

2月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
1日 日	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
8日 日	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
11日 水	ゆう愛クリニック (内科・消化器内科・整形外科) 伊達市霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
15日 日	桑名医院 (内科・小児科・消化器内科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
	伊藤皮フ科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
22日 日	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
23日 月	村上医院 (内科・外科・循環器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020(短縮ダイヤル # 7119)	
福島県こども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 18 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790(短縮ダイヤル # 8000)	



定期的な歯科受診を！

自覚症状がない人も定期的に歯科医院を受診し、口のメンテナンスを受けることが重要です。1年以上歯科医院を受診していない人は、この機会に歯科医院を受診し、かかりつけ歯科医を持ちましょう。



無料の歯科検診事業を積極的にご活用ください！

まだ間に合う！

伊達市では令和7年度から年度内に20、30、40、50、60、70歳になる人を対象に無料の歯科検診を実施しています。

また前年度75歳、または80歳になられた人を対象に福島県後期高齢者医療広域連合が無料の歯科検診を実施しています。

案内通知が届いた人が対象となります。検診を受けて「健口長寿」を目指しましょう。



市 HP ▶

【対象期間】

2月 28 日(土)受診分まで

口腔ケアに関する講話を実施しました



市では、地域の団体、事業所、サークル、サロンなどを対象に希望に合わせた内容での出前講座を実施しています。11月27日には霊山町大石地区の人たちを対象に口腔ケアに関する講話を実施し、歯のお手入れの仕方や、歯周病がもたらす全身への影響などについてお話ししました。



-vol.20-

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。

運転免許返納者へ外出支援

伊達市に住む運転免許を返納した65歳以上の人々に、運転免許返納者優待割引券(まちなかタクシーの200円券×100枚綴り)を交付しています。返納後も生活の足に困らずに外出できるよう、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

問 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153



▲返納者優待割引券
詳細は
こちら▶

口腔状態は全身を映す鏡

気付けましょう！『オーラルフレイル』

「オーラルフレイル」とは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。口の健康を維持することは全身の健康維持にもつながります。早めの対策で健康寿命を伸ばす生活を心がけましょう。

問 国保年金課賦課係

健幸づくり課地域保健係

☎ 575-1198

☎ 576-3736



噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障をおぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となることも…

2つ以上当てはまつたらあぶないかも…！？

あなたの「オーラルフレイル」セルフチェック

- 自分の歯が19本以下である
- 半年前と比べて、固いものが食べにくくなった
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できることがある
- 口の渇きが気になる
- お茶や汁物などでむせることがある



オーラルフレイルは、早期に対策を行うことで口の機能を回復できることが分かっています。気になる症状がある人は、早めに歯科医院を受診しましょう！



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課(☎ 575-1113)にお問い合わせください。