	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
8日 Ⓢ	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
11日 Ⓢ	ゆう愛クリニック (内科・消化器内科・整形外科) 伊達市霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
15日 Ⓢ	桑名医院 (内科・小児科・消化器内科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
	伊藤皮フ科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
22日 Ⓢ	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
23日 Ⓢ	村上医院 (内科・外科・循環器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間：毎日 24 時間

☎ 524-3020(短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間：毎日 18 時～翌朝 8 時

☎ 521-3790(短縮ダイヤル # 8000)



定期的な歯科受診を！

自覚症状がない人も定期的に歯科医院を受診し、口のメンテナンスを受けることが重要です。1年以上歯科医院を受診していない人は、この機会に歯科医院を受診し、かかりつけ歯科医を持ちましょう。



無料の歯科検診事業を 積極的にご活用ください！

まだ間に合う！

伊達市では令和7年度から年度内に20、30、40、50、60、70歳になる人を対象に無料の歯科検診を実施しています。

また前年度75歳、または80歳になられた人を対象に福島県後期高齢者医療広域連合が無料の歯科検診を実施しています。

案内通知が届いた人が対象となります。検診を受けて「健口長寿」を目指しましょう。

【対象期間】

2月28日Ⓢ受診分まで

市 HP ▶



口腔ケアに関する講話を実施しました

市では、地域の団体、事業所、サークル、サロンなどを対象に希望に合わせた内容での出前講座を実施



しています。11月27日には霊山町大石地区の人たちを対象に口腔ケアに関する講話を実施し、歯のお手入れの仕方や、歯周病がもたらす全身への影響などについてお話ししました。

🍀 みんなとてにも 健幸都市

-vol.20-

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。



運転免許返納者へ外出支援

伊達市に住む運転免許を返納した65歳以上の人に、運転免許返納者優待割引券(まちなかタクシーの200円券×100枚綴り)を交付しています。返納後も生活の足に困らずに外出できるよう、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

☎ 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153



▲返納者優待割引券

詳細は
こちら▶



¥

今月の納期

納期限は

3/2 月

- ・固定資産税（4期）
- ・国民健康保険税（8期）
- ・介護保険料（8期）
- ・後期高齢者医療保険料（7期）



暮らしのサポーターコーナー vol.200

祝 200号

～消費生活センターができて17年～

◆消費生活センターはどこにあるの？

- ・伊達市役所1階 中央棟入り口のすぐのところ

◆何をしているの？

- ・消費者トラブルによる相談業務（悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務（借金）など消費生活全般に関する相談）
- ・トラブル解決のための助言やあっせん

◆17年間で受けた相談の件数は？

- ・8,461件（令和7年11月現在）

◆昨年度多かった相談は？

- ・通信販売（ネットショッピング、投資詐欺など）
- ・訪問販売（住宅の修理、リフォームなど）
- ・電話勧誘（海産物、不用品回収など）
- ・なりすまし詐欺（国や大手企業、警察をかたる電話など）

◆出前講座・講演会で役立つ情報を提供

- ・消費者トラブルをわかりやすく紹介（紙芝居やカルタなど）
- ・外部講師による講座

★消費生活センター

困った時、不安な時は一人で悩まず、身近な窓口である消費生活センターにご相談ください

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233



2月の水道修理工事当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



1 7	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
8 14	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
15 21	伊保	(有)月館屋燃料店	☎576-2730
	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
22 28	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936



～今月の1冊～

『僕には鳥の
言葉がわかる』

著者：鈴木俊貴
出版社：小学館



世界で初めて「シジュウカラは単語を組み合わせて文を作っている」ことを解明した研究者によるエッセイです。シジュウカラ観察の日々、どのようにして鳥の言葉を科学で解明したのか、著者のシジュウカラ愛があふれる1冊です。

伊達市立図書館おはなし会

2/8 日 10:30～ わくわくおはなし会

2/13 金 10:20～ みにみにおはなし会



市立図書館
HP

伊達市立図書館イベント

3/1 日 10:00～ ひなまつりおはなし会

ひなまつりのおはなしやクイズで、ひなまつりについて知っちゃおう！

●クリスマスおはなし会を開催しました！



伊達市立図書館

営 9時～19時（日祝17時まで） 休 月曜 ☎551-2132

編集後記

成人の日に降り積もった雪。聖光学院の野球部員が雪かきのお手伝いをしてくれました。寒い中、笑顔で地域貢献してくださった姿に心温まりました。今年も応援しています。（中村）

まちのキラリで終斗君を取材。先月は源二郎君にも取材しましたが、2人とも高校生とは思えないくらいしっかり者でした。2人の今後のご活躍を楽しみにしています！（斎藤智）

今回は二十歳のつどいの取材へ行き、人生2回目の二十歳のつどいとなりました。晴れ着姿の参加者たちはとてもキラキラ輝いていて、たくさん元気をもらいました！（齋藤里）

※このスペースは有料広告です。

伊達市 おかいこ 用具 Vol.11

コレクションカード

おかいこ用具のいろいろ ～看板編～

伊達市保原歴史文化資料館は、伊達のお蚕様の歴史を学べる展示「伊達とお蚕様の本場物語」を開催しております。このコーナーでは、国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

【あそび方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい!）

②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる!）

③じゃんけん（左上）や、おかいこ度（右下）で競おう!



1 **グー**

じゅうしやうやわんかんぱん
受賞記念看板

たね やよこやませいじろう
梁川町の蚕種屋横山清次郎が
出品した繭が全国蚕繭蚕具品評会
にて金牌を受領、また内務省より
全国一等賞を受賞した記念に作成
した看板。大きさ縦 1.2 メートル、
横 0.9 メートル。明治 8 年作成。

No. 031

おかいこ度

2 **チョキ**

かんぱん だてしやあわのせう
看板「伊達社栗野村
足踏製糸器械場」

栗野村にあった「伊達社栗野村足
踏製糸器械場」に掲げていた看板。
足踏製糸器は伊達地方では明治後期
頃から導入され、従来の糸取り器より
も品質・効率ともに良く、器械製糸
と同等な質の糸ができたといわれる。

No. 032

おかいこ度

3 **パー**

かんぱん おきたけしょうてん
看板「大竹商店」

梁川町の蚕物商「大竹商店」の看板。
蚕物商とは繭・生糸・真綿などを取
り扱う商売人のこと。買い集めた繭
を加工して各農家に配り、糸取りや
真綿製造を依頼したり製糸会社から
委託され原料繭を集荷したりもした。

No. 033

おかいこ度

伊達な 国際交流員・ALT の つれづれコラム

vol.107



「自分の足で立つことを学ぶ」

Learning to Stand on My Own Two Feet

英訳版を
見る▶



日本の小学生は、自分で学校へ通ったり、放課後に友達と街で遊んだりすることが一般ですが、アメリカの子どもたちは全面的な問題から、10歳頃までは保護者なしで外出したり、一人で留守番することすら許されないことが多いです。一方で、アメリカ人は大学進学年齢になると基本的に自分で生活することが期待され、それ以降はほとんどの人が実家を出て親と一緒に住むことはありません。

ルニア州のサンフランシスコを選びました。大学1年目は新しい環境に慣れるまでつらくて涙に満ちた日々を過ごしました。また、私は、生活費や学費を自分で賄わなければならなかったため、昼間は働いて夜は授業を受けるといった生活をしていました。もう少し親に頼ることができたらよかったのにと考えたこともあり、しかしその経験のおかげで、ひとりで生活する力が身に付き、日本へ一人で引越すことができましたと思います。

今では自分でも親となり、同じように息子たちを突き放すなんてとてもできないだろうと感じています。家族の絆を大切に、親密な関係を保てる方法を見つけたと思っています。(イボンヌ)

にじいろのだて (男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『アウトティング』… 本人の性のあり方を同意なく第三者に暴露すること。命にもかかわる重大な人権侵害であるという認識のもと、決して行ってはいけません。



「二十歳、晴れの日」

―新たな門出―



伊達市二十歳のつどい

